

ご注意ください!!

投票日等が変更となれば、各日程も変更します。その場合、時間の変更はありません。

◆表① 期日前投票所(どなたでも利用できます)

場所	期間	時 間	お 願 い
大栄農村環境改善センター	6月23日(約~7月9日(土)	8:30~20:00	入場券裏面の「期日前投票宣誓書」を
北条健康福祉センター(北条支所)	7月6日(水)~7月9日(土)	0.30~20.00	事前に記入して、ご持参ください。

◆表② 出張期日前投票所(対象の自治会のみ利用できます)

場所	投票できる自治会	開設日	時 間
北条島集落センター	米里、北条島、北尾		9:00~11:00
弓 原 公 民 館	弓原、弓原浜、駅前、さつきヶ丘団地	7月1日金	12:00~14:00
原 公 民 館	曲、原、穂波		15:00~17:00
東園構造改善センター	東園、東園浜		9:00~11:00
大 谷 公 民 館	大谷	7月4日(月)	12:00~15:00
由良宿6区公民館	由良宿3区(JR線路以北)、由良宿4区、由良宿5区、由良宿6区	7 7 7 4 (1)	16:00~18:00
江北部落公民館	江北、小河原団地		9:00~11:00
国坂浜集落センター 国坂、国坂浜、大野、国坂東、国坂中団地		7月5日(火)	12:00~14:00
みどり団地公民館	みどり一区、みどり二区、さくら団地		15:00~17:00

◆当日投票所

2022.6

投 票 所	自 治 会
中北条水田生産組合 集 出 荷 施 設	江北、江北浜、東新田場、西新田場、小 河原団地
みどり南団地公民館	みどり1区、みどり西団地、みどり南団 地、みどり2区、さくら団地
北条農村環境改善センター	土下、米里、北条島、北尾、向山団地、 中央団地、山西、国坂東、国坂中団地
B&G海洋センター	国坂、国坂浜、大野、田井、弓原、弓原浜、 駅前、さつきケ丘団地
下 神 卓 球 場	下神、松神
大栄健康増進センター	曲、瀬戸、原、穂波
西園多目的集会所	西園、東園、東園浜
北栄人権文化センター	大島、西穂波、亀谷、東亀谷
大栄ふれあい会館	下種、上種、茶ヤ条、西高尾、東高尾、 岩坪、高千穂
大栄小学校体育館	六尾、六尾北団地、由良宿2区(JR線路以南)、由良宿3区(JR線路以南)、由良宿3区(JR線路以南)、由良宿7区、緑ケ丘団地、別所、比山、二子塚団地
大栄農村環境改善センター	由良宿1区、由良宿2区(JR線路以北)、 由良宿3区(JR線路以北)、由良宿4区、 由良宿5区、由良宿6区
妻 波 公 民 館	妻波、大谷、青木

◆表③ 当日無料送迎バス(7月10日(日運行)

▼我③ 当山無村区壁バス(7	/) ТОШ (Ш).	Œ[]/
乗車場所	発車	時間
米 毕 物 川	午前便	午後便
中北条水田生産組合集	出荷施設	行
西新田場集会所	8:50	13:10
北条農村環境改善セ	ンター 行	
米 里 公 民 館	10:10	14:30
米里第2集会所	10:13	14:33
大栄健康増進セン	ター 行	
鎌谷バス停	11:20	15:40
曲構造改善センター	11:23	15:43
大栄健康増進セン	ター 行	
穂波構造改善センター	11:35	15:55
大栄ふれあい会	館行	
東高尾集落センター	8:50	13:30
西高尾バス停	8:54	13:34
西高尾公民館	8:55	13:35
高千穂バス停	8:59	13:39
岩 坪 集 荷 場	9:03	13:43
岩 坪 公 民 館	9:04	13:44
大栄小学校体育	館行	
比 山 公 民 館	10:35	15:15
妻波公民館	行	
青木公民館	11:40	16:20
大 谷 公 民 館	11:48	16:28
大谷東集荷場	11:50	16:30

第26回 投票日 7月10日日 想定 投票時間 7:00~20:00

お持ちください

宣誓書」を事前に記入して

入場券裏面の「期日前投票

新型コロナウイルス ください。

- ・密を避けるため、期日前 投票をご利用ください。

感染症対策にご協力

・投票所へ入る際は、手指 消毒及びマスクの着用を してください。

所)先の施設にお問い合わ

中の人は、その施設内で投票 た病院や施設に入院(入所) することができます。入院(入 病院や施設に 不在者投票施設に指定され 入院(入所)中の人

◆郵便による投票ができる人 							
手帳等の種類	障がいの種類等	障がいの程度					
	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級もしくは2級					
身体障害者手帳	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、 小腸の障がい	1級もしくは3級					
	免疫、肝臓の障がい	1級~3級					
	両下肢、体幹の障がい	特別項症~第2項症					
戦傷病者手帳	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、 小腸、肝臓の障がい	特別項症~第3項症					
介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護 5						

開 (即日開票)

21:00~

場:北条農村環境 改善センター で、ご了承ください

※帰りの便は、 出発します。 さんの投票が終わり次第、 乗車された皆

※運行時刻は道路状況により 前後する場合がありますの

代理投票 制度があります] 「投票しやすくなる

おことわり

投票できる人

決定されていません。

本記事の内容は、選挙

以上住所のある人です

の場合)で、

北栄町に3カ月

まれた人(投票日が7月10日

平成16年7月11日以前に生

本記事の編集時にはまだ

参議院選挙の投票日は、

をすることができますので 分で投票用紙の記載ができな い人は、投票所の係員が代筆 がや病気などのために自

町外に滞在中の人 受付でお申し出ください。

問:北栄町選挙管理委員

い合わせください。

入場券をお忘れなく

れの場合でも、投票に行く 期日前投票・投票日当日い

入場券をお持ちくだ

な書類は、

町ホー

ムページか (必要

らダウンロードできます。)

管理委員会に投票用紙を請求

す。この場合、事前に町選挙 委員会で不在者投票ができま の期間内に滞在地の選挙管理

する必要があります。

さい。 ときは、

※期日前投票に行くときは、

ますので、ご注意ください。

て作成したものです。

がき)を郵送します。

る人には、投票所入場券(は

選挙人名簿に登録されてい

投票日等が変更となれ

各日程も変更となり

気付きのことがありました

入場券が届かないなど、

お

ら、町選挙管理委員会にお問

ができない人は、不在者投票

齢者や車を運転しない人の負7月10日回の投票日に、高

当日無料送迎バス ※表③

担軽減のため、

投票所から遠

への無料送迎バスを運行しま い自治会の人を対象に投票所 投票日に北栄町に帰ること

問い合わせください。

※対象の自治会のみ利用でき 日前投票所を開設します。 の公示日を6月22日、

祟日を7月10日と想定し

早めに町選挙管理委員会にお

要です。希望される人は、 票証明書」の交付手続きが必 この場合、 より自宅で投票ができます。 人や要介護5の人は、 身体に重度の障がいがある 事前に「郵便等投 郵便に お

出張期日前投票 ※表②

地域に出向いて短時間の期

体が不自由な人

期日前投票 **※表**①

や仕事、レジャーなどで投票 できない人は、 7月10日田の投票日に旅行 期日前投票が

ますます充実の文化教室・学習教室 "受講生募集"

*一部の教室を除き、★印の教室は中央公民館、■印の教室は中央公民館大栄分館で活動しています。 [お問い合わせ先] (★印は中央公民館☎36-2062)(■印は中央公民館大栄分館☎37-2137)までご連絡ください。

