

気になることがスッキリ!

集まってほっこり!

自治会で

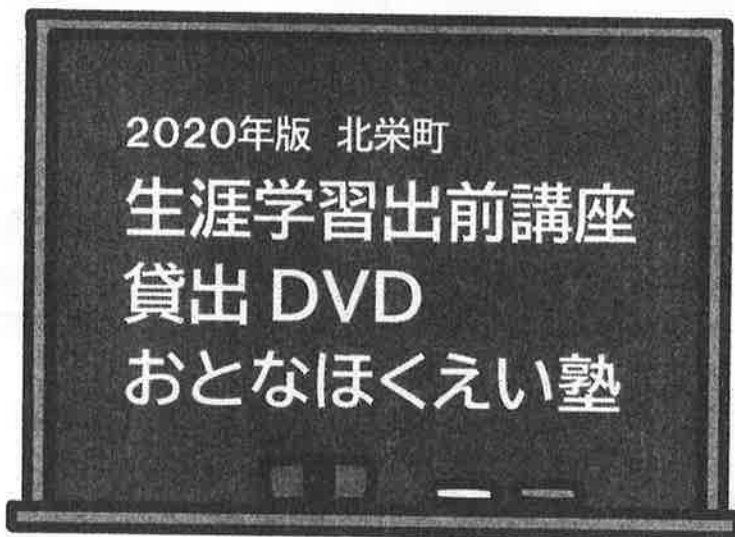
いきいき
サロンで

子ども会で

親子会で

はじめてにビックリ!

世話人ゆったり!



(2020年1月現在の情報です。変更になる場合もあります)

～身近な暮らしを楽しみ、豊かにする手軽な講座です～

何をしようか?お困りの方、
ご活用ください♪

2019年は、のべ79の団体で100回を超える講座の利用がありました!



申し込み・お問い合わせ先

北栄町教育委員会事務局
生涯学習課

電話 0858-37-5871
FAX 0858-37-3242

たとえば…
こんな講座・使い方が
あります!

自治会・子ども会
でつかう 2019年
26回
利用あり

他人事ではない災害に備えましょう!
災害から身を守るために
⇒出前講座 11-2 へ

スポーツ推進委員が希望の場所に出向き、
ニュースポーツを指導します!

おじゃまします! スポーツ推進委員です
(訪問型ニュースポーツ体験事業) ⇒出前講座 10-26 へ

親子会で
つかう 2019年
7回
利用あり

加熱処理をしない調理方法で栄養を効果的に摂取しましょう♪

ローフード料理教室 ⇒ おとなほくえい塾 26 へ

トラクターや田植え機の乗車体験もできます♪

農業体験 ⇒ おとなほくえい塾 42 へ

いきいきサロン
でつかう

2019年
44回
利用あり

生活の中でできる介護予防を学びます!
まだ間に合う!

いまから始めよう介護予防!

⇒出前講座 3-11 へ

日本酒づくりの工程を体験します♪

※11月~2月のみ

日本酒仕込み体験
(梅津酒造)

⇒おとなほくえい塾 40 へ

こんな教材もあります ⇒ 貸出 DVD 12 音楽・伝統

いよいよ今年!
「東京五輪音頭-2020-
HAPPY&PEACE!」
CD/DVD 貸出できます♪

TOKYO
OLYMPICS



2020

このほかにもいろいろあります! メニュー、内容をよくご覧になってご利用ください。

利用できる人は?

北栄町内在住もしくは勤務・通学する、おおむね5人以上のグループ、団体、サークル等です。

開催場所は?

ご自身がお住まいの地区の公民館などをお申し込みください。子育てグループ等、会場確保が難しい場合はご相談ください。

開催日、時間は?

平日、休日のいずれも問いませんが、講師(又は担当)の都合により日時等を調整させていただく場合もあります。時間はおおむね午前9時~午後9時頃までです。

申し込み方法は?

受講したい内容が決まったら、**受講希望日の1ヶ月前までに**受講申込書に必要事項を記入し、生涯学習課へご提出下さい(電話での申し込みも受け付けます)。
※出前講座受講後には簡単な報告書を提出していただきます。

1回に複数の講座を組み合わせ受講したり、
年間計画メニューをまとめて申し込みもできます! お気軽にお問合せください♪



出前講座
特別メニュー

2020年 認知症予防プログラム セットメニューのご案内



1度申込みば ラクラク年間計画♪

★このセットメニューは、認知症診断・予防の第一人者としてご活躍の
鳥取大学医学部教授浦上克哉先生の講演を受け、ご用意したオススメのプログラムです。
認知症予防には【目で見る、口で話す、耳で聞く】【運動、知的活動、コミュニケーション】【創造的
活動】などが有効とされています。

これらを取り入れたセットメニューをぜひご活用ください!!

★基本メニューとオプションメニューからそれぞれ1つ以上を選択してください。
(いずれの講座も1時間程度です)

できれば
2つ以上が
オススメ!

① 基本メニュー

まずこの中から1つ以上お選びください

- ①認知症の理解と心構え～実践編～ (老人保健施設セラトピア作業療法士)
- ②しっかり食べて低栄養予防 (健康推進課職員)
- ③もっと知ろう認知症-みんなで支えるまちづくり- (地域包括支援センター職員)
- ④まだ間に合う! いまから始めよう介護予防 (地域包括支援センター職員)
- ⑤あたまイキイキ音読教室～今こそ絵本を! 事業～ (図書館職員) ※⑤は火～金のみ可能

②、③、④は健康ポイント対象講座です。

健康
ポイント

② オプションメニュー

基本メニューに追加して、受講したい講座を
1つ以上お選びください

- ①笑って楽しく認知症予防
～笑いヨガとコグニサイズを体験してみよう～
(北栄デイサービスセンターあずま園職員)

コグニサイズとは、認知トレ
ーニングと運動という2つの作業
を一緒に行うことで脳を活性化
させるプログラムのことです。

- ②輝く表情は介護予防の第一歩 **新規**
～美容で女性も男性も若返り～
(北栄デイサービスセンターあずま園職員)

美容は女性だけのものとは限りません。男性も
髪や眉を整えたり、顔や頭皮のマッサージをす
ることで身だしなみを意識し、心身機能や生活
機能の向上が期待できます。

- ③認知症の人を見守るために地域で取り組むこと
★ワークショップ形式 (地域包括支援センター職員)
- ④脳の健康チェック (地域包括支援センター職員)
- ⑤パーパークラフト★要実費500～700円 (おとなほくえい塾講師)
- ⑥パステルアート★要実費300円 (おとなほくえい塾講師)
- ⑦レッツ! レクリエーション (おとなほくえい塾講師)



★無料で出前しますが、一部材料費のかかるものもあります。

申し込み・問い合わせ先

裏面の申込書に必要事項を記入して生涯学習課へお申込みください。
詳しくは生涯学習課まで TEL 37-5871 FAX 37-3242

続けることが
最大の予防!!



