

# ほくほくプラザだより

令和5年  
11月号



も開館♪

発行：ほくほくプラザ（北栄人権文化センター）  
北栄町大島 1046-6（電話/FAX）37-4676

ほくほくプラザ

秋の深まりとともに虫の鳴き声もいつしか消え、紅葉が日々美しさを増してきました。しっかりと食事をとり適度な運動をして心も体も温めましょう。ほくほくプラザでは今月もさまざまな行事を開催します。みなさまのご来館をお待ちしています。

## 第4回 分かりやすいじんけんの話を開催しました。

10月13日(金)に、「台湾からこの土地に来て～私が伝えたいこと、あなたができること～」と題して、羅房媿美さんに外国人の人権について講演していただきました。

講演内容は2部構成で、第1部では体験談を交えながら一人の女性として、一人の母親として日本でもとても頑張っていることを、そして第2部では、一人の外国人として、困っていること、助けてほしいことをお話されました。

外国人が特に日本の生活で困っていることは“言葉の壁”だそうです。やはり言葉が分からないとお互いのことを伝えられない、理解できないので心の壁ができてしまいます。実際に言葉の問題でいじめや差別など大きな問題が起こっています。言葉の支援は色々ありますが、今一番推奨されているのは“やさしい日本語”だそうです。みなさん、この文章にふりがながふってあることに気付きましたか？文章は簡易的ではないのですが、これも”やさしい日本語”になります。

また、お互いの文化を理解できるイベントもあります。11月12日(日)に伯耆しあわせの郷で国際交流フェスティバルがありますので、この機会に是非参加してみてください！

「言葉の壁が心の壁をつくる」



じぶんちゃんデス。



性的マイノリティの人権問題

とっとり県民カレッジ連携講座

令和5年度 第3回分かりやすいじんけんの話

# じぶん、まる!

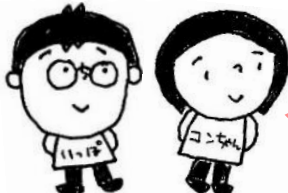
ひとりじゃないよ。じぶんでいいよ。

～性の多様性から『じぶん』について考える～

手話通訳あり

入場無料 申込不要

にじいろ i-Ru



講師

たなか いっほ  
田中一歩さん  
こんどう たかこ  
近藤孝子さん

日時：11月22日(水)  
午後2時～3時15分

会場：大栄中学校 体育館

10月の  
児童館行事

# 避難所体験 & 非常食を作っちゃおう!

10月14日(土)に避難所体験と非常食作りを児童館行事で行いました。

最初に、非常食作りをしました。袋にアルファ米が入っており、そこにお湯を入れて15分待つとご飯ができます。これはお湯がない場合でも水でも作れます。

待っている間に、災害時に避難所で使用するパーテーションやベッド等を実際に使った学び体験をしました。パーテーションは子どもたちが一斉に入れるほど広く、ベッドもとても大きくしっかりしていて実際に寝転んでみてくつろぐ姿も見られました。

非常食が出来上がり、みんなで試食してみました。「味が無い」や「あまり美味しくない」の素直な感想がありつつも、災害時にはとてもありがたいごはんなんだよと職員に教わると、みんながしっかりと食べていました。



ほくほくプラザ 11月 行事予定	
1	水
2	木
3	金 文化の日/休館
4	土 ①「TCCでアナウンサー体験をしよう！」
5	日
6	月 午前休館
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土 習字教室
12	日
13	月 午前休館
14	火
15	水
16	木
17	金 おしゃべりサロン
18	土
19	日 絵本の読み聞かせ会 ①「作って遊ぼう!木製キューブパズル」
20	月 午前休館
21	火
22	水 第3回 分かりやすいじんげんの話
23	木 勤労感謝の日/休館
24	金
25	土 習字教室
26	日
27	月 午前休館
28	火
29	水
30	木



ほくほく  
ポイント  
対象  
事業

## 寄せ植えと おしゃべりサロン

11月17日(金) 9:00~11:00

今月は

冬に強い苗花パンジー・ビオラ  
などを植えます!

☆材料費…300円

☆定員数…10名



## 絵本の読み聞かせ会

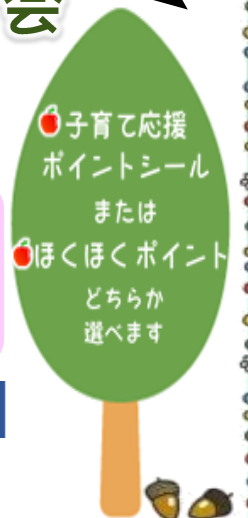
11月19日(日)  
10:00~

※緊急特別企画!!※

今月の絵本の読み聞かせは、  
ト部節子さんによる歌と読み聞かせ♪  
詳しい内容は当日までお楽しみに☺

大人気!!「子ども服リユースコーナー」

【お願い】ご不要になった子ども服やおもちゃ、  
ベビー用品があればお譲りください。



※行事の申し込みが終了している場合もあります。  
詳しくは、ほくほくプラザ(37-4676)まで