○教養・生活・趣味

問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間	問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間
*	愛草会	第2水曜日	9:30		大栄書道教室	第2・4火曜日	13:30
*	書道教室	第1・3金曜日	9:30		大栄書道愛好会	第1・3火曜日	13:30
*	郷土料理教室	第3金曜日	9:00		小筆教室	第1・3火曜日	9:30
*	茶道教室	第2・4土曜日	13:30		ペン習字教室	第2火曜日	9:30
*	北条英会話教室	毎週木曜日	19:00		囲碁定例会	毎週日曜日	13:30
*	川柳教室	第2金曜日	13:30		絵手紙教室	第1水曜日	13:30
*	俳句教室	第3火曜日	13:30		ビーズ教室	第3火曜日	9:30
*	パッチワーク教室	第1土曜日	10:00		木目込人形教室	最終火·水曜日	9:00
*	囲碁教室	毎週火曜日	13:30		切絵教室	第2・4金曜日	13:30
*	はたおり教室	毎週木・土曜日	10:00		パソコンカフェ	第2・4月曜日	13:30
*	書道クラブ	毎週月曜日	16:00		手話サークル	毎週木曜日	19:30
		(祝日除く)	19:00		木彫り教室	第2・4金曜日	9:00
*	つまみ細工サークル	第2土曜日	9:30		北栄町写真愛好会	随時	
	ふるさと教室	第3水曜日	13:30		英会話教室	随時	
	いけ花教室	第4月曜日	19:30		心書教室	随時	
	手編み教室	第2・4火曜日	13:30		北栄園芸愛好会	随時	
	パッチワーク教室	第3金曜日	9:30		AUNE AXN A	LYGON	
	リフォーム教室	第1・3水曜日	13:30				

○スポーツ・体操

問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間	問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間
*	剣詩舞居合	毎週水曜日	18:30		ヨーガ教室	毎週月曜日	19:30
*	北栄社交ダンス教室	毎週土曜日	9:00		ダンスサークル	毎週火曜日	19:30
*	ダンスサークル (明日香)	第2・4金曜日	13:30		民踊(あけぼの)	随時	

○芸術·芸能

問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間	問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間		
+	絵画グループ	第3日曜日	13:00	*	ちぎり絵教室	第3木曜日	9:00		
_ ^	(虹色クラブ)	NIO DIED	13.00			第2・4日曜日	13:30		
*	水墨画教室	第2·4土曜日	9:00	*	*	×	トールペイント教室 	第1・3水曜日	9:00
•	陶芸教室	第1・3・4水曜日	9:00	*	銭太鼓道場	第2・4火曜日	13:30		
	阿公钦王	第1木曜日	3.00	*	安来節道場	毎週火·金曜日	19:30		
*	木工クラブ	第2・3火曜日	9:00		1				

○音楽

問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間	問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間
*	大正琴教室	第2・4金曜日	9:30		コーラス	毎週水曜日	19:30
	コーラスSw♪ng Sm♪le		10.20		(合唱団こさじ)		
*	コーラスSw♪ng Sm♪le (スイングスマイル)	毎週土曜日	19:30		コーラス	毎週木曜日	20:00
*	ギターサークルペこらーぜ	毎週金曜日	19:00		(コール・ウィンドミル)		
*	寿大正琴教室	第3・4金曜日	13:30		コーラス (イージィソングス)	毎週水曜日	13:30
	童謡唱歌を歌う会	第2木曜日 第4木曜日	13:30~ 15:30	•	アカペラ D-cube (ディーキューブ)	随時	

第4次 北栄町男女共同参画基本計画を策定しました

認め合い、支え合い、『誰もが輝くまち』をめざして

●男女共同参画って?

男女間はもとより、LGBTQ+を含む「誰も」が互いに尊重され、自分の能力が発揮されるよう、社会のあらゆる分野で対等に活動し、責任を分かち合うことです。

●計画の役割は?

男女共同参画社会基本法と女性活躍推進法の理念を踏まえ、誰もが社会の対等な構成員として住みよい北栄町を築くために、住民・地域・職場・行政が一体となって取り組むための行動計画です。

今後5年間の取り組み(令和4年度~8年度)



6月23日(州から29日(州までの1週間は男女共同参画週間です。身近なところから「誰もが輝くまち」を目指して取り組みを進めていきましょう。





認知症予防教室

認知症は、運動や脳トレ、出かけて人と交流することなどで予防したり、進行を遅らせたりする ことができます。北栄町では、以下のような認知症予防教室を開催しています。参加を希望される 人は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

教室名	開催場所	料金	開催日時
リフレッシュ教室	ル・サンテリオン北条	1回200円	月4回 金曜日 14:00~16:00
はつらつ!お達者教室	セラトピア	1回200円	月4回 水曜日 14:00~16:00
食べて!うたって! 笑わ一会!	健康増進センターほか	1回200円 (おやつ代別50円)	月4回 木曜日 13:30~15:30
脳活クラブ	セラトピア	1回150円	月4回 木曜日 14:00~16:00





認知症の人やその家族、地域の人などどなたで も気軽に参加できます。地域包括支援センター職 員や介護の専門職も参加します。ゆっくりお話を して過ごしませんか。

日:毎月第1・3金曜日 13:30~15:30

場:北栄なう(由良駅前交差点北側)

対:どなたでも

料:無料(飲み物代:200円) ※事前の参加予約は必要ありません。

※送迎をご希望の人は、開催日前週の木曜日まで

に地域包括支援 センターまでご 連絡ください。





認知症の人と家族の集い

認知症の人に関わっている家族は、接し方など 日々悩みが尽きません。そんな日頃の思いを抱え 込まず、家族同十で語り合いませんか。

1:每月第3火曜日 10:00~11:30

場:北栄なう(由良駅前交差点北側)

対:認知症の人に関わる家族、介護をされている人、 介護を終えた人

料:無料

※事前の参加予約は必要ありません。



6月14日は、「部共江西子防の

間:福祉課 地域包括支援センター ☎37-5850

日本認知症予防学会は、認知症の一因であるアルツハイマー病を発見したドイツの医学者アルツハイマー博士 の誕生日である6月14日を「認知症予防の日」と制定しました。

コロナ禍において、外出を控えることにより、人との交流や活動量が減り、身体も心も衰えてしまいます。こ のような状況が長引くことで、認知症を発症したり進行したりすることが心配されます。

2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人は認知症になると見込まれています。また、2016年国民生活基 礎調査では、介護が必要になる原因の第1位は認知症でした。

認知症は、早めに気付き、治療やケアをしていくことが大切です。

こんな症状がいくつかあったり、 半年以上続いたりしている場合はご相談ください

- □ 何度も同じ事を言ったり、尋ねたりする
- □ 以前あった物事への興味や関心が失われた □ ささいな事で怒りっぽくなった
- □ しまい忘れ、置き忘れがある
- □薬の管理ができなくなった

- □ 時間や場所が分かりにくくなった
- □ 慣れている場所で道に迷った

など

心配なことがありましたら、ご相談ください

●町内の事業所

グループホーム、小規模多機能型居宅介護施設には、認知症に 対する専門的知識を持ち、日々対応している専門職がいます。 日頃の悩み、対応で困ったことがあれば、ご相談ください。

|--|

事業所名	住 所	電話番号
グループホーム あずま園	東園331-1	37-4804
グループホーム こころの里	瀬戸45-2	37-3188
グループホーム ほうじょう	土下123-1	36-5220
北栄みのりグループホーム	東園219-1	37-6088
小規模多機能型居宅介護施設 なごみの郷	江北913-12	36-5753
小規模多機能型居宅介護施設 いろりの郷	下種373-4	37-2626

- ●かかりつけ医
- ●鳥取県認知症疾患医療センター ☎26-1015
- 認知症地域支援推進員(北栄町地域包括支援センター内常駐)

はじまっています

今度は最大

20.000円分 もらえる!

マイナンバーカード の新規取得等

5,000円分 ※ご自身で選択したキャッシュレス決済 サービスでチャージやお買い物をすると ご利用金額の25%分ポイントをもらえ ます (最大 5,000 円相当)

健康保険証としての 利用申込みによる ポイント付与 7,500円分

公金受取口座の 登録による ポイント付与 7,500円分 ※2022年6月30日申込開始

※2022年6月30日申込開始

※マイナポイントを受け取るにはマイナンバーカードを使って、マイナポイントの 申し込みを行う必要があります。

マイナポイントの手続きに向けて自分の状況をチェックしよう!

マイナンバーカード を持っている

はい

はい

いいえ

マイナンバーカード の申請をしましょう。



電子証明書は 有効期限内

いいえ (わからない)

いいえ

カード表面の電子証明書の有効期限を確認 してください。有効期限が切れていたら再発 行手続きが必要です。



電子証明書の暗証番 号がわかる

いいえ はい

役場で暗証番号の再設定をしましょう。 ※暗証番号は3回連続で間違えるとロックさ れます(ロックした場合も再設定が必要です)



IC カードリーダー とパソコン又はスマ ートフォンを持って いる(※対応機種か 確認してください)

役場(大栄庁舎・北条支所)でも手続きできます。

役場に来られる前に、あらかじめ利用する決済サービスを決 め、「決済サービス ID」と「セキュリティコード」を確認しておい でください。



ご自身の端末で手続 きできます!