認知症予防プログラムセットメニューー受講申込書

★無料で出前しますが、一部材料費のかかるものもあります
★日程調整により希望日を変更していただく場合もあります

申込日 年 月 日

この中から1つ以上選んでください		希望に○	希望開催日	備考
基本メニュー	① 認知症の理解と心構え～実践編～ (老人保健施設セラトピア作業療法士)		年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	② しっかり食べて低栄養予防 (健康推進課職員)	健康ポイント	年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	③ もっと知ろう認知症 ーみんなで支えるまちづくりー (地域包括支援センター職員)	健康ポイント	年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	④ まだ間に合う!いまから始めよう 介護予防(地域包括支援センター職員)	健康ポイント	年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	⑤ あたまイキイキ音読教室 ～今こそ絵本を!事業～(図書館職員)	※火～金の平日のみ可能	年 AM・PM 月 日() : ~ :	

基本メニューに追加して1つ以上選んでください		希望に○	希望開催日	備考
オプションメニュー	① 笑って楽しく認知症予防 ～笑いヨガとコグニサイズを体験してみよう～ (北栄デイサービスセンターあずま園職員)		年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	② 輝く表情は介護予防の第一歩 ～美容で女性も男性も若返り～ (北栄デイサービスセンターあずま園職員)	新規	年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	③ 認知症の人を見守るために地域で 取り組むこと★ワークショップ形式 (地域包括支援センター職員)		年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	④ 脳の健康チェック (地域包括支援センター職員)		年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	⑤ ペーパークラフト ★要実費 500～700円 (おとなほくえい塾講師)		年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	⑥ パステルアート ★要実費 300円 (おとなほくえい塾講師)		年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	⑦ レッツ!レクリエーション (おとなほくえい塾講師)		年 AM・PM 月 日() : ~ :	

↓ 申し込み後はあらためて申込者へ連絡いたします。
(日程調整、打ち合わせなど)

申込書	団体等の名称			
	住所:北栄町			
	代表者氏名:			
	電話番号:			
開催場所	講座によって場所が違う場合は各メニューの備考欄に記入してください	参加予定人数	人	
その他要望事項等				

船上山少年自然の家指導員による
出前活動もあります。
※出前活動費用500円が必要です。
※参加者5人以上

- ・カプラ(積み木)
- ・木を使ったものづくり(要実費50～200円)
- ・高齢者向けレクリエーション 等

詳しくは生涯学習課にお問い合わせください。



担当課確認印				
包括	図書館	健康推進	健康ポイント	生涯学習

【提出先:生涯学習課 TEL37-5871 FAX37-3242】

北栄町「出前講座・貸出DVD」メニュー

出前講座は役場職員（または外部講師）が講師で出向きます。
ポイントシールがもらえる講座があります(対象：町内在住者)


健康ポイント
子育てポイント



メニューに載っていない講座についてもご相談ください!!

01 町政全般


2020年1月現在

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	大人	協働と参画のまちづくり ～自治基本条例について～	北栄町のまちづくりをみんなで手を取り合ってすすめていくためのルールを定めた自治基本条例をご紹介します	企画財政課
	47分 DVD	北栄町のあゆみ (10年)	北栄町のあゆみ (13分) 全国発信由良台場 (12分) 北栄見聞楽 (3分)、農産物がいいっばい (4分) プロジェクションマッピング (15分)	企画財政課
2	大人	身近な税金の話 (町税等)	所得税・住民税の税額の計算方法など	税務課
3	大人	固定資産税のしくみ	固定資産税の課税のしくみについて	

02 地域づくり・まちづくり

番号	対象	講座名	内容	担当課
1	高校生以上	住民主体の地域づくり	少子高齢化・人口減少が進む中で、これからの地域づくりのポイントや手法、事例を紹介し、北栄町の地域づくりをどう進めていくかを考え、動きへとつなげる機会とします。【公益財団法人とっとり県民活動活性化センターから派遣】	企画財政課
2	大人	非営利団体の資金について	非営利団体の助成金、寄付金、事業収入についての考え方やポイント、情報提供【公益財団法人とっとり県民活動活性化センターから派遣】	

03 福祉

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	どなたでも	みんなでとりくもう！ 「北栄町地域福祉推進計画」 新規	「すべての地域住民が主体となり、地域が舞台となる計画」の説明	福祉課
2	どなたでも	あなたは大丈夫？ ～子どもへの虐待～	虐待とは？要対協って？	
3	どなたでも	あなたは大丈夫？ ～配偶者などからのDV～	DVとは？相談窓口について	
	35分 DVD	配偶者からの暴力の根絶を目指して	配偶者暴力防止法のしくみ	企画財政課
4	どなたでも	子どもに関する手当をご紹介します	児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当	福祉課
5	どなたでも	ひとり親世帯をサポート！	母子・父子家庭に対する助成・貸付、児童扶養手当等についてご紹介します。	
6	どなたでも	障がいのあるお子さまとご家族をサポート！	障がいのある、または支援を必要とするお子さまやご家族に対する福祉サービスや助成などの制度をご紹介します。	

