

# 令和4年度 第1回健康計画推進委員会

日 時 令和4年8月25日（木）

午後1時30分～3時

場 所 大栄農村環境改善センター 大会議室

## 日 程

1. 開 会
2. あいさつ
3. 自己紹介
4. 委員長、副委員長の選任【P1、2】
5. 協議および報告
  - (1) 令和3年度特定健診及び各種がん検診の受診率推移【P3、4】  
がん発見の推移
  - (2) 健康計画6つの項目に対する行政の取り組み【P5～8】  
令和3年度保健事業報告  
令和4年度保健事業予定
  - (3) 各組織、団体の今後の取り組みについて【P9】
  - (4) 健康フェスタについて【P10～12、別紙1】
  - (5) その他
6. その他
7. 閉会

目指せ！ 私もあなたも健康人生 ～年に一度は健診を受けましょう～



○北栄町健康計画推進委員会設置要綱

平成17年10月1日

訓令第53号

改正 平成19年3月26日訓令第14号

平成20年12月19日訓令第31号

平成22年11月19日訓令第25号

平成23年8月12日訓令第37号

平成27年6月1日訓令第29号

(設置)

第1条 町民の健康増進と疾病予防を推進し、いきいきと笑顔のある町づくりを実現するため、北栄町健康計画推進委員会(以下「委員会」という。)を設置する。

(所掌事項)

第2条 委員会は、次に掲げる事項について協議する。

- (1) 健康計画の達成に向けた取組に関すること。
- (2) 健康計画の策定及び評価、見直しなどに関すること。
- (3) その他町民の健康づくりの取組推進に関すること。

(組織)

第3条 委員会の委員は、20人以内とし、委員は、次の各号に掲げる者をもって組織し、町長が委嘱する。

- (1) 保健医療関係者
- (2) 認定こども園、学校等関係者
- (3) 自治会関係者
- (4) 農林商工業関係者
- (5) 住民代表
- (6) 町職員

2 委員会の下に専門部会を設置することができる。

(役員)

第4条 委員会に委員長及び副委員長を置く。

2 委員長及び副委員長は、委員の互選によって定める。

3 委員長は、会務を総理し、委員会を代表する。

4 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるとき又は委員長が欠けたときは、その職務を代理する。

(任期)

第5条 任期は、2年とし、再任は妨げない。ただし、委員が交代した場合は、後任者を充てる。

(会議)

第6条 委員会は、委員長が必要に応じて招集し、議長となる。

(庶務)

第7条 委員会の庶務は、健康推進課が行う。

(その他)

第8条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、委員会が定める。

附 則

この要綱は、平成17年10月1日から施行する。

附 則(平成19年3月26日訓令第14号)

この要綱は、平成19年4月1日から施行する。

附 則(平成20年12月19日訓令第31号)

この要綱は、平成20年12月19日から施行する。

附 則(平成22年11月19日訓令第25号)

この要綱は、平成22年11月19日から施行する。

附 則(平成23年8月12日訓令第37号)