【問い合わせ先】

<マイナンバーカードの申請・交付に関すること> 町民課マイナンバーカード交付窓口 ☎37-3115 <マイナポイントに関すること>

総務課情報防災室 **☎**37-5862

持っていますか?

マイナンバーカードとは?

マイナンバーカードは、マイナンバー(個人番号)が記載された顔写真付きの カードです。

本人確認のための身分証明書として利用できるほか、e-Tax 等の電子証明 書を利用した電子申請や健康保険証利用等、様々なサービスに利用できます。

甲請方法は?

ご自身で申請書を郵送する方法の他に、スマートフォン・パソコン等を利用して 申請する方法があります。

また、役場(大栄庁舎・北条支所)での申請も受け付けています。 役場での申請を希望される場合は、下記へご予約ください。 町民課マイナンバーカード交付窓口(〒37-3115)





<マイナンバーカード>

ドを受け取るまではどのくらいかかるの?

カードをご自身で申請された場合は、約1カ月後に役場から交付通知が届きます。通知の内容を確認して、 ご本人が受け取りにおいでください。

役場で申請をされた場合、カードをご自宅へ郵送(簡易書留又は本人限定郵便)することもできます。 ※ご自宅へ郵送できる人は、申請時に必要書類をすべて提出いただいた人に限ります

マイナンバーカードを作りやすくする便利なサービス

<子育て支援センターでの出張申請受付>

毎月1回、子育て支援センターの「測定の日」にあわせて、マイナンバーカードの 出張申請を実施しています。

申請に必要な写真も、赤ちゃんはベッドに寝かせて撮ることが出来るので安心で す。保護者の申請も受け付けています。

<休日交付·申請受付>

毎月1回、最終日曜日に交付および申請の受付を実施しています。 平日の開庁時間内においでいただくことの難しい人はぜひご利用ください。

なお、休日交付・申請受付は完全予約制としていますので、休日交付実施日の3日前まで予約の電話 をお願いします。

申請は無料です。 お気軽にお問い合 わせください♡



6月の休日交付・申請受付日は

6月 26日(日)(完全予約制)

【時間】9時~16時まで(12時~13時除く) 【場所】北栄町役場大栄庁舎(マイナンバーカード交付窓口)

適正受診と医療費の適正化にご協力を

問:健康推進課国保医療室 ☎37-5867

誰もが安心して医療を受けるためには、医療費の増加を抑えることも重要なことです。 以下の点に心がけ、医療費の適正化にご理解とご協力をお願いします。

医療費を大切にするために心がけたいこと

1 「はしご受診」や「重複受診」はやめる

医療費の無駄遣いになるだけでなく、薬の重 複使用などで体にも悪影響をおよぼします。



2 時間外受診は控える

緊急時以外は、診療時間内にお医者さんにかか るようにしましょう。

3 治療は途中でやめない

一度中断して、再度受診をするとまた新たに 初診料がかかってしまうことがあります。

4 領収書・明細書は保管しておく

領収書や明細書があれば、治療内容が分かり、 医療費の請求間違いなどにも気がつきやすくなります。

5 ジェネリック医薬品(後発医薬品)を 使用する

> 患者さんの自己負担も軽減されます。 医師または薬剤師に相談し、納得した上で選 びましょう。

被保険者証やお薬手帳に「ジェネリック医薬品希望シール」を貼っておくと、 意思表示がよく分かって便利です。



ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは?

新薬(先発医薬品)と同じ主成分で製造されて おり、同等の効果をもつ安心・安全な薬で、新 薬よりも価格が抑えられています。

6 薬の飲み合わせに注意する

薬は飲み合わせによって、副作用が生じる場合があります。かかりつけの薬局を持つようにしたり、「お薬手帳」を必ず携行して、服薬管理を徹底しましょう。「お薬手帳」は、複数の医療機関にかかっていても1冊にまとめましょう。

7 柔道整復施術院(整骨院・接骨院)で正 しく施術を受ける

整骨院や接骨院で行われる施術で、保険証が使える場合と使えない場合があります。負傷の原因を正確に伝えて、保険証が使えるかどうかをしっかりと確認しましょう。

8 日頃から健康管理に努める

定期健診を受ける など、日頃から健康 管理に努めましょう。 病気を早期に発見す れば治療期間も短く、 医療費も少なくて済 みます。



熱中電を予防して元気に過ごしましょう!!

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく、室内で何もしていない時でも発症することがあります。

Point 1 暑さを避ける

- ・エアコン、扇風機で室内の温度調整をしましょう
- ・すだれやグリーンカーテンで直射日光を避けましょう
- ・屋外では木陰に入る、帽子をかぶるなどで暑さ対策をしましょう
- ・屋外で、人と十分な距離 (2 m以上) が取れる時はマスクを外しましょう (例) 農作業、ウオーキング、サイクリング、屋外スポーツ、集落での奉仕作業など



Point 2 体調管理

- ・睡眠、栄養を十分に取りましょう
- ・体調の悪い時には、無理な運動や作業は控えましょう (二日酔いや睡眠不足は要注意です)
- ・マスク着用時は、激しい運動は避けましょう (周囲の人との距離を十分とった上(2m以上)で適宜マスクを外して、休憩を取りましょう。)

Point 3 水分補給

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水やお茶を飲みましょう (一気飲みは胃に負担をかけます)
- ・汗をたくさんかいた時には、塩分補給も忘れずにしましょう

○熱中症になりやすい環境

気温が高い、湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、閉め切った屋内、エアコンのない部屋、急に暑くなった日、ビニールハウス内(外気温が20℃台でも異常高温になります)

○熱中症になりやすい人

高齢者、乳幼児、肥満の人、体調が悪い、二日酔い、睡眠不足、低栄養状態

・・・・熱中症になる人のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。しかし、若年者も要注意です。

熱中症を疑う症状

めまい・立ちくらみ・筋肉のこむら返り 頭痛・吐き気・虚脱感・いつもと様子が違う 返事がおかしい・意識消失・けいれん・高体温

熱中症が疑われる時

〈応急処置〉

- ①涼しい場所に避難させる
- ②衣服をゆるめ、体を冷やす (首の回り、脇の下、足の付け根など)
- ③水分を補給する

自力で水が飲めない、意識がない人を見かけた場合は、すぐに救急車を呼びましょう!



オオキンケイギクの駆除をお願いします

5月から7月にかけてコスモスに似た黄色の花 を咲かせる植物は、オオキンケイギクです。

オオキンケイギクは繁殖力が強く、周りの生態 系に重大な影響を及ぼすため、特定外来種に指定 され、栽培等が禁じられています。

敷地内にオオキンケイギクが生えているのを発見したら、根から引き抜き、ゴミ袋に入れ、完全に枯れたのを確認してから、可燃ゴミの日に出してください。

問:環境エネルギー課生活環境室 ☎37-3116





毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

~ご自身やご家族の食生活を振り返ってみませんか~

朝食をとり、規則正しい生活を

北栄町の『健康ほくえい計画』では、朝食を意識したバランスのとれた食事をすることを目標の一つに掲げています。

特に若い世代の朝食欠食率が高く、また、朝食を食べていない子どももいます。

家族みんなで朝ごはんを食べて元気に過ごしましょう!

朝食のコツ

主食(ご飯、パンなど)、主菜(魚、肉、卵、大豆製品)、副菜(野菜)をそろえることを意識してみましょう。主食と具沢山の汁物がおすすめです。朝が忙しいという人は、前日に準備や、作り置きを活用するのはどうでしょうか。

朝食を食べる習慣がない人は、牛乳や野菜ジュースなど何か口に入れることから始めてみましょう。

問:健康推進課健康づくり推進室 ☎37-5867

大栄西瓜 新規就農産地体験会 参加者募集



目:7月3日(日)

対:北栄町でのすいか就農及び定住を検討されている人

締:6月20日月 定:10人 料:無料

内: 7月3日(日) バス移動

10:00 北栄町役場大栄庁舎前駐車場 集合

10:30 すいかの収穫体験

11:30 産地案内

12:00 昼食(お弁当あり)

13:00 選果場見学

14:00 就農に向けた研修・支援制度の説明

15:30 解散

※詳細は以下へお問い合わせください。

問・申:産業振興課農林振興室 ☎37-3152

北栄てくてくウォーキング2022 ~すいかウォーク~ 参加者募集中! 大栄西瓜が当たる抽選会を 実施します!