03 福祉のつづき

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
7	どなたでも	あなたも あいサポーターに！	さまざまな障がいと必要な配慮	福祉課
 DVD	約35分 DVD	あいサポート運動 ステップアップDVD	障がいのある人に配慮した対応事例集	福祉課
	DVD PDFにつ き時間なし	障がい理解デジタル絵本 ～思いをつづった 30の絵本～	あいサポート運動「障がいを知り、共に生きる」	教育総務課
8	どなたでも	みんなで手話を やってみよう	あいさつ・自己紹介などの簡単な手話に挑戦	福祉課
 DVD	42分 DVD	手話でコミュニケーション (鳥取県手話 言語条例制定)	鳥取県手話言語条例の紹介と手話講座	福祉課
	25分 DVD	北栄手話見聞楽	鳥取中央育英高校生徒による手話での北栄町観光場所等の簡単な紹介ほか※このDVDは町内全自治会に配布してあります。	
	14分 DVD	唱歌「ふるさと (手話付)」	第14回全国障がい者芸術・文化祭とっとり大会テーマソング「あなたと一緒に歌いたい」同時収録	
9	大人	知っておくと役立つ 「成年後見制度」	成年後見制度のしくみ、利用の手続き	福祉課
 DVD	43分 DVD	成年後見	利用のしかたと後見人の仕事をわかりやすく説明	福祉課
10	大人	知っておくとお得な 「高齢者福祉サービス」	町の高齢者福祉サービスの利用、 事業の内容について	福祉課
 DVD	25分 DVD	元気宣言！！ おおらか生活	高齢者を応援するDVD（さまざまな事例の紹介）	福祉課
11	大人	まだ間に合う！ いまから始めよう 介護予防！	元気でいきいき生活術 ～生活の中でできる介護予防～	 福祉課
 DVD	30分 DVD	こけないからだ体操	介護予防のためのこけないからだ体操	福祉課
12	大人	もっと知ろう認知症 ～みんなで支える まちづくり～	認知症の予防、治療、家族支援、 地域の支え合いについて	 福祉課
 DVD	15分 DVD	認知症サポーター キャラバン	認知症についての正しい知識・その家族を支える手立て	福祉課
	20分 DVD	二本の傘	作業療法の観点から認知症をとらえたドラマ	
13	大人	もしかして虐待？ (高齢者編)	高齢者虐待の内容や現状、防止のために地域や家族 でできること	福祉課


03 福祉のつづき

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
 28分 DVD		防ごう 高齢者虐待 日常の介護から考える	(ドラマ) 高齢者虐待・高齢者の人権	生涯学習課
14	大人	もしかして虐待? (障がい者編)	障がい者虐待の内容や現状、防止のために地域や家族ができること	福祉課
15	大人	もしかして虐待? (こども編)	児童虐待の内容や現状、防止のために地域や家庭ができること	
16	大人	作ってみよう♪ 支え愛マップ (防災福祉マップ)	災害時の要支援者の避難方法、日頃からの見守り支援について	
 40分 DVD		高めよう! 「見守り力」	高齢者・障がい者の消費者被害を防ぐため、地域社会での見守りについて	住民生活課
17	大人	北栄町の介護保険制度のしくみについて	介護保険制度の説明、北栄町総合事業の内容と高齢になっても住みよいまちについて	福祉課
18	大人	町が取り組む 生活困窮者支援	生活保護制度や生活困窮者自立支援制度について	
19	大人	障がい者の生活を 支えるしくみ	障害福祉サービス、障害手帳、障害年金などの諸制度について	
 49分54秒 DVD		まず、知ることからはじめましょう障がいのこと 【バリアフリー版】	様々な障がいの特性などをわかりやすく紹介	福祉課
20	大人	ご存知ですか? 「合理的配慮」	新しく施行された障害者差別解消法、差別的取扱いと合理的配慮について	福祉課
 約14分 DVD		誰もが人格と個性を尊重 される社会を目指して	障害者差別解消法についての説明ほか	福祉課
21	一般	誰もが暮らしやすい地域 をつくっていくために	障がい者地域自立支援協議会の取り組みについて	福祉課
 約15分 DVD		わたしだって働きたい ～障がい者の雇用対策に 取り組むまち～	障がい者の雇用対策について、就労されている方の実例を紹介	福祉課
		ボクの居場所	過去に犯罪や非行をした人を雇い入れ、その立直りを支えている「協力雇用主」。そこに働く人々の姿を密着取材し、立ち直しには何が必要かを示したドキュメンタリー	
22	大人	ストップ・ザ・DV	DVの現状、相談機関の紹介 ※DV (ドメスティック・バイオレンス) とは、夫から妻、親から子など、家庭内の様々な形態の暴力のことをいいます。	福祉課
23	どなたでも	ご存知ですか? ロービジョン	視覚障がい者について理解していただく研修です。当事者のお話、疑似体験 (アイマスクを着けて白杖歩行)、手引き歩行 (安全に歩行介助する方法)、意見交換など【視覚障がい者中部支援センターから派遣】	
 16分 DVD		お箸でラーメンが 食べたい	自助具と作業療法士の関わりをわかりやすく説明	福祉課


04 健康

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	大人	ヒートショックから 身を守る (冬の健康管理)	冬の大きな温度差は体に大きな影響 (ヒートショック)があります。 予防について考えましょう。	健康推進課
2	大人	ご存知ですか?熱中症	熱中症の予防と対処法について 学びましょう。	
3	大人	骨を丈夫に	骨粗しょう症を予防する食生活や 運動について	
4	大人	眠れていますか?	睡眠と健康について ~十分な睡眠はこことからだの栄養です~	
5	大人	おいしく上手に 食べるコツ	おいしく食べて健康づくりにつながる 秘訣を一緒に学習しましょう。	
6	高齢者	しっかり食べて 低栄養予防	低栄養はフレイル(虚弱)へつながります。 しっかり食べて低栄養を防ぐコツを 一緒に学習しましょう。	
 貸出 DVD	36分 DVD	アルコールのこと本当に 知っていますか?	飲酒の基礎知識、アルコールの危険性、アルコール 依存症と依存症が引き起こす問題	健康推進課
	35分 DVD	日常生活ストレッチング	日常生活の様々な場面で取り組みやすいストレッチ を紹介	
	10分 DVD	うつ病のサイン 見逃さないで	「眠れていますか?睡眠キャンペーン」として自殺 対策事業の一環として(人形劇他)	
	20分 DVD	こんなときどうする? ~うつに気づく 自殺を防ぐ	自殺予防の一環としたもの (アニメーション)	健康推進課
	ダイジェス ト版 10分 完全版20分 DVD	眠れなくなった 父さんヒツジ	うつ病の早期発見、早期治療が自殺予防につながり ます(人形劇)	
	17分 DVD	Dr.パオの診察室 ~胃がん検診を 受けよう編~	中部地区の胃がん死亡率が高いのは?早期発見、早 期治療の大切さについて(人形劇)	
	20分 DVD	受けないけんじえ! 胃がん検診	胃がんの治療や早期発見の重要性について 医師が説明	
7	大人	知って納得、国保制度	国民健康保険制度、高額医療費などの給付、各種手 続きなどについて	健康推進課
8	高齢者	あなたのための 後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度、高額療養費などの給付、各種 手続きなどについて	





