

令和4年度第2回健康計画推進委員会

日 時 令和4年12月8日(木)

午後1時30分～3時

場 所 大栄農村環境改善センター

日 程

1 開 会

2 あいさつ

3 報 告

(1) 令和4年度事業について

(2) 各組織・団体での取り組み

4 協 議

(1) 令和5年度事業について

5 その他

(1) 今後の予定について

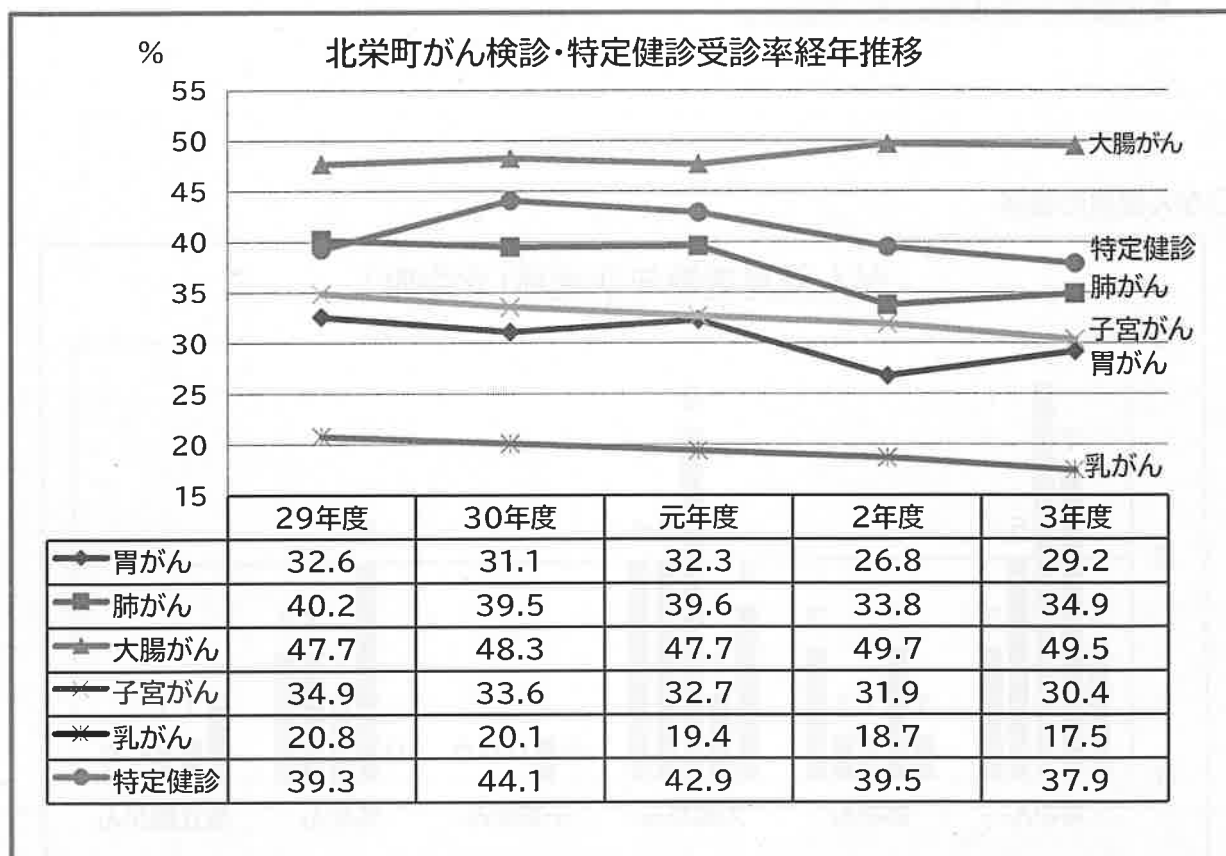
6 閉会

目指せ！ 私もあなたも健康人生 ～年に一度は健診を受けましょう～

3 報告

(1) 令和4年度の保健事業について

① 特定健診および各種がん検診の受診状況について (R4.12.1 現在把握分)

