



# 認知症サポーター養成講座を 開催しませんか？



我が国における認知症の人の数は、65歳以上高齢者の約7人に1人と推計されています。今後、高齢化の進展に伴いさらに増加すると見込まれており、2025年には約5人に1人に上昇する見込みとなっています。現在、北栄町では85歳以上で3人に1人が認知症という状況です。

認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる地域の実現のためには、地域の方が認知症について正しく理解していただくことが重要です。

## 認知症サポーターとは？

◆「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」のことです。具体的な援助はできなくても、理解者であることを示すことで本人や家族の気持ちはぐっと楽になります。

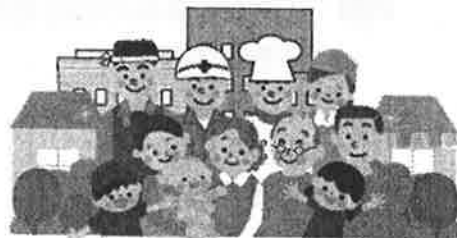
認知症サポーターには認知症の人を支援する「目印」として、ブレスレット(オレンジリング)を配布(無料)します。この「オレンジリング」が連携の「印」になるようなまちを目指します。



認知症サポーター養成講座受講者数 北栄町3,285人 平成30年12月末現在

## 講座内容

◆認知症に関する基礎知識の習得、認知症の人に接するときの心構え、家族への支援のあり方、認知症予防など、1時間～1時間30分程度の内容となります。



## 申込方法

- ◆近年自治会開催(別紙開催実績)のないところは、ぜひ講座の開催をご検討ください。
- ◆地域包括支援センターへお申込みください。
- ◆会場や日時の設定は、集まりやすい場所、時間などを相談のうえ、決めさせていただきます。
- ◆おおむね10名以上からの参加で受け付けております。

自治会単位の専門医による認知症講演会もご希望に応じて開催しております。

**多くの方が受講し、認知症サポーターがたくさんいる地域にしましょう！**

認知症サポーター養成講座開催実績 (H22～30年度)

NO	自治会名	自治会開催		いきいきサロン等高齢者対象開催		
1	江 北	H23 (役員)				
2	江 北 浜			H26 (敬老会)		
3	東 新 田 場	H24				
4	西 新 田 場	H22				
5	国 坂	H22				
6	国 坂 浜	H22		H24 (サロン)	H29 (サロン)	
7	大 野	H23				
8	田 井	H29				
9	土 下	H29		H23 (敬老会)		
10	米 里			H26 (老人クラブ)		
11	北 条 島			H23 (サロン)		
12	北 尾	H29				
13	弓 原					
14	弓 原 浜			H27 (サロン)		
15	駅 前	H22		H27 (集い)		
16	下 神			H27 (高齢者クラブ)	H30 (高齢者クラブ)	
17	松 神			H27 (ふれあいサークル)	H29 (サロン)	
18	曲	H22	H30 (女性)	H26 (サロン)	H30 (敬老会)	
19	みどり一区					
20	向山団地					
21	中央団地					
22	山 西					
23	みどり西団地	H22				
24	小河原団地					
25	みどり南団地	H23	H28			
26	国 坂 東					
27	さつきヶ丘団地			H26 (サロン)		
28	みどり二区	H26		H24 (コスモス会)		
29	国坂中団地					
30	さくら団地					

NO	自治会名	自治会開催		いきいきサロン等高齢者対象開催		
31	西園	H24				
32	東園	H22				
33	東園浜	H24	H30			
34	六尾			H28 (サロン)		
35	六尾北団地					
36	瀬戸			H22 (サロン)		
37	原	H26 (女性部)		H26 (サロン)		
38	大島	H23				
39	西穂波	H30				
40	穂波					
41	亀谷	H27		H29 (サロン)		
42	東亀谷					
43	下種	H28				
44	上種	H22		H25 (老人クラブ)	H29 (サロン)	
45	茶ヤ条					
46	西高尾					
47	東高尾					
48	岩坪					
49	高千穂	H23	H29			
50	由良宿1区			H23 (サロン)	H24 (サロン)	H29 (サロン)
51	由良宿2区	H23		H26 (サロン)		
52	由良宿3区	H29				
53	由良宿4区					
54	由良宿5区					
55	由良宿6区					
56	由良宿7区					
57	緑ヶ丘団地	H30				
58	妻波	H29				
59	大谷	H29		H27 (サロン)		
60	別所					
61	比山					
62	青木	H23				
63	二子塚団地					