05 くらし・交流

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	大人 高齢者	『金融機関に行ってお金を振り込め』は詐欺です	最近多発している「オレオレ詐欺」、特殊詐欺の事例を元に、身近な事例を元に防止策を学ぶ【警察署から派遣】	総務課
2	大人	カシコイ消費者になろう！	悪質商法の事例と対応、クーリングオフ、多重債務、食の安全など、カシコイ消費者になるための基礎知識を専門相談員がご説明します【中部消費生活センターから派遣】	住民生活課
	26分 DVD	回復します消費者被害、守ります消費者の利益	個人に代わって消費者団体が事業者の不当行為の差し止め請求や、消費者被害の回復請求を行うことができる消費者団体訴訟制度について	住民生活課
	22分 DVD	もしあなたが消費者トラブルにあったら・・・消費者センスを高めよう！	若者が巻き込まれやすい消費者トラブルについて	
	56分 DVD	ストップ！ だまされてるかも～	悪質商法の手口や対処法について	
3	大人	空き家の有効活用について	お持ちの空き家を、利用もないまま放置していると固定資産税や、維持経費等のほか、いずれは倒壊などで余分な撤去費を支払うことに！お持ちの空き家を運用資産として賃貸などで有効利用してみませんか？	観光交流課
4	大人	空き家の適正管理について	空き家を放っておくと生活安全及び環境衛生が脅かされることとなります。空き家の適正な管理の推進を図る。	総務課
5	大人	北栄町の住宅耐震化事業	北栄町の住宅耐震化事業について	地域整備課
6	小学生以上	北栄町の水道	水道のしくみを理解しましょう。	
7	小学生以上	北栄町の下水道	下水道のしくみを理解し、河川をきれいにしましょう。	
8	中学生以上	台湾、台中市との交流	北栄町と友好交流提携を行っている台湾台中市のことや台湾台中市のこども達との交流を通して、北栄町の交流の環を広げてみませんか？（ホームステイのホストファミリーも募集しています） *そのほか東京都港区、滋賀県湖南市との交流もすすめています。	観光交流課

06 環境

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	どなたでも (自治会環境学習会を優先利用)	ごみの分け方・減らし方	なぜ、ごみを減らさないといけないのか、どのように分別すればよいか、環境にやさしい暮らしのヒントと共に学びましょう。	住民生活課
	13分 DVD	小型家電のリサイクルを始めよう！	小型家電リサイクルの目的、分別の仕方、処理方法	住民生活課
	31分 DVD	ごみの処理とリサイクル	私たちが暮らす鳥取県の家庭から出されたごみは、どこへ行くのでしょうか？ごみの妖精「ゴミ君」と一緒に、どのようにごみが処理され、生まれ変わるのか、旅をしながら見ていきます。	
2	どなたでも (自治会環境学習会を優先利用)	ストップ！地球温暖化	地球温暖化による環境への影響、地球温暖化を防止するために私たちが出来ることを一緒に考えましょう。	住民生活課
3	どなたでも	風力で発電	風力発電所のしくみについて	

07 人権・男女共同参画

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	大人	『ひとが輝くまち』をめざして	地域、職場、学校など、様々な場面で、男女が平等と感じられる社会を目指すために、どんな取り組みができるか、一緒に考えましょう☆【よりん彩から派遣】	企画財政課
 貸出DVD	18分DVD	認めあって支えあって～仕事と家庭の両立編～	【男女共同参画の取り組みについて】鳥取県男女共同参画推進企業認定制度、県の職場や地域で取り組まれている事例	企画財政課
	20分DVD	認めあって支えあって～ともに歩む自治会づくり編～	【男女共同参画の取り組みについて】性別や習慣にとらわれない新たな自治会運営を行っている事例	
	19分DVD	一人ひとりが輝く男女共同参画社会	事例	
	①30分 ②30分DVD	明日への道しるべ～まちづくりにかける元気な女性たち～	地域の課題にチャレンジする女性の活躍事例 ①再発見！私たちのオリジナル観光マップ（はちのへの女性まちづくり塾生の会） ②伝えたい！民話で語る村の心（森の民話茶話）	
	26分DVD	ハッピーライフ & ハッピーワーク～幸せ創生物語～	男女共同参画ミニドラマ（5分×5話）	
2	大人	男女間のあらゆる暴力をなくすために	DVやデートDV、セクハラやマタハラなど、男女間のあらゆる暴力をなくすために、まずは知ることからはじめてみませんか？【よりん彩から派遣】	企画財政課
3	高校生以上	拉致問題人権学習会	北朝鮮による拉致問題について講演、啓発ビデオの視聴等を行います。【町又は県人権局依頼】	生涯学習課
 貸出DVD	25分DVD	「めぐみ」～北朝鮮による日本人拉致問題啓発アニメ～	拉致という自由を奪う行為を忘れないでください。	教育総務課
4	どなたでも	ユニバーサルデザイン 出前講座	ユニバーサルデザイン（UD）の概念、バリアフリーとの違い、UD事例、心のUDなどの説明とUD製品の展示・体験などを行います。 【町又は県人権局依頼】 ※ユニバーサルデザインとは、年齢や性別、障がいの有無などにかかわらず、すべての人ができるかぎり快適に利用できるように製品や環境を設計（デザイン）すること。	生涯学習課
5	大人	いじめをなくそう（ワークショップ）	身近な事例をもとに、子どもたちの現状となる背景を探り、子どもたちに寄り添うことができるよう、大人として何ができるかを考えます。	生涯学習課
 貸出DVD	37分DVD	桃香の自由帳	（ドラマ）子どものいじめ・地域のつながり	
6	高校生以上	人権ワークショップ（発言し学ぶ）	少人数で発言しあう中で、自分を見つめる時間をつくり、人権学習を“感じ”てみましょう。	生涯学習課
 貸出DVD	35分DVD	今日もよか天気たい	（ドラマ）障がいのある人・同和問題・高齢者	生涯学習課

