

令和3年度第3回健康計画推進委員会

日 時 令和3年12月2日(木)

午後1時30分～3時

場 所 大栄農村環境改善センター

日 程

1 開 会

2 あいさつ

3 協議及び報告

(1)健康ほくえい計画素案について

計画策定までのスケジュールについて

12月中：パブリックコメント実施

(1月 第4回委員会開催 又は 書面評決)

1月中：町長に案を提案し、健康計画の確定

3月：概要版を全戸配布

(2)令和3年度の保健事業について

(3)令和4年度の保健事業について

(4)各組織・団体での取り組み

4 その他

5 閉会

目指せ！ 私もあなたも健康人生 ～年に一度は健診を受けましょう～

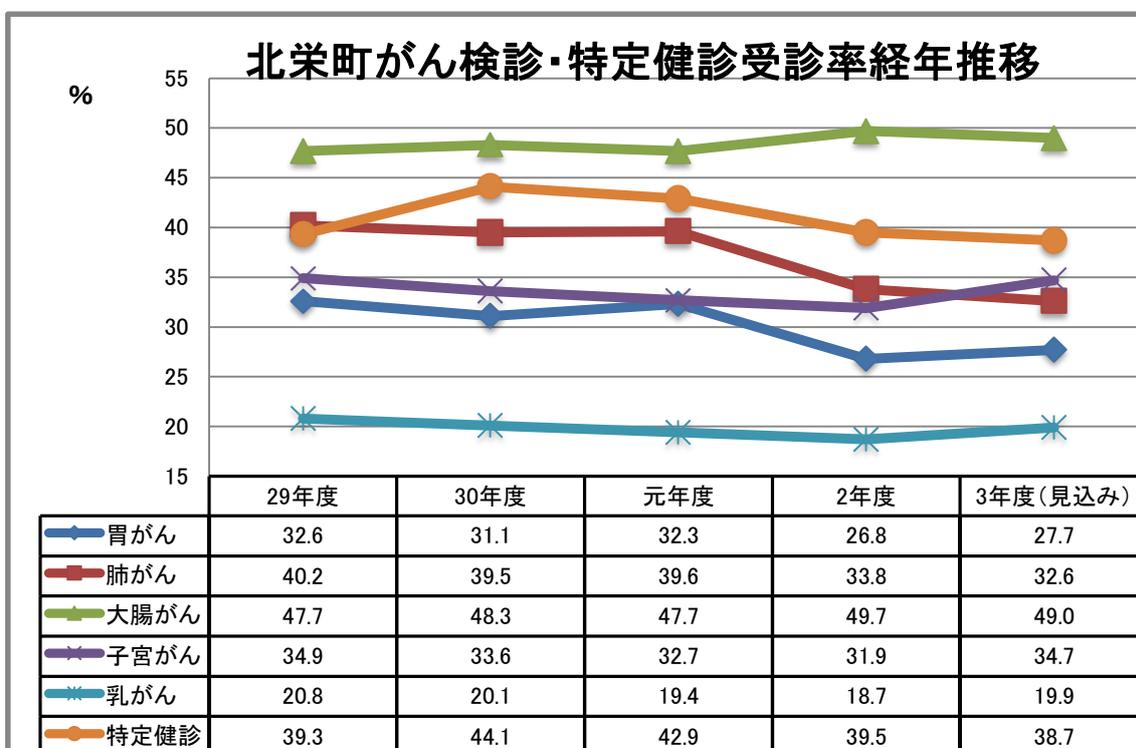
3 協議及び報告

(1) 健康ほくえい計画素案について

別紙資料

(2) 令和3年度の保健事業について

① 特定健診および各種がん検診の受診状況について (R3. 11. 19 現在把握分)



- ・集団健診(セット健診、女性のがん検診)の人数制限が昨年より緩和。午前のセット健診に骨量測定を実施。
- ・セット健診を午前 19 回、午後 11 回で 30 回実施 (R2 年度は午前・午後で 25 回) したが、午後の受診者が少なかったため、思うように受診者数が伸びなかった。
- ・特定健診、肺がん検診が減少する見込み。
- ・受診率は、胃がん、大腸がんは昨年同様を見込んでいます。
- ・子宮がん・乳がん検診は受診率が向上。医療機関で受ける人が多くなっている。
- ・受診勧奨は、通知や電話など様々な方法で実施している。
- ・特に意向調査で集団健診や人間ドック希望だが、予約していない人に電話勧奨した。

