

# 北栄町家庭教育12か条

## キャンペーン



4月

### 1 早寝早起き朝ごはん

630運動で規則正しい生活リズム



5月

### 2 朝起きたら元気にあいさつ

人との絆を深める

6月

### 3 家族一緒に楽しく食事

一家団らん



7月

### 4 「進んでお手伝い」で育てる 役立ち感と自立心



8月

### 5 家族で決めよう家庭のルール

考えよう、テレビとゲームの使い方

9月

### 6 子どもは大人の鏡

社会のルールは大人が見本



10月

### 7 地域の行事に参加

年中行事も楽しみ



11月

### 8 子どもの話はじっくりと

安心感と自信に

12月

### 9 人や物を大切に

優しさ、思いやりの心を育てる



1月

### 10 本は心の栄養

子どもの世界を広げる



2月

### 11 子どもの遊びは自然の中で

新たな発見と出会い



3月

### 12 家庭学習でしっかり復習

身につけよう、確かな学力





# 6:30 (ろくさんまる) 運動

よ <sup>せいかつ</sup> せいかつ <sup>あさ</sup> あさ <sup>きしょう</sup> きしょう  
良い生活のポイントは朝の起床です!

◆ <sup>あさ</sup> あさ <sup>し</sup> し <sup>ぶん</sup> ぶん <sup>お</sup> お  
朝は6時30分までに起きましょう

<sup>せんめん</sup> せんめん <sup>はいへん</sup> はいへん <sup>ちょうしょく</sup> ちょうしょく <sup>きほんてきせいかつしゅうかん</sup> きほんてきせいかつしゅうかん <sup>み</sup> み  
(洗面、排便、朝食といった基本的生活習慣を身につけましょう)

◆ <sup>あした</sup> あした <sup>がくしゅう</sup> がくしゅう <sup>じゅんび</sup> じゅんび <sup>ぜんじつ</sup> ぜんじつ  
明日の学習の準備は前日にしましょう

<sup>はや</sup> はや <sup>しゅくだい</sup> しゅくだい  
(早めに宿題をし、テレビやゲームはじめをきめましょう)

◆ <sup>じゅうぶん</sup> じゅうぶん <sup>すいみん</sup> すいみん <sup>かくほ</sup> かくほ  
十分な睡眠を確保しましょう

<sup>あさ</sup> あさ <sup>も</sup> も <sup>て</sup> て  
(朝、ゆとりを持って出かけられるようにしましょう)



## \* 6:30 (ろくさんまる) 運動のねらい (保護者の皆様へ)

社会環境や家庭環境の変化によって基本的生活習慣を身につけられない子どもが増えています。

町では、朝6時30分に町歌を流し、起きる時間の目安としています。朝、ゆとりをもって身支度をする事で、子どもの心にも落ち着きや安定が生まれます。子どもが元気に遊び、学び、成長するためには、まず、「早起きをする」「きちんと排便をする」「朝ご飯を食べる」等の基本的生活習慣を身につけることが必要です。

家庭教育12か条でも、第1条「早寝早起き朝ごはん」、第2条「朝起きたら元気にあいさつ」で呼びかけています。