07 人権・男女共同参画のつづき



詳細	DVDタイトル名	内容	担当課
37分 DVD	親愛なるあなたへ	(ドラマ) 高齢者の問題・DV等	生涯学習課
23分 DVD	日常の人権I ～気づきから行動へ～	(ドラマ) 女性の問題・子どもの問題 高齢者の問題	
25分 DVD	人権のヒント(地域編) 「思い込み」から 「思いやり」へ	(ドラマ) 女性・障がいのある人・同和問題 外国人差別	
25分 DVD	わかったつもりで いませんか? ～セクハラ対策の 新常識～	(解説) セクシュアル・ハラスメント	
25分 DVD	こころの病と向き合う	(ドキュメント) 精神障害・うつ病	
24分 DVD	私の中の差別意識 部落差別問題について 考える	(ドキュメンタリー) 同和問題	
36分 DVD	ほんとの空	(ドラマ) 高齢者・外国人・同和問題 原発事故に伴う風評被害の問題	
25分 DVD	家庭の中の人権 生まれ来る子へ	(ドラマ) イクメン・身元調査・親の介護・DV	
34分 DVD	秋桜の咲く日	(ドラマ) 発達障害(アスペルガー症候群) 高齢者・聴覚障がい者	
31分 DVD	家庭の中の人権 カラフル	(ドラマ) 偏見・価値観・他人の噂、 子どもの結婚・就職、LGBT	
46分 DVD	未来を拓く5つの扉	(アニメ・イラスト) 全国中学生人権作文コンテスト入賞作品 朗読集	
19分 DVD	同和問題 未来に向けて	(ドラマ) 同和問題	
30分 DVD	あなたがあなたらしく 生きるために 性的マイノリティと人権	(ドラマ・解説) LGBT	
34分 DVD	イマジネーション 想う つながる 一歩ふみだす	(ドラマ) いじめ問題・同和問題・発達障がい	
36分 DVD	あなたに伝えたいこと インターネット時代における 同和問題	(ドラマ) 同和問題	
34分 DVD	ここから歩き始める 認知症を共に生きる	(ドラマ) 認知症・高齢者の人権	

07 人権・男女共同参画のつづき

詳細	DVDタイトル名	内容	担当課
35分 DVD	すべての人々の 幸せを願って ～国際的視点から 考える人権～	(概説・ドラマ) 国連の人権への取り組み 女性の人権、子どもの人権 障害のある人の人権、外国人の人権	生涯学習課
56分 DVD	家族で考えるハンセン病	(ドラマ) ハンセン病問題	
33分 DVD	外国人と人権 違いを認め、共に生きる	(概説・ドラマ) 地域・職場・ヘイトスピーチ	
30分 DVD	インターネットと人権 加害者にも 被害者にも ならないために	(概説・ドラマ) インターネットの危険性	
31分 DVD	私たちが伝えたい、 大切なこと ～アニメで見る全国中学生人 権作文コンテスト入賞作品～	(アニメ・メッセージ) ・差別のない世界へ ・手伝えることはありませんか ・共に生きるということ 審査委員長メッセージ	
40分 DVD	企業と人権 職場からつくる 人権尊重社会	(ドラマ・解説) パワハラ・セクハラ LGBT・障がい・外国人	
36分 DVD	あした咲く ～ともに輝ける社会を めざして～	(ドラマ) 女性の人権・LGBT	
33分 DVD	君がいるから ～幸せにつながる 社会をめざして～	(ドラマ) 子ども・若者の人権・DV	

08 観光

番号	対象	講座名	内容	担当課
1	どなた でも	青山剛昌ふるさと館	青山剛昌先生の業績、青山剛昌ふるさと館の魅力と みどころ、青山剛昌ふるさと館のイベントについて のご紹介。	観光交流課
2	小学生 以上	まんがを利用した まちづくり	北栄町では、まんが文化継承のため、まんがのまち づくり実行委員会やマンガ寺子屋クラブの活動を通 して、各小中学校でマンガイラスト教室のほか、年 1回一般の方も対象にマンガイラスト教室を開催し ています(マンガ寺子屋クラブの仲間も募集してい ます)	

09 農林水産

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	大人	北栄町の農家に なってみませんか	新規就農を目指す方へ支援制度を紹介します。 経営、相談を受けます。	産業振興課
72分 DVD		農業と わたしたちの暮らし	1. わたしたちの暮らしと農業のかかわり 2. 米ができるまで 3. 野菜ができるまで 4. 牛を育てる 5. 農作物がとどくまでにかかる費用	教育総務課
2	どなた でも	有害鳥獣と ジビエについて	有害鳥獣の生態と捕獲についての講習と正しい処理 について理解を深めます。新たなジビエの取り組み も紹介します。	産業振興課

