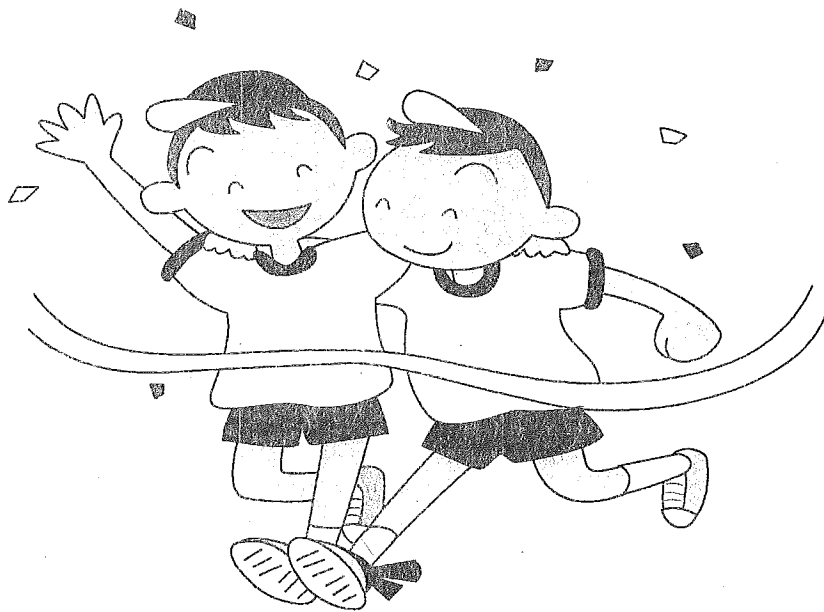
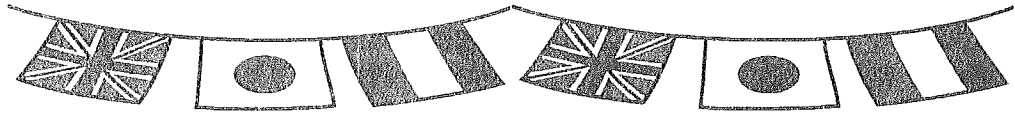


北栄スポレク祭

平成23年度 (案)
北栄町町民運動会



と き 平成23年10月2日(日)

ところ 北条中学校グラウンド

※雨天等で運動会が開催できない時は、午後1時から町内体育館において「北栄スポレク祭の室内競技」を開催。

主 催 北 栄 町

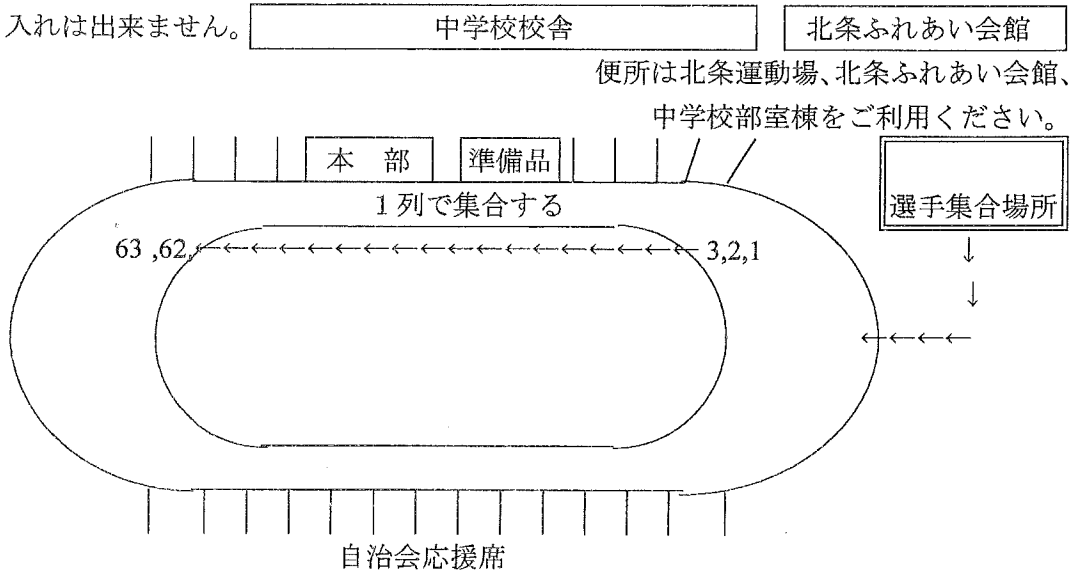
主 管 北栄町体育指導委員協議会

(財)北栄スポーツクラブ

参加者の集合時刻は午前8時30分

自治会応援場所及び整列順

中学校運動場には、車の乗り入れは出来ません。



- 駐車場 ○当日は、大変混雑をしますので、交通指導員の指示に従ってください。
 ○駐車場が多くありませんので乗り合わせておいでください。
 ○高見医院駐車場、道路には駐車しないでください。

