

令和2年4月30日

各自治会長 様

北栄町長 松本 昭夫  
(公印省略)

令和2年度食生活改善推進員養成講座受講者について (お願い)

令和2年度食生活改善推進員養成講座を開催し、食を中心とした健康づくりを広める活動をしてくださる方を養成します。

募集は、広報ほくえい等でも広く行いますが、自治会で応募条件(講座終了後、食生活改善推進員として活動できる方)に該当される方がおられましたら、健康推進課までご紹介ください。紹介された方には担当よりご連絡させていただき、講座内容等のご説明をさせていただきます。大変お忙しいなかですが、よろしく願います。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、講座内容の変更や中止にする場合があります。中止の際は、告知放送および町ホームページでお知らせします。また、すでに受講申し込みされておられる方には個別にお知らせします。

【問い合わせ先】

健康推進課 健康づくり推進室

TEL : 37-5867 (課直通)

FAX : 37-5339

E-mail: kenkou@e-hokuei.net

## 北栄町食生活改善推進員養成講座について

### ○食生活改善推進員とは・・

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、住民の健康づくりを食の分野から推進し、「ヘルスマイト」の愛称で活動している、全国的なボランティア集団です。

食生活改善推進員になるためには市町村の行う所定の講座を受講することが必要ですが、そこで学んだことをまずは自分の健康のために実践し、家族の健康管理を行うことはもとより、お隣さん、お向かいさん、さらに地域の住民にと広げることにより、地域での積極的な健康づくりに取り組んでいます。

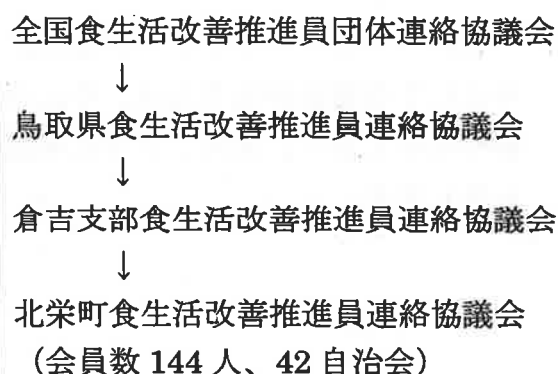
### ○食生活改善推進員養成講座

食生活を健康づくりの基本ととらえ、健康づくりに関する知識や技術を学ぶことを目的とした講座を町が開催し、食の大切さや望ましい食習慣等を広める活動を行う地域の実践者を養成します。

### ○主な活動

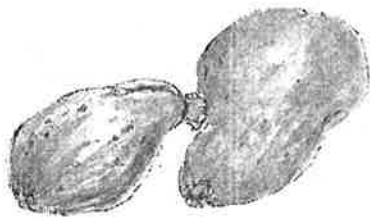
- ・各自治会における伝達講習会
- ・子どもの料理講習会
- ・小中学生への食育事業
- ・地産地消の推進活動
- ・町、社協の健康づくりイベントに協力

### 【組織図】



### 【会員がおられない、または1人の自治会】

江北浜	東新田場	西新田場	米里	弓原
みどり一区	中央団地	山西	小河原団地	みどり南団地
さつきヶ丘団地	国坂中団地	さくら団地		
六尾北団地	西穂波	穂波	亀谷	東亀谷
下種	上種	西高尾	東高尾	岩坪
由良宿1区	由良宿4区	由良宿5区	由良宿6区	由良宿7区
緑ヶ丘団地	大谷	別所	比山	青木
二子塚団地				



Lucarist

本年度北栄町では、食生活改善推進員の養成講座を開講します!

食生活改善推進員は、調理講習会等の地域活動を通して、食育を推進するためのボランティア活動を行っています。食生活・健康づくりに関する正しい知識を学び、ご自分やご家族、地域の方々の健康づくりに役立ててみませんか?