10 教育・文化・スポーツ



妊婦及び3歳(2020.4.1時点)までの乳幼児の保護者等

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	大人	あなたの子育て 応援します	子育て支援メニューを紹介し、 子育てでの支援を行います。	教育総務課
2	大人	子ども子育て支援新制度 について	平成27年度よりスタートした子ども子育て支援新 制度を分かりやすく解説します。	
3	大人	ストップ!!いじめ	北栄町のいじめ対策について説明します。	
4	大人	北栄町教育に関する 「大綱」について	北栄町の教育に関する方針である「大綱」を説明しま す。	
5	どなた でも	子どもの成長と発達 ～乳幼児期を大切に～	子どもの健やかな成長を願って、子どもの 発育や病気の予防について理解を 深めましょう。	教育総務課 (ネウボラ) 健康推進課
貸出 DVD	29分 DVD	鳥取発!赤ちゃん登校日 ～“赤ちゃん力”が 日本を変える～	「赤ちゃん登校日」の体験を通して	生涯学習課
	13分 DVD	「赤ちゃん登校日」授業	鳥取大学医学部ヒューマンコミュニケーション授業 の取組み (スライドショー形式で授業の流れなどがご覧いた だけます)	
6	どなた でも	北栄町版 「個別の支援計画」 の作成と活用について	北栄町版「個別の支援計画」とは?	教育総務課
7	どなた でも	ペアレント・ トレーニング 講座	発達に支援を必要とするお子さまの 保護者の方を対象とした講座です。	
8	どなた でも	笑育講座 ～親子関係をグッドサイクル にするコミュニケーション～	子どものしつけの方法を学び、 親子関係をよくし、子育てのストレスを 軽減させるプログラムです。	
9	どなた でも	就学までに 身につけたいこと ～学びの基礎・土台づくり～	乳幼児期は、「遊びを通して学ぶ」時期です。 子どもたちに学びの基礎を培うために、 どのようにかかわっていくべきか 一緒に考えましょう。	教育総務課
10	小中学校 保護者・ 子供会など	学校給食センター 大公開!	町内小中学校の給食調理をおこなっている給食セン ター。その調理現場の状況、衛生管理、食育推進に ついて学びます。	学校給食 センター
11	大人	教えてPTA	元気な学校には元気なPTAがあります。 県内優良PTAの紹介をします。【県から派遣】	生涯学習課
12	幼児 保護者	わくわくとびだす 絵本読み聞かせ	昔話や童話を人形劇や影絵で 楽しく読み聞かせします。	生涯学習課 (ほくほく プラザ(北 栄人権文化 センター))
13	子ども会 親子会	子ども会、親子会活動を 応援します	・親子で行うレクリエーション、物づくりのサポ ートを見守り員が行います。 ※物づくりに必要な材料は、申込者にご用意くださ い。 ・【子ども会わくわくサポート】 子ども会の運営方法や安全な活動について学び、子 ども会活動のサポートに役立てましょう!【外部講 師派遣】	

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課	
14	大人	今だから聞こう!!今だから話そう!! (子育て親育ちプログラム)	子育ての悩みや課題について話し合い、保護者同士のつながりを深めます。 【県から派遣】	生涯学習課	
15	大人	子育て応援団がかけつけます (ふれあい家庭教育プロジェクト)	子どもとの関わり方、言葉かけの方法、子育てのポイントなどについて講演します。 【県から派遣】		
16	小学生から大人まで	“本の力”で豊かな成長おしえます (本の大好きな子どもを育てるプロジェクト)	子どもの読書についての疑問や相談にお答えします (親子参加もOK) 【県から派遣】		
17	大人	家庭教育12か条 6:30運動 ってな~に?	家庭教育12か条、6:30運動を紹介します。日頃の生活について振り返ってみましょう (すこやかな成長に必要なことを学びましょう)		
18	大人	北柴町内の発掘調査からわかること	これまで北柴町内で発掘された遺跡について、古墳や住居跡など遺物をもとに解説します。		
19	大人	町内歴史探訪	町内の歴史、文化財などについて学びましょう。(内容、コース等については相談に応じます。コースの目安:半日以内) *東高尾観音寺のみ拝観料一人500円必要		
	3分27秒 DVD	齋尾家が国の登録有形文化財に答申	北柴町国坂の齋尾家住宅が国登録有形文化財に答申のニュースが放送されたTCC番組 (平成27年11月21日放送分)		生涯学習課
	12分 DVD	全国発信「由良台場」	保存状況の良さから日本屈指の遺構といえる「由良台場」の紹介		
	①15分29秒 ②4分5秒 DVD	台場でつながる全国の自治体と北柴町	①平成27年10月5日に開催された「お台場発信フォーラム」をきっかけに、台場が縁でつながった東京都港区との自治体連携の様子 ②大柴中が修学旅行でお台場学園港陽中と交流した様子		
20	小学生(高学年くらい)から大人	ワークショップ (勾玉づくり)	縄文時代からつくられていた勾玉を柔らかい天然石を加工して作ります。(材料費200円程度)		生涯学習課
21	小学生から大人(内容による)	鳥取県の歴史遺産	歴史や文化を知ることによって地域の魅力が倍増! 「魚の考古学」 「和紙のはなし」 「溪流の王者『オオサンショウウオ』について」等 約90講座から選べます。 【鳥取県文化財課から派遣】 ※メニューは、鳥取県地域振興部文化財課のHPで見ることができます。		
22	大人	「学びの場」公民館をかつようしよう!	公民館の事業紹介、利用案内、文化・学習団体サークルの紹介など、皆さんの「学びの場」にぜひご利用ください。		公民館
23	大人	「学び」の講座を開設してみませんか。	こんなことを学んでみたいなど、文化・学習講座の開講術のノウハウや講座の情報の情報提供をします。		



番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
24	乳幼児から大人	心ほっこり、読みきかせ	昔話や童話、絵本、紙芝居などを、対象に合わせて司書が読みます。 ※火～金の平日のみ可能	図書館
25	大人	あたまイキイキ音読教室	詩や小説、絵本などを参加者全員で大きな声で読みます。手話や手遊び、歌なども盛り込みます。 ※火～金の平日のみ可能	
26	どなたでも	おじゃまします！ スポーツ推進委員です。 (訪問型ニューススポーツ体験事業)	希望する場所(自治会公民館、広場等)にスポーツ推進委員が出向き、ニュースポーツを指導します。 ★フリーフロー(吹き矢) ★カローリング(室内カーリング) ★キンボール(室内球技) ★ドッジビー(フリスビー版ドッジボール) ★ふうせんバレーボール(大きめのふうせんを使ったコミュニケーションスポーツ) ★パタンク(金属製のボールを投げて、木製の目標球との距離を競うゲーム。室内用もあり) ★パットゲームスター(屋内プレー用グラウンド・ゴルフ) ★ワンバウンドふらばーるボールバレー(おむすび型の変形ボール(ふらばーる)を使って行うバレーボール) ★ストラックアウト(的当てピッチングゲーム) ★グラウンド・ゴルフ ★バウンスボール(25センチのやわらかいボールをコートの中でワンバウンドさせて打ち返す) ★ラダーゲッター(ロープにつながれたゴム鞆をはしご(ラダー)に引っかけるゲーム) New! ★バグゴ(15cm角のビーンバッグを傾斜したボードに下手投げで投げて得点を競うゲーム)	生涯学習課
27	どなたでも	船上山から出前します! 新規	希望する場所(自治会公民館、広場等)に船上山少年自然の家の指導員が出向き、幼児から高齢者まで年齢に応じた活動を指導します。 ※出前活動費用500円が必要です。 ※参加人数5人以上。 ◆ピザ作り ◆バウムクーヘン作り ◆レクリエーション ◆カプラ ◆クラフト(木を使ったものづくり)※材料費50円~200円 ◆ニュースポーツ 【船上山少年自然の家から派遣】	
貸出DVD	76分DVD	学ぼうヒロシマ	記憶を受け継ぐ(34分) 平和を担うのは私たち(13分) 原爆と中国新聞(29分)	教育総務課
	19分37秒DVD	未来へ~心と命のお話~	妊娠・出産に関する知識の啓発教材	
	19分DVD	だいやあ☆もんどの危険ドラッグ、ダメ、ゼッタイ!	1.危険ドラッグとは 2.危険ドラッグを使うと... 3.危険ドラッグへの対処法 4.鳥取県の危険ドラッグ条例とは?	生涯学習課

