

## ほくえい介護予防フェスタ 2023・福祉まつり

本日は、ご案内の会を開催いたしましたところ、多くの方に参加していただき、感謝申し上げます。

コロナ禍でなかなか、多くの方が集うことがこの数年できませんでしたが、ようやくこのような会ができるようになりました。自治会でも運動会や敬老会が復活しつつあります。こうやって、幅広い世代の方が集うことで、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりができると思っています。

今回は、私が職員時代に介護予防に取り組もうと、今日の講演会の講師である安本さんをお尋ねし、当時、実績をあげられていた取り組みを参考にし、北栄町でも「こけない体体操」を始めていったところです。現在は、27自治会で実施していただき、本日も、長年継続していただいているところに表彰させていただきました。合併当時、県内で最も高い22%を超える要介護認定率は、こけない体体操を中心とした介護予防の取り組みで、現在は14.5%と県内で最も低い実績となっております。本日も既に実施されているところはおさらいの意味で、まだ実施していないところはぜひ取り組んでいただくような講演を期待しております。安本先生どうぞよろしくお願いいたします。

皆さまにお願いがあります。本日の内容をぜひ、ご家族や友人等に復習の意味もこめて、お知らせください。そうすることで、健康の輪が広がってまいります。

最後になりましたが、この会を開催するにあたり、ご尽力いただいた関係者の皆さまにお礼を申し上げますとともに、本日の会が、成功裡に終わりますことを祈念し、開会にあたってのごあいさつとします。

令和5年10月9日

北栄町長 手嶋俊樹