

北栄町食生活改善推進員養成の取り組みについて(お願い)

1. 食生活改善推進員とは

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、住民の健康づくりを食の分野を中心に推進する全国的なボランティア組織です。

市町村の行う所定の講座を受講して、そこで学んだことをまずは自分や家族のために実践し、地域の住民へと広げることにより、町と連携しながら積極的な健康づくりに取り組んでいます。

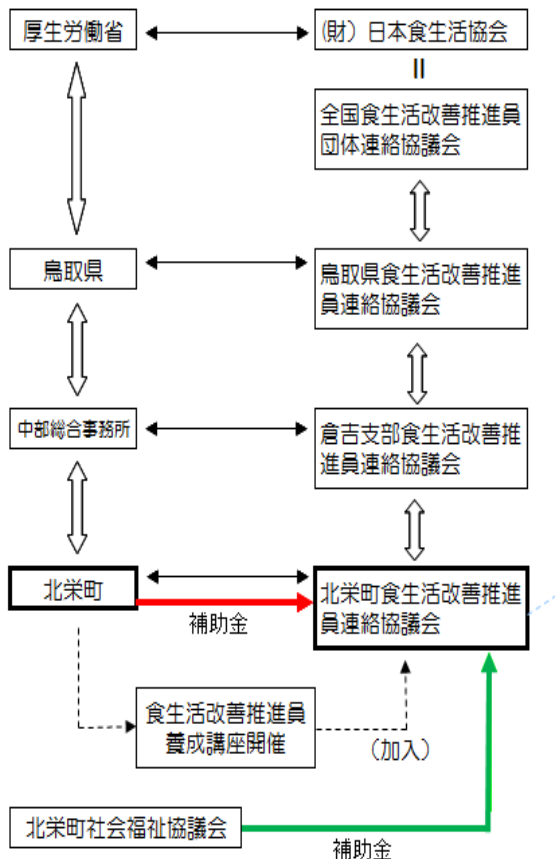
2. 会員数

全国	121,232人(R2年度)	倉吉支部	636人(R2年度)
鳥取県	2,271人(R2年度)	北栄町	122人・34自治会(R4年度)

自治会名	会員数	自治会名	会員数	自治会名	会員数	自治会名	会員数
江北	5	下神	6	西園	2	岩坪	1
江北浜	—	松神	3	東園	3	高千穂	3
東新田場	—	曲	7	東園浜	1	由良宿1区	—
西新田場	—	みどり一区	1	六尾	10	由良宿2区	5
国坂	2	向山	—	六尾北	—	由良宿3区	3
国坂浜	3	中央	—	瀬戸	5	由良宿4区	1
大野	—	山西	—	原	5	由良宿5区	—
田井	5	みどり西	3	大島	9	由良宿6区	1
土下	8	小河原	—	西穂波	—	由良宿7区	—
米里	—	みどり南	1	穂波	—	緑ヶ丘	1
北条島	3	国坂東	6	亀谷	1	妻波	3
北尾	—	さつきヶ丘	—	東亀谷	—	大谷	2
弓原	—	みどり二区	7	下種	—	別所	—
弓原浜	—	国坂中	—	上種	—	比山	1
駅前	2	さくら	—	茶ヤ条	3	青木	—
				西高尾	—	二子塚	—
				東高尾	—		
【北条地区】62人、15自治会				【大栄地区】60人、19自治会			

3. 主な活動

- ・各自治会における伝達講習会
- ・食育事業（乳幼児親子、小学生、中学生、高校生を対象とした料理教室）
- ・子どもの料理教室（小学生を対象に中央公民館にて継続した料理教室の開催）
- ・地産地消普及活動
- ・町、社協の健康づくりイベントに協力
- ・町主催の学習会に参加



R3 主な活動実績

日本食生活協会の補助金事業

- ①若者世代【中央高等学園専修学校】
- ②シニアカフェ【茶や条】
- ③在宅介護教室【会員】
- ④家庭訪問による減塩普及活動【全会員】
- ⑤食生活改善推進員地区組織活動実績集計【全会員】

鳥取県の補助金事業

- ①食習慣改善講習会事業（減塩・野菜摂取）
【国坂、曲、松神、高千穂、由良宿3区、原、六尾、高千穂、健診会場】
- ②教育研修事業【全会員】

町・町食推の補助金事業

- ①子ども料理【下神、曲、六尾、大島】
- ②男性料理【六尾、大島、妻波】
- ③伝達講習会【各自治会】

4. 食生活改善推進員会費 年間 800 円／人

5. 北栄町養成講座

【目的】健康づくりに関する知識や技術を学ぶことを目的とした講座で、食の大切さや望ましい食習慣等を広める活動を行う地域の実践者を養成します。

【講座】・修了に必要な時間数…20 時間以上
・開講日 6 日間（講話・調理実習）
（1 回 4 時間、8 月～1 月の月 1 回ペースで開催）

【費用】無料

近年の修了者数

H28・・・18 人
H30・・・20 人
R2・・・6 人

6. 養成講座開催のスケジュール

R4. 4 自治会長会をお願い

） 組織のない自治会の自治会長さんに個別にお願い
現会員からの声かけ

R4. 7 町報、TCC 文字放送、HP を利用した広報

R4. 8～R5. 1 養成講座（全 6 回）

R5. 4 修了証授与

【問い合わせ先】

健康推進課 健康づくり推進室
電話：37-5867（課直通）
E-mail：kenkou@e-hokuei.net