10 教育・文化・スポーツのつづき



対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
31分 DVD	心から向き合う	鳥取大学医学部ヒューマンコミュニケーション授業の取り組み	生涯学習課
137分 DVD	第37回全国公民館研究集会in鳥取 第38回中国四国地区公民館研究集会鳥取大会	開会式～分散会までの様子	
154分 DVD	平成26年度 困難を抱える若者に寄り添うフォーラム	県内の支援活動報告、講演	
17分 DVD	認定こども園保護者研修会インストラクションビデオ	保護者研修会の進め方を具体的に紹介	

11 防災・安全

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	大人 高齢者	自主防災組織について	なぜ自主防災組織が必要なのか、活動内容、組織の結成方法などについて	総務課
2	小学生 から 高齢者	災害から身を守るために	地震、津波、土砂災害、洪水などの災害への備えや、災害時の行動・避難方法などについて	
	96分 DVD	自分の命は自分で守る ～津波災害への備え～	津波災害の状況 (40分) 津波のメカニズム (5分) 津波から非難するには (19分) 津波から非難する文化を築き、豊かな生活を (4分) 学校・家庭における防災指導<教師・保護者編> (28分)	教育総務課
3	大人 高齢者	防災活動を活性化 させましょう	鳥取県自主防災活動アドバイザーに、防災マップづくり、避難訓練、防災クイズなどを指導していただきます。【鳥取県から派遣】	総務課
	17分 DVD	生徒向け自転車 交通安全教室DVD	1. 自転車と車の衝突実験 2. 自転車の6つの違反行為 3. トラック左折時の巻き込み事故 4. ルール違反によって起こる事故 5. 横断歩道での死角による事故 6. 自転車の衝突事故 7. バイクと飛び出し自転車の衝突事故 8. まとめ	教育総務課
	各コマ 11～16分 DVD	安全に通学しよう ～自分で身を守る、 みんなで守る～	交通安全 (道路の歩き方他) 生活安全 (犯罪に巻き込まれないためには他) 災害安全 (地震のとき他) について	
4	小学生 から大人	AEDと心肺蘇生法	AEDの正しい活用の仕方を実習をとおして理解し、救急救命法を習得する【消防署から派遣】	総務課
5	小学生 から大人	応急手当	災害や事故の際に活用できる応急措置の方法について学び、万が一の事態に備える【消防署から派遣】	

12 音楽・伝統 (CD・DVD・カセットテープ)



詳細	タイトル名	内容	担当課・室
5分42秒 DVD	みんなで踊ろう 北栄音頭	踊り方説明DVD	企画財政課
3分19秒 CD	北栄音頭	歌入り、カラオケ	
歌、 カラオケ 各3分33秒 CD	いいね北栄町 (北栄町歌)	歌入り、カラオケ	
6分05秒 カセット テープ	北条ハリキレ音頭	歌入り、カラオケ	
約5分 カセット テープ	だいえい音頭	歌入り、カラオケ	
12分 CD	HOW TO 由良だんじり (音楽CD)	由良だんじりの唄	生涯学習課
54分 DVD	HOW TO 由良だんじり	由良だんじりとは (約5分) 地域で行われている様子 (16分) 由良だんじりの手引き [青年団による踊りの実演] (33分)	
23分 CD	HOW TO 瀬戸獅子舞 (音楽CD)	1. 榊の舞 2. 三方の舞 3. 剣の舞 4. 脩祓の舞 5. 悪食の舞	
各舞 約3~6分 ほか DVD	HOW TO 瀬戸獅子舞	瀬戸獅子舞とは (約1分44秒) 地域で行われている様子 (約20分) 踊りの手引き (各舞約3~6分)	
4分06秒 CD	東京五輪音頭-2020- HAPPY&PEACE! (音楽CD)	2020年開催の東京五輪音頭の音楽CD 歌詞カードと踊り方が描かれたテキスト入り	
20分 DVD	東京五輪音頭-2020- HAPPY&PEACE!	2020年開催の東京五輪音頭のDVD 歌詞カードと踊り方が描かれたテキスト入り	