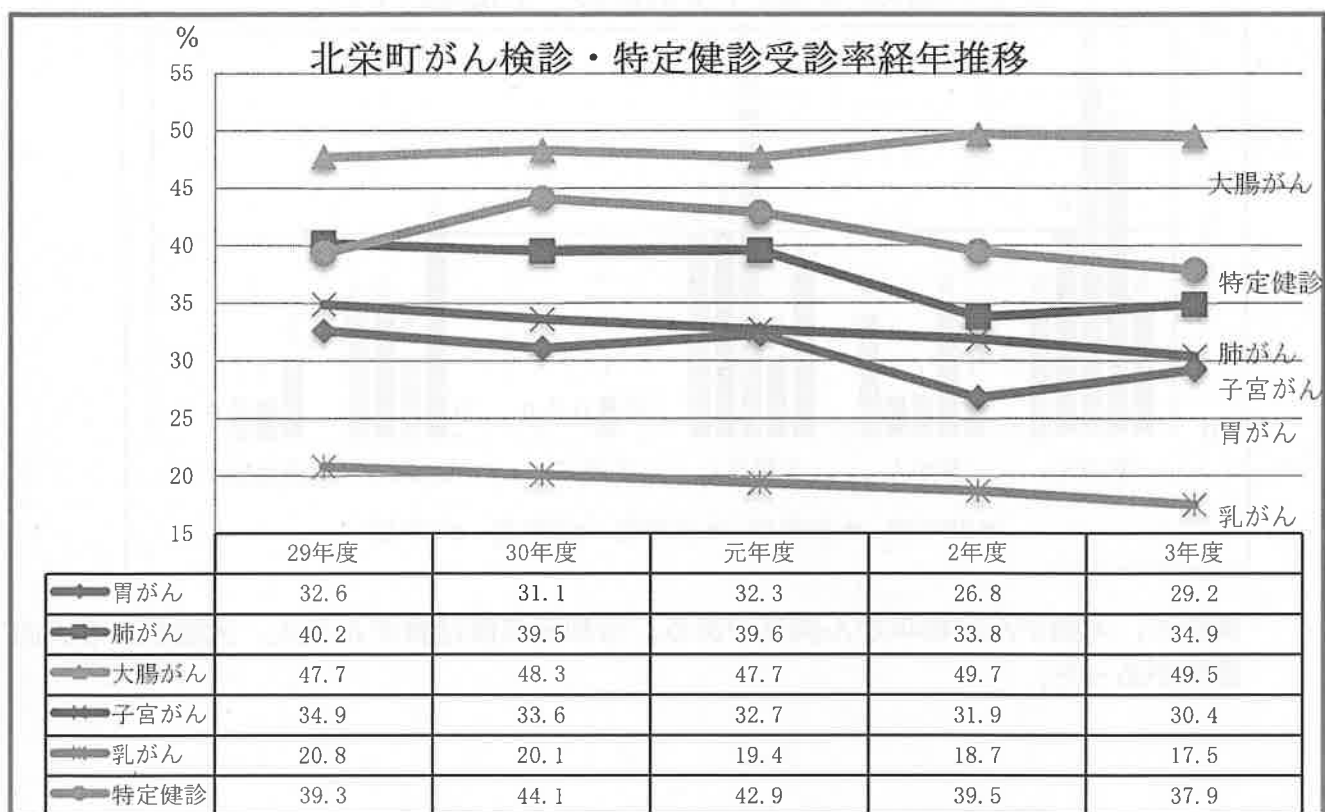
この訓令は、平成23年8月12日から施行する。

附 則(平成27年6月1日訓令第29号)

