

ほくほくプラザだより

令和5年
7月号

土日

も開館♪

発行：ほくほくプラザ(北栄人権文化センター)
北栄町大島 1046-6(電話/FAX) 37-4676

ほくほくプラザ 検索

竹笹の色とりどりの七夕飾りに、背を伸ばし始めたひまわり、水平線に浮かぶ真っ赤な夕日。いよいよ夏がやってきますね。

今月は、ほくほくプラザにとっていつもより大きな行事が目白押し。職員は参加者に少しでも喜んでいただけるよう試行錯誤を重ねながら準備していますので、ぜひご参加ください。一人でも多くのご来館をお待ちしています。

第1回 分かりやすいじんけんの話を開催しました

6月9日(金)に「超高齢社会の人権尊重～ともに生きる地域をめざして～」と題して、鳥取県人権文化センター専任研究員の中尾和則さんに、高齢者の人権について講演していただきました。

現在日本に暮らす人の平均年齢は47歳。人口に占める65歳以上の割合が21%を超える超高齢社会の基準を大きく超え、30%目前となっています。一人暮らしの高齢者や高齢者のみの家庭が増加し、希薄になりがちな地域の人間関係の中で、生き辛さを抱える高齢者も増えています。

中尾さんは、「困った」「助けて」と声を上げることは地域づくりの一環。お互いが声をかけ合うことを奨めている。という日南町の事例などを交えながら、分かりやすくお話していただきました。

認知症については、県内の認知症カフェ(オレンジカフェ)の取り組みや、「認知症の人は何もわからない、かわいそうな人ではありません。何かをするのに少し時間はかかるけど、決して何もできない人ではありません。そして、誰よりも不安で、皆に迷惑をかけないように頑張っておられます。そばで温かく見守り、苦手な部分をそっとサポートすることで、安心して暮らすことができます。認知症だからといって、役割や居場所を奪ったり、認知症の本人抜きで物事を進めたりせず、共に歩む仲間として一緒に考えていくことが大切です。」という、認知症地域支援員さんの話や介護する家族の心身の負担を少しでも軽減するために行っている鳥取市の認知症高齢者家族やすらぎ支援サービスの取り組みなども紹介していただきました。

とっとり県民カレッジ連携講座

令和5年度 第2回 分かりやすいじんけんの話

トーク&
コンサート

ちょっと心をかしてくれませんか

令和5年

とき

7月30日(日) 開演 13:30~15:15

ところ

大栄農村環境改善センター
(北栄町由良宿423)

みやざき たもつ
講師：宮崎 保さん

(ヒューマンバンド「熱と光」代表)

※託児をご希望の方は7月23日までに申し込み下さい。

入場
無料

託児
あり



ほくほく食堂 OPEN!

夏休み、保護者の方がお仕事で、一人で食事を取りがちな子どもたちを対象にみんなで食事やレクリエーション、宿題もしますよ♪子どもたちは宿題も忘れずに持ってきてね!

7月28日(金) 10:00~13:30

- 対象…小学生
- 参加費…無料
- 持ち物…お茶、タオル、夏休みの宿題
- 定員…30名程度
- 申し込み…7月11日(月)まで



なにをするの?

- ・夏休みの宿題
- ・お昼ごはん
- ・SDGsの学習 紙芝居

※野菜等の食材を寄付していただける方、調理・学習支援等のお手伝いをしていただける方は、ご連絡ください。

7月10日~8月9日は

鳥取県部落解放月間です

日本の歴史の中で、意図的に形作られてきた身分制度により、一部の人が住居や職業、結婚などを制限されるなど様々な差別を受けてきました。特定の地域の出身であることやそこに住んでいることを理由に差別される日本固有の人権問題を同和問題と言います。

部落差別をなくすため、ほくほくプラザでは講演会など様々な啓発活動を積極的に行っています。私たち一人ひとりに何ができるのか考えていきましょう。

☆家庭教育12か条☆

7月は

「進んでお手伝い」

～育つ役立ち感と自立心～



ほくほくプラザ 7月 行事予定

1	土	
2	日	
3	月	午前休館
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	習字教室
9	日	絵本の読み聞かせ会
10	月	午前休館
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	①「たのしい科学あそび おもりのはたらき」
16	日	
17	月	海の日/休館
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	おしゃべりサロン
22	土	習字教室
23	日	
24	月	午前休館
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	①「ほくほく食堂」
29	土	
30	日	第2回 分かりやすいじんげんの話
31	月	



9時~17時15分
開館時間

※行事の申し込みが終了している場合があります。詳しくは、ほくほくプラザ(37-4676)まで

金山寺みそづくりとおしゃべりサロン

ほくほくポイント対象事業

7月21日(金) 9:00~11:00

今月は

ご飯の友、金山寺みそを作って、食事と会話を楽しみましょう!

☆材料費…200円

☆どなたでもご参加いただけます♪



絵本の読み聞かせ会

7月9日(日)

☆絵本☆ 10:00~

- 「かたつむりののんちゃん」
- 「モリくんのすいかカー」

大人気!! 「子ども服リユースコーナー」

【お願い】ご不要になった子ども服やおもちゃ、ベビー用品があればお譲りください。

子育て応援ポイントシール
または
ほくほくポイント
どちらか選べます