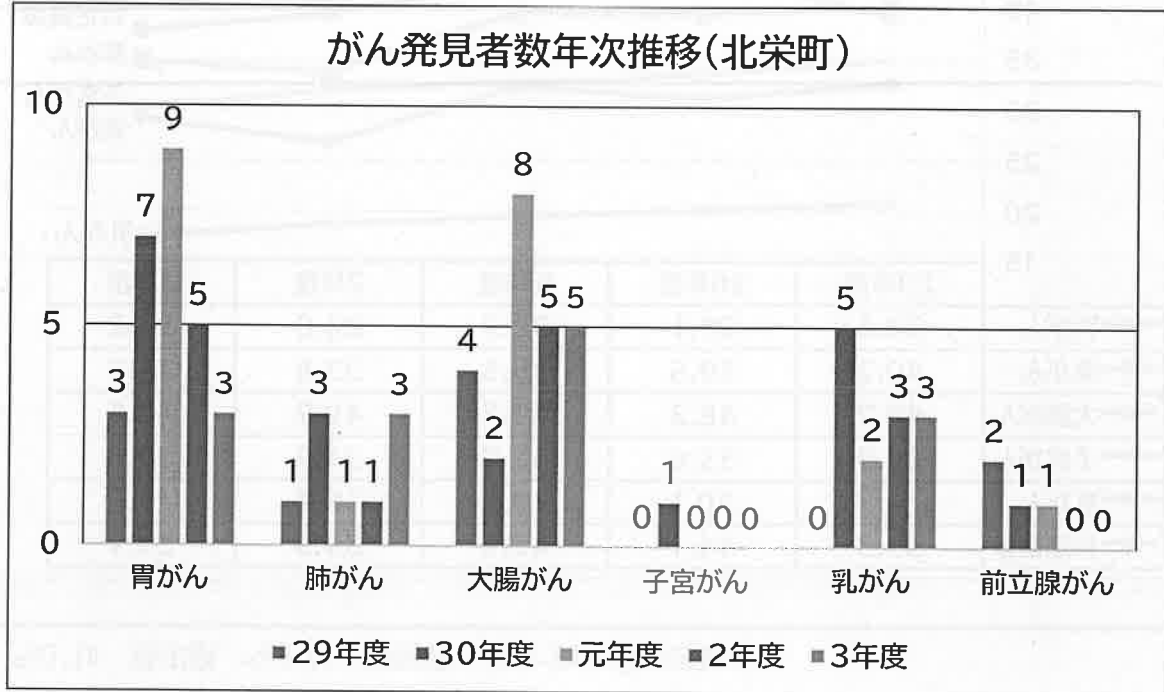


*特定健診：R3年度 速報値 37.9%、確定値 41.0%

- ・集団健診(セット健診、女性のがん検診)は、令和3年度と同様に新型コロナウイルス感染症予防のため、予約制、人数制限あり、受付時間の分散、会場変更、検温、換気等を行い実施している。
- ・コロナ対策で集団健診の1回あたりの受診数が制限されるため、セット健診午前18回、午後8回で26回実施(R3年度は午前19回・午後11回で30回実施)したが、午後の受診者が少なく受診者数が伸びなかった。
- ・受診勧奨は、通知や電話など様々な方法で実施している。
 - *集団健診予約日に受診しなかった人に電話。
 - *人間ドック申込者で予約をしていない人に通知。
 - *健診意向調査の受けない理由によっては、胃は74歳以下、肺・子・乳は69歳以下に受診券を発送。
 - *専門業者に委託し、過去3か年の対象者と受診、通院実績の傾向から受診勧奨通知を年3回発送した。(①6月 1,645件 ②8月 1,684件 ③10月 771件)
 - *協会けんぽと合同で健診ガイドを作成し発送。
- ・令和3年度に比べ、受診者数は増加傾向にあるが、コロナ以前と比較すると減少しているため勧奨等の声掛けを継続している。

- ・胃がん検診、肺がん検診は令和3年度受診率が向上。医療機関で受ける人が多くなっている。
- ・医療機関健診(特定健診、各がん検診)は、増加傾向を見込んでいる。
- ・集団健診が全体的に減少見込み。

○がん発見の推移



- ・胃がん、大腸がんは毎年がん発見がある。令和元年度は胃がん9人、大腸がん8人の発見があった。

②歯科対策について

ふしめ歯科検診(歯周疾患健診)：

対象を20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳、自己負担を無料。

34人受診(R4年11月末現在)、受診勧奨実施。

40歳～70歳は昨年度同様の受診数を見込んでいる。

(R3：該当年齢で72人)