この要綱は、平成27年6月1日から施行する。

## 5. 協議および報告

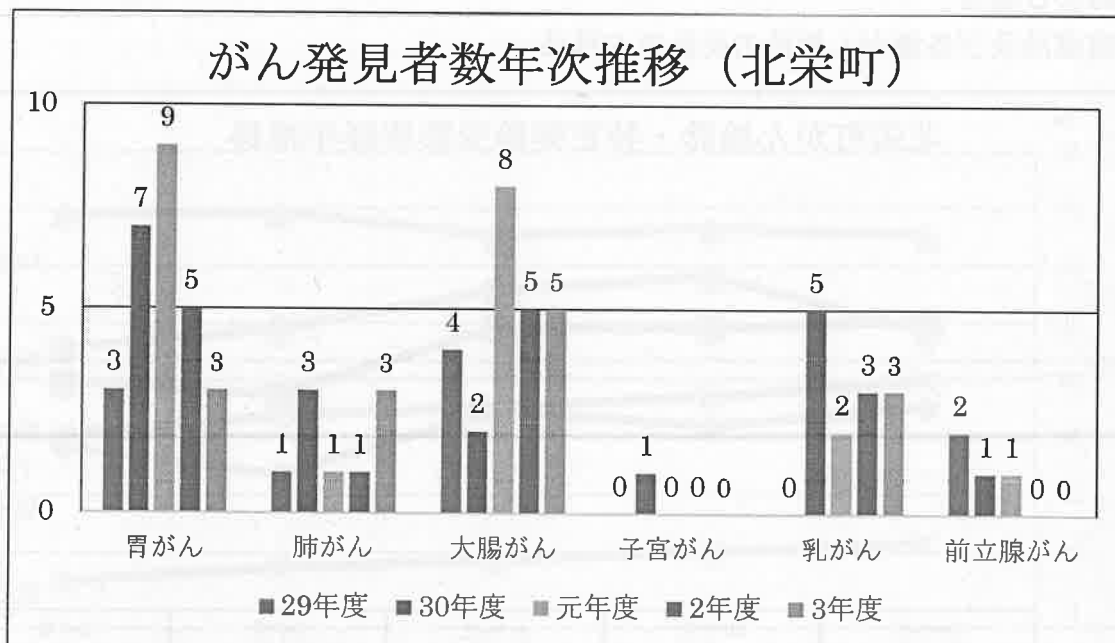
### (1) 特定健診及び各種がん検診の受診率の推移



\*令和3年度の特定健診は暫定受診率

- ・ 集団健診(セット健診、女性のがん検診)は、令和2年度と同様に新型コロナウイルス感染症予防のため、予約制、人数制限あり、受付時間の分散、会場変更、検温、換気等を行い実施している。令和2年度と受診者数は大きく変化ないが、コロナ以前と比較すると大幅に減少しているため勧奨等の声掛けを継続している。
- ・ コロナ対策で集団健診の1回あたりの受診数が制限されるため、セット健診午前19回、午後11回で30回実施(R2年度は午前・午後25回)したが、午後の受診者が少なく受診者数が伸びなかった。
- ・ 胃がん検診、肺がん検診は令和2年度受診率が向上。医療機関で受ける人が多くなっている。
- ・ 受診勧奨は、通知や電話など様々な方法で実施している。
  - \* 集団健診予約日に受診しなかった人に電話。
  - \* 人間ドック申込者で予約をしていない人に通知。
  - \* 健診意向調査の受けない理由によっては、胃は74歳以下、肺・子・乳は69歳以下に受診券を発送。
  - \* 専門業者に委託し、過去3か年の対象者と受診、通院実績の傾向から受診勧奨通知を年3回発送した。(①6月 1,835件 ②8月 2,051件 ③10月 314件)
  - \* 協会けんぽと合同で健診ガイドを作成し発送。

○がん発見の推移



- ・胃がん、大腸がんは毎年がん発見がある。令和元年度は胃がん9人、大腸がん8人の発見があった。

(2) 健康計画 6 つの項目に対する行政の取り組み

|              | R3 年度の取り組みと成果   | R4 年度の取り組み   |
|--------------|---|--|
| 1. 運動習慣の定着   | <p>①運動教室は、海洋センターで運動についてのミニ講話、アプリ連動したワットバイクの説明と実践を計 3 回開催。15 人の参加（内男性 6 人）。</p> <p>教室終了後は回数券の使用状況を確認し、未使用の場合は促進。（運動継続 7 人）</p> <p>②生涯学習課と連携をとり、休日健診時に簡易体力測定を同時実施。体力づくりの意識付けになった。</p> <p>③理学療法士から腰痛予防をテーマに、テレビ健康講座を実施。</p>  | <p>①運動教室は北栄スポーツクラブが実施される運動体験教室を案内する等連携して取り組む。日程を選択出来るよう、平日、休日、日中、夜間で開催する。</p> <p>②は令和 3 年度と同様に実施</p> <p>③テレビ健康講座はスポーツクラブ理事長を講師に実施予定。</p>   |
| 2. 健全な食生活の定着 | <p><b>【食育】</b></p> <p>①各園の食育年間計画に基づき食育を実施され、1 園で食推と連携して子どもが主役のクッキング活動を行った。小学校 5 年生の弁当作り、6 年生の「弁当の日」の取り組みを小学校、栄養教諭、食推と協力して実施。</p> <p>②調理師と連携し、園の給食だよりに食育に関する記事を毎月掲載し家庭への啓発を実施。レシピ掲載時は、動画撮影し、給食だよりに QR コードを添付。</p> <p><b>【生活習慣病予防】</b></p> <p>①町報では学校栄養士と連携し、食育のレシピと動画撮影など、住民が関心を持ちやすい PR を実施。</p> <p>②食べ方講座を実施し食事のバランス、減塩、食事量等について啓発。</p> <p>③ポイントラリー事業に自主的な取り組みとして野菜 350g 摂取を引き続き対象とした。</p> <p>④特定・基本健診での質問票で野菜摂取を聞き取り、「野菜を毎食食べる割合」50.4%（2.1%減）、「野菜を毎日 350g 食べる割合」26.0%（4.3%増）であった。</p> <p>⑤1 歳 6 か月児健診、3 歳児健診でベジファーストの資料をもとに啓発。</p> <p>⑥いきいき健康講座で食のバランスや減塩、認知症予防のプログラムで低栄養予防について啓発。4 自治会で実施。</p> <p>⑦健康サポーター、食生活改善推進員と一緒に、減塩等をテーマに出前講座を実施しているが、コロナ感染懸念のため中止。</p> | <p><b>【食育】</b></p> <p>①～②令和 3 年度と同様に実施</p> <p><b>【生活習慣病予防】</b></p> <p>①～⑥令和 3 年度と同様に実施</p> <p>⑦希望を募り、実施予定。</p> <p>・食生活改善推進員養成講座を実施、会員の増加を図る。</p> <p>・健康フェスタ等、機会をとらえて減塩やバランス食等について啓発する。</p> |

