

北栄町「健康なまち町民大会」開催について（案）

1. 目的

“いきいきと笑顔のあるまち”の実現に向けて「健康ほくえい計画」を策定し事業推進を行っているところです。

町民ひとりひとりの健康意識の高揚と実践について町民・組織が連携し健康づくりに取り組んでいく「健康なまち町民大会」を開催する。

2. 主催 北栄町

3. 協賛 健康なまち町民大会実行委員会

4. 会場 北栄町大栄農村環境改善センター

5. 期日及び日程

◎ 午前の部 平成25年11月16日（土）

テーマ：健康づくりは地域づくり。地域みんなで健康づくりに取り組もう。

9:00 会場

9:30 開会

・町長あいさつ

・来賓あいさつ

・来賓紹介

9:45 基調講演：「健康づくりは地域づくり」

講師：ヘルスプロモーション 岩永 俊博 氏

11:00 実践報告

発表者：北栄町の健康状況、健康ほくえい計画について

健康サポーターの活動

六尾自治会の健康づくり

11:45 実践報告に対するの助言・講評（岩永 俊博 氏）

12:00 午前の部閉会

◎ 午後の部 平成25年11月16日（土）

13:00 会場

13:30 開会

・町長あいさつ

・実行委員長あいさつ

13:35 実践活動、体験談

・がんに罹った方の体験談

・食生活改善推進員の活動

・シニアクラブの活動

14:15 講演：「生きていくことの輝き（仮称）」（歌とトーク）

講師：石川 達之 氏

15:15 健康体操（休憩）

15:30 健康劇

16:00 閉会

自治会長さんへのお願い

1 町民大会の周知と参加要請について

- ① 午前の部は自治会を主体とした、健康づくり・地域づくりをテーマとしており、特に自治会役員の参加をお願いしたい。

各自治会・・・自治会長、他役員等2人

午後の部は一般町民を対象

- ② ポスター、チラシ、自治会放送の協力について

9月26日（木）の文書発送に併せて配布しますので、周知等よろしく願いします。

2 その他

大会が1日になるため、業者によるパンの販売を行う予定です。