

北栄町  
生涯学習出前講座  
&  
おとなほくえい塾  
&  
学習用視聴覚教材貸出



出前講座は役場職員 (または外部講師) が講師

健康講座



ニュースポーツ



→メニューの一覧は P. 3~4

★ ★ ★ メニューの例 ★ ★ ★



おとなほくえい塾は特技をお持ちの地域の方が講師

大工さんの建前教室



→メニューの一覧は P. 5~6

学習用視聴覚教材貸出は役場にある  
CDやDVD等の無料貸出



東京五輪音頭-2020-



唱歌「ふるさと(手話付)」

→メニューの一覧は P. 7~8

詳しい内容、申込用紙などは  
北栄町HPをご覧になるか生涯学習課37-5871までお問合せください。



# 北栄町生涯学習出前講座

講師料  
不要

交通費  
不要

手続き  
簡単

100  
講座以上

子どもから  
大人まで  
楽しめる!!



※一部材料費のかかる講座があります



## 申し込みできる人は？

北栄町内在住もしくは勤務・通学する、おおむね6人以上のグループ、団体、サークル等です。

## 講座メニューは？

別紙のメニュー表をごらん下さい。メニュー表にない講座についても相談をお受けします。(講座によっては実費を負担いただきます)

## 開催日、時間は？

平日、休日のいずれも問いませんが、講師（又は担当）の都合により日時等を調整させていただく場合もあります。時間はおおむね午前9時～午後9時頃までです。

## 開催場所は？

ご自身がお住まいの地区の公民館などをお申し込みください。  
子育てグループ等、会場確保が難しい場合はご相談ください。

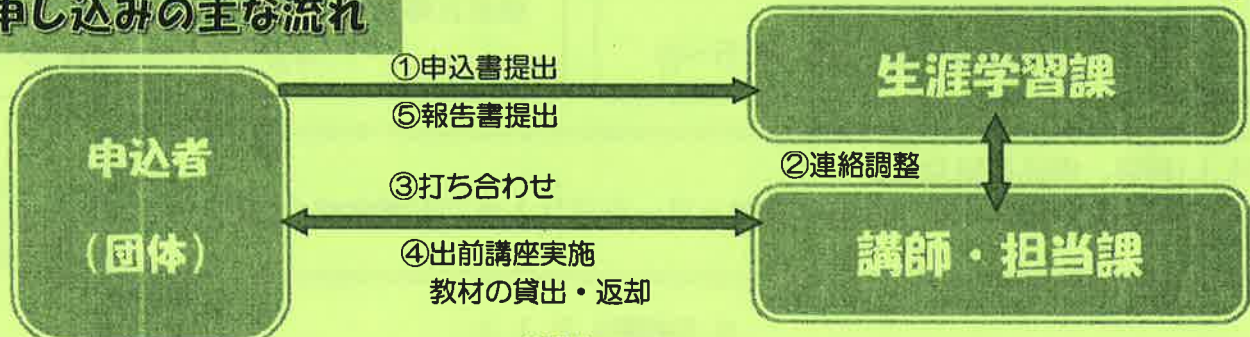
## 申し込み方法は？

受講したい内容が決まったら、受講希望のおおむね1ヶ月前までに受講申込書に必要な事項を記入し、生涯学習課へご提出下さい（電話での申し込みも受け付けます）。  
※出前講座受講後には簡単な報告書を提出していただきます。

