

## 令和2年度 健康づくり事業について

### 1 いきいき健康講座について

年1回自治会で、健康づくりに関する学習会「いきいき健康講座」の開催をお願いしており、例年この時期に健康推進員へ実施計画書を出していただくよう依頼をしていました。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現時点では開催、実施計画書のとりまとめは延期いたします。

今後のことについては、状況をみながら判断しお知らせをいたします。

### 2 合同研修会の開催について

例年5月に開催しておりました、自治会長、健康推進員、食生活改善推進員を対象にした合同研修会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期いたします。

なお、健康推進員、食生活改善推進員へは、健康推進課から延期の連絡をいたします。

### 3 健診受診の呼びかけについて

今年度も健診が始まります。3月に取りまとめをしていただいた意向調査を元に作成した受診券を5月下旬に発送予定です。受診券に同封する『健診の手引き』をよくご覧になり受診していただくようお願いします。

また、健診受診の呼びかけについては健康推進員へもお願いをしますが、自治会内で、『みんなで受ける健診』として声かけをお願いします。

例えば、各会議、会合で

夏祭りや盆踊り、運動会など各種行事で

自治会だよりや行事の案内チラシに

<お願い>

・集団健診を希望された方には、あらかじめ健診日を割り当て、受診券に記載しています。受診券をご確認のうえ、日程変更やキャンセルを希望される場合は事前に健康推進課までご連絡をお願いします。事前の連絡なく、健診会場に来られた場合、受診できないことがありますのでご注意ください。

・受診券を紛失された場合は、再発行しますので、ご連絡ください。

※健診・がん検診について、今後新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期、中止等のなることがあります。その際は、告知放送や町ホームページでお知らせいたします。

# 令和2年度 セット健診日程

特定健診・基本健診・長寿健診、胃がん検診、肺がん検診、  
前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

骨量測定(毎回)、脳健康チェック(★の日)

受付時間: 8時30分～10時30分

健診会場: 大栄健康増進センター  
北条健康福祉センター

## 70歳以上

月	日にち	会場	該当自治会
6月	★25日(木)	北条	江北、東新田場、西新田場、国坂、大野、田井、米里、弓原浜、向山団地、中央団地、みどり南団地
	★26日(金)	北条	国坂浜、土下、北条島、弓原、駅前、みどり1区、山西、みどり西団地、小河原団地、国坂東、国坂中団地
7月	★3日(金)	大栄	曲、六尾、大島、西穂波、亀谷、由良宿2・4・6区、比山
	★7日(火)	大栄	原、由良宿1・3区
	★9日(木)	大栄	東園、東園浜、六尾北団地、瀬戸、東亀谷、由良宿5・7区、青木、二子塚団地
	★17日(金)	大栄	松神、西園、下種、上種、茶や条、西高尾、東高尾、岩坪、高千穂、緑ヶ丘団地、別所
8月	★4日(火)	北条	江北浜、北尾、下神、さつきヶ丘団地、みどり2区、さくら団地
9月	★15日(火)	大栄	穂波、妻波、大谷

## 69歳以下

月	日にち	会場	該当自治会
9月	24日(木)	大栄	瀬戸、穂波、由良宿1区、比山、青木、二子塚団地
10月	1日(木)	北条	東新田場、西新田場、大野、土下、北尾、駅前、山西、みどり西団地、小河原団地、みどり南団地、みどり2区
	2日(金)	北条	江北、国坂浜、田井、国坂東、さくら団地
	7日(水)	大栄	曲、六尾、六尾北団地、原、大島
	20日(火)	大栄	西穂波、亀谷、東亀谷、由良宿7区、緑ヶ丘団地、大谷
11月	6日(金)	大栄	西園、東園、由良宿5・6区、妻波、別所
	13日(金)	大栄	松神、東園浜、下種、上種、茶や条、西高尾、東高尾、岩坪、高千穂、由良宿2・3・4区
	17日(火)	北条	江北浜、国坂、米里、北条島、弓原、弓原浜、下神、みどり1区
12月	8日(火)	北条	向山団地、中央団地、さつきヶ丘団地、国坂中団地

※休日健診 : 12月5日(土) 受付 8:30～10:30 場所 大栄健康増進センター

特定・基本・長寿健診、胃がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、子宮がん検診、乳がん検診