|  | R3 年度の取り組みと成果  | R4 年度の取り組み   |
|--|--|--|
| 3.<br>心<br>健<br>康<br>づ<br>く<br>り           | <p>【啓発】</p> <p>①町報 9 月、3 月号に「自死予防」について啓発。<br/> ②新生児訪問、乳幼児健診、自治会の健康講座等で、睡眠パンフレット、自死予防の啓発グッズを配布し、啓発。<br/> ③こころの相談窓口を町報や健康講座等で周知。<br/> ④自殺予防週間にワクチン接種会場で、パネル展示、ちらし、ポケットティッシュを配布し啓発。<br/> ⑤訪問相談員にゲートキーパー研修を実施(9 人)。うつ病等の理解が深まった。</p> <p>【相談支援】</p> <p>①産後うつの早期発見、早期支援のため質問票を実施、パンフレット配布。気になる産婦には継続訪問。医療機関との連携や継続支援につながった。</p>  | <p>【啓発】</p> <p>①～④は令和 3 年度と同様に実施。<br/> ⑤ゲートキーパー研修は、食生活改善推進員養成講座で「休養・ストレス・アルコール」について学習予定。</p> <p>【相談支援】</p> <p>①は令和 3 年度と同様に実施。</p> |
| 4.<br>歯<br>と<br>の<br>健<br>康<br>づ<br>く<br>り | <p>【子どもの歯科対策】</p> <p>①3 歳以上児でフッ素塗布を年 1 回、歯磨き指導は年 2 回実施した。(フッ素塗布は H29 年度～全園で実施)<br/> ②フッ化物洗口を、全園の 4、5 歳児を対象に、小学生を対象に実施した。(希望者のみ)<br/> ※コロナ感染拡大により、こども園、小学校とも 2 月頃から実施を一時中断した。</p> <p>【大人の歯科対策】</p> <p>①妊婦歯科検診を実施した。(対象者 91 人、受診者数 48 人、受診率 52.7%)<br/> ②歯周病予防事業としてふしめ歯科検診(20, 30, 40, 50, 60, 70 歳)を実施した。未受診者へは、受診勧奨のはがきを送付。TCC でふしめ歯科検診受診について文字放送を放映。(対象者 1,020 人、受診者 86 人、受診率 8.4%)<br/> ③セット健診時に、個別歯科相談を行い、お口の健康について関心を高める機会を設けた。(年 6 回、個別相談 256 人)<br/> ④高齢者医療歯科健康診査(口腔健診)について、町報で周知した。</p> | <p>【子どもの歯科対策】</p> <p>①～②は令和 3 年度と同様に実施。</p> <p>【大人の歯科対策】</p> <p>①～④は令和 3 年度と同様に実施。<br/> ・テレビ健康講座で歯科医師による講座を実施予定。</p>               |