## 食生活改善推進員養成講座

# 受講生募集のご案内

**応募条件** 北栄町内在住で、講座終了後、食生活改善推進員(ヘルスマイト)として活動できる方。  
男性も大歓迎です!

**日時** 8/28(金)、9/30(水)、10/17(土)、11/20(金)、12/9(水)、1/28(水)  
※全6回の講座を5回以上受講で、修了となります。  
午前9時30分~午後1時30分

**場所** 大栄健康増進センター(北栄町瀬戸)

**内容** 健康づくりに関する講話、調理実習  
グループワーク

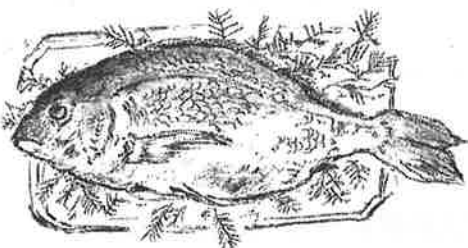
**受講料** 無料 **募集人員** 20名

**申込締切** 令和2年7月31日

【お申込み・お問い合わせ】

北栄町役場 健康推進課

電話:37-5867



○講座日程 8/28(金)、9/30(水)、10/17(土)、11/20(金)、12/9(水)、1/28(木)  
9時30分～13時30分

※6日間開催のうち5日以上(20時間以上)の出席で修了となります。

修了に必要な時間数が足りない場合は補講等実施し、修了に向け支援します。

○講座内容 ・健康づくり(食事バランス、食育、運動、口腔ケア等)に関する講話  
・調理実習、試食

○養成講座修了後の主な活動 \*まずはご自身やご家族の健康づくりに関心を持っていただき、  
可能な範囲での活動を…

- ・各自治会における伝達講習会
- ・食育事業(乳幼児親子、小学生、中学生、高校生を対象とした料理教室)
- ・子どもの料理教室(小学生対象の料理教室の開催)
- ・地産地消普及活動
- ・町、社協の健康づくりイベントに協力
- ・町主催の学習会(講話・調理実習)に参加〔参加費無料〕

○会員数

全国……143,736人(H28年度)

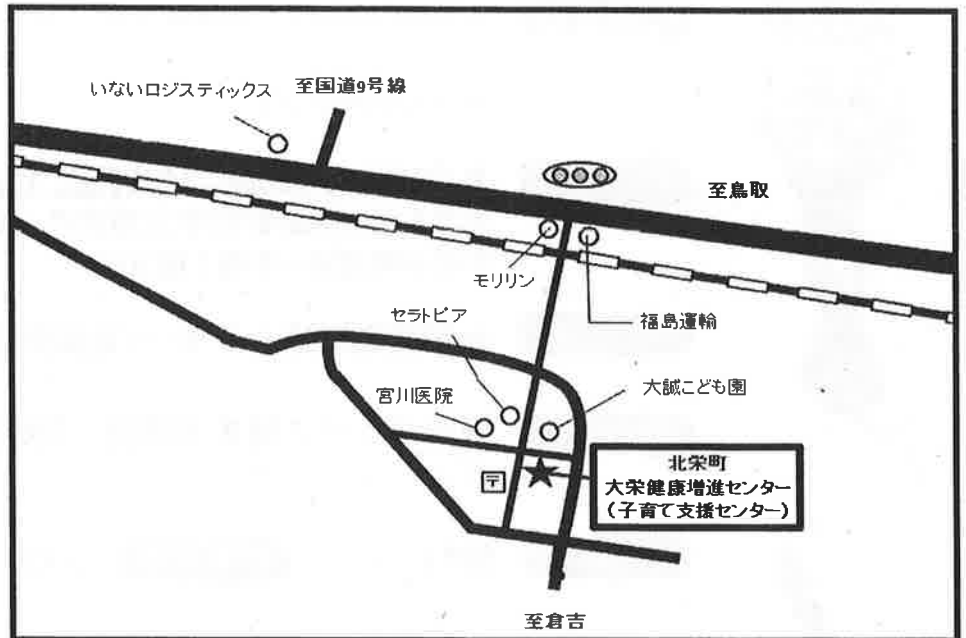
倉吉支部……653人(H30年度)

鳥取県……2,524人(H30年度)

北栄町……144人(R2年度)

○食生活改善推進員会費 年間800円

大栄健康増進センター



役場 健康推進課行 【FAX 申込み欄 (FAX : 37-5339)】

氏名 :

自治会 :

電話番号 :

北栄町役場 健康推進課 健康づくり推進室 電話 : 37-5867