20歳、30歳をR3年度より追加、若い年代で受診する人があった。

③健康講座について

・いきいき健康講座（自治会）

R4年度の健康講座は医師や理学療法士の講座など8つのテーマで講座を実施中。

実施予定自治会 20自治会（令和3年度11自治会）

内訳：動脈硬化 4、腰痛予防 3、骨 2、熱中症 3、
糖尿病 5、食習慣 3

・TCCテレビ健康講座

■演題：お口の健康について

日時：11月1日～30日（毎日1回以上放映）

講師：仲歯科医院 仲秀典 先生

■演題：姿勢と肩こり、腰痛について

日時：12月1日～31日（毎日1回以上放映）

講師：北条スポーツクラブ 林邦臣 理事長

*健康ポイントラリーの対象事業にした。

④運動教室

日時：9月16日（金） 20時、10月1日（土） 10時

11月14日（月） 14時、12月8日（木） 20時

場所：北栄B&G海洋センター

参加費：100円

内容：やさしいコース（軽め） バランスボール、ウォーキングマシン他
がんばるコース（中程度） トレーニングマシン

⑤ヘルスアップ教室（糖尿病性腎症重症化予防事業）

1) 11月16日（水） 講師：三朝温泉病院 森看護師、山口理学療法士

2) 12月12日（月） 講師：三朝温泉病院 津田管理栄養士、山口理学療法士（実技）

3) 2月28日（火） 血液検査

4) 健康相談

5) ハイリスク者 県専門家派遣事業（鳥取県栄養士会） 2名

⑥高血圧対策

- ・減塩の取り組み：
健康講座、健康教育（子どもの良い生活習慣づくり）の実施、
塩分測定器の貸し出し、塩分チェックシートの活用
- ・血圧管理の適正化(健診受診後の受診勧奨)
- ・家庭血圧測定の推進(健康ポイントラリー)

⑦自死対策

- ・ゲートキーパー研修(食生活改善推進員養成講座) 7人

⑧健康フェスタ・福祉まつり

開催日：10月15日(土)

テーマ：ワッハッハ！ 笑ってみんなで健康づくり

～食べて動いて 心も体も健康に～

内 容：表彰「こけないからだ体操継続実施自治会」(亀谷、みどり二区自治会)

講演「笑ってみんなで健康づくり」(四代目三遊亭圓歌氏)

実践報告「いきいきサロンの活動、こけないからだ体操」(六尾自治会)

「健康劇、体操」(健康サポーター)

展 示：心の健康、野菜摂取啓発、町民の笑顔写真

生活支援体制整備事業等の活動、共同募金ブース(社協)

消費者啓発ブース(町民課)

参加者：200名

参加者アンケート結果：資料1

その他：健康ポイントラリー 青シール対象事業、手話通訳 利用者あり、

バス送迎 1台運行(6人利用)、来場記念品 小松菜

食育エコバック、食育ファイル、野菜啓発リーフレット(鳥取県栄養士会提供)

(2) 各組織・団体での取り組み

（この欄は、各組織・団体での取り組みを記載する欄です。具体的な取り組みの内容を記載してください。）

4 協議

(1) 令和5年度保健事業について

①健診・各種がん検診受診率向上の取り組み

- ・ 集団健診の申し込みの予約制
- ・ 対象者への受診勧奨

②歯科対策について

- ・ 妊婦歯科健診の自己負担額の見直し
- ・ こども園、小学校でのフッ化物洗口実施

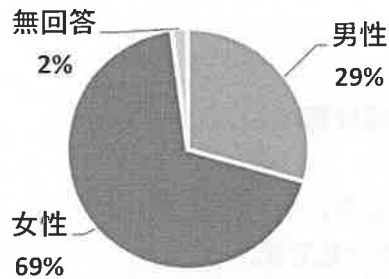
③高血圧対策について

- ・ 減塩の取り組み
講演会、健康講座(ハイリスクの方へ通知)、
健康教育の実施、(妊娠期から減塩の意識づけ)
汁物の塩分測定器の貸し出し
塩分チェックシートの活用
- ・ 血圧管理の適正化(健診受診後の受診勧奨、治療中断者への受診勧奨)
- ・ 血圧を意識する取り組み
家庭血圧測定の推進
公共施設の血圧計利用状況調査

