

平成26年度 健康づくり事業について（健康推進課からのお願い）

1 健康推進員等合同研修会の開催について

つぎのとおり、自治会長、健康推進員、食生活改善推進員による合同研修会を開催します。今年度は、全町での健診受診率向上を重点取り組みとしており、健診の必要性や病気の重症化予防について研修します。ぜひ、ご出席いただきますようお願いいたします。

- ◆日時等 5月1日（木） 午後7時15分～ 北条農村環境改善センター
- ◆内容等 ○講演：「受けて良かったがん検診」
講師：鳥取県立厚生病院 医療局長 秋藤洋一氏
○町の健康づくりの取り組みについて説明（いきいき健康講座等）

2 いきいき健康講座について

自治会の健康推進員が中心となり、自治会長と協議の上、健康推進課に申し込みしていただくようにしています。健康推進員から協議等ありましたら、ご協力お願いします。

- ◆内容等 「学習会」又は「学習会+料理（地産地消）講習会」
おおむね10人以上で開催
健康推進員、食生活改善推進員、保健師、栄養士が連携し開催
※料理講習会の場合、4,000円程度までの材料費を町が助成
- ◆テーマ ①肝臓は健康づくりの肝心要 かんじんかなめ（重点テーマ）
②歯周病と生活習慣病～お口の健康は若いときから
③眠れていますか？睡眠と健康
③がんの早期発見は検診から
⑤おいしく上手に食べるコツ

【25年度開催】 江北、江北浜、東新田場、西新田場、土下、米里、北条島、駅前、下神、曲、みどり一区、中央団地、みどり二区、国坂中団地、西園、六尾、
、大島、亀谷、下種、茶ヤ条、岩坪、高千穂、緑ヶ丘団地、妻波、大谷、比山、青木（27自治会）
西園、由良宿5区（出前講座で開催）

※別途、生涯学習出前講座や、高齢者対象のいきいきサロンでも講座を実施します。

H25年度特定健診受診率