←至琴浦町 | | 至湯梨浜町→

山陰合同銀行 ●		50	●幼稚園
創価学会 駐車場 80	北条農村環 境改善セン ター 130	給食センター	●北条小学校
	駐車しないこと 高見医院	プール	運動場 350
歴民	●北条庁舎 30	●北条中学校 30	●北条 ふれあい 会館 50
高齢者福祉 センター	●中央公民館		
デイサ ービス 40	●北条体育館		
		運動会会場	

○町バス4台で

庁舎間をシャトルバス輸送

(自家用車1, 110台分)

プログラム (案)

○ 全員集合 (午前 8 時 30 分)

開会式 (午前 8 時 40 分)

○ラジオ体操

○北栄音頭総おどり

○種目

- ★ 1. 花吹雪 ……………自治会連合種目 参加人数制限なし
- ★ 2. 綱 引 ……………20人以内 (男子10人以内、女子10人以内)
郡体出場種目 (上位2チーム)
- ★ 3. ドラム缶転がしリレー …男子4人・女子4人
(1人50m ただし、スタートは70m走る)
- ★ 4. オーバー・バウンド ……ラグビーボールをネット越しに投げ上げ
バウンドしてから拾い8人がリレーする
(男子4人、女子4人)
- ★ 5. 自治会対抗リレー ……男子4人・女子4人
(男女各40歳以上2名以上、40歳未満2名以下)
計8名によるリレー
(1人100m ただし、スタートは120m走る)

○全員集合

○閉会式

○解散 (正午頃)

注) 種目の3、4、5はすべてタイムレースとする。

すべての種目を得点種目とし総合得点で順位を決める。

北栄町町民運動会開催要項 (案)

1. 目的 町民が一堂に会し、運動会をすることにより、町民相互の親睦と、健康・体力の維持増進を図る。
2. 主催 北栄町
3. 大会運営 北栄町体育指導委員協議会
(財)北栄スポーツクラブ(事務局・海洋センター 36-4331)
4. 期 日 平成23年10月2日(日)
5. 会 場 北条中学校グラウンド
*雨天の場合は、北栄スポレク祭の室内競技を午後1時から町内の体育館で開催する。
6. 開 会 式 午前8時40分(午前8時30分までに集合する)
7. 参加資格 1)町民であること。
2)年齢の基準は、平成23年4月2日現在の満年齢とする。
8. 種 目 別紙(裏面プログラム)
9. 自治会役員 監督・招集係・進行係その他必要な係は自治会の実情に合わせて決める。(抗議は監督が行う)
10. 審 判 審判係が行い、最終審判は審判長が行う。
11. 表 彰 大、小自治会それぞれの総合得点の高い順に上位3チームへ表彰状と総合優勝チームにはトロフィーを授与する。
12. 運営上の注意事項 1)雨天時、運動会の中止については午前6時30分に決定し告知放送する。
2)集合は午前8時30分とし、開会式のできる隊形にプラカードの後ろに1列縦隊で集合する。
3)選手は必ず自治会名のはいたたゼッケンを胸に着用すること。
4)参加者は運動の出来る服装で参加すること。
5)スパイクシューズの使用は認めない。
6)大会をスムーズに進めるために、2回招集しても集合しない自治会チームは欠場扱いとする。
7)選手のオーバージーンや応援者又は、選手が相手選手を妨害した場合は、その競技の自治会チームは失格とする。
8)年齢を上げ下げして出場することは原則として認めない。
・該当者がいない場合は条件の悪くなるほうで出場のこと。