複数の講座を組み合わせ受講することも出来ます。  
お気軽にお問い合わせください♪



## 申し込みの主な流れ



# 2018年度版 生涯学習出前講座 一覧

出前講座には  
役場職員（または外部講師）  
が講師として出向きます



2018年10月現在の一覧です。メニューは変更になる場合があります。

番号	講座名	対象	番号	講座名	対象
1-1	身近な税金の話(町税等)	対象 大人	3-20	ご存知ですか?「合理的配慮」	大人
1-2	固定資産税のしくみ	大人	3-21	誰もが暮らしやすい地域をつかっていくために	一般
1-3	協働と参画のまちづくり~自治基本条例につい	大人	3-22	ストップ・ザ・DV	大人
3-1	あなたは大丈夫?~子どもへの虐待~	どなた でも	3-23	ヒートショックから身を守る(冬の健康管理)	大人
3-2	あなたは大丈夫?~配偶者などからのDV~	どなた でも	3-24	ご存知ですか?熱中症	大人
3-3	子どもに関する手当をご紹介します	どなた でも	3-25	あなたの血圧大丈夫ですか?	大人
3-4	ひとり親世帯をサポート!	どなた でも	3-26	骨を丈夫に	大人
3-5	障がいのあるお子さまとご家族をサポート	どなた でも	3-27	眠れていますか?	大人
3-6	孫育てのススメ	大人	3-28	おいしく上手に食べるコツ	大人
3-7	あなたもあいサポーターに!	どなた でも	3-29	知って納得、国保制度	大人
3-8	みんなで手話をやってみよう	どなた でも	3-30	あなたのための後期高齢者医療制度	大人
3-9	知っておくと役立つ「成年後見制度」	大人	4-1	カシコイ消費者になろう!	大人
3-10	知っておくとお得な「高齢者福祉サービス」	大人	4-2	ケータイ・インターネットについて考えよう	小学生から 大人まで
3-11	まだ間に合う!いまから始めよう介護予防	大人	4-3	北栄町の水道	小学生 以上
3-12	もっと知ろう認知症 -みんなで支えるまちづくり	大人	4-4	北栄町の下水道	小学生 以上
3-13	もしかして虐待?(高齢者編)	大人	4-5	ほくえい暮らしみんながまちの応援団!	高校生 以上
3-14	もしかして虐待?(障がい者編)	大人	4-6	空き家の有効活用について	高校生 以上
3-15	もしかして虐待?(こども編)	大人	4-7	台湾、台中市との交流	小学生 以上
3-16	作ってみよう♪支え愛マップ (防災福祉マップ)	大人	5-1	ごみの分け方・減らし方	どなた でも
3-17	北栄町の 新しい介護保険制度のしくみについて	大人	5-2	ストップ!地球温暖化	どなた でも
3-18	町が取り組む生活困窮者支援	大人	5-3	風力で発電	どなた でも
3-19	障がい者の生活を支えるしくみ	大人	6-1	『男女が輝くまち』をめざして	大人

⇒裏面に続きます。

# 2018年度版 生涯学習出前講座 一覧

2018年10月現在の一覧です。メニューは変更になる場合があります。

番号	講座名	対象	番号	講座名	対象
6-2	男女間のあらゆる暴力をなくすために	大人	10-17	家庭教育12か条6:30運動ってな～に？	大人
6-3	拉致問題人権学習会	高校生以上	10-19	発掘調査で見た北栄町	大人
6-4	ユニバーサルデザイン出前講座	どなたでも	10-20	町内歴史探訪	大人
6-5	いじめをなくそう	大人	10-21	町内てくてく歴史探訪	大人
6-6	人権ワークショップ(発言し学ぶ)	高校生以上	10-22	読み語る偉人伝	小学生以上
7-1	青山剛昌ふるさと館	どなたでも	10-23	チャレンジ！北栄歴史検定	小学生以上
7-2	まんがを活用したまちづくり	小学生以上	10-24	「由良台場・六尾反射炉ってなあに？」	小学生以上
9-1	北栄町の農家になってみませんか	大人	10-25	昔の遺物をさわってみよう！	小学生以上
9-2	加工品をつくってみませんか	どなたでも	10-26	勾玉ってなんだろう？	小学生以上
9-3	有害鳥獣とジビエについて	どなたでも	10-27	鳥取県の歴史遺産	大人
10-1	あなたの子育て応援します	大人	10-28	「学びの場」公民館を活用しよう！	大人
10-2	子ども子育て支援新制度について	大人	10-29	「学び」の講座を開設してみませんか。	大人
10-3	ストップ！！いじめ	大人	10-30	図書館は情報の宝島！	小学生以上
10-4	北栄町教育に関する「大綱」について	大人	10-31	子どもに大人に絵本ひろめ隊	どなたでも
10-5	北栄町版「個別の支援計画」の作成と活用について	どなたでも	10-32	心ほっこり、読みきかせ	乳幼児から
10-6	ペアレント・トレーニング講座	どなたでも	10-33	あたまイキイキ音読教室	大人
10-7	とり〇子育て～親子の関係がよくなる言葉がけ～	どなたでも	10-34	おじゃまします！スポーツ推進委員です。 (訪問型ニュースポーツ体験事業)	どなたでも
10-8	就学までに身につけたいこと ～学びの基礎・土台づくり～	どなたでも	11-1	自主防災組織について	大人
10-9	学校給食センター大公開！	小中学校保護者・子どもなど	11-2	災害から身を守るために	小学生以上
10-10	教えてPTA	大人	11-3	防災活動を活性化させましょう	大人
10-11	子ども会わくわくサポート	大人	11-4	『金融機関に行ってお金を振り込め』 は詐欺です	大人
10-12	わくわくとびだす絵本読み聞かせ	幼児・保護者	11-5	交通安全教室	幼児から
10-13	子ども会、親子会活動を応援します	子ども会・親子会	11-6	AEDと心肺蘇生法	小学生以上
10-14	子育て親育ちプログラム	大人	11-7	応急手当	小学生以上
10-15	ふれあい家庭教育プロジェクト	大人	11-8	空き家の適正管理について	大人
10-16	本の大好きな子どもを育てるプロジェクト	小学生以上	11-9	北栄町住宅耐震化事業の説明	大人



