



本年度北栄町では、食生活改善推進員の養成講座を開講します！

食生活改善推進員は、調理講習会等の地域活動を通して、食育を推進するためのボランティア活動を行っています。食生活・健康づくりに関する正しい知識を学び、ご自分やご家族、地域のオマの健康づくりに役立ててみませんか？

食生活改善推進員養成講座

受講生募集のご案内

応募条件 北栄町内在住で、講座終了後、食生活改善推進員（ヘルスマイト）として活動できる方。
男性も大歓迎です！

日時 8/28、9/26、10/27、11/20、12/20、1/25
※全6回の講座を5回以上受講で、修了となります。
午前9時～午後1時

場所 大栄健康増進センター（北栄町 瀬戸）

内容 健康づくりに関する講話、調理実習
グループワーク

受講料 無料 **募集人員** 20名

申込締切 平成30年7月31日

【お申込み・お問い合わせ】

北栄町役場 健康推進課

電話：37-5867



Luarise

○講座日程 8/28(火)、9/26(水)、10/27(土)、11/20(火)、12/20(木)、1/25(金)
9時～13時

※6日間開催のうち5日以上(20時間以上)の出席で修了となります。
修了に必要な時間数が僅かに足りない場合は、補講等実施します。

○講座内容 ・健康づくり(食事バランス、食育、運動、口腔ケア等)に関する講話
・調理実習、試食

○養成講座修了後の主な活動 *まずはご自身やご家族の健康づくりに関心を持っていただき、
可能な範囲での活動を…

- ・各自治会における伝達講習会
- ・食育事業(乳幼児親子、小学生、中学生、高校生を対象とした料理教室)
- ・子どもの料理教室(小学生対象の料理教室の開催)
- ・地産地消普及活動
- ・町、社協の健康づくりイベントに協力
- ・町主催の学習会(講話・調理実習)に参加〔参加費無料〕

○会員数

全国……143,736人(H28年度)
倉吉支部……732人(H28年度)

鳥取県……2,816人(H28年度)
北栄町……170人(H29年度)

○食生活改善推進員会費 年間800円

大栄健康増進センター