|                       | R3年度の取り組みと成果   | R4年度の取り組み  |
|-----------------------|--|--|
| 5.<br>喫煙・飲酒対策         | <p>【喫煙対策】</p> <p>①母子手帳交付時に、妊婦本人の禁煙指導、受動喫煙防止について指導した。</p> <p>②乳幼児健診時に、乳幼児の受動喫煙防止について指導した。</p> <p>③小学校6年生の児童と保護者を対象に、医師による生活習慣病予防講演会で喫煙の害についても学習。</p> <p>④保健指導実施時に、喫煙者に禁煙資料、禁煙治療医療機関一覧を渡し啓発した。</p> <p>⑤健康ポイントラリーの自主的な取り組みに、禁煙を継続して取り入れ、健診会場や健康講座等で周知した。</p> <p>【飲酒対策】</p> <p>①小学校6年生を対象に、医師による生活習慣病予防講演会でアルコール依存症についても学習。講演会の様子はYouTubeで一定期間限定公開し保護者へも啓発した。</p> <p>②保健指導実施時や町報(年3回)で、適正飲酒について啓発した。</p>   | <p>【喫煙対策】</p> <p>①～⑤は令和3年度と同様に実施。</p> <p>【飲酒対策】</p> <p>①～②令和3年度と同様に実施。</p>         |
| 6.<br>生活習慣病の早期発見・早期治療 | <p>【健診を受けやすい取り組み】</p> <p>①40・45・50・55・61・65歳に70歳を追加し、人間ドックを実施。(受診者278人)</p> <p>②基本健診・長寿健診も引き続き医療機関で受診でき、受診しやすい環境整備に努めた。(長寿健診の受診者数 R3 393人)</p> <p>③健診の手引きを作成、健診の案内を送付し、健診の受け方についてわかりやすくした。また、協会けんぽと合同で健診ガイドを作成し、4月に全戸配布した。</p> <p>④セット健診はコロナ感染症対策のため、人数制限、電話予約、検温等体調チェックを実施。健診前に受付時間の通知をしたことが、受診忘れ防止の効果につながった。</p> <p>⑤例年と同様以上の受診者に対応できるよう、午後開催を設けた。</p> <p>⑥人間ドック申込者で予約していない人には、受診勧奨をハガキにより実施した。</p> <p>【受診勧奨の取り組み】</p> <p>①特定健診は受診勧奨を専門業者に委託し、過去の受診状況や通院状況に応じて、年間3回、6種類の通知発送を行った。(3回合計 4,200件)</p> | <p>【健診を受けやすい取り組み】</p> <p>①～⑥令和3年度と同様に実施</p> <p>【受診勧奨の取り組み】</p> <p>①令和3年度と同様に実施</p> |

| R3 年度の取り組みと成果   | R4 年度の取り組み   |
|---|--|
| <p>【その他】</p> <p>①特定健診事後に保健指導を実施した。</p> <p>②R2 年度健診結果から、血糖高値、腎機能低下した方を対象に受診勧奨、医師講演会、食事教室等を実施し糖尿病及び重症化予防のための継続的支援に取り組んだ(事業対象者 96 人)。医療機関未受診者のうち 4 割が受診した。さらにハイリスク者にかかりつけ医、外部専門職と連携し継続的に保健指導を実施。</p> <p>③後期高齢者の重症化予防保健指導(糖尿病、低栄養)を実施。(対象者 47 人、初回・評価実施 37 人)</p>   | <p>【その他】</p> <p>①～③は令和 3 年度と同様に実施</p>  |
| <p>【生活習慣病予防】</p> <p>①小学校 6 年生の児童と保護者を対象に、医師による生活習慣病予防講演会を実施し、喫煙の害や糖分、塩分の摂取、メディア利用の注意点などを学習。</p> <p>②中学 3 年生を対象にピロリ菌検査、陽性者に除菌治療を実施し、将来の胃がんリスクを少なくする。(受診率 82.5%)</p> <p>③健康講座を 11 自治会で実施し(生活習慣とがん予防 4、骨粗しょう症 2、食習慣 1、ヒートショック 4 自治会)、医師、保健師、栄養士の講話を実施した。また医師、理学療法士によるテレビ健康講座を放映し(ポイントラリー対象事業)、広く町民の健康づくりを支援した。</p> <p>④看護師、管理栄養士、理学療法士による血圧講演会を開催し、幅広い年代の参加があった。(参加者 41 人)また、健診結果から血圧高値者へ通知により個別勧奨した。</p> <p>⑤「北栄町の健康」と題して、町報で年間通して、動脈硬化・血圧対策の記事を掲載。</p> <p>【健康ポイントラリー】</p> <p>①チラシ全戸配布、全自治会にポスター掲示、TCC、町ホームページ、町放送、町報、健診会場等で対象事業や申し込み方法等広報し、受診率向上及び健康づくりへの意識向上に取り組んだ。当選者数をより多くの方に参加してもらえるよう 200 人とし、またコロナによる外出控えによる心配から自主的な取り組みの運動、ダイエットを継続し生活習慣病予防を啓発した。</p> | <p>【生活習慣病予防】</p> <p>①～④は令和 3 年度と同様に実施</p> <p>【健康ポイントラリー】</p> <p>①令和 3 年度と同様に実施</p> |