# 2018年度版 おとなほくえい塾 講座一覧



おとなほくえい塾の講師は  
特技などをお持ちの  
地域でご活躍の方です



2018年10月現在の一覧です。メニューは変更になる場合があります。

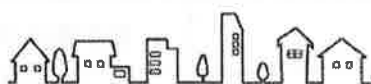
講座番号	講座名	講師または団体名	費用	対象
1	イスふみ台作り	中部工務士会 北条支部	350円	幼児～大人
2	土壁ぬり体験	中部工務士会 北条支部	1セット3000円程度	幼児～大人
3	建前講座	中部工務士会 北条支部	無料	小学生～大人
4	フラワーアレンジメント	株式会社 あげたけ	1500～3000円	幼児～大人
5	こけ玉作り	株式会社 あげたけ	1500円～	幼児～大人
6	BOXアレンジ	株式会社 あげたけ	2500～3500円	幼児～大人
7	造花を使った髪飾りワークショップ	株式会社 あげたけ	1000～2000円	幼児～大人
8	ナチュラルリース教室	株式会社 あげたけ	2000円～	幼児～大人
9	アレンジプリザーブドフラワー	株式会社 あげたけ	3000円～3500円	幼児～大人
10	交通安全教室	倉吉自動車学校	無料	小学生～大人
11	農業体験	アグリサポート 輝星農園 中村輝義	無料	幼児～大人
12	スポーツ体験	アグリサポート 輝星農園 中村輝義	無料	幼児～大人
13	お酒入門(日本酒)	梅津酒造(有)	講義のみ 500円 試飲ありの場合は 1500～2000円	大人
14	お酒入門(焼酎)	梅津酒造(有)	講義のみ 500円 試飲ありの場合は 1500～2000円	大人
15	お酒入門(梅酒)	梅津酒造(有)	講義のみ500円 実習は材料費要	大人
16	日本酒仕込み体験(梅津酒造)	梅津酒造(有)	500円	大人
17	蔵見学(梅津酒造)	梅津酒造(有)	500円	大人

→裏面に続きます。

## 2018年度版 おとなほくえい塾 講座一覧

2018年10月現在の一覧です。メニューは変更になる場合があります。

講座番号	講座名	講師または団体名	費用、対象	対象
18	(講義)挨拶、礼儀は人の基本	大山産業運輸 入江 祐幸	無料	幼児～大人
19	手話講座	大栄手話サークル	無料	幼児～大人
20	木工教室	木工クラブ	無料	大人
21	タティングレース	浜本 有子	300円	大人
22	ヘアピンレース	浜本 有子	500円	大人
23	ローフード料理教室	JLBA公認ローフードマイスター プレミアム鳥取校 大坂 啓子	スムージー・スイーツ 500～700円、料理1000円	小学生～大人
24	簡単！革のお花ストラップ作り	雑貨笛	500円	中学生～大人
25	実用書道教室	大栄書道愛好会員	応相談	小学生～大人
26	慶弔の知識	清水 武	応相談	大人
27	レッツ！レクリエーション	玉木 純一	無料	どなたでも
28	レクリエーション	玉木 正枝	無料	どなたでも
29	生花教室(未生流)	吉田 三友規	1000円～1500円	小学生～大人
30	茶道教室(裏千家)	吉田 三友規	大人500円 子供300円	幼児～大人
31	太陽光発電施設(北栄高千穂太陽光発電所)を見てみよう！	株式会社 エナテクスソーラー	無料 (工作希望の場合は1500円)	小学生～大人
32	チャレンジ♪電気工作	福田 愛治	実費 (200～1000円程度)	小学生～大人
33	ロープワーク	福田 愛治	無料 (内容に応じて実費)	小学生～大人
34	花の寄せ植え	上種むらおか農園	1000～2000円	どなたでも
35	パステルアート	信方 恭子	300円	小学生～大人
36	ペーパークラフト	信方 恭子	500～700円	小学生～大人



# 2018年度版 学習用視聴覚教材貸出 教材一覧



出前講座,おとなほくえい塾  
自治会会議とセットでの  
利用もどうぞ!