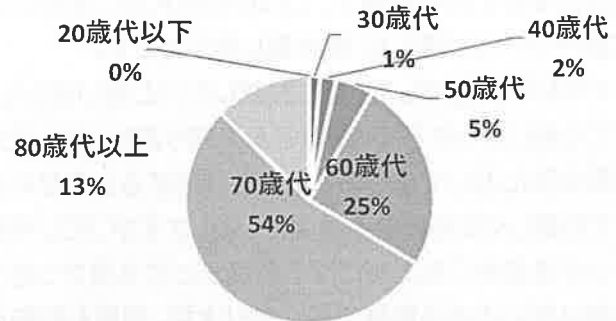
令和4年度 ほくえい健康フェスタ・福祉まつり アンケート結果

参加者(人)	200
回収数(人)	143
回収率	71.5%

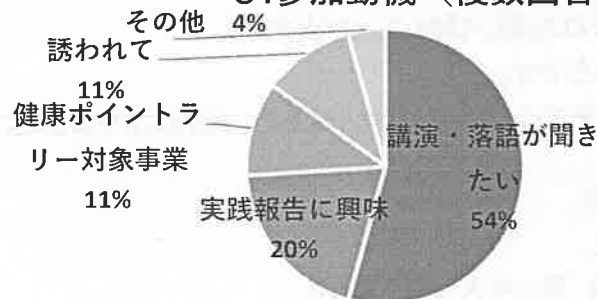
1.参加者の性別



2.参加者の年代



3.参加動機（複数回答）

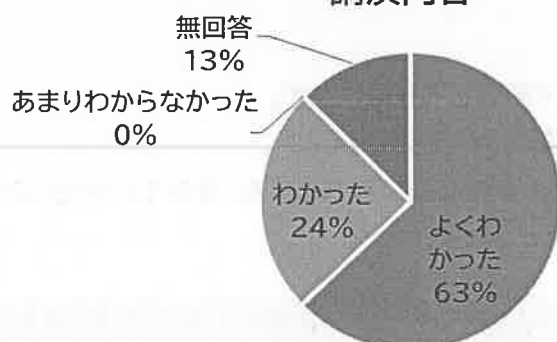


【その他】

- ・ 自分の健康を保つために勉強になった
- ・ 元気でいたという想いから毎年楽しみにしています。
- ・ 外出したかったから。いつも閉じこもりがちだったので。
- ・ 健康づくり事業に興味があったから。

4. 講演内容はわかりやすかったですか

講演内容



(主な感想)

- ・ 笑うこと、あたたかい言葉かけ(あいさつ)、自分を大切に(周りの価値観にとらわれない)など、心を元気にするキーワードをユーモアたっぷりに教えていただきました。
- ・ 笑うことの大切さ⇒健康の元、人へのやさしさ
- ・ 落語が面白く、楽しかった。たくさん笑ってよかった。これからも笑顔で暮らしたい
- ・ 知らないといくは出てこない。人の中に出て、いろいろな事を学び、人生楽しく生きたいです。
- ・ 一つ一つの話の中で、やはり笑いが大切だと気づかされ、笑って健康づくりに感動しました。素晴らしいです。
- ・ 「笑い」は万事プラスに働くこと
- ・ 涙が出るほど良い講演で、これからの人生に活かしたいと思います。
- ・ 言葉一つ一つが楽しく、聞き楽しかったです。
- ・ とてもいいお話でした。私も実践したいと思いました。
- ・ とても楽しかったです。圓歌さんを知りませんでした。プロの話は素晴らしいですね
- ・ 日常生活において少しのことでも行動すると幸せになる。
- ・ とても楽しくためになる講演でした。さすがプロ、今年は最高でした。
- ・ 笑いがある中にもためになるお話がとても良かったです。楽しかったです。
- ・ 健康は笑いのある家庭で思いやり大切。何事も前向きに考える。
- ・ 人生はくよくよしない事。
- ・ 楽しく笑いました。こんなに笑ったのは初めてです。
- ・ ユーモアがあり、テンポよく語ってくれた楽しく聞くことが出来た。
- ・ とても楽しく有意義な内容で良かったです。
- ・ 笑いを入れて楽しく話して下さってすごく楽しい日になりました。元気になりました。ありがとうございます。
- ・ 健康劇がよくわかり、楽しかったです。
- ・ 1時間、しっかり笑える内容であった。
- ・ やはりプロは楽しく分かりやすく、目、耳から入ってきました
- ・ 涙が出るほど笑わせてもらいました。久しぶりの大笑いです。とても良かったです。
- ・ 体操やいきいきサロンの運営について勉強になった。
- ・ 六尾のみなさん、とても頑張っておられますね。お世話されるみなさん、本当にご苦労様です。
- ・ 笑いの良さに気づかせていただいた。
- ・ 最高でした。ずっと笑っていました。
- ・ 心の持ち方で人生が変わる。笑える生活をしたい。
- ・ 笑うことと健康。心の持ち方で生き方が変わる。
- ・ たくさん笑って楽しい時間をいただきました。
- ・ 元気をもらいました。
- ・ 笑うことの大切さを再確認しました。
- ・ 人生は笑ってこそ健康でいられる。
- ・ プラスの考えで明るい未来が開ける。
- ・ たくさん笑いました。おもしろかったです。大いに笑って健康になりたいです。
- ・ 始終笑いの絶えないお話だったので、とっても気持ちが明るくなりました。
- ・ 人生は楽しく笑って暮らすことが大切。つらい事があっても常に心に笑顔を持ち、生きていきたいと思いました。

5. 講演や実践報告を聞いて取り組もうと(または続けよう)思われたことがありますか。

(主な感想)

