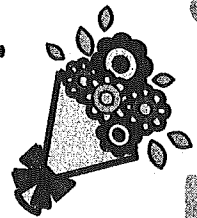


認知症予防講演会を開催します



<目的>

介護予防に重点を置いた介護保険制度の改正が行われ、要支援状態になる前からの介護予防を推進する観点から「地域支援事業」が創設されました。このことにより、認知症予防に関する基本的な知識を普及啓発することで、地域における自主的な介護予防に質する活動の育成・支援を実施します。

記

1 日 時 平成20年1月～3月

自治会と講師の先生との日程を調整します。

2 会 場 自治会公民館等

3 内 容 『認知症の正しい理解』

認知症について専門の医師がわかりやすくお話しされます。

4 申 込 1月25日（金）までに地域包括支援センターへ申込ください。

5 その他 参加費は無料です。

年度当初の自治会長会で参加希望自治会を募り、8自治会で実施しましたが、まだ数回実施可能ですのでお申し込みください。

問い合わせ先

北栄町地域包括支援センター

北栄町土下121-1（北条健康福祉センター内）

電話：36-3114 FAX：36-5975

公民館等の喫煙対策について

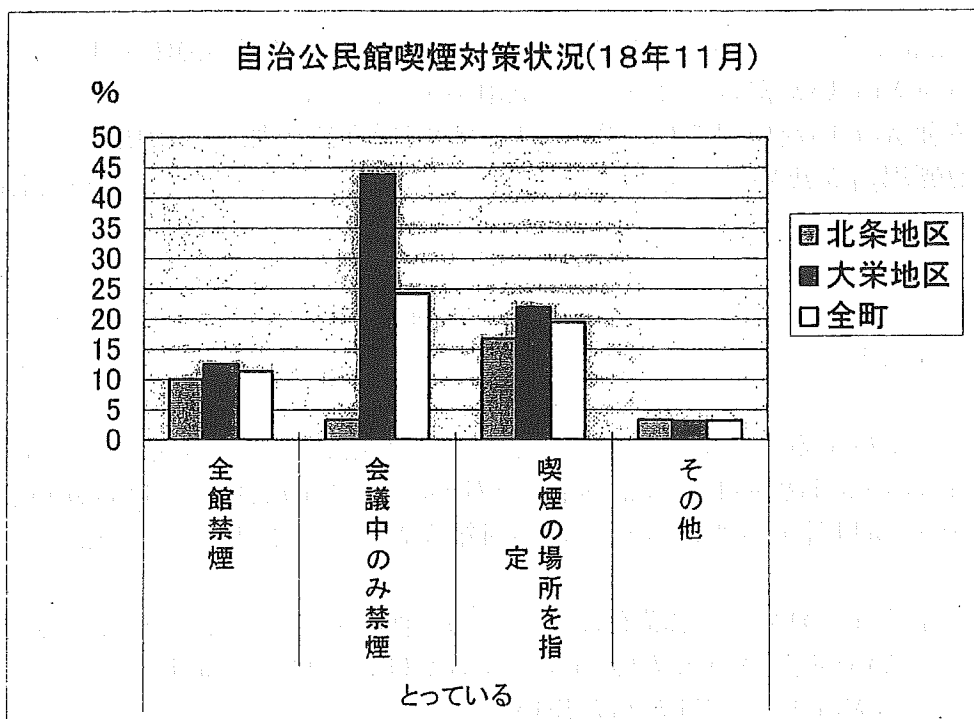
健康福祉課

平成15年に施行された健康増進法において、受動喫煙の防止策を講ずるよう義務づけられてから4年が経過しました。

年々、禁煙や分煙などの対策をとっていただいている自治会が増えてきています。

<平成18年11月 自治公民館の喫煙対策状況のアンケート結果より>

- * 何らかの対策をとっているところは、回答のあった62自治会のうち36か所(58.1%)でした。このうち「会議中のみ禁煙にしている」ところが最も多く15か所、ついで「喫煙の場所を指定」12か所、「全館禁煙」7か所でした。
- * 次の自治会総会で話をしたいというところも数か所あり、また今は吸える場所を分けているが全館禁煙としたいというところもありました。(現在は対策をとっているところが昨年より増えていると思われます。)
- * 大栄地区では平成15年度から自治公民館の喫煙対策について呼びかけをしてきました。大栄地区自治会のうち何らかの喫煙対策をとっているところが年々増加して26か所(81.3%)でした。
- * どのような対策をとっているかを地区ごとにみた場合、大栄地区で「会議中のみ禁煙にしている」が14か所(43.8%)と多くなっていました。(下図)



・・・喫煙対策についての意見・感想・・・

- ① 特に女性からは全館禁煙の要望が強い
- ② 住民の強い要望から5～6年前から分煙を行っている。(総会決議事項であり厳守できている)
- ③ 当初は喫煙者からの反対が圧倒的に多く議論にならなかったが、たばこを吸わない人たちから要望が出され、協議を重ね了解がとれた。
- ④ 多人数の集まる会合では禁煙は常識だと考えている。
- ⑤ 禁煙と決めたときは、多くの住民から喜ばれた。

・・・分煙、禁煙が進めにくい理由・・・

- ① 公民館を長時間使用する場合や、飲食を伴う会では禁煙が難しい。
- ② 今までの習慣から。
- ③ 会合に出席する人数が男性が圧倒的に多く、禁煙の声が女性の一部から出ても人数が少ないので、結果的に少数意見となる。
- ④ 喫煙者が多く会合等の参加率が悪くなる。今後は喫煙に向けて住民の理解を得られるよう努力する。
- ⑤ 健康増進法ならびに受動喫煙の被害に対する認識が低い。

————— <今後に向けて> —————

* 健康増進法第25条では、下記のように定めています。

健康増進法 第25条

学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店その他の多数の者が利用する施設（公共交通機関も含む）を管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるように努めなければならない。

子供から高齢者まで多くの方が利用する公共性の高い自治公民館において、引き続き喫煙対策をすすめていただきますよう、お願いいたします。

まだ対策が進んでいない場合は、総会などで健康増進法の趣旨を説明して話しあっていただき、喫煙場所を決める、会合中は禁煙とするなどできることから取り組んでいきましょう。

* 長時間の会合や、飲食を伴う会でも、人前では吸うことのないよう一人ひとりが受動喫煙の防止に注意しましょう。

* 公民館建物内だけでなく、地域の行事やイベントの際など多くの人が集まる場でも受動喫煙の防止に配慮をお願いします。人前で喫煙することのないよう呼びかけ、喫煙場所を決めてその場所以外では吸わないなどの対策をとるようにしましょう。

*自治会で喫煙問題についての認識を深めるための医師による講演会の希望があれば出していただくと良いです。吸う人も吸わない人もたばこに関して正しく理解をし、地域の皆さんに関心を深めていただけたらと思います