(3) 各組織・団体での取り組み



#### (4)健康フェスタについて

1. 目的 “いきいきと笑顔のあるまち”の実現に向けて「健康ほくえい計画」を策定し推進を行っている。

町民一人ひとりの健康意識の高揚と実践について町民・組織が連携し健康づくりに取り組んでいく「ほくえい健康フェスタ」を開催する。なお、今回は北栄町社会福祉協議会の「福祉まつり」と統合し連携して取り組む。

2. 主催 健康フェスタ実行委員会、北栄町、北栄町社会福祉協議会

3. テーマ 「ワッハッハ！ 笑ってみんなで健康づくり  
～食べて動いて 心も体も健康に～」

4. 日時 10月15日(土) 13時30分～16時(開場13時)

5. 場所 大栄農村環境改善センター

6. 対象 どなたでも(定員300名)

#### 7. 内容

##### (1)ステージ(日程)

13:00～ 開場

13:30～ 開会(町長あいさつ)

13:35～ ■表彰式(こけないからだ体操継続実施自治会)

13:45～ ■ステージ発表(いきいきサロンの活動)…15分

14:00～ (健康サポーター健康劇、体操)…20分

14:20～ 《休憩(10分)》

14:30～ ■講演「笑ってみんなで健康づくり(仮)」…90分

四代目 三遊亭圓歌 氏

16:00 閉会(社会福祉協議会副会長あいさつ)

※手話通訳、バス送迎

(2) 展示、ブース

- 生活支援整備事業等の活動（パネル3枚）
- 減塩、野菜摂取啓発（フードモデル展示、タペストリー掲示）
- 心の健康（パーテーション設置）
- 健診受診率等（ポスター掲示）
- ほくえい計画（ポスター掲示）
- 共同募金ブース（広報、物品販売、パネル1枚・長机1脚）
- 消費者啓発ブース（行政相談）
- 「町民の笑顔」写真掲示…実行委員が撮影したもの

(3) その他

- 整理券配布（300人・スタッフ分込み）
- 記念品の配布（300人）…小松菜
- アンケート実施

8. 整理券について

(1) 配布場所・取り扱い枚数（予定）

| 配布場所         | 取り扱い枚数 |
|--------------|--------|
| ①大栄庁舎健康推進課   | 100    |
| ②北条支所        | 50     |
| ③社会福祉協議会     | 50     |
| ④中央公民館       | 20     |
| ⑤中央公民館大栄分館   | 20     |
| ⑥図書館         | 30     |
| ⑦B & G海洋センター | 30     |

(2) 配布期間：9月20日(火)～10月5日(水) ※なくなり次第終了

(3) 事前申し込み日程

|          |                                    |
|----------|------------------------------------|
| 8/25 (木) | 町報9月号(チラシ)全戸配布                     |
| 9/15 (木) | 開催1か月前(有無の判断)                      |
| 9/20 (火) | 整理券配布受付開始(7か所)<br>町放送①(開催案内&整理券配布) |
| 9/30 (金) | 町放送②(開催案内&整理券在庫ある場合)               |
| 10/5 (水) | 整理券〆切<br>(定員に達しない場合などは関連団体に参加勧奨)   |

9. 広報について

- ・町報 8月号記事、9月号チラシ全戸配布・ポスター自治会配布
- ・町ホームページ掲載

10. 今後の日程

第3回実行委員会日程：9月2日（金） 9時30分～

大栄農村環境改善センター 大会議室

【マークの意味】 ●決定、終了事項      ■町がすること      (R4.8.17 現在)

| R4  | 内容   |
|-----|--|
| ～5月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●講師の選定</li> <li>●町長スケジュール確保</li> <li>●実行委員募集（5月27日〆切）、公募委員決定</li> </ul>   |
| 6月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●第1回 実行委員会（6月23日・木）</li> <li>開催日の確認</li> <li>内容、展示等の検討、周知、</li> <li>サブタイトルの検討</li> </ul>  |
| 7月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・第2回 実行委員会（7月28日・木）</li> <li>内容の再確認</li> <li>チラシ、ポスターの修正</li> <li>来場記念品の検討</li> </ul>   |
| 8月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・チラシ、ポスターの作成</li> <li>■健康フェスタ町報記事8月号掲載</li> </ul>   |
| 9月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・第3回 実行委員会（9月2日・金）</li> <li>当日の役割分担等確認</li> <li>チラシやポスターの配布協力</li> <li>ポスター掲示</li> <li>■チラシ全戸配布（9月集中発送）</li> <li>■ポスター自治会配布（9月集中発送）</li> <li>■町放送①（開催案内、整理券配布）</li> </ul> |
| 10月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>■町放送②（整理券在庫ある場合）</li> <li>■健康フェスタ町報記事10月号掲載</li> <li>・リハーサル（ 月 日・ ）</li> <li>・フェスタ当日（10月15日・土）</li> </ul>   |