2018年10月現在の一覧です。メニューは変更になる場合があります。

番号	タイトル	分類	番号	タイトル	分類
1	アルコールのこと本当に知っていますか?	DVD	18	回復します消費者被害、守ります消費者の利益	DVD
2	腎移植という選択	DVD	19	もしあなたが消費者トラブルにあったら...消費者センスを高めよう!	DVD
3	うつ病のサイン見逃さないで	DVD	20	ストップ! だまされてるかも~	DVD
4	こんなときどうする? ~うつに気づく 自殺を防ぐ	DVD	21	小型家電のリサイクルを始めよう!	DVD
5	眠れなくなった父さんヒツジ	DVD	22	ごみの処理とリサイクル	DVD
6	Dr.パオの診察室 ~胃がん検診を受けよう編~	DVD	23	みんなで踊ろう 北栄音頭	DVD
7	受けないけんじえ! 胃がん検診	DVD	24	北栄音頭	CD
8	こけないからだ体操	DVD	25	いいね北栄町(北栄町歌)	CD
9	認知症サポーターキャラバン	DVD	26	北条ハリキレ音頭	カセットテープ
10	成年後見	DVD	27	だいえい音頭	カセットテープ
11	元気宣言!! おおらか生活	DVD	28	認めあって支えあって ~仕事と家庭の両立編~	DVD
12	お箸でラーメンが食べたい	DVD	29	認めあって支えあって ~ともに歩む自治会づくり編~	DVD
13	二本の傘	DVD	30	一人ひとりが輝く男女共同参画社会	DVD
14	まず、知ることからはじめましょう障がいのこと 【バリアフリー版】	DVD	31	明日への道しるべ ~まちづくりにかける元気な女性たち~	DVD
15	手話でコミュニケーション (鳥取県手話言語条例制定)	DVD	32	配偶者からの暴力の根絶を目指して	DVD
16	ボクの居場所	DVD	33	老いを生きる	DVD
17	高めよう! 「見守り力」	DVD	34	今日もよか天気たい	DVD



→裏面に続きます。

# 2018年度版 学習用視聴覚教材貸出 教材一覧

2018年10月現在の一覧です。メニューは変更になる場合があります。

番号	タイトル	分類	番号	タイトル	分類
35	人権を行動する	DVD	57	HOW TO 由良だんじり (音声CD)	CD
36	紡ぎだす未来	DVD	58	HOW TO 由良だんじり	DVD
37	こころに咲く花	DVD	59	HOW TO 瀬戸獅子舞 (音声CD)	CD
38	親愛なる、あなたへ	DVD	60	HOW TO 瀬戸獅子舞	DVD
39	めぐみ	DVD	61	心から向き合う	DVD
40	日常の人権Ⅰ ～気づきから行動へ～	DVD	62	「赤ちゃん登校日」授業	DVD
41	人権のヒント(地域編) 「思い込み」から「思いやり」へ	DVD	63	第37回全国公民館研究集会in鳥取 第38回中国四国地区公民館研究集会鳥取 大会	DVD
42	わかったつもりでいませんか? ～セクハラ対策の新常識～	DVD	64	平成26年度 困難を抱える若者に寄り添うフォーラム	DVD
43	こころの病と向き合う	DVD	65	認定こども園保護者研修会 インストラクションビデオ	DVD
44	桃香の自由帳	DVD	66	齋尾家が国の登録有形文化財に答申	DVD
45	ほんとの空	DVD	67	台場でつながる全国の自治体と北栄町	DVD
46	生まれ来る子へ	DVD	68	東京五輪音頭-2020- HAPPY & PEACE!	CD
47	秋桜の咲く日	DVD	69	農業とわたしたちの暮らし	DVD
48	カラフル	DVD	70	生徒向け 自転車交通安全教室DVD	DVD
49	未来を拓く5つの扉	DVD	71	安全に通学しよう ～自分で身を守る、みんなで守る～	DVD
50	同和問題 未来に向けて	DVD	72	自分の命は自分で守る ～津波災害への備え～	DVD
51	あなたがあなたらしく生きるために 性的マイノリティと人権	DVD	73	「めぐみ」～北朝鮮による日本人拉致 問題啓発アニメ～	DVD
52	手話でつながる支え合うコミュニケー ション ～鳥取県手話言語条例制定～	DVD	74	学ぼうヒロシマ	DVD
53	まず、知ることからはじめましょう 障がいのこと	DVD	75	ご存知ですか発達障がい ～シロウクマ先生の知ってほしい授業～	DVD
54	鳥取発! 赤ちゃん登校日 ～“赤ちゃん力”が日本を変える～	DVD	76	未来へ～心と命のお話～	DVD
55	唱歌「ふるさと(手話付)」	DVD	77	障がい理解デジタル絵本 ～思いをつづった30の絵本～	DVD
56	全国発信「由良台場」	DVD			