- ・ 笑いながら歩くこと。(心と体の健康づくり)心がけたい
- ・ 毎日のウォーキングで足を強くしています。
- ・ 前向きに考えること。健康体操を1つでも取り入れたい
- ・ 歩くことの大切さ
- ・ 体操、健診を受ける
- ・ 血管を伸ばす運動をしていきたいです。
- ・ 取り組もうと思います。笑って歩く！健康に心がけたいね
- ・ 血管を強くする体操を、今夜からやります。
- ・ 全ては、積極的な心が人生を作っていく。少し実行していきたいと思いました。
- ・ 検診は必ず受けている。こけないからだ体操は、自治会で取り組まないと個人では続かない
- ・ 健康体操は良かった。今後、実践したいと思います。
- ・ 地区いきいきサロンのこけない体操に行っていますが、楽しくわき合い合いと楽しんでいます。
- ・ 体操をしたいと思いました。
- ・ 健康体操は大切だと思い実践していきます
- ・ 検討して取り組んでいきたいと思います。
- ・ 毎日の手足を動かしてみることがしたいと思う
- ・ こけない体操、自治会でやってみたい。笑ってあいさつ家族でも。
- ・ 運動をしたい！！
- ・ こけない体操の取り組みは素晴らしいと思いました。検診の寸劇も良かったです。
- ・ 気持ち良いあいさつを心がけます。
- ・ 家族で言葉を掛けあう事は良い事です。
- ・ いきいきサロンでこけない体操を取り入れたいと思う。
- ・ 継続は力のできる運動をやって行こうと思います。
- ・ 笑って過ごしていきたいと思いました。
- ・ 地域でこけない体操に参加しているので、続けたいと思った。
- ・ 楽しく明るく前向きに元気に生きていく。
- ・ 講演いるのでは年に2~3回聞きますが、実践の方は週に2~3回、運動を行っているのどうってことはありません。
- ・ 日々の出来ることから始めて行きたいと思いました。
- ・ 血管をのばす体操は夜ねる前にできそうです。
- ・ 健康体操をやってみようと思いました。
- ・ 健康サポーターの会の健康劇での検診受診の大切さ、健康体操を家でしてみたいと思う。
- ・ これからも自分の出来る運動を続けていこうと思います。
- ・ 体操の終わりに歌を歌うのは良いと思う。四代目圓歌さんの熱演は大変おもしろかった。
- ・ 血管体操をやってみたいと思いました。
- ・ こけないからだ体操は続けようと思います。
- ・ もうすぐ定年で家にいることが多くなる主人をつれ出ずいいきっかけでした。
- ・ こけないからだ体操を続けたい。
- ・ こけない体操を多くの人でできるよう考えないといけなかった。参加が女性ばかりなので男性に参加してもらえるようにしないと(方法を見つけないと)と思った。
- ・ 体調に合わせて外出し、なるべく歩くこと、ただし無理しないことを心がけて。
- ・ 欲望を世に使ってみる。人の欲は知っている範囲である。知らない世界であり、参考になった。
- ・ 健康でいるためには継続することが大切だと思う。無理なことをしないで、できることを続けていきたい。検診も毎年受けます。

- ・「欲」は自分のためではなく、まわりの人のために使う。家での少しのトレーニング。
- ・日々前向きな考え方で生活をしていくこと！！
- ・いつも笑って生活していきたいと思った。
- ・六尾のこけない体操の実践内容を見たかった。内容を知りたかった。
- ・いきいきサロンのこけない体操は参加して続けてみたいと思いました。
- ・六尾自治会がいきいきサロンを6人体制(グループ)で取り組まれていることに興味を持った。
- ・“笑い”ながら“歩く”を実践していきたいと思いました。
- ・簡単な体操があって、やってみようかなと思いました。

6. 健康フェスタ・福祉まつり全体を通して気づかれたこと、ご意見等。

(主なご意見)

- ・健康サポーターの会による体を動かす時間帯があり楽しかった。
- ・いきいきサロンの運営発表が参考になった。コロナ禍で参加者を増やす取り組みは、今は難しいが、今後集終息すれば、どうやって参加者を増やしていくかが課題になると思う。
- ・今後の参考にして、健康づくりに努めたい
- ・若い方が少なく、ちょっと残念
- ・皆さんの積極的な取り組み素晴らしいです
- ・落語家さんの講演は、やはり面白いです。また、お願いします。
- ・健康づくりのヒントを毎年いただきたいです。また、来年も楽しみにしています。ありがとうございました。
- ・とても有意義だったので、次回も是非参加したいと思いました。
- ・健康フェスタによる体操、とてもよく、簡単にでき、帰ってからさっそく実行しようと思います。
- ・人とのふれあいが久しぶりにできて、楽しい時間が過ごせました。
- ・昨年に引き続き、楽しい企画を催していただき、ありがとうございました。町外も気軽に参加していただけたら、もっと嬉しいです。町税が使われているから難しいのでしょうか？
- ・楽しいイベントありがとうございました。心も体もリフレッシュできました。町外者ですが、また参加させていただきたいです。ありがとうございました。
- ・はじめて参加良かったです。
- ・大変よい行事なので続けてほしい。
- ・楽しく、明るく元気に実践方向をしていただけたら効果があるように思いました。
- ・楽しかったので来年もあれば参加したい。
- ・健康体操の資料もあるとよい。
- ・健康サポーターの寸劇、本当に手作りですばらしいですね。ありがとうございました。
- ・資料の入ったバックは今後も使えて良かった(デザインも良かった)
- ・もうすぐ定年で家にいることが多くなる主人をつれ出すいいきっかけでした。
- ・令和4年度の開催形態で継続してほしい。司会者の進行が素晴らしかった。
- ・役員のみなさん、いろいろご準備ありがとうございました。
- ・昨年よりたくさんの方がこられ、盛大で来て良かったです。来年も楽しみにしています。たくさん笑わせてもらいました。
- ・素晴らしい会でした。多数参加され良かったと思います。
- ・色々体験もでき、また大きく笑う事ができ、健康になる事、実感しました。
- ・いきいきサロンの発表も楽しくためになりました。休憩を挟みながら楽しめたと思います。
- ・健康サポーターの方たちは地道な努力が分かり、今後の参考となりました。