・20歳を境として申し込み用紙にその旨わかるように記入のこと。

例えば、30歳代の人がない場合は、40歳以上の人
が30歳代に出場できる。

小学生・10歳代・20歳代・30・40・50以上



9)自治会体育部長は、自治会の世話をする。

10)車は指定駐車場以外には置かないこと。

11)交通事故等については参加者の責任とする。

12)大会中のケガ等の救急処置は主催者側で行うが、その後の
処置は本人が責任をもって行うこと。

13)ゴミは参加者で始末すること。

14. 申し込み 所定の用紙に記入して●月●●日(●)までに海洋センター
へ申し込んで下さい。

15. 天候等によりプログラム変更のある場合があります。

16. 会場は学校施設のため禁煙です。特に施設周辺での喫煙後の吸殻のポイ捨ては禁止です。

また、グラウンド内は排水のための特殊工法が施してあるため、テント設
営に係る杭打ちや車輛等の乗り入れは禁じます。

17. 総合得点について

・競技 1位…30点、2位…25点、3位…20点、4位以下…15点

・花吹雪は、かごの中に入った玉の数が得点。

18. 各自治会を大、小にわけ(7月の人口表で決定する)

19. 参加自治会に奨励金を出し、各種目の優勝自治会にはスポンサー賞を授与
する。

《《《 種 目 別 実 施 要 領 》》》

1. 花 吹 雪

- ◎『自治会連合種目』自治会対抗で、参加人数制限なし。
- ◎時間は、15秒間とする。
(かごの中に入った玉は、すべてカウントし各自治会のポイントとする)
- ◎出場順は、別紙の順でそれぞれ玉の位置へ行く。

- 進行係→ 次の演技(綱引)の選手を集合させる。
- 準備係→ 玉、玉入れカゴ9つ(ポールにかごをつけておく)
ポールに①～⑨の番号札を付ける。
- 審判係→ ストップウォッチで15秒をはかる。ポールを持ち所定の場所に立つ。かごの中の玉をかぞえ、記録係と協力して順位を決める。
- 記録係→ 玉の数を記録する。
- 放送係→
 - ・種目の説明・注意事項を放送。
 - ・自治会の呼び出し。
 - ・玉の数をゆっくりかぞえる。
 - ・玉の数、順位の発表。
 - ・次の演技(綱引)の招集。

2. 綱 引

- ◎自治会対抗で、20人以内。(男：10人以内、女：10人以内)
- ◎時間は、15秒間とする。
- ◎ジャンケンで場所を決め、1回勝負とする。
- ◎4ヶ所で行う。
- ◎決勝戦は3本勝負とする。

- 進行係→ 1チーム20人以内を並ばせて待機させる。
- 準備係→ ロープ4本を設置。判定用旗4本
- 演技係→ 競技の説明と競技地点までの引率、2回戦以降の選手誘導。
- 記録係→ 全成績を記録し、表彰係、放送係に報告。
- 審判係→ 時間を計時し勝敗の決定。順位を決定する。3位決定戦はしない。
- 放送係→ 演技の説明・注意事項を放送、実況、成績の発表。
ワイヤレスマイクを使用。
次の競技(ドラム缶転がしリレー)の招集。

3. ドラム缶転がしリレー

- ◎男4人・女4人…1チーム8人
- ◎1人50m。(スタートは70m)
- ◎順番は、女・男・女・男……とする。

- 進行係→ 参加チームを集合させ、1～9コースの抽選をする。
- 準備係→ 樽9、アンカーベスト18、コース抽選棒9本を準備。
- 演技係→ 出発地点まで引率。
- 決勝係→ 記録係と協力して最高タイムのチームを決定。
- 記録係→ 審判員と協力して各組のタイムを記録、表彰係、放送係に報告。
- 放送係→ 成績の発表。次の演技(オーバー・バウンド)の招集。
- 審判係→ タイムの測定。各組の順位を決定する。失格チームがあれば、ただちに審判長、記録係に連絡する。
すべてのチームの記録をとる。

審判係・進行・準備・演技係→ コーナー要員。

4. オーバー・バウンド

- ◎1チーム8人(男子4人、女子4人年齢制限なし)
- ◎9コース×7組(タイムレース)
- ◎ボールをもって走り、途中ボールを投げ上げてネットをこえ、そのままボールを落とし、バウンドしたボールを拾いイスを回り自分のチームのうしろから回って次の人にボールを手渡す。
アンカー(8人目)はベストを着用する。
- ◎ゴールはアンカーがスタートラインを通過したとき。