健康ポイントラリー  
対象事業

ワッハッハ! 笑ってみんなで健康づくり

2022

# ほくえい 健康フェスタ 福祉まつり

食べて動いて 心も体も健康に



日 時

## 10月15日(土)

**開場** 午後1時~

**開会** 午後1時30分  
**終了予定** 午後4時00分  
※手話通訳あります  
※整理券が必要です

場 所

**大栄農村環境  
改善センター** **入場無料**

(北栄町役場大栄庁舎西隣)

来場者に  
粗品プレゼント



**基調講演** 午後2時30分~4時

**演題** 「笑ってみんなで  
健康づくり」

**講師** 四代目  
三遊亭圓歌 氏

鹿児島出身の落語家。1990年 鹿児島県より、「さつま大使」に任命される。落語家のほか、映画やCDでも活躍するかわら、「感謝のプラス思考」「積極前向き人生」「心に響く笑いと涙の人生学」などのテーマで全国各地で講演活動もおこなっている。



午後1時30分~2時20分

**表彰** こけないからだ体操継続実施自治会

**実践発表** ●いきいきサロンの活動(六尾自治会)  
●健康サポーターによる健康劇、体操

**健康テーマの展示**

**社協の展示**

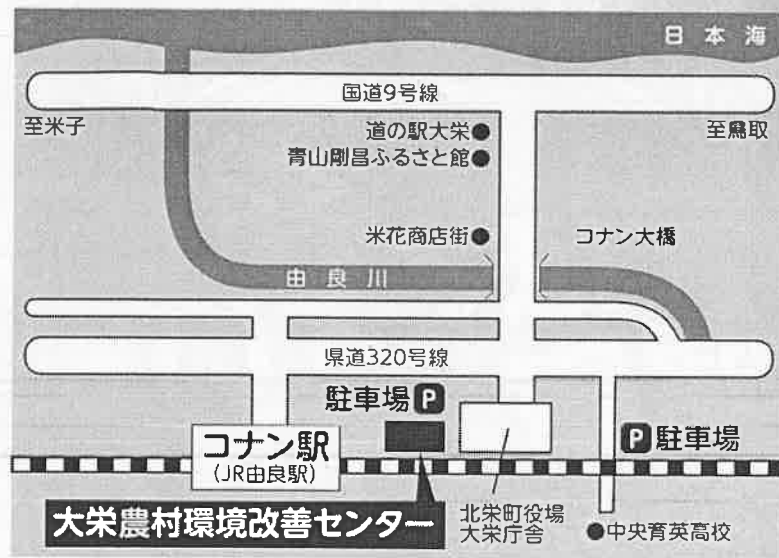
**事前申し込み必要**  
(整理券配布)

配布期間:9月20日(火)~10月5日(水)  
詳細は裏面をご覧ください。

無料送迎バスによる送迎があります。(裏面をご覧ください)

主催:ほくえい健康フェスタ実行委員会・北栄町・北栄町社会福祉協議会

お問い合わせ先 北栄町健康推進課(☎37-5867・Fax:37-5339) 北栄町社会福祉協議会(☎37-4522)



【駐車場】役場大栄庁舎前、大栄庁舎東側



### 健康フェスタ・福祉まつりの整理券を配布します

配布時期 9月20日(火)～10月5日(水)

配布場所 北栄町健康推進課・北条支所  
(平日のみ8:30～17:15)

北栄町社会福祉協議会  
(平日のみ8:15～17:00)

中央公民館(毎日8:30～22:00)

中央公民館大栄分館  
(毎日8:30～17:00)

図書館  
(月・祝日・9/29以外9:30～18:30)

B&G海洋センター  
(※以外9:00～17:00)