資料2

(R4.12時点)

【健康ほくえい計画と主な関連計画等の期間】

	2011年 平成23年度	2012年 24年度	2013年 25年度	2014年 26年度	2015年 27年度	2016年 28年度	2017年 29年度	2018年 30年度	2019年 31年度	2020年 32年度	2021年 33年度	2022年 34年度	2023年 35年度	2024年 6年度	2025年 7年度	2026年 8年度	2027年 9年度	2028年 10年度	2029年 11年度	2030年 12年度
データヘルス計画	平成23年度～平成31年度(令和5年度)までの5年間 次期計画に向け協議																			
健康ほくえい計画	平成24年度～令和33年度(令和3年度)までの10年間 改訂 R2.3																			
町民アンケート	全数実施																			
町民大会・フェスタ	第2回 町民大会(1日) 第1回 健康フェスタ(午後のみ) 健康フェスタ(午後のみ)																			
健康ほくえい計画 委員任期	H20 第1回 町民大会 2日間 H22.12.1～H24.11.30 H25.4.1～H27.3.31 H29.5.31 H29.6.1～H31.5.31 H31.5.31 R1.6.1～R3.5.31 R3.5.31 R5.6.1～R7.5.31 R7.5.31 2年間 2年間 2年間 2年間 2年間(予定)																			
健康計画推進委員会・改診率WG・実行委員会	①5/23 ①6/6 ②7/31 ①5/1 ②2/25 実6回 ①11/20 ①11/30 WG)3回 ①1/12 ①1/30 ②3/17 実4回 ①7/20 ①7/19 ②11/30 ②12/6 実2回 ①8/5 ①8/20 ②10/14 ③12/2 実3回																			
地域福祉推進計画	計画策定に向け協議																			
まちづくりビジョン	平成23年度～平成32年度(令和2年度)までの10年 改訂 H26.3 改訂 H27.9 改訂 H30.12																			
まち・ひと・しごと 創生総合戦略	平成27年度～平成31年度(令和元年度)までの5年間 改訂 H28.6 改訂 H29.9 改訂 H30.10																			

	R4 年度の取り組みと成果	R5 年度の取り組み
1. 運動 習慣 の 定 着	<p>①運動教室は、海洋センターで運動強度別に 2 コース設定し、平日、休日、夜間の日時で開催。教室終了後は回数券の使用状況を確認し、未使用の場合は利用促進。</p> <p>②生涯学習課と連携し、休日健診時にミニ体力測定を同時実施。体力づくりの意識付けになった。</p> <p>③スポーツクラブ理事長から「姿勢と肩こり、腰痛」について、講話を交えた実技を TCC テレビ健康講座で実施。(健康ポイントラリー対象事業)</p>	<p>①運動教室は北栄スポーツクラブが実施される運動体験教室を案内する等連携して取り組む。</p> <p>②は令和 4 年度と同様に実施</p> <p>③テレビ健康講座の内容は未定。</p>
2. 健 全 な 食 生 活 の 定 着	<p>【食育】</p> <p>①各園の食育年間計画に基づき食育を実施され、3 園で子どもが主役のクッキング活動を行った。小学校 5 年生の弁当作り、6 年生の「弁当の日」の取り組みを小学校、栄養教諭、食推と協力して実施予定。</p> <p>②こども園調理師と連携し、園の給食だよりに食育に関する記事を毎月掲載し家庭への啓発を実施。レシピ掲載時は、動画撮影し、給食だよりに QR コードを添付。</p> <p>【生活習慣病予防】</p> <p>①町報では学校栄養士と連携し、食育のレシピと動画撮影など、住民が関心を持ちやすい PR を実施。</p> <p>②食べ方講座を実施し食事のバランス、減塩、食事量等について啓発。</p> <p>③ポイントラリー事業に自主的な取り組みとして野菜 350g 摂取を引き続き対象とした。</p> <p>④特定・基本健診での質問票で野菜摂取を聞き取り、「野菜を毎食食べる割合」(R3 は 50.4%)、「野菜を毎日 350g 食べる割合」(R3 は 26.0%) を調査。</p> <p>⑤1 歳 6 か月児健診、3 歳児健診でベジファーストの資料をもとに啓発。</p> <p>⑥いきいき健康講座で食のバランスや減塩、認知症予防のプログラムで低栄養予防について啓発。(いきいき 3、サロン 5 自治会で実施済み)</p> <p>⑦健康フェスタで野菜摂取の啓発。</p> <p>⑧健康サポーター、食生活改善推進員と一緒に、減塩等をテーマに出前講座を実施している。1 自治会、婦人会で調整中)</p> <p>⑨食生活改善推進員養成講座を実施しており、7 人修了予定。新規 1 自治会。</p>	<p>【食育】</p> <p>①～②令和 4 年度と同様に実施</p> <p>【生活習慣病予防】</p> <p>①～⑦令和 4 年度と同様に実施</p> <p>⑧希望を募り、実施予定。</p> <p>⑨は隔年の開催のため R5 はなし。</p>