# ★★★ 例えばこんな使い方

## いきいきサロンでこんな計画

6月…何か一つ学んでみよう

知っておくとお得な  
「高齢者福祉サービス」

→出前講座 (P. 3)  
メニュー3-10へ

9月…脳の活性化に何か取り組むには？

あたまイキイキ  
音読教室

→出前講座 (P. 4)  
メニュー10-33へ

12月…冬の健康管理について  
学んでみようかな

ヒートショックから  
身を守る

→出前講座 (P. 3)  
メニュー3-23へ

合間には

こんなDVD視聴もオススメ  
“全国発信「由良台場」”

→学習用視聴覚教材 (P. 8)  
メニュー56へ

DVD借りられます

2月…室内で少し体を動かそう

レクリエーション →おとなほくえい塾 (P. 6)  
メニュー27、28へ

## 子ども会、親子会でこんな計画

わくわくとびだす  
絵本読み聞かせ

→出前講座 (P. 4)  
メニュー10-12

チャレンジ♪  
電気工作

→おとなほくえい塾 (P. 6)  
メニュー32へ

ケータイ、  
インターネット  
について考えよう

→出前講座 (P. 3)  
メニュー4-2へ

まる  
とりの子育て  
～親子の関係が  
よくなる言葉がけ～

→出前講座 (P. 4)  
メニュー10-7へ

合間にはこんなDVD視聴もオススメ  
“生徒向け自転車安全教室”

→学習用視聴覚教材 (P. 8)  
メニュー70へ

DVD借りられます

おじゃまします！  
スポーツ推進委員です。

→出前講座 (P. 4)  
メニュー10-34へ

学校給食センター  
大公開！

→出前講座 (P. 4)  
メニュー10-9へ

計画メニューをまとめて申し込みもできます♪

《 出前講座 P. 9 》



うらにもあるよ→

いろいろくふうできそうだね!



# ものづくりにチャレンジ!

★材料費がかかるものもあります

木を使った  
ものづくり教室



→おとなほくえい巻 (P.5)  
メニュー1, 2, 3へ

合間には  
こんなDVD視聴で  
学びのひとコマ  
“小型家電の  
リサイクルを  
始めよう”

→学習用視聴覚教材 (P.2)  
メニュー21へ

DVD借りられます

勾玉って  
なんだろう?

→出前講座 (P.4)  
メニュー10-26へ

花の寄せ植え

→おとなほくえい巻 (P.6)  
メニュー35へ



タティングレース

→おとなほくえい巻 (P.6)  
メニュー21へ

# こんな研修はいかが?

～小学生から学べるメニューもあるよ～

もっと知ろう認知症  
—みんなで支えるまちづくり—

→出前講座 (P.3)  
メニュー3-12へ



合間には  
こんなDVD視聴でリラックス  
“唱歌「ふるさと(手話付)」”

DVD借りられます

→学習用視聴覚教材 (P.8)  
メニュー55へ

北栄町の  
下水道

→出前講座 (P.3)  
メニュー4-4へ

ご存知ですか?  
熱中症

→出前講座 (P.3)  
メニュー3-24へ

ストップ!  
地球温暖化

→出前講座 (P.3)  
メニュー5-2へ

慶弔の知識

→おとなほくえい巻 (P.6)  
メニュー26へ

# こんな使い方も!

運動会のBGMに  
こんなCDを流してみるのも  
おもしろい♪

→学習用視聴覚教材 (P.8)  
メニュー68へ

“東京五輪音頭-2020-

CD借りられます

このほかにも いろいろあるよ♪  
←メニューをみてみてね!