- 進行係→ 次の競技(年齢別総合リレー)を出場順に分け待機させる。。
- 準備係→ カラーコーン18、ラグビーボール9、アンカーベスト18、ネット4枚、花吹雪のポール5本を使用する。
ネットを3mの高さに張る。
- 演技係→ 競技地点まで引率。
- 審判員→ オーバー・バウンドしたかどうか確認。順位を決定し、等級旗(①～③)を渡す。すべてのチームの記録をとる。(タイムレース)
- 放送係→ 競技の説明、成績の発表。
次の競技(年齢別総合リレー)の招集。
- 記録係→ 成績を用紙に記入し、得点集計係、放送係に報告。

5. 自治会対抗リレー

- ◎男4人・女4人（男女共40歳以上2名以上、40歳未満2名以下）
1チーム8人
- ◎1人100mとする。（ただしスタートは120mとする）
- ◎順番は、女・男・女・男……とする。

- 進行係→ 参加チームを集合させる。（抽選でコースを決める）
- 準備係→ バトン18・アンカーベスト18を準備し各チームに渡す。
- 演技係→ 出発地点まで引率。
- 決勝係→ 記録係と協力して最高タイムのチームを決定し、タイム順に順位を決定する。
- 記録係→ 審判員と協力して各組のタイムを記録、表彰係、放送係に報告。
- 表彰係→ 表彰式の時に大会長へ賞状を渡す。
- 放送係→ 種目の説明、注意事項の放送。成績の発表。

自治会のテント等の片づけは、閉会式終了後にするよう放送する。

◎閉会式の予告放送。

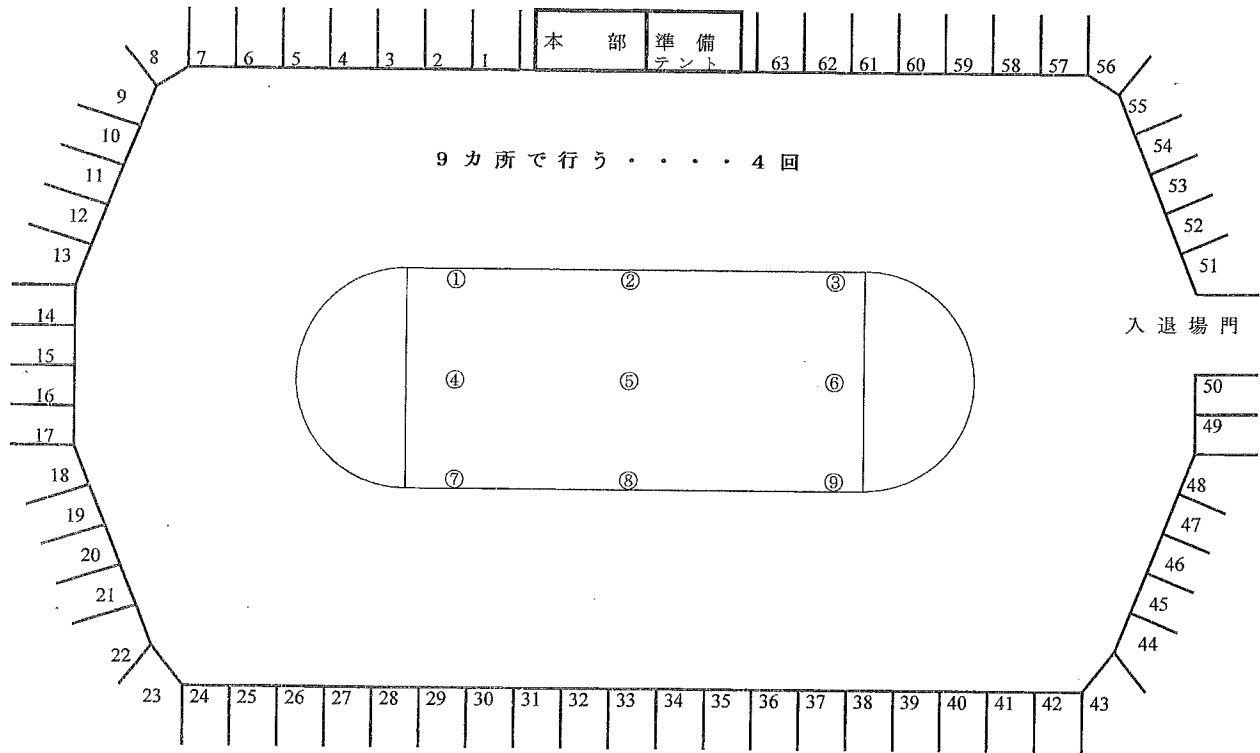
- 審判係→ タイムの測定。各組の順位を決める。オーバーゾーン等があれば審判長、記録係にすみやかに連絡。