	R4 年度の取り組みと成果	R5 年度の取り組み
3. 心 の 健 康 づ く り	<p>【啓発】</p> <p>①町報 9 月に「自死予防」について啓発。3 月にも掲載予定。</p> <p>②新生児訪問、乳幼児健診、自治会の健康講座等で、睡眠パンフレット、自死予防の啓発グッズを配布し、啓発。</p> <p>③こころの相談窓口を町報や健康講座等で周知。</p> <p>④食生活改善推進員養成講座受講者にゲートキーパー研修を実施予定(7人)。</p> <p>【相談支援】</p> <p>①産後うつ早期発見、早期支援のため質問票を実施、パンフレット配布。気になる産婦には継続訪問。医療機関との連携や継続支援につなげる。</p>	<p>【啓発】</p> <p>①～③は令和 4 年度と同様に実施。</p> <p>④ゲートキーパー研修の実施団体は未定。</p> <p>【相談支援】</p> <p>①は令和 4 年度と同様に実施。</p>
4. 歯 と 口 の 健 康 づ く り	<p>【子どもの歯科対策】</p> <p>①3 歳以上児でフッ素塗布を年 1 回、歯磨き指導は年 2 回実施予定。(フッ素塗布は H29 年度～全園で実施)</p> <p>②フッ化物洗口を、全園の 4,5 歳児を対象に実施している。(希望者のみ)</p> <p>※コロナ感染拡大により、小学校は 2 月頃から実施を一時中断している。</p> <p>【大人の歯科対策】</p> <p>①妊婦歯科検診を実施している。(R3 は対象者 91 人、受診者数 48 人、受診率 52.7%)</p> <p>② 歯周病予防事業としてふしめ歯科検診(20,30,40,50,60,70 歳)を実施した。未受診者へは、受診勧奨のはがきを送付。TCC でふしめ歯科検診受診について文字放送を放映。(R3 は対象者 1,020 人、受診者 86 人、受診率 8.4%)</p> <p>③セット健診時に、個別歯科相談を行い、お口の健康について関心を高める機会を設けた。(年 6 回、個別相談 355 人)</p> <p>④高齢者医療歯科健康診査(口腔健診)について、町報で周知した。</p> <p>⑤歯科医師から「お口の健康について」の講話を TCC テレビ健康講座で実施。(健康ポイントラリー対象事業)</p> <p>⑥食生活改善推進員養成講座で「口腔ケア」について歯科衛生士の講義を実施。</p>	<p>【子どもの歯科対策】</p> <p>①～②は令和 4 年度と同様に実施。</p> <p>【大人の歯科対策】</p> <p>①～④は令和 4 年度と同様に実施。</p>