■:6月18日出 9:00スタート 8:30受付開始

場:出会いの広場(旧運転免許試験場跡地) コース:出会いの広場〜西瓜選果場 約5km (帰りはバスに乗り、スタート地点までお送 りします)

定:100人(申込要)

※定員に達した場合は受付を終了します。

料:無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すいかの食べ放題は実施しません。また、感染状況によりイベントが中止になる場合があります。申し込みは町ホームページからも受け付けています。

問:生涯学習課文化·スポーツ推進室 ☎37-5871

令和3年度住民税非課税世帯等の皆さまへ

臨時特別給付金の「確認書」の提出はお済みですか

令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金については、「確認書」または「申請書」が町に提出された後、記入漏れなどがないかを審査した上で、順次支給しています。

対象世帯の世帯主に対して町から送付した「確認書」については、提出期限が6月3日金、10日金、24日金のいずれかになっています。まだお手元に「確認書」がある人につきましては、提出をお急ぎください。

また、家計急変世帯についても申請を随時受け付けています。詳しくは、町ホームページをご覧になるか、福祉課生活支援室までご連絡ください。

なお、令和4年度に新たに住民税非課税になった世帯に対する給付金については、詳細が決まり次第お知らせします。

支給対象となる世帯	支給額	書類の種類	提出期限
【住民税非課税世帯】 世帯全員の令和3年度住民税均等割が非 課税の世帯	1冊学志たり	「確認書」 対象世帯に3月に送付 しています。	6月3日金、10日金、 24日金のいずれか
【家計急変世帯】 新型コロナウイルス感染症の影響で令和 3年1月以降の収入が減少し、世帯全員 が住民税非課税相当の収入となった世帯	1 世帯あたり 10万円	「申請書」 町ホームページからダ ウンロードできるほか、 福祉課でお渡しします。	9月30日金

申・問:福祉課生活支援室 ☎37-5852

振り込め詐欺などの被害防止のための『自動通話録音装置』を貸し出します

悪質電話による消費者トラブルや、振り込め詐欺などの犯罪被害を防止するため、高齢者または知的障がいのある人を対象に、警告メッセージが流れる『自動通話録音装置』の貸し出しを行います。悪質電話の減少や振り込め詐欺等の抑止効果が期待できます。



図:町内にお住まいのおおむね65歳以上の高齢者または知的 障がいのある人で、次のいずれかに該当する人

(1)高齢者または知的障がいのある人のみの世帯の人(2)日中、高齢者または知的障がいのある人のみとなる世帯の人

图:無料 ※装置の電気料、通信料は利用者のご負担となります

期:1年間(ご希望の人は延長ができます)

■:通話録音装置利用申請書を大栄庁舎町民課または北条支所総合窓□室にご提出ください

問:町民課町民室 ☎37-5866

<消費生活相談を受付けています>

中部消費生活センターでは消費生活に関わる相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

目:火~土曜日[9時~17時30分]

月、祝日の翌日[8時30分~17時(電話相談のみ)]

陽: 倉吉交流プラザ(倉吉市立図書館) 2階

☎22-3000

『子育て応援ポイントラリー』 応募して子育て応援グッズをGET!!

妊婦~3歳児(令和4年4月1日時点)の保護者を対象に、『子育て応援ポイントラリー』を実施しています。対象事業に参加してポイントシールを集めると、おもちゃや絵本、ほくほくカード公共ポイント等と交換できます。

応募台紙は、母子手帳交付時または教育総務課、子育て支援センターで配布しています。対象事業については、教育総務課、子育て支援センター、図書館等に設置しているチラシ、または町ホームページで確認できます。

様々な事業にお子さんと参加し、子 育て応援グッズをゲットしましょう。

問:教育総務課子育て世代包括支援 センター ネウボラ

37-3224







●お問い合わせ

☎37-5515 FAX37-5514 北条分室 **236-3219** FAX36-5562

※各イベントはいずれも無料 ■: http://www.e-hokuei.net/1312.htm

夢の図書館プロジェクト メンバー募集

「夢の図書館プロジェクト」では、皆さんのアイデ アを出しあって思いを形にし、魅力ある図書館づく りを行っていきます。

①【「夢の図書館」について語り合おう!!】

■:各回14:00~16:00

第1回 7月2日出

今の図書館はどうなっているの?(図書館を知る) 第2回 7月16日出

こんな図書館だったらいいな(夢の図書館)

第3回 7月30日出

自分たちでできることは何? (夢の図書館に向けて)

図:全3回参加していただける方(20人程度)

申:6月1日 (水)~24日 (金)

申込用紙を図書館窓口または、FAX・メール で提出してください。

FAX: 37-5514 mail: d-tosho@e-hokuei.net

②【夢から生まれたことをやってみよう!!】

時期:9月~12月(未定)

マタニティ・ファーストブック

おなかの赤ちゃんに絵本を読んで語りかけること で、ゆったりとした時間を過ごし、赤ちゃんの健やか な成長を育んでもらうことを目的とした事業です。

【内容】

赤ちゃんに語りかけて欲しい1冊『ちいさなあなた **へ**』(アリスン・マギー/ぶん)と、**先輩お父さん・お** 母さんのおすすめの本から1冊をプレゼントします。

【引換方法】

パパママ教室のご案内の際に送付する「絵本引換 券」と母子手帳をご持参の上、引換場所へお越しく ださい。

【引換場所】

- ・本館、北条分室(※北条分室は要予約)
- ・パパママ教室

6月のパパママ教室は図書館で開催します!

音読教室を行います!

次回は、**北条地区で開催予定です!** (開催日未定)

■:6月23日休10:30~ 場:中央公民館 大栄分館

絵本や民話、詩などを参加者の皆さんで読んでい きます。技術など必要なく、楽しく、皆さんのペー スに合わせて進めます。お気軽にご参加ください!

図書館利用に関するアンケート調査

利用しやすい、居心地の良い図書館を目指し、今 後の図書館サービスの向上を図るため、アンケート を実施します。

図:無作為に抽出した町民1,000人(予定)

実施:6月

実施方法:郵送で配布(回収方法は、通知に記載) アンケート項目:

本の入手方法、図書館事業の認知度、利用の有無、 今後の課題など

「こんな図書館になったらいいな~」 という皆さんの声を届けてください。



6月の開館日

B	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

[本館・北条分室共通]

休館日

() 本館

おはなし会 🦝

〈〉 子育て支援センター 11:00~

11:00~

「絵本でつながるまち」おすすめ絵本リレー

このコーナーでは、おすすめの絵本を紹介します。 絵本の紹介は、先月号で紹介してくれた人から、次の 人へバトンタッチしていきます。

今月の紹介者は、由良こども園 竹本園長です!

由良こども園長のあすすめ、絵本

そらまめくんのベッド

【おすすめコメント】

そらまめくんの宝物はふか ふかのベッド。だから誰にも 貸してあげられません。そん なある日、大事なベッドが無 くなり必死に探します。やっ と見つけたベッドには、うず なかや みわらが卵を産んで温めていたの 福音館書店



なかや みわ/さく・え

空豆が旬なこの季節に読みたい1冊。子ども達と一 緒に空豆のさやをむきながら、さやの内側のふかふか な感触を楽しんでいます。そらまめくんのようにふか ふかのベッドで眠ってみたいな…。

来月は、北栄町図書館 田中館長へバトンタッチ!



