

北栄町食生活改善推進員連絡協議会総会

本日は総会の開催、誠におめでとうございます。

日頃は、鎌田会長をはじめ、会員の皆さまには、町民の食生活改善の推進のため、ご尽力いただき感謝申し上げます。

先ほどは、食生活改善推進員養成講座を修了された7名の皆さまに修了証を交付いたしました。北栄町の食生活改善推進員として本人・家族はもちろんのこと、町民の食生活改善のために取り組んでいただきますよう、よろしく申し上げます。

さて、昨年もコロナ禍の継続で思うような活動ができなかったことと思います。ここにきて国は、マスク着用については個人の判断に任せること、また5月の連休明けには5類へ移行することを示され、季節性のインフルエンザと同じ扱いになるということ、社会活動も活発に行われるようになってくると思います。皆さまの活動も、以前のように活動ができるようになってくると思います。

伝達講習や食育教室、各種研修会など通常の活動に加え、「すいか・ながいも健康マラソン」の現地開催や通学合宿も再開される予定ですので、町の行事にも積極的に参加いただきますようよろしくお願いいたします。

また協議会にもお世話になり策定した「第3次健康ほくえい計画」の基本方針でも「健康寿命の延伸をめざす」とあります。そしてその中で、“健全な食生活の定着”が重要なことだとあります。健康寿命を長くしていくためにも皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

現在、会員数は118人と聞いております。全国あるいは鳥取県を見ても、自治体規模の中では多い方だと感じました。経年的には減少傾向であり、新しい推進員の確保も必要ですが、今のメンバーが離脱しない取り組みも大切だと思いますので、町も皆さまと一緒に取り組んでいきたいと思っています。

本日の総会が実り多い会となりますこと、そして協議会の発展とご参集の皆さまのご健勝とご多幸をお祈りし、総会開催のお祝いのあいさつとさせていただきます。

令和5年4月8日

北栄町長 手嶋俊樹