※進行係・準備係・演技係・その他の係員もトラックのコーナー要員を兼ねる。

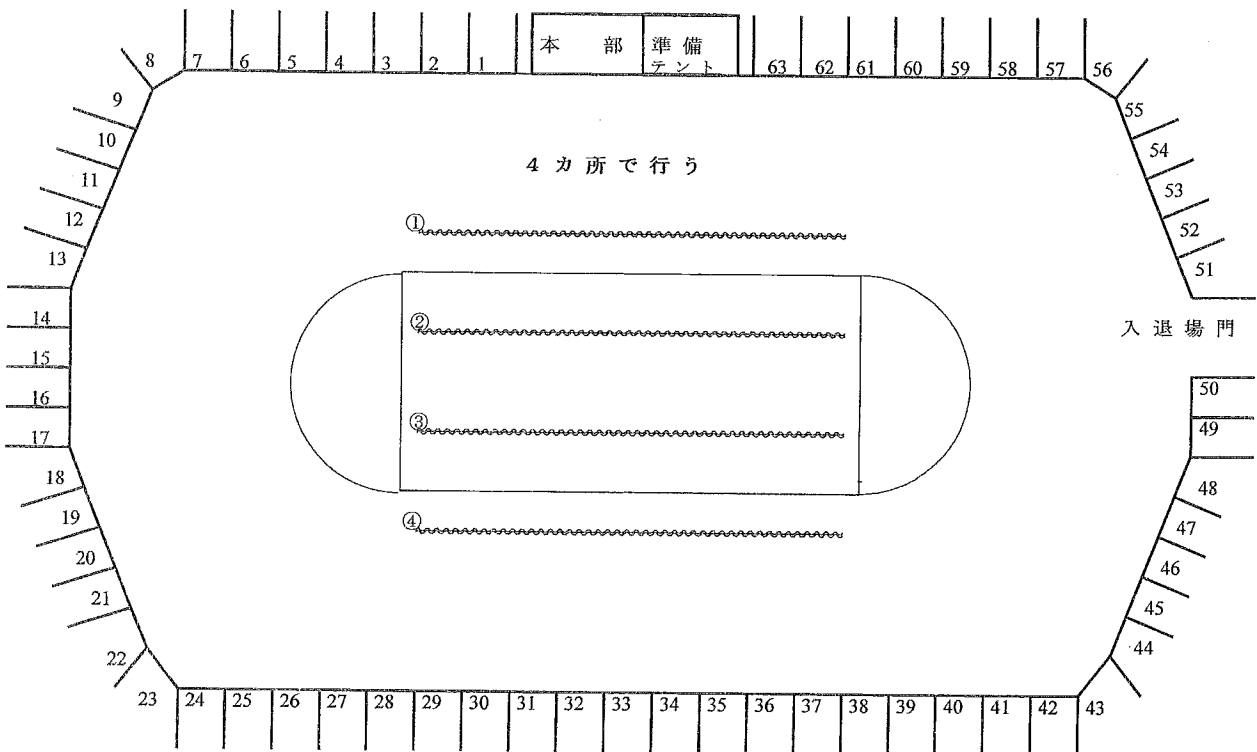
競 技 終 了

＊ ＊ 閉 会 式 ＊ ＊

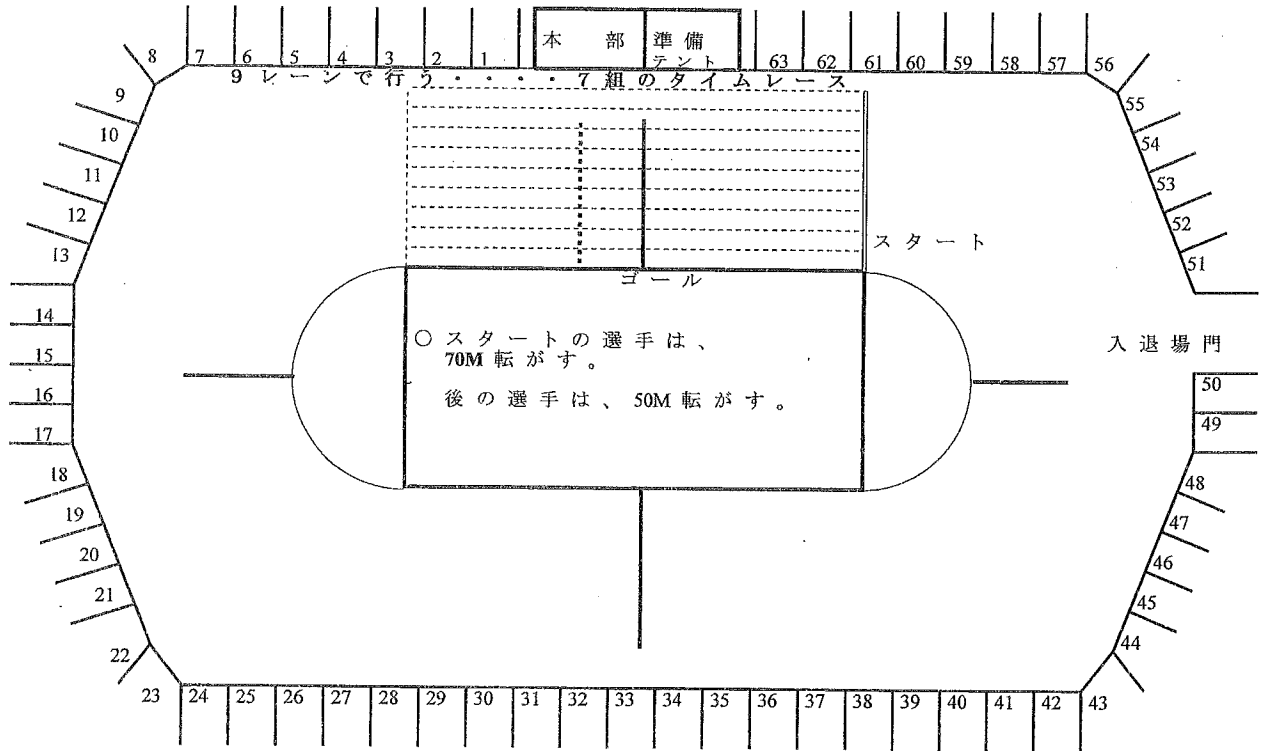
① 運動会会場図【花吹雪】



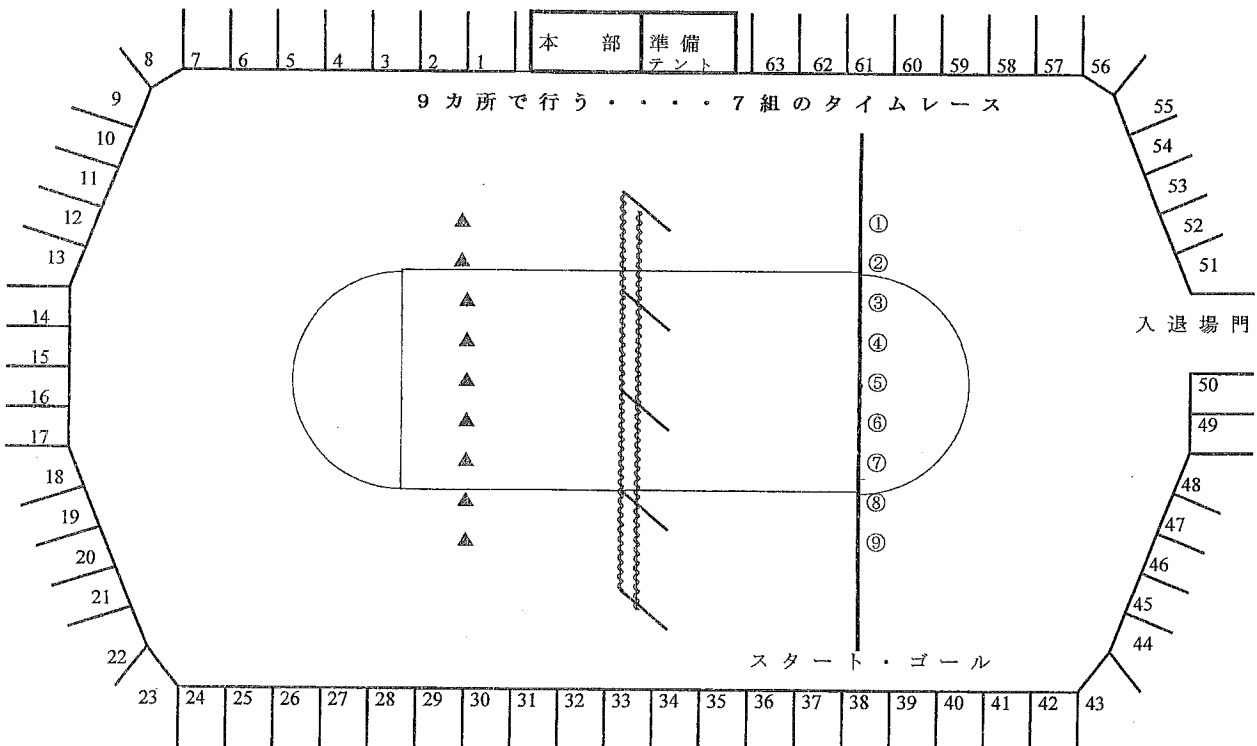
② 運動会会場図【綱引き】



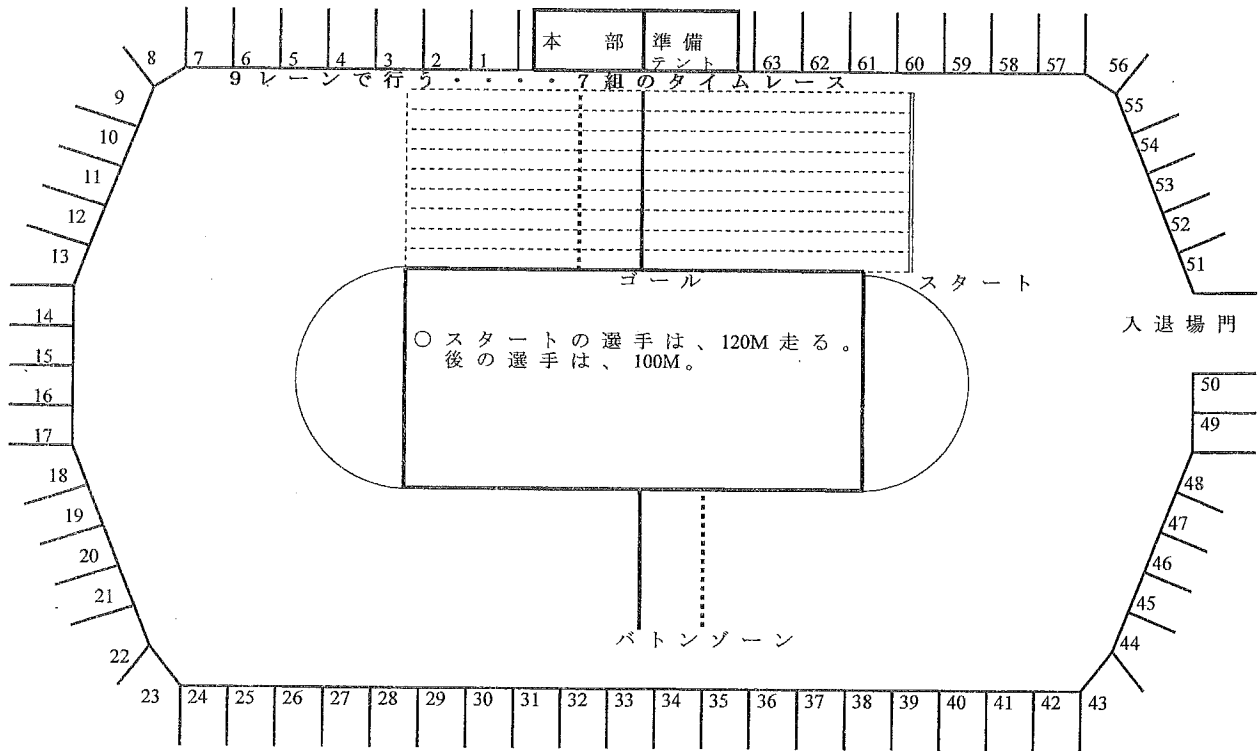