意味します。



(96)ジャージャー豆腐は、中国料理の 一つで、素揚げした豆腐をたくさん の野菜などと一緒に炒めた料理です。 「ジャージャー」とは、「肉みそ」を

学校給食では、豚肉や厚揚げ、た まねぎなどの野菜を使って作ります。 厚揚げは、豆腐の栄養が凝縮されて いるので、子どもの成長に欠かせな いたんぱく質やカルシウム、鉄分な どが豊富に含まれています。野菜も たっぷりとれる一品です。ぜひ、ご 家庭でもお試しください。

(北条小学校 栄養教諭)

ジャージャー豆腐

材料(4人分) 豚肉 ………100 g 厚揚げ ……200g たまねぎ ………… 片栗粉 ………小さじ1 砂糖………小さじ1/2 酒……大さじ1/2 濃口醤油 ………大さじ1

作り方

①豚肉は一口大、厚揚げは1cm角切 り、たまねぎは薄切り、にんじん とピーマンは千切りにする。しょ うがはすりおろす。

中華だし(粉末)…小さじ1/2

オイスターソース ……小さじ2

□ 豆板選 …………少々



- ②厚揚げは下茹でをしておく。
- ③鍋に油を熱し、豚肉、にんじん、 たまねぎ、ピーマンの順に炒める。 ④しょうがを加えてAの調味料で調味
- ⑤4に②を入れて炒める。
- ⑥水溶き片栗粉でとろみをつけて仕 上げる。

給食での 献立例

する。

ご飯、牛乳、ジャージャー 豆腐、たまごとコーンの スープ、切干大根のナム

こんにちは「C包含多種信」です

北条校区

中学校2年生国語「短歌を楽しもう」



5月2日、地域の人に 授業に入っていただきま した。この日は、短歌作 りの活動を行いました。 ボランティアの人が作品 の良さを認めたり、助言

したりしてくださり、生徒は完成した歌を短冊に清書 しました。教室の黒板に思いのこもった作品がずらり と並びました。

中学校ウェルカムコンサート

吹奏楽部企画の新入生を 迎えるコンサートが登校時 間に開かれました。素敵な 音に誘われ、地域の人も聴 きに来てくださいました。



~ 「地域ボランティア活動を紹介してください!!」~ 北条中学校では、生徒が参加できる地域ボランティ ア活動を探しています。ぜひ、お知らせください。

大栄校区

第1回学校運営協議会が開催されました

4月4日に大栄中学校にて第1回学校運営協議会が 開催され、大栄小学校と大栄中学校の本年度運営方針 が説明されました。そして、運営方針に沿った4つの 専門部会の設置が決まりました。各委員がそれぞれの 部会に所属し、今後の活動内容を検討し、できること から具現化していくこととなりました。

早速、「豊かな人間性部会」では、春の交通安全運動 に合わせて通学路での登校の見守り活動に参加しまし た。その状況を踏まえて、今後の見守り活動の拡充に つなげていく予定です。地域の皆さんも登下校の安全 見守りにご協力いただくとともに、「相手より先に・顔

を見て・笑顔で・ 大きな声で」で小・ 中学生にあいさつ をしていただき、 児童・生徒の反応 を教えていただけ れば幸いです。





CSについての連絡先

北条小学校 ☎36-2063 北条中学校 ☎36-4800

大栄小学校 ☎37-2041 大栄中学校 ☎37-2024

*「活動の応援するよ!」の連絡お待ちしています。





残っています。 られる情けなさ。 つら 認知症の 1, 怖いという気持ち。 ま n 周囲の

で重要なのは相手の気持ちを理解す 行動」と認知症の人の気持ちを思い が振り回されることもあり することはなかなか難しく、 細やかな感情と心 る言葉への言い換えが進んでいます。 人と人とが関わる中で、 人の気持ちやその 認知症の 11 Þ 人も、 りです。 ます b 最も基本的 世界を理解 の忘れが 周囲 家族に怒 か 0)

常行動」

う言葉は、

「訴えかける

B

認知症の

「問題行動

は認知症という

呼び方が定着しまし

れて

現在で

・・・・・・・6月の行事・・・・・・・

	ほくプラザ ^{権文化センター)}	☎ 37−4676
\Box	時間	行 事
3金	19:00~20:15	第1回分かりやすいじんけんの話
11(土)	9:00~11:00	習字教室
12(=)	10:00~11:00	絵本の読み聞かせ会
17金	9:00~11:00	おしゃべりサロン
18(土)	13:30~16:00	創作教室「オリジナル時計を作っちゃおう!」
25(土)	9:00~11:00	習字教室
26(⊟)	9:20~11:30	職場体験教室「スイカの選果場に行こう!」

北栄みらい伝承館企画展

一北栄町の歴史― 北条砂丘 砂丘開拓のあゆみ

とっとり県民カレッジ連携講座

期:6月4日出~7月10日回まで

北栄町は、天神川河口から西は大谷集落まで東西約12km

にわたる北条砂丘を有し、現在ではのどかな田園地帯が広

がり、様々な農作物が栽培されていますが、そこに至るま

本展では、江北浜新田の開墾を遂行し、「砂丘開拓の父」

ともいわれる桝田新蔵の偉業を中心に、18世紀中ごろから

始まる北条砂丘開拓の歩みを紹介します。併せて、浜井戸

からスプリンクラーまでの砂丘灌漑の歴史についても紹介

◇休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土日除く)

問:北栄みらい伝承館(北条歴史民俗資料館) ☎36-4309

でには多くの先人たちの努力がありました。

◇開館時間 9:00~17:00

認知症の らなくなった人です もできなくなった人

の学習テ 定されま 会議において、 認知症は 月、 マを認知症とすることが決 栄町 かつて侮辱的な表現で 今年度の人権を学ぶ会 人権教育推進協力 ある

大事に

しながら不足する部分をさり

社会とつながることも可能に 私たちが認知症になっ 今の私たちです た時

を学ぶ できなくな 将来の 私 テ たちと今 9 マ は 「認知 医解し、思いの私たち ? 症

認

知

症

0

は

何も

ほ

令和5年1月3日以に令和5年成人式(仮称)を

みませんか?

れの人で北栄町内在住または町内の小中学校卒 業牛等

圖:令和4年7月15日)

237-5871

mail: seijin@e-hokuei.net

私たちが認知症を理解

思

また、

本人の持つ能力を

成人式(仮称)実行委員を募集します

一生に一度の式を自分たちの手で企画・運営して

友達と誘い合ってぜひご応募ください。

●募集委員数:10人程度(応募者多数の場合は選考)



認知症の人が心穏

開催予定です。

図: 平成14年4月2日~平成15年4月1日にお生ま

申・問:生涯学習課文化・スポーツ推進室

FAX: 37-3242

LEE LETTE STORE STANGE

申・問:北栄スポーツクラブ **236-4331**

B&G海洋センタープールオープン

6月1日似にプールがオープンします。

【利用時間】

午前の部:9:00~12:00 午後の部:13:00~17:00 夜間の部:17:30~20:30

※夜間の部は木曜日~日曜日の営業となります。 ※スイミングキャップの着用を必ずお願いします。



北条地区ナイターが5月22日、大栄地区ナイターが5月17日に大栄野球 場で開幕しました。

8月まで熱戦が繰り広げられます。







北条ナイター

大栄ナイター

※写真は昨年の様子

スポーツ県外派遣費補助金のご案内

県・県中部の代表として、県外で行われるスポーツ大会に出場する町内の 小・中学生に対し、参加に要する経費の一部を補助する、スポーツ県外派遣 費補助金制度があります。

補助対象者:県・県中部の代表として、県外で行われる大会に出場する町内 の小・中学生、またその選手を引率する監督及びコーチ (各1名に限る)

補助対象大会:県予選、その他県規模での選考会(推薦を含む)を経て出場 する、県外で行われるスポーツ大会

補助対象経費:旅費、宿泊費、参加費

補助金額:補助対象経費の合計の1/3以内(千円未満切り捨て)

※個人への補助金額…上限2万円 ※団体への補助金額…上限10万円

申:問:生涯学習課文化・スポーツ推進室 ☎37-5871

中央公民館・北条民芸実習館ご利用案内 会議や研修、文化・芸術のサーク ル活動などにぜひご利用ください。 開館時間:8:30~22:00(土日祝日も開館)

★北栄町シニアクラブ

~まなび・よろこび・仲間とともに~ ※クラブ会員を随時募集しています

●総合学習

目:6月6日側14:00~16:00

健康講座「ストレッチ体操」 内

場:中央公民館大栄分館

●コース学習

: 6月20日例14:00~16:00

パソコン、ニュースポーツ、習字、フラダンス、 絵てがみ、食を考える、絵画、歌唱の8コース

: 中央公民館ほか※バス送迎あります。

★民芸実習館講座のお知らせ

●水墨画講座

目:6月26日(日)9:00~12:00

内 色紙に水墨画を書く

定 : 10名 料: 500円(材料費)

