

骨粗鬆症予防講演会

&

まちの保健室

令和2年 **1月25日(土)**

13:00～ (受付: 13:00～13:20)

大栄健康増進センターにて



ほくえい健康*イノリ-
対象事業

■13:00～ 各種測定(まちの保健室・鳥取看護大学)

血圧測定 ・ 骨量測定 ・ 血管年齢測定

■14:00～15:00 講演

「骨粗しょう症を知って骨折予防」

講師 三朝温泉病院 整形外科医 森脇健太 氏

保健師 吉川朋子 氏

■試食 (食生活改善推進員)

・具たくさんみそ汁
・カルシウムたっぷりおかず

■展示

・骨粗鬆症について
・野菜摂取について ほか

事前申込み必要 ※定員になりしだい、申込みを締め切ります。

【お申込み・お問合せ先】北栄町健康推進課 電話37-5867