③ 運動会会場図【ドラム缶転がしリレー】



④ 運動会会場図【オーバードラッグ】



⑤ 運動会会場図【自治会対抗リレー】



花吹雪の順番

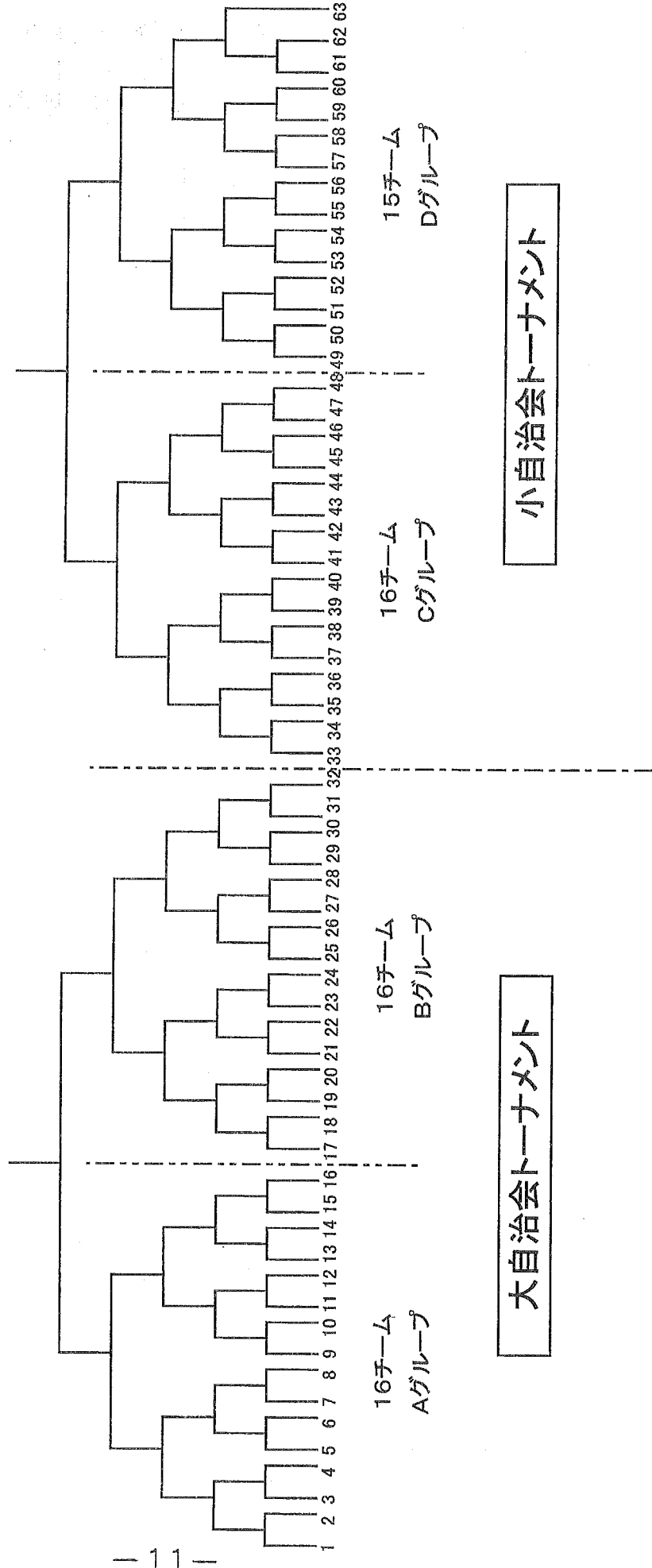
組 場所	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
1組目									
2組目									
3組目									
4組目									

『自治会連合種目』

○玉1個が1点とする。

(綱引トーナメント表)

(61試合)



平成23年度 北栄町町民運動会 参加申込

自治会	責任者	連絡先
-----	-----	-----

種 目	参 加 選 手 氏 名	
1 花吹雪 (人数制限無)	(人数制限がありませんので氏名の記入はいりません) 『自治会連合種目』	
2 綱引き (20人以内)	(男子10人以内) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩	(女子10人以内) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩
3 ドラム缶転がし リレー (8人)	(男子4人) ① ② ③ ④	(女子4人) ① ② ③ ④
4 オーバー・ バウンド (8人)	(男子4人) ① ② ③ ④	(女子4人) ① ② ③ ④
5 自治会対抗 リレー (8人)	(男子4人) ① (歳) ② (歳) ③ (歳) ④ (歳)	(女子4人) ① (歳) ② (歳) ③ (歳) ④ (歳)

○大会当日の選手変更は可。

会場位置図