場:民芸実習館

★ロビー展示

期:6月2日休~14日以

内:北栄川柳教室·陶芸教室作品展

期:6月16日休~29日休

內:北栄町写真愛好会作品展

問い合わせ:中央公民館 ☎36-2062 FAX 36-5562

★中央公民館大栄分館の催し

●パソコンカフェ

目:6月13日间、27日间13:30~15:30

内:初歩のパソコン・スマホ操作

講:福田愛治さんほか料:300円(お茶付)

●小筆教室

目:6月7日以、21日以9:30~11:30

内:毛筆で小さい字をかきます

講:道祖尾良苑さん料:300円(お茶付)

●切絵教室

目:6月10日 **(** 24日 **(** 13:30~15:30 講:寺地千代子さん、長柄敏子さん

料:300円(お茶付)

●ペン習字教室

■:6月14日以9:30~11:00

講: 道祖尾良苑さん 料:300円(お茶付)

★ロビー展示

期:6月2日(水~14日(火)

内 : 北栄絵手紙教室作品展

期:6月17日 金~30日 休

内:大栄書道愛好会作品展

問い合わせ:中央公民館大栄分館 ☎37-2137 FAX 37-3393



します。

※本記事は令和4年5月17日時点の内容です。新型コロナウイルスの影響で、変更となる可能性 があります。最新情報は町ホームページをご覧いただくか、担当課にお問い合わせください。

北栄町を応援してください!!





国内有数のブランド「大栄西瓜」 は糖度の高い高品質のスイカです。 シャリシャリとした食感をお楽しみく ださい。

寄附金の状況(5月5日現在)

2,745件 寄附件数: 寄附金額: 45.459.000円

ふるさと納税ホームページ



ぜひ、県外の親戚やご友 人にご紹介ください。

間:ふるさと納税担当 **☎**37−3114

青山剛昌ふるさと館





2022年5月16日(月) から 6月30日(木) まで

無料入館ラーを開催します!

青山剛昌ふるさと館 ホームページ更新中!

問:青山剛昌ふるさと館 **2**37-5389

HP: https://www.gamf.jp

町民無料デーで入館しよう

期:5月16日~6月30日休

今年も「町民無料デー」を開催し ます!町民の人と、町内の事業所等 に勤務されている人が無料で入館で きるこの機会に、ぜひご入館くださ い。ふるさと館には、劇場版「名探 偵コナン」の第1作目から現在まで のポスターがすべて展示されていま

現在、第25作目の「ハロウィンの 花嫁」が公開中!映画館でコナンを 楽しんだ後は、ふるさと館にもお越 しになってぜひ館内をお楽しみくだ

> ため、検温器を設置し、入館時に検 温・手指消毒を行っております。マ スク着用の上、ご来館ください。



~町内で頑張る企業を紹介します~

天ころ屋

(北栄町由良宿806-1)

代表者名:森本 滋治 電話番号:37-4110 営業時間:10:00~18:00 休 業 日:木曜日

こんな時期こそ、 気分揚げ揚げ!

平成13年に由良宿のコナン通り 沿いにオープンし、地元北栄町で 採れた新鮮な野菜や卵を使用した お惣菜を販売しています。1番人気 の天ころ屋代名詞「タマゴコロッケ」 をはじめ、イカ天・イカミミ天など の「各種天ぷら」の他、からあげ や揚げ串など20種類以上の商品ラ

2022.6

インナップを展開しています。小腹 がすいた時のおやつとして、仕事 帰りの今夜の一品として等、地域 の皆さまの多大なるご愛顧もあり、 昨年無事に創業20周年を迎えるこ とができました。これもひとえに皆 さまのご協力あっての事と、心より お礼申し上げます。

VOICE ~声~

当店は飲食ブースが無く、テイク アウト専門店となっています。注文数 の多いお客様や、待ち時間が取れな いお客様は、あらかじめ電話で予約 をいただきますと揚げたての商品を お渡しできます。ほくほくカードによ る決済の他、各種QRコード決済も導

入しています。 スタッフ一同、 皆様のご来店 を心よりお待ち しております。



自粛生活が長引く中、今回のゴー ルデンウイークはコロナ前の活気を 思わせる程の観光客がお越しにな られて、コナン通りも大変な賑わい があり、うれしく思っています。

当店としても北栄町の活性化の 一助を担うべく、新型コロナウイル スの感染拡大防止に留意しながら 元気に営業しています。近くにお越 しの際は是非お立ち寄りください。

北栄町、北栄町、 度に収穫 ときはこ することもよく ŋ

にり所の

は

農業どころ、

ご種類

ど〜んと たで載 H 野すさ K 新刊本出版料理研究家中 詰ま れは れている料里开きには地元と東京を拠点としょった。 菜 て趣味出 理を を 家庭菜園で と食卓を彩るア どう たものをまった。 さ ごん使うことによっりればいいのか?ゞりいうふうに使いこ 力 のをまとめたも n たこ ウユミコ シュに 度に 丰 O出 収穫され N 本は、N で活躍さ で現在 さ

ここな

つ さ

てら



野菜の力を引き出す"野菜料理"の集大成の

本を手にするカノウユミコさん の写に地展真よ域 ク ウクライナを知ろう展 イベン

おこ

ピ

口

ゴ

さ

h

とウ住

身で北栄町

軍



母国ウクライナへの思いを語るマリーナさん

真に収めら 館で開催されました。 れた人を楽 今では見ること の美 を旅 しお 焼き菓子等の そしてお二人に 族衣装、 の笑顔や平 が5月7日北栄町 たにカ をはじめ しませて 像や平和な日本 ます ので 販売も やそこに エ ク あ まし さ 常が たウ 11 る 図 ż 部 あ ゥ ナ h 一等のん町クの りクに 写住ク 書

h

たち

よるピ

0 \Box ま

る井谷優太さ*、* 楽活 þ 活動をさ! n

て

い

令和

4年12月に未来構想案が提案

る予定で

きる方法を独自に障がいがあって クリエイルに操り、 サイザ につい、 「銀河 } 2 月 北栄町 口 · て手 音楽制: が出身 マイ ら開催さ とサ あっの で で音 クの です。 0) に確立 ても 音· 楽を プ 作 1) 井 谷さ ラれ P ラ テ j 担当 ネ 7 タい 楽 を 0) リる サブ活 活 は たの れ ウ シ動ンが てムお番 活 手 を 在 セ で足



音楽を担当された「銀河」の報告へ来庁された井谷さん親子



来ラボ 加者が中央公民館大栄分館のあるはくラボは全7回開催され、 栄町 方について調査・研究・分析を行 公民館大栄分館 では てそれぞれ 70 ほ が開催しまし しました。 代の 0 民 (略称 、ラボは、 がまちづ 今回 略称:ほくラボ)の第1回〜北栄町の未来を創る研究新しいかたち『ほくえい未 16名で構成さ 一の テ の思 た。 応募 の未来構想」 ·マである :成され、 に参加、 0 や考え方を共 あ る 0 第 た 20 する 12 中 1 つ央回代 n

意見交換の様子

令和4年6月

第1回ほくラボ始まる

※本記事は令和4年5月17日時点の内容です。新型コロナウイルスの影響で、変更となる可能性 があります。最新情報は町ホームページをご覧いただくか、担当課にお問い合わせください。

●行政相談会 (行政相談委員) 6月の相談会 (無料)

北栄町社会福祉センター 13 時 15 時 13 時 15 時

北条高齢者福祉センター

社会福祉協議会 ☎7 - 4522

人権相談所 (人権擁護委員)

■: 社会福祉協議会 ☎3 - 4522 ●よろず相談所(司法書士、学識経験者)

