

平成27年度 健康づくり事業について（健康推進課からのお願い）

1 健康推進員等合同研修会の開催について

つぎのとおり、自治会長、健康推進員、食生活改善推進員による合同研修会を開催します。3者が中心となって各自治会での健康づくりを推進していただきたく、病気の重症化予防や受診率向上の取り組みについて研修します。ご出席いただきますようお願いいたします。

- ◆日時等 5月12日（火） 午後7時15分～9時 北栄町中央公民館 2階講堂
（北条庁舎南隣）
- ◆内容等 ○講演：「実は身近なCKD（慢性腎臓病）」 午後7時20分～8時20分
講師：のぐち内科クリニック 院長 野口圭太郎氏
○町の健康づくりの取り組みについて説明（いきいき健康講座等）

2 いきいき健康講座について

自治会の健康推進員が中心となり、いきいき健康講座開催について自治会長と協議の上、健康推進課に申し込みしていただくようにしています。健康推進員から協議等ありましたら、ご協力お願いします。

- ◆内容等 「学習会」又は「学習会+料理（地産地消）講習会」
おおむね10人以上で開催
健康推進員、食生活改善推進員、保健師、栄養士が連携し開催
※料理講習会の場合、4,000円程度までの材料費を町が助成
- ◆テーマ ①みんなで知ろう腎臓のこと（重点テーマ）
②肝臓は健康づくりの肝心要
③歯周病と生活習慣病～お口の健康は若いときから～
④がんの早期発見は検診から
⑤今日からできる糖尿病予防

