

# 平成29年度 北栄町シニアクラブ活動計画

～ まなび・よろこび・仲間とともに! ～

☆年間計画表☆

(学習の内容、会場については都合により変更になる場合があります。)

月	総合学習		コース別学習	
	会場	中央公民館大栄分館ほか	会場	中央公民館(北条庁舎南側)ほか
	日時	内容	日時	内容
4	24日(月) 午後1時30分から	シニアクラブ開講式 会場:中央公民館講堂 時間:午後1時30分から ・講演 「 町政について 」 北栄町長 松本 昭夫 氏 「 いすに座って、元気になる体操を学ぼう! 」 わくわくどきどきステーション 代表 小泉 和子 氏		
5	8日(月) 午後1時30分から3時	健康講座① 「めざせ!健康ライフ。健康寿命を延ばそう! ～シナプソロジーと姿勢～」	22日(月) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
6	15日(木) 午後2時から4時	地域訪問(同日公開参観日) 「こども園・小・中学校訪問(大栄地区)」	19日(月) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
7	3日(月) 午後2時から4時	文化歴史講座 「町内歴史建造物・文化財ぶらり旅」	18日(火) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
8	7日(月) 午後2時から4時	暮らしの講座 「自分らしく、素敵に暮らしませんか。…衣食住を考える」	21日(月) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
9	4日(月) 午後1時から4時	ニュースポーツ 「 グランドゴルフ 」交流会 場所:北条運動場 ※ 雨天変更:「ニュースポーツ(未定)」交流 場所:北条農村環境改善センター		
			19日(火) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
10	5日(木)	【 野外学習 】 社会見学(会社・工場・史跡など) ※詳細は運営委員会で決定 参加費2,500円程度		☆どちらかの日に 1回だけの参加となります。
	12日(木)			
			23日(月) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
11	6日(月) 午後2時から4時	防災講座 「鳥取県中部地震を経験して」	20日(月) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
12	4日(月) 午後2時から4時	健康講座② 「めざせ!健康ライフ。健康寿命を延ばそう! ～骨を丈夫に(食事と運動)～」	18日(月) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
1	9日(火) 午後2時から4時	交通安全講座 「高齢者にまつわる交通事故の実態とその防止法」	15日(月) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
2	5日(月) 午後2時から4時	介護予防講座 「元気でいきいき生活術～生活の中でできる介護予防～」	19日(月) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
	26日(月) 午後1時30分から	シニアクラブ閉講式 会場:大栄農村環境改善センター 時間:午後1時30分から ・講演:「 笑う門に福来る 」・講師:三朝町皆成院 住職 清水 成真 さん		

◎申し込みにあたっての注意事項

- ◇シニアクラブ会員対象は、北栄町内在住のおおむね60歳以上の方です。
- ◇学習参加は 【 ①総合学習のみ参加 ②コース別学習のみ参加 ③総合・コース別学習の両方に参加 】 の3種類があります。  
(コース別学習は、1コースを通年で学習していただきますので、複数の申込みはできません。)  
パソコンコースについては、ご自分のパソコンを持参していただくことも可能です。
- ◇会費は無料です。ただし、野外学習参加費や材料費等の必要なものはその都度集金します。
- ◇申込書にご記入いただいた個人情報、中央公民館の事業運営以外には使用しません。

申し込み	平成29年4月3日(月)までに、 中央公民館北条本館 (TEL 36-2062 FAX 36-5562) または、 中央公民館大栄分館 (TEL 37-2137 FAX 37-3393) へお届けください。
------	---

切り取り線

切り取り線

切り取り線

## 平成29年度 北栄町シニアクラブ申込書

※「学習種類 交通手段」については、該当するものに○印をして、4月3日(月)までにお申込みください。

氏名	(ふりがな )	電話番号	
住所	北栄町	自治会名	
学習種類	①総合学習のみ参加 ③総合学習とコース別学習の両方に参加 (コース名: ) ②コース別学習のみ参加 (パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵てがみ ・フラダンス ・食を考える ・絵画 )		
交通手段	総合学習(大栄分館)	自家用車 徒歩・自転車	町マイクロバス (希望乗車場所: )
	コース別学習(中央公民館)	自家用車 徒歩・自転車	町マイクロバス (希望乗車場所: )
※ 希望乗車場所は、乗車人数・コースにより停車できない場合があります。あらかじめご了承ください。			