問料場日 北栄町社会福祉センター 13 時~ 15 時

社会福祉協議会 ☎3 - 4522

日・場:9日休 ハローワーク倉吉出張相談所

23日(木) 大栄庁舎1階相談室 中央公民館中研修室

時間はいずれも13時0分~16時、原則事前予約

●認知症の人と家族の集い

ます

問料場日 21 日 (火) 北栄なう (由良駅前交差点北側) 10時~11時30分

地域包括支援センター **3**7 - 5850

' 域の人・専門職の交流会 認知症の人・ご家族・地オレンジカフェ「なう」

3 日金、

17 日 金

じんけんの話

第1回分かりやす

い

場: 北栄なう (由良駅前交差点北側)時間はいずれも13時30分~15時30分 料:200円 (飲物代) ※送迎あります (送迎の申し込

演題:「子どもと共に育

0 題

投票立会人募集

〈奨学金〉

及び短期留学者を募集します

竹歳敏夫奨学育英会奨学生

対:町出身者で令

和5年

に大学又は大学院に進学

町選挙管理委員会では、

た選

する人で、向学

心旺盛に

マ:子どもの人権問

6月3日金

申・問:地域包括支援センター みは開催日前週木曜日まで)

ほくほくプラザ

19時~20時15分

シダックス大新東ヒュ

立会人候補者を募集していま だくため各選挙における投票 挙を身近なものに感じてい

都合を伺い、立会人として従

定

続することが困難な人 家庭事情により勉学を継 て成績優秀でありながら、

奨学金:12万円

(1回限り)

いただきます

登録後は、選挙ごとにご

6月の農家相談 (無料)

指導員

岡

裕一さん

学童保育事業本部エリア

マンサ

ービス株式会社

ほくほくプラザ

【登録資格】

締

令和5年2月10日

〈短期留学〉

町内在住で、

高等学校、

37

4 6 7

北栄町の選挙人名簿に登録

されている有権者

問:農業委員会事務局 場:大栄庁舎2階会議室 大栄庁舎2階会議室

倉 言 税 務署からの

お知らせ

家庭ごみの量(4月) 267 (609g/人 **(**

前年同月比1・55%減

■:6月9日休・23日休

談会(無料)

を開催します

ンボイス制度登録申請相

充電池一体型製品の出し方その3 は、充電池が

定:各会10

倉吉税務署

大会議室

時・13時30分~15時 両日とも9時30分~

11

参加希望の人は、

税務署総

としないで、そのままの状態で出しあります。充電池は無理に外そうあります。充電池は無理に外そうで、電気シェーバー、携帯ゲーム機、 せない小型家電製品のこと

申・問:倉吉税務署 法人課登録をお願いします。

充電池が外れる製品は充電池を 火災を予防するために分別します。 撃を加えると発火の危険性が高く、 撃を加えると発火の危険性が高く、 小型家電と た充電池はリ

お 知らせ

現況届は忘れず提出を

農業者年金を受給されてい 農業者年金

にご提出ください。 庁舎総合窓口または北条支所 付されます。内容をご確認の金基金から現況届の用紙が送 る人には、 必要事項を記入して大栄 5月末に農業者年

期:6月1日水 ※経営移譲年金、特例付加年 農地の移動等がありました 金を受給されている人は、 30 日 (木)

問:農業委員会事務局

ら事前にご相談ください

児童手当の制度が 部変更

①所得上限限度額が設けら 《変更点》 国共通の変更となります。 当法」の改正に伴うもので全 の制度が一部変更になりま 令和4年6月から児童手当 今回の変更は、 「児童手

所得額が上限額以上の 手当が支給されなくなり 場

できます。

では引き続き現況届の提出※ただし、一部受給者につい況届が原則不要になります。 ※提出が必要な人にのみ、 が必要です。 毎年6月に提出していた現 栄町から提出案内を送付 北

問:福祉課福祉支援室 ます

等の申請につい **三**民年金保険料免除 て

予となる場合があります。 ことが困難な場合は、 より保険料の納付が免除や猶 国民年金保険料が未納のま 申請に

さかのぼって申請することが点の2年1ヶ月前の月分まで まだと、障害基礎年金や遺族 和4年7月1日から開 免除等の申請を行 国民年金保険料 申請時

新型コロナウイ ルス感染症

なります

国民年金保険料を納付す

合には、 始されます。 付は令 に未納がある場合は、 ましょう。 があります。納付が困難な場 基礎年金を受けられない場合 令和

②現況届の提出が原則不要に 学生の場合、学生なる場合があります。

詳しくは、

5 8 6

ですが、さらに次の級を受※助成金は年度内に1回限り

験する場合は助成の対象に

なります。

6月議会を次のとおり開催 議会の様子はY

20 日(月) 討論・採決 傍聴もでき

申

問:教育総務課学校教育

ロードできます。

ホームページでもダウン 中学校に申し出るか、 ください。申請書は各小 後教育総務課に申請して

町

田···日時 期···期間 場···場所 内···内容 対···対象者 足···定員 締···締め切り 申··・申込方法・申込先 持···持ち物料···料金・利用料・費用 問···お問い合わせ ☎··・電話番号 M···FAX番号 IP···ホームページアドレス Imil···Eメールアドレス

問:議会事務局

37 4 5

場合にも、申請により免除に 学生納付特例

吉年金事務所へご相談くださ

語検定4級~1

級の受験者に

英語力の向上を目

英

検定料の半額を助成します。

します。 Tubeで配信します

月9日紀・10日金9時から常任委員会審査・調査を6 室で行います。 大栄庁舎3階の第1委員会

問:町民課町民室 制度があります 倉吉年金事務所

一般質問

0

時: 大栄庁舎3階議場 ・大栄庁舎3階議場

小中学生に英検の

令和4年6月

町民課または倉

237

徒、町内在住の小中学生対:町内の小中学校の児童生

補助経費:検定料の半額(検徒、町内在住の小中学生

出議会定例会の日程

u

書を受け取り、試験実施方法:各小中学校で申請

合は対象外です)

が、受験当日に欠席する 定の合否は問いません

などで受験しなかった場

16 14 13 日 日 (未) (火) (月) 質疑、請願 陳情採決 一般質問

サマージャンボ宝くじ

7月5日の 発売!!! 1枚300円 1枚300円 1枚300円 2の宝くじの収益金は市町村の明るくこの宝くじの収益金は市町村の明るく (台)島東南市町技術協会

市福吉町1400番地) 中部地区在住で成年後見

質疑応答等 落語

6月7日火必着

んしん相談支援セン

6265



公民権がある人(刑執行 わっていない人政治活動や選挙運動に関 中 高等専門学校(1~3学特別支援学校高等部及び

内:選挙の投票所で、投票が 等ではない人)

うことが主な仕事です。

②期日前投票所立会 ①当日投票所立会 8時~終了20時30分) 1 回 6時30分~終了20時30分) 1 0, 9 0 円 9, 60 0 円 (集合 (集合

申締

補助金:

申 問 :

申込みは随時

受付けをしてい

町選挙管理委員会事務局 (総務課内)

どんな人でも参加可能です。

※オンライン(zoom)受講可 制度に関心のある人

內:制度説明、 (映画上

無料

申締料 問: 倉吉市社会福祉協議

学びたいけど機会がないなどがあるけど詳しく知らない。 遣プログラムへの参加が留学を目的とした海外派間団体等が主催する語学 成年後見、は聞いたこと

「落語で学ぼう! 市民後見人啓発研修会 30 万 円 室 **☎**37—5870 **☎**37—5870 令和4年6月30日 決まっている人 経費の1 成年後見制度」 2

●セット健診【基本・長寿・特定健 診、胃がん・肺がん検診、前立 腺がん検診、肝炎ウイルス検査】

日にち	時間	場所
6月23日(休)		大栄健康増進
6月24日金	8:30	センター
6月29日(秋)	0.30 ~ 10:30	北条農村環境 改善センター
7月1日惍		大栄健康増進 センター

●子宮がん・乳がん検診

AM 9:00~11:00 PM 13:30~15:00

日にち	時間	場所
6月9日(休)	AM	大栄健康増進 センター
6月16日(木)	AM	北条農村環境 改善センター
6月27日(月)	AM·PM	大栄健康増進
7月6日(水)	AM	センター

乳幼児の健診

●3歳児健診

目:6月14日W

場:大栄健康増進センター

受付時間	対 象
12:30~13:00	平成31年4月生まれ
13:00~13:30	令和元年5月生まれ

*コロナウイルス感染防止のため、 受付時間に時差を設けています。

献血にご協力ください

■:6月21日(火)

受付時間	場所
9:15~10:30	北条農村環境 改善センター
12:30~13:45	倉吉自動車学校
15:30~17:30	大栄農村環境 改善センター

*新型コロナウイルスの影響等で 場所や受付時間が変更となる場 合がございます。



今年も健診が始まります!