【26年度開催】

江北、江北浜、国坂浜、大野、北条島、北尾、駅前、下神、松神、曲、中央団地、
国坂東、さつきヶ丘団地

西園、六尾、瀬戸、原、大島、穂波、下種、茶ヤ条、西高尾、高千穂、由良宿1区、由良
宿3区、由良宿5区、緑ヶ丘団地、妻波、比山、青木（30自治会）

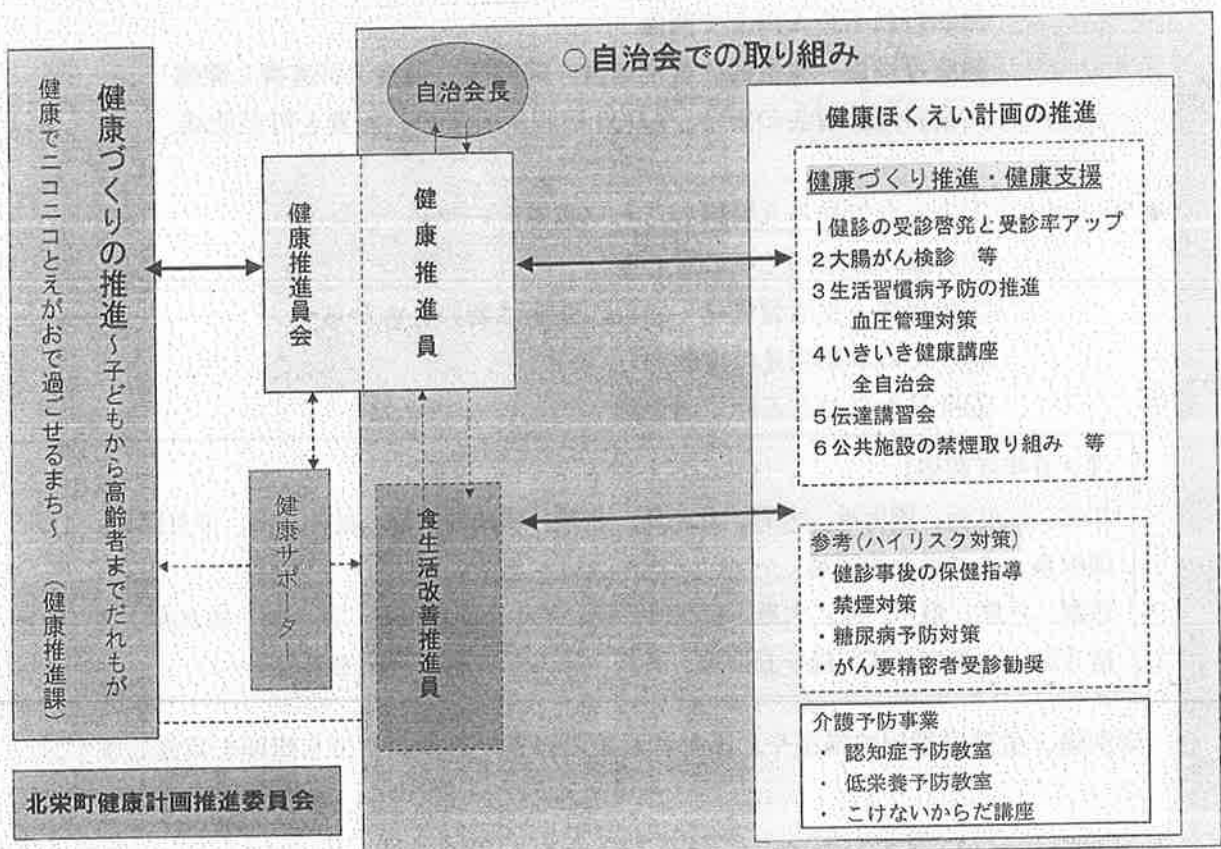
※別途、生涯学習出前講座や、高齢者対象のいきいきサロンでも講座を実施します。

3 健診受診率向上に向けた取り組み（自治会表彰）について
 平成27年1月23日の自治会長会で説明し、お願いした件です。

自治会表彰までの流れ

- ① 自治会ごとに受診率向上に向けた取り組みを考え、活動を行う（各自治会）
- ② 自治会ごとに取り組んだ活動について、活動報告書を提出してもらう（健康推進員）
- ③ 平成28年4月頃、各自治会の健診受診率（特定健診+大腸がん検診）を算出（健康推進課）
- ④ 平成28年5月頃、受診率により自治会を表彰

※ 各自治会で、健康推進員、役員さんなどと相談しながら進めていただきたい。
 （例）自治会放送、運動会・講演会・講座など自治会行事での声かけ、ごみステーションへの健診日程の掲示、回覧板など



平成27年度 集団健診日程

受付時間: 8時～10時30分 健診会場: 大栄健康増進センター
北条健康福祉センター



70歳以上			
月	日にち	会場	該当自治会
6月	16日(火)	北条	江北、江北浜、東新田場、西新田場、田井、米里、弓原、みどり西団地、小河原団地、みどり南団地
	22日(月)	北条	国坂浜、大野、北尾、駅前、中央団地、山西、国坂東、さつきヶ丘団地、みどり2区、国坂中団地、さくら団地
	26日(金)	大栄	原、亀谷、東亀谷、由良宿3・4・5区
7月	1日(水)	大栄	六尾北団地、大島、由良宿1・2・6・7区
	29日(水)	大栄	西園、東園、東園浜、六尾
8月	5日(水)	北条	国坂、土下、北条島、弓原浜、下神、みどり1区、向山団地
	25日(火)	大栄	曲、西穂波、別所、比山、青木、二子塚団地
9月	8日(火)	大栄	瀬戸、下種
	10日(木)	大栄	松神、穂波、上種、茶や条、西高尾、東高尾、岩坪、高千穂、緑ヶ丘団地、妻波
	11日(金)	大栄	大谷



69歳以下			
月	日にち	会場	該当自治会
6月	22日(月)	北条	北尾、駅前、さくら団地、みどり南団地
8月	5日(水)	北条	みどり2区、みどり西団地
	25日(火)	大栄	瀬戸、穂波、亀谷、由良宿1区、比山、青木、二子塚団地
9月	8日(火)	大栄	曲、東亀谷、由良宿7区、緑ヶ丘団地
	11日(金)	大栄	大島、大谷
10月	6日(火)	大栄	六尾、六尾北団地、西穂波、由良宿5・6区、妻波、別所、原
	15日(木)	大栄	松神、西園、東園、東園浜、由良宿2・3区
	21日(水)	北条	江北、東新田場、西新田場、国坂浜、大野、土下、山西、小河原団地
11月	25日(水)	北条	江北浜、国坂、田井、米里、弓原、弓原浜、北条島、下神、みどり1区、向山団地、中央団地、国坂東、さつきヶ丘団地、国坂中団地
	30日(月)	大栄	下種、上種、茶や条、西高尾、東高尾、岩坪、高千穂、由良宿4区

※人数調整のため70歳以上の方と69歳以下の方が混合の日があります。

※補足日: 12月1日(火)

平成27年度 女性のがん検診日程

【受付時間】 午前9時～11時 午後1時30分～3時

【検診会場】 大栄:大栄健康増進センター
北条:北条健康福祉センター

検診日		該当自治会
5月25日(月)午前	大栄	由良宿3・4区、緑ヶ丘団地、青木
	午後	大栄 瀬戸、由良宿2区
5月26日(火)午前	大栄	由良宿1区、二子塚団地
	午後	大栄 東園浜、西園
5月27日(水)午後	北条	江北、北条島、さつきヶ丘団地
6月 2日(火)午後	北条	田井、土下、大野、みどり一区
6月 8日(月)午後	北条	江北浜、米里、北尾、弓原浜、駅前、みどり南団地
6月19日(金)午後	大栄	曲、松神、六尾北団地、由良宿5・6・7区
6月23日(火)午後	北条	東新田場、西新田場、国坂、国坂浜、弓原、山西、向山団地、国坂東、さくら団地
7月 6日(月)午後	大栄	東高尾、西高尾、妻波
8月19日(水)午後	大栄	穂波、下種、上種、茶や条、高千穂、別所
8月21日(金)午後	北条	下神、みどり西団地、小河原団地、中央団地、みどり二区、国坂中団地
9月 4日(金)午後	大栄	亀谷、比山、東亀谷、西穂波、岩坪
10月20日(火)午後	大栄	大谷
11月13日(金)午後	大栄	東園、大島
12月 3日(木)午後	大栄	六尾、原