

## 自治会における健康講座等の実施について

日ごろから町の保健事業につきましては、いろいろとご協力いただきありがとうございます。

町民の健康づくり事業は「健康ほくえい計画」に基づいて、健康増進や生活習慣病予防、歯の健康づくりの取り組みを行っているところです。

自治会においては平成18年度から3年間「食の支援事業」として健全で健やかな食生活のための学習会や専門講師による健康講演会を行ってきました。各自治会の健康推進員さんを中心として組織連携を図りながらの健康づくり推進への取り組みも定着しつつあります。

今年度は特に高血圧対策に視点を置いた事業を行い、町民の健康寿命の延伸や健康で質の高い生活を目指した健康な町の実現を図ることにしています。

健康づくりの取り組みの必要性和健康推進員さんの活動についてご理解をいただきご協力くださいますようお願いいたします。

※ 裏面に自治会での取り組み体系図と健康づくり支援事業内容を添付

# ○自治会での取り組み

