

# 「お口の健康講座」を開きませんか

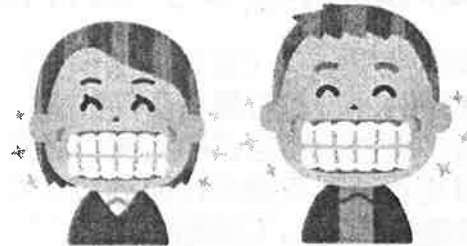
…後期高齢者健口機能向上支援モデル事業…

食べることは、楽しみなことですね。ただ、年を重ねるとむせやすくなってきます。時には肺炎につながることもあります。

予防のためには、お口の中を清潔に（きれいに）しておくこと、お口の体操などをしておくことがとても有効です。

普段の生活の中でお口のことになかなか目が向きにくいですが、自治会の集まりやサロンの場、老人クラブなどで大切さを伝えていきたいと考えています。

年間計画の中にぜひ取り入れていただきますようにご案内します。



1. 対象：自治会や老人クラブ、高齢者サークル等
2. 募集数：3団体
3. 募集期間：H30年4月26日から5月31日まで
4. 内容：①歯科医師によるお口の健康に関する講演  
②言語聴覚士による誤嚥予防体操等  
③集団歯科健診（対象：75歳以上、5～20人）

2時間程度

※歯科健診は事前申し込みが必要です。

5. 日程：H30年6月から31年1月の間で実施
6. 費用：無料

申し込み先	: 福祉課 地域包括支援センター
担当者	: <small>さんとう</small> 三登
電話	: 0858-37-5850