	R4 年度の取り組みと成果	R5 年度の取り組み
5. 喫煙・飲酒対策	<p>【喫煙対策】</p> <p>①母子手帳交付時に、妊婦本人の禁煙指導、受動喫煙防止について指導した。</p> <p>②乳幼児健診時に、乳幼児の受動喫煙防止について指導した。</p> <p>③小学校 6 年生の児童と保護者を対象に、医師による生活習慣病予防講演会で喫煙の害についても学習。</p> <p>④保健指導実施時に、喫煙者に禁煙資料、禁煙治療医療機関一覧を渡し啓発した。</p> <p>⑤健康ポイントラリーの自主的な取り組みに、禁煙を継続して取り入れ、健診会場や健康講座等で周知した。</p> <p>【飲酒対策】</p> <p>①小学校 6 年生を対象に、医師による生活習慣病予防講演会でアルコール依存症についても学習。講演会の様子は YouTube で一定期間限定公開し保護者へも啓発した。</p> <p>②保健指導実施時や町報で、適正飲酒について啓発した。</p>	<p>【喫煙対策】</p> <p>①～⑤は令和 4 年度と同様に実施。</p> <p>【飲酒対策】</p> <p>①～②令和 4 年度と同様に実施。</p>
6. 生活習慣病の早期発見・早期治療	<p>【健診を受けやすい取り組み】</p> <p>①40・45・50・55・61・65・70 歳を対象に人間ドックを実施し、申込者は 360 人。(R3 は申込者 346 人、受診者 278 人)</p> <p>②基本健診・長寿健診も引き続き医療機関で受診でき、受診しやすい環境整備に努めた。 (長寿健診の受診者数 R3 は 393 人)</p> <p>③健診の手引きを作成、健診の案内を送付し、健診の受け方についてわかりやすくした。また、協会けんぽと合同で健診ガイドを作成し、4 月に全戸配布した。</p> <p>④セット健診はコロナ感染症対策のため、電話予約、検温等体調チェックを実施。健診前に受付時間の通知をしたことが、受診忘れ防止の効果につながった。</p> <p>⑤例年と同様以上の受診者に対応できるよう、午後開催を設けた。</p> <p>⑥人間ドック申込者で予約していない人には、受診勧奨をハガキにより実施した。</p> <p>【受診勧奨の取り組み】</p> <p>①特定健診は受診勧奨を専門業者に委託し、過去の受診状況や通院状況に応じて、年間 3 回、6 種類の通知発送を行った。(3 回合計 4,100 件)</p> <p>また、協会けんぽと合同ではがきを作成し、特定健診を健診意向調べにて申し込んだ人には、随時受診勧奨を実施した。(計 3 回 1,800 件)</p>	<p>【健診を受けやすい取り組み】</p> <p>①～⑥令和 4 年度と同様に実施</p> <p>【受診勧奨の取り組み】</p> <p>①令和 4 年度と同様に実施</p>

R4 年度の取り組みと成果	R5 年度の取り組み
<p>【その他】</p> <p>①特定健診事後に保健指導を実施した。</p> <p>②R3 年度健診結果から、血糖高値、腎機能低下した方を対象に受診勧奨、看護師・理学療法士講演会、理学療法士(実技)・管理栄養士講演会等を実施し糖尿病及び重症化予防のための継続的支援に取り組んでいる(事業対象者 105 人)。さらにハイリスク者にかかりつけ医、外部専門職と連携し継続的に保健指導を実施。</p> <p>③後期高齢者の重症化予防保健指導(糖尿病)を実施。(対象者 52 人、初回 40 人実施・評価 2 月予定)</p> <p>【生活習慣病予防】</p> <p>①小学校 6 年生の児童と保護者を対象に、医師による生活習慣病予防講演会を実施し、喫煙の害や糖分、塩分の摂取、メディア利用の注意点などを学習。</p> <p>②中学 3 年生を対象にピロリ菌検査、陽性者に除菌治療を実施し、将来の胃がんリスクを少なくする。(受診率 76.0%)</p> <p>③健康講座を 20 自治会で実施予定。(動脈硬化 4、関節痛予防 3、骨粗しょう症 2、熱中症 3、ヒートショック 0、糖尿病 5、食習慣 3 自治会。R3 は 11 自治会)、医師、理学療法士、保健師、栄養士の講話を実施している。また歯科医師、スポーツクラブ理事長によるテレビ健康講座を放映し(ポイントラリー対象事業)、広く町民の健康づくりを支援した。</p> <p>【健康ポイントラリー】</p> <p>①チラシ全戸配布、全自治会にポスター掲示、TCC、町ホームページ、町放送、町報、健診会場等で対象事業や申し込み方法等広報し、受診率向上及び健康づくりへの意識向上に取り組んだ。当選者数をより多くの方に参加してもらえるよう 200 人とし、またコロナによる外出控えによる心配から自主的な取り組みの運動、ダイエットを継続し生活習慣病予防を啓発した。</p> <p>【健康フェスタ】</p> <p>①社会福祉協議会と、“健康フェスタ・福祉まつり”として合同開催。若い頃からの健康づくりと介護予防、心の健康、健診受診の大切さ等、健康計画策定後の啓発機会となった。参加者 200 人。</p>	<p>【その他】</p> <p>①～③は令和 4 年度と同様に実施</p> <p>【生活習慣病予防】</p> <p>①～③は令和 4 年度と同様に実施</p> <p>【健康ポイントラリー】</p> <p>①令和 4 年度と同様に実施</p> <p>【健康フェスタ】</p> <p>健康計画の策定に関連して開催のため、R5 は実施なし。</p>