② 歯科対策について

ふしめ歯科検診（歯周疾患健診）：

対象を20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳、自己負担を無料。

38人受診（R3.11.22現在）、受診勧奨実施。

40歳～70歳は昨年度同様の受診数を見込んでいる。

（R2：該当年齢で83人）

妊婦歯科健診の自己負担の無料。受診者数が増えた。

③ 健康講座について

・いきいき健康講座（自治会）

医師や理学療法士などの講座、7つのテーマで講座

コロナウイルス感染予防対策のため予約制や人数制限して開催。

実施予定自治会 13自治会（令和2年度10自治会）

内訳：生活習慣病予防について（4）

骨粗しょう症を知って骨折予防（2）

知って得する食習慣のコツ（3） ヒートショックから身を守る（4）

【TCC テレビ健康講座をあてる（8）】

・TCCテレビ健康講座

演題：生活習慣病予防について、（11月放映）

講師：河本医院 河本 知秀 先生

演題：腰痛との上手な付き合い方（12月放映）

講師：三朝温泉 山根理学療法士

*健康ポイントラリーの対象事業にした。

④ ハルスアップ講演会（糖尿病性腎症重症化の予防）

1) 10月15日（金） 講師：三朝温泉病院 竹田先生

2) 11月16日（金） 講師：亀井管理栄養士

⑤ 高血圧予防講演会

日 時：令和3年12月8日（水）13：30～

会 場：北条農村環境改善センター

講 師：三朝温泉病院 山根理学療法士・福市管理栄養士・石坂看護師

⑥ 運動教室

日 時：11月25日(木)・12月4日(土)・12月10日(金)

会 場：B&G 海洋センター

内 容：ワットバイクによる中程度の負荷運動指導

運動指導後に11回分の利用券を渡し、運動継続

参加費：100円

⑦ 高血圧対策について

・減塩の取り組み

講演会、健康講座、健康教育（子どもの良い生活習慣づくり）の実施、

塩分測定器の貸し出し

減塩について啓発

塩分チェックシートの活用

・血圧管理の適正化（健診受診後の受診勧奨）

・家庭血圧測定の推進：健康ポイントラリー、

・町報で町健康状況として血圧について毎月掲載

⑧ 自死対策

・ゲートキーパー研修（母子訪問指導員等）

(3) 令和4年度保健事業について

① 健康フェスタについて

【目的】

R4年度 健康計画見直し、新しい計画になったので健康フェスタを実施、意識啓発を図る。

町民大会として実行委員会を立ち上げて実施する。

【実施時期】：10月の土日（半日） 集団接種終了後

【内容】

講演会 テーマ未定（運動・血圧など） 講師 未定
町民アンケートや健診結果から見た北栄町の健康状況
健康サポーターの活動発表、
食推による試食、まちの保健室（骨量測定、肌年齢など）
スポーツ推進員との連携
概要版を配布、チラシ、ポスターの作成
*他の大会と一緒にできることはないか

【実行委員会について】 別紙要綱案のとおり

② 食生活改善推進員養成講座について

- ・ R4年度養成講座の開催（2年ごとに実施）
- ・ 食から健康づくりを推進するボランティア組織
- ・ 養成講座修了後は町の開催する研修受講や自治会の伝達講習、子どもの料理講習等を開催。小中学生の食育活動、健康イベントへの協力。

参考：会員140人 38自治会（R3.4現在）

③ 高血圧対策

- ・ 減塩の取り組み
講演会、健康講座、健康教育（子どもの良い生活習慣づくり）の実施、
塩分測定器の貸し出し
減塩について啓発
塩分チェックシートの活用
- ・ 血圧管理の適正化（健診受診後の受診勧奨）
- ・ 家庭血圧測定の推進：健康ポイントラリー、

- ④ 健診・各種がん検診受診率向上の取り組み
 - ・ 集団健診・休日健診の実施。
 - ・ 人間ドック（年齢 40. 45. 50. 55. 61. 65. 70・国保外も対象）
 - ・ 受診勧奨の実施

- ⑤ 歯科対策について
 - ・ 妊婦歯科健診、ふしめ歯科検診の継続実施（自己負担無料）
 - ・ こども園、小学校でのフッ化物洗口実施

- ⑥ いきいき健康講座
 - ・ 自治会での健康講座開催
 - ・ T C C を活用した健康講座

(4) 各組織・団体での取り組み