配布枚数 300枚 ※整理券はなくなり次第終了

その他 1人整理券2枚までお渡し可能。  
入場は1人につき1枚整理券が必要です。

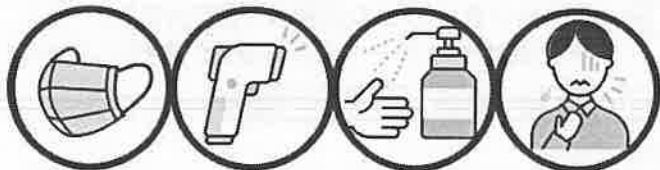
### 無料送迎バス申込方法

- 利用を希望の方は、整理券受け取り時に申し込みをお願いします。  
(バス申込締め切り:10月5日)
- バス申込締め切り後、乗車場所・時間の連絡をさせていただきます。



### 新型コロナウイルス感染症対策

—新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください—



マスク着用

検温

手指消毒

当日の体調

- 来場前及び当日会場での検温、マスク着用、手指消毒等にご協力ください。
- 当日、咳・のどの痛み・倦怠感・発熱(37.5℃以上)など体調の悪い方は、参加を見合わせてください。
- 感染状況により、開催を中止とさせていただく場合があります。その際は整理券配布時にご記入いただいた連絡先電話番号にご連絡いたします。



大栄西瓜  
マスコットキャラクター  
夏味ちゃん

■お問い合わせ先 北栄町健康推進課(TEL:37-5867、FAX:37-5339)  
北栄町社会福祉協議会(TEL:37-4522)

健康ポイントラリー  
対象事業



フツハッハ! 笑ってみんなで健康づくり

# 2022 ほくえい 健康フェスタ 福祉まつり

食べて動いて 心も体も健康に



日 時

10月15日(土)

開 場 午後1時~  
開 会:午後1時30分  
終了予定:午後4時00分

※手話通訳あります  
※整理券が必要です

場 所

大栄農村環境  
改善センター

入場無料

(北栄町役場大栄庁舎西隣)



基調講演 午後2時30分~4時

演題「笑ってみんなで  
健康づくり」

講師 四代目  
三遊亭圓歌 氏

鹿児島出身の落語家。1990年 鹿児島県より、「さつま大使」に任命される。落語家のほか、映画やCDでも活躍するかたわら、「感謝のプラス思考」「積極前向き人生」「心に響く笑いと涙の人生学」などのテーマで全国各地で講演活動もおこなっている。



午後1時30分~2時20分

表 彰 こけないからだ体操継続実施自治会

実践発表 ●いきいきサロンの活動(六尾自治会)  
●健康サポーターによる健康劇、体操

健康テーマの展示

社協の展示

事前申し込み必要  
(整理券配布)

配布期間:9月20日(火)~10月5日(水)  
北栄町健康推進課・北条支所・北栄町社会福祉協議会  
中央公民館、中央公民館大栄分館  
図書館、B&G海洋センター

無料送迎バスによる  
送迎があります。

来場者に  
粗品プレゼント



主催:ほくえい健康フェスタ実行委員会・北栄町・北栄町社会福祉協議会

お問い合わせ先 北栄町健康推進課(☎37-5867・Fax: 37-5339) 北栄町社会福祉協議会(☎37-4522)





**主催**  
ほくえい健康フェスタ実行委員会  
北栄町  
北栄町社会福祉協議会

# 入場整理券

整理番号 **No.001**



**日時** 2022年**10**月**15**日<sup>土</sup>

**開場** 午後1時～ **開演** 午後1時30分


※中止する場合があります。

**講師**  
四代目  
三遊亭圓歌 氏

**場所** 大栄農村環境改善センター  
(北栄町役場大栄庁舎西隣)

**全席自由**

お問い合わせ先 北栄町健康推進課(☎37-5867) 裏面もご覧ください▶



大栄西瓜  
マスコットキャラクター  
夏味ちゃん

- 本券を当日、お持ちください。整理券の無い方は入場できません。
- 本券1枚につき、お一人様1回有効です。
- ご連絡先をご記入の上、当日ご持参ください。  
(コロナ感染症に関して必要な場合に連絡します)
- マスク着用など新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。
- 当日、咳・のどの痛み・倦怠感・発熱(37.5℃以上)など体調の悪い方は、参加を見合わせてください。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

|             |       |
|-------------|-------|
| 氏 名         | 住 所 〒 |
| 日中連絡がつく電話番号 |       |

