

平成29年度 北栄町シニアクラブ活動計画

～ まなび・よろこび・仲間とともに！ ～

☆年間計画表☆

(学習の内容、会場については都合により変更になる場合があります。)

| 月 | 総合学習 | | コース別学習 | |
|----|----------------------|---|--------------------|--|
| | 会場 | 中央公民館大栄分館ほか | 会場 | 中央公民館(北条庁舎南側)ほか |
| | 日時 | 内容 | 日時 | 内容 |
| 4 | 24日(月) 午後1時30分から | シニアクラブ開講式 会場:中央公民館講堂 時間:午後1時30分から ・講演 「 町政について 」 北栄町長 松本 昭夫 氏 「 いすに座って、元気になる体操を学ぼう! 」 わくわくどきどきステーション 代表 小泉 和子 氏 | | |
| 5 | 8日(月) 午後1時30分から3時 | 健康講座① 「めざせ!健康ライフ。健康寿命を延ばそう! ～シナプソロジーと姿勢～」 | 22日(月) 午後2時から4時 | ・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画 |
| 6 | 15日(木) 午後2時から4時 | 地域訪問(同日公開参観日) 「こども園・小・中学校訪問(大栄地区)」 | 19日(月) 午後2時から4時 | ・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画 |
| 7 | 3日(月) 午後2時から4時 | 文化歴史講座 「町内歴史建造物・文化財ぶらり旅」 | 18日(火) 午後2時から4時 | ・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画 |
| 8 | 7日(月) 午後2時から4時 | 暮らしの講座 「自分らしく、素敵に暮らしませんか。・・・衣食住を考える」 | 21日(月) 午後2時から4時 | ・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画 |
| 9 | 4日(月) 午後1時から4時 | ニュースポーツ 「 グランドゴルフ 」交流会 場所:北条運動場 ※ 雨天変更:「ニュースポーツ(未定)」交流 場所:北条農村環境改善センター | | |
| | | | 19日(火) 午後2時から4時 | ・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画 |
| 10 | 5日(木) | 【 野外学習 】 社会見学(会社・工場・史跡など) ※詳細は運営委員会で決定 参加費2,500円程度 | | ☆どちらかの日に 1回だけの参加となります。 |
| | 12日(木) | | | |
| | | | 23日(月) 午後2時から4時 | ・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画 |
| 11 | 6日(月) 午後2時から4時 | 防災講座 「鳥取県中部地震を経験して」 | 20日(月) 午後2時から4時 | ・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画 |
| 12 | 4日(月) 午後2時から4時 | 健康講座② 「めざせ!健康ライフ。健康寿命を延ばそう! ～骨を丈夫に(食事と運動)～」 | 18日(月) 午後2時から4時 | ・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画 |
| 1 | 9日(火) 午後2時から4時 | 交通安全講座 「高齢者にまつわる交通事故の実態とその防止法」 | 15日(月) 午後2時から4時 | ・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画 |
| 2 | 5日(月) 午後2時から4時 | 介護予防講座 「元気でいきいき生活術～生活の中でできる介護予防～」 | 19日(月) 午後2時から4時 | ・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画 |
| | 26日(月) 午後1時30分から | シニアクラブ閉講式 会場:大栄農村環境改善センター 時間:午後1時30分から ・講演:「 笑う門に福来る 」・講師:三朝町皆成院 住職 清水 成真 さん | | |

◎申し込みにあたっての注意事項

- ◇シニアクラブ会員対象は、北栄町内在住のおおむね60歳以上の方です。
- ◇学習参加は 【 ①総合学習のみ参加 ②コース別学習のみ参加 ③総合・コース別学習の両方に参加 】 の3種類があります。
(コース別学習は、1コースを通年で学習していただきますので、複数の申込みはできません。)
- パソコンコースについては、ご自分のパソコンを持参していただくことも可能です。
- ◇会費は無料です。ただし、野外学習参加費や材料費等の必要なものはその都度集金します。
- ◇申込書にご記入いただいた個人情報、中央公民館の事業運営以外には使用しません。

| | |
|------|---|
| 申し込み | 平成29年4月3日(月)までに、 中央公民館北条本館 (TEL 36-2062 FAX 36-5562) または、 中央公民館大栄分館 (TEL 37-2137 FAX 37-3393) へお届けください。 |
|------|---|

切り取り線

切り取り線

切り取り線

平成29年度 北栄町シニアクラブ申込書

※「学習種類 交通手段」については、該当するものに○印をして、4月3日(月)までにお申込みください。

| | | | |
|--|---|-------------|--------------------|
| 氏名 | (ふりがな) | 電話番号 | |
| 住所 | 北栄町 | 自治会名 | |
| 学習種類 | ①総合学習のみ参加 ③総合学習とコース別学習の両方に参加 (コース名:) ②コース別学習のみ参加 (パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵てがみ ・フラダンス ・食を考える ・絵画) | | |
| 交通手段 | 総合学習(大栄分館) | 自家用車 徒歩・自転車 | 町マイクロバス (希望乗車場所:) |
| | コース別学習(中央公民館) | 自家用車 徒歩・自転車 | 町マイクロバス (希望乗車場所:) |
| ※ 希望乗車場所は、乗車人数・コースにより停車できない場合があります。あらかじめご了承ください。 | | | |