問:健康推進課 ☎37-5867

3月に取りまとめをおこなった意向調べをもとに、5月下旬に受診券を 発送します。受診券と一緒にお送りする『健診の手引き』をよくご覧になり、 受診してください。特に、以下の点にご注意ください。

【集団健診の場合】

○6月1日 外以降 健康推進課(☎37-5867)へ電話予約してください。

日程は受診券同封の健診の手引きをご覧ください。事前の連絡なく、健 診会場に来られた場合、受診できないことがありますのでご注意ください。

【医療機関健診の場合】

○受診日程は、医療機関へお問い合わせください。

その際、町の健診を受けることをお伝えください。受診の際には、受診 券を忘れずにお持ちください。

※特定健診(国民健康保険加入の40~74歳の人対象)は、高血圧等で医 療機関通院中の人も、治療中以外の病気が見つかることがありますので、 主治医とご相談のうえ受診してください。

※まだ申し込みをされていない人も随時受診券を発行しますので、健康推 進課へお問い合わせください。

【医療機関検診(変更)】

肺がん検診に岡田医院(☎53-1155)が追加になりました。

いつまでも 続くけんこう 歯の力

~6月4日から6月10日は「歯と口の健康週間」です~

■歯周病を予防しましょう

歯周病は、歯肉(歯ぐき)の炎症が進み、歯の周りの組織(歯周組織) が歯垢という細菌の塊によって壊されていく病気です。

歯周病は、中高年だけでなく若い年代にも広がってきています。 歯周病菌が血液やだ液を介して体の中に入りこみ、全身の病気(糖尿病、 心臓病、脳卒中、気管支炎・肺炎、低出生体重児・早産)に影響が出 てくるとされています。

■歯の定期健診のススメ!

歯周病で最も大切なのは予防です。予防には、毎日の歯磨き(歯ブ ラシ・糸ようじ・歯間ブラシを使って)と定期的な歯科健診が非常に 重要です。欧米では、予防の意識が高く歯の定期健診が一般的に行わ れているため、80歳を超えても平均20本以上の歯を保っています。

町では、20・30・40・50・60・70歳の節目年齢の人へ無料で歯 科健診が受けられる「ふしめ歯科検診(歯周病疾患検診)」を実施して います。対象者には5月下旬に受診券を郵送しておりますので、ぜひご 活用ください。

○歯科健診に行って健康ポイントを 貯めましょう!

歯の定期健診(ふしめ歯科検診含 む)に行かれた人は、「受診日」と「受 診医療機関」をご自分で記入してご 応募ください。赤シール1ポイント分 としてご利用できます。

ポイントラリー事業の詳細は、4月末に配布し たチラシまたは応募用紙をご確認ください。





間:教育総務課 子育て世代包括支援センター ネウボラ ☎37-3224

【6月の行事予定】 休館日:月・金曜日の午後

日にち	時 間	内 容	対 象	問い合わせ
毎週	9:00~11:30			
月~金	13:00~15:30 似~休	すこやかルーム	0~5歳児と保護者	\$ \tag{\tag{\tag{\tag{\tag{\tag{\tag{
8日(水)	11:00~11:15	おはなし会		☎ 37-2124
14日(火)	10:00~11:00	助産師の相談室	妊婦又は、0~5歳児と保護者	
17日金	9:30~11:00	1歳児すくすく教室(郡)	令和3年7~8月生まれのお子さんと保護者	ネウボラ
18日(土)	9:30~11:30	パパママ教室	妊娠5カ月以降の妊婦とその家族	☎ 37-3224
21日(火)	10:00~11:00	ヨガ ポイン		
22日(水)	10:30~10:50	すまいるデー	0~5歳児と保護者	
22 🗆 (+)	9:00~11:30	測定の日	0.03	\$ 665555555555555
23日休)	9.00~11.30	マイナンバーカード申請受付		
24日惍	14:00~15:30	多胎児交流会	0~5歳児の双子さんと保護者	
27日(月)	9:00~11:00	エコーアルバム作り	0~5歳児と保護者	
28日(火)	9:30~11:30	離乳食講習会	令和4年2月~3月生まれのお子さんと保護者	健康推進課 ☎37-5867
29日(水)	9:00~11:00	エコーアルバム作り	0~5歳児と保護者	\$\frac{1}{2}\frac{1}{2

【子育て支援センターからのお知らせ】

*測定の日は、身長・体重を測ります。母子手帳をお持ちください。保健師が来ますので、相談もできます。

*紙パンツ・着替え・水分補給の用意をお願いします。

★おはなし会 目:8日(x) (毎月第2水曜日) 親子でご参加ください。

★助産師の相談室 日:14日以 講:まきた助産院 牧田妃佐子さん

内:講話『あなたのお産教えてください』、グループワーク、個別相談 定:10組 締:6月7日以

申・問: すまいる ☎37-2124

★ヨガ 目:21日似 受付:9:45~ 闘:田村真由美さん 尾:10組 料:300円 締:6月14日似

申・問: すまいる ☎37-2124

★すまいるデー 目:22日⋈ 内:センターのスタッフと一緒に手遊びや歌遊びなどします。

★マイナンバーカード申請受付 **日**:23日休 要事前申込 申・問:すまいる ☎37-2124

★エコーアルバム作り 日:27日月・29日(k) 翔:100円 定:各5組 締:6月20日月

申・問: すまいる ☎37-2124

[HIV・性感染症検査]のお知らせ

~6月1日から6月7日は「HIV検査普及週間」です。~

HIV感染者・エイズ患者の発生は継続しており、鳥取県でも発生があります。鳥取県中部総合事務所倉吉保健 所では、感染を早期発見するため、HIV·性感染症(クラミジア·梅毒)検査を定例で下記の日程で行っています。 この機会にぜひ、検査を受けてみませんか?

〈近年のHIV/エイズの状況〉

日本では診断時に既にエイズを発症している「いきなりエイズ」の割合が多い現状があり、令和3年は全体の 約3割を占めています。

HIV/エイズは早期で発見し、適切な医療を受けることで、感染前とほぼ同じ生活を送ることができるため、検 査を受けて早期発見することが重要です。

HIV・性感染症(梅毒・クラミジア)検査

○検査内容:血液検査 ※5ml(小さじ1杯程度)の採血

■:毎月第1・3水曜日(休日を除く)13:30~14:30

場:鳥取県中部総合事務所倉吉保健所(倉吉市東巌城町2番地)

申:予約制、匿名 ☎23-3145(平日8:30~17:15)

料:無料





元気がいっぱい

福光 結乃さん (1歳) 大島



保護者 達也さん・翔名さん
☆家族からのメッセージ **大好きなゆの☆ いっぱい遊んで**

令和4年度に1~4歳になるお子さんを紹介!

掲載写真 募集中!!

令和4年度に1~4歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお送りください(誕生日前の写真でも構いません)。

応募方法:QRコードを読み取り、メール送信画面からお送りください。

問:企画財政課 ☎37-5864





元気に大きくなあれ

点子の宝箱



北栄町の特色である北条砂丘では、今ではたくさんの農産物が作られているけど、江戸時代の文書には、不毛の砂漠、荒浜と書かれていたのよ。しかし、そんな砂丘地に私財を投げ打って用水路を造り、新田開拓に取り組んだのが「桝田新蔵」さんなの!!この大工事はのちに、新蔵さんの情熱と実績が信頼されて、鳥取藩直営の工事になったんだけど、新蔵さんは、その後も新開用水の保全に努め、砂丘地開拓に尽力されたすごい人なのよ!北栄みらい伝承館で開催される展覧会でも新蔵さんのことが紹介されるからぜひ見に来てほしいわ♡(詳しくは17ページ参照)

など様々で興味深かったです。した。現在を中心に見ている人した。現在を中心に見ている人の意見や想いを話されていまのだが参加され、それぞれくラボでは、様々な年代・立くラボでは、様々な年代・立 が、違う立場の人の意見とはが、違う立場の人の意見とはいものです。 く 5 18 ボペ 否定するのではなく、 があります。 相反するものになっている場合 重 これが何かを進める 後 の 違うものを互いに 様々ない かなと感じ 意見とは 「まとめ す立





....(end)