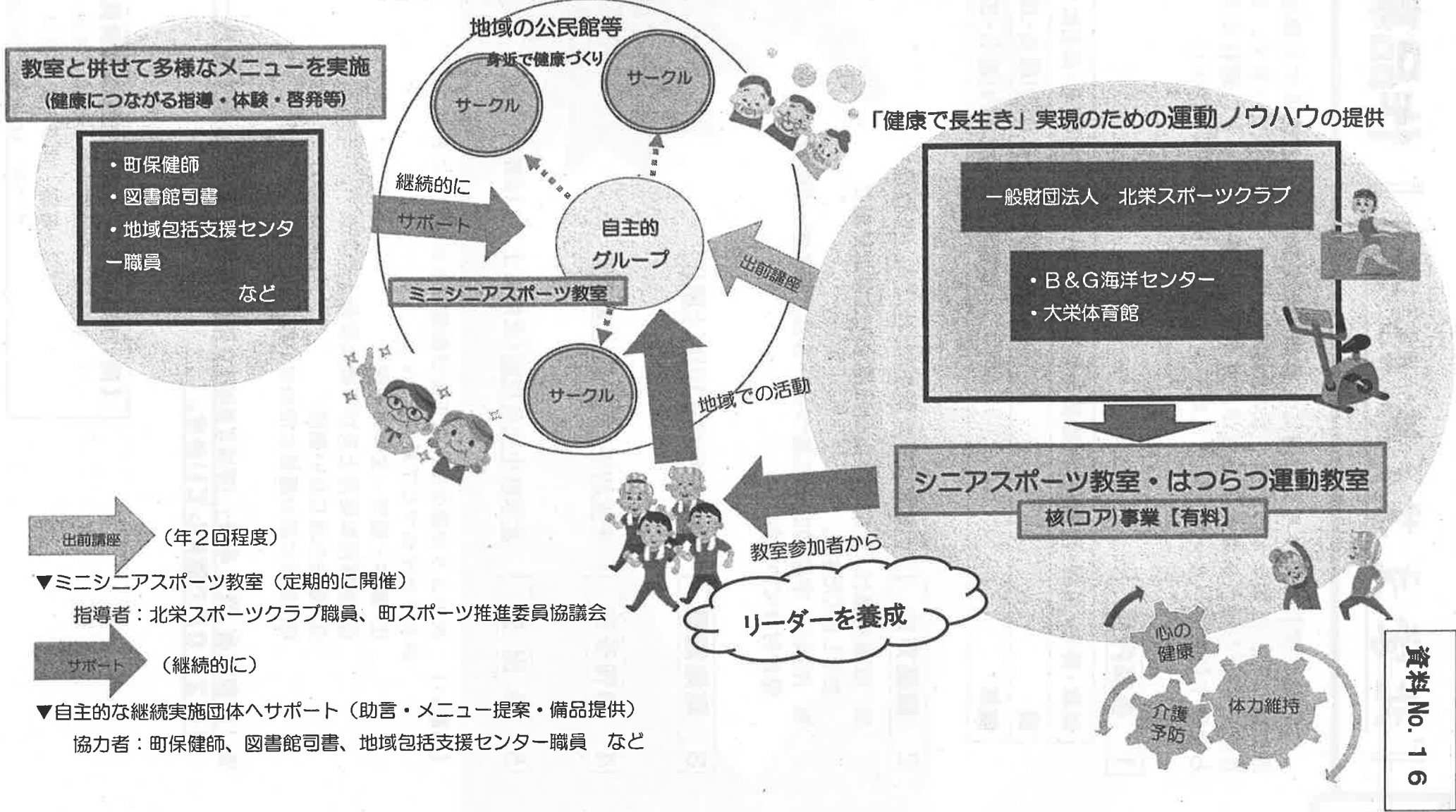


【北栄町版】住民参加型の健康づくり

“健康寿命日本一”大作戦(素案)



出前講座 (年2回程度)

▼ミニシニアスポーツ教室 (定期的開催)
指導者: 北栄スポーツクラブ職員、町スポーツ推進委員協議会

サポート (継続的に)

▼自主的な継続実施団体へサポート (助言・メニュー提案・備品提供)
協力者: 町保健師、図書館司書、地域包括支援センター職員 など