おとなほくえい塾メニュー

北栄町生涯学習出前講座（地域人材版）
2020年1月現在

■ ものづくり

おとなほくえい塾は特技をお持ちの地域の方が講師です。

講座名		内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 曜日など	人数	対象	持ち物等	所要 時間
講師または団体名								
1	木を使ったものづくり教室	くぎ打ちの基礎を学んだ後に実際に作ります	500円程度	9時～15時	6～18人程度	幼児～大人 (ただし、幼児・小学校低学年は保護者同伴)	汚れても良い服装	1時間
	イスふみ台作り							
	土壁ぬり体験	寝かせた土を練って塗る「土壁作り」を体験します	1セット 3,000円程度 (人数割)	9時～15時	6～18人程度	幼児～大人 (ただし、幼児・小学校低学年は保護者同伴)	汚れても良い服装	1時間
3	建てまえ建前体験	木材を組み立てて家作りの基礎を学びます	無料	9時～15時	6～18人程度 順番待、ローターで多人数可能	小学生～大人	汚れても良い服装	45分程度
	1.2.3いずれも中部工務士会北条支部							
4	フラワーアレンジメント	季節の花を使ったアレンジを作ります(ひなまつり・クリスマス等のイベントアレンジも出来ます)	1,500～3,000円 (キッズアレンジメントは1,000円～)	応相談	5～15人	幼児～大人 (ただし、幼児は保護者同伴)	はさみ等 ※貸出可	1～2時間
	株式会社花工房あげたけ							
5	こけ玉作り	和テイストのかわいいこけ玉を作ります	1,500円～	応相談	5～15人	幼児～大人 (ただし、幼児は保護者同伴)	はさみ等 ※貸出可 土を使うので汚れてもいい服装またはエプロン	1～2時間
	株式会社花工房あげたけ							
6	BOXアレンジ	可愛いボックスと季節の花を使ってアレンジを作ります	3,000～3,500円	応相談	5～15人	幼児～大人 (ただし、幼児は保護者同伴)	はさみ等 ※貸出可	1～2時間
	株式会社花工房あげたけ							
7	造花を使った髪飾りワークショップ	七五三や入学式等のコサージュとしても使えます	1,000～2,000円	応相談	5～15人	幼児～大人 (ただし、幼児は保護者同伴)	はさみ等 ※貸出可	1～2時間
	株式会社花工房あげたけ							
8	ナチュラルリース教室	ナチュラルな雰囲気のリースは自然な色合いで季節を選ばず飾っていただけます	3,000円～	応相談	5～15人	幼児～大人 (ただし、幼児は保護者同伴)	はさみ等 ※貸出可	1～2時間
	株式会社花工房あげたけ							
9	アレンジプリザーブドフラワー	お盆用やクリスマス用、季節に合わせたアレンジを★(水やりの手間がなく、長く楽しめます)	3,000円～3,500円	応相談	5～15人	幼児～大人 (ただし、幼児は保護者同伴)	はさみ等 ※貸出可	1～2時間
	株式会社花工房あげたけ							

おとなほくえい塾メニュー

北栄町生涯学習出前講座（地域人材版）

2020年1月現在

■ ものづくり

おとなほくえい塾は特技をお持ちの地域の方が講師です。

講座名 講師または団体名		内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 曜日など	人数	対象	持ち物等	所要 時間
10	木工教室	初心者向け10センチ程度の小皿等を作ります (北条民芸実習館利用)	無料	9時～12時	2～3人	大人	マスク、手袋、ウィンドブレーカー又はブルゾン	1時間
	木工クラブ							
11	タティングレース	初心者はブレスレットやストラップを作ります♪	500円	火・水曜日以外 (日中・夜間対応可能)	～10人	大人	なし (道具は貸出可能)	2時間
	浜本 有子							
12	和帖を作ろう	日本古来の和綴じ本をアレンジした手帳サイズの和帖を作ります	400円～700円 (製作サイズによる。概ねB6～B5程度)	火・水曜日以外 (日中・夜間対応可能)	～10人	中学生～大人	(ある人は)とじ針千枚通しクリップなど	40分～1時間程度
	浜本 有子							
13	花の寄せ植え	季節の花の寄せ植え	1,000～2,000円	要相談	5～20人	どなたでも	なし	1～2時間
	上種むらおか農園							
14	パステルアート	パステルをけずって、指で画用紙に絵を描いていきます。型を使うのでだれでも簡単に描けます	300円	9時～21時	5～15人	小学生以上	なし	1時間
	信方 恭子							
15	ペーパークラフト	・ハロウィン、クリスマスカード ・ペーパーフラワーを飾った写真立て ・ペーパーで多肉植物 など	500～700円	9時～21時	5～15人	小学生以上	はさみ	1時間
	信方 恭子							
16	チャレンジ♪電気工作	キットを使って組立ラジオや和紙あかりなどが作れます。相談に応じます	実費 (200円～1,000円程度)	10時～15時	5～10人	小学生～大人	電気組立及び修理工具(応相談)	2時間
	福田 愛治							
17	七宝焼き	※七宝焼きとは金属板に釉薬をもり、840℃位で焼き付ける伝統工芸。キットを使ってアクセサリを作ります	実費 (300円)	10時～15時	10～25人	小学生～大人(ただし、幼児は保護者同伴)	なし	1時間半程度
	福田 愛治							

おとなほくえい塾メニュー

北栄町生涯学習出前講座（地域人材版）
2020年1月現在

■ 講義・文化教室

おとなほくえい塾は特技をお持ちの地域の方が講師です。

講座名 講師または団体名		内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 曜日など	人数	対象	持ち物等	所要 時間
18	交通安全教室	倉吉自動車学校主催（由良宿）、来校での受講も公民館等への出前も出来ます。小・中学生は、自転車シュミレーター体験をしながら自転車の正しい乗り方も学べます	無料	平日10時～16時 （夜間の場合は18時30分～20時） 土日は応相談 ※1～4月8～9月は不可	10～30人	小学生～大人	なし	約90分
	倉吉自動車学校							
19	お酒入門（日本酒）	効用やおいしい飲み方、作り方等学びます（希望により試飲も対応します）	講義のみ500円 （試飲ありの場合は1,500～2,000円）	17時～22時 （日中応相談）	5～20人	大人	内容による	講義1時間 実習つき2時間
	梅津酒造（有）							
20	お酒入門（焼酎）	効用やおいしい飲み方、作り方等学びます（希望により試飲も対応します）	講義のみ500円 （試飲ありの場合は1,500～2,000円）	17時～22時 （日中応相談）	5～20人	大人	内容による	講義1時間 実習つき2時間
	梅津酒造（有）							
21	お酒入門（梅酒）	6月末～7月初旬は梅酒作りも体験できます♪ 講義のみもOK	講義のみ500円 実習は材料費要	17時～22時 （日中応相談）	5～20人	大人	内容による	講義1時間 実習つき2時間
	梅津酒造（有）							
22	挨拶、礼儀は人間の基本	挨拶や礼儀作法のたいせつさを学びます	無料	応相談	無制限	大人 自治会 事業所 など	筆記用具	35分～50分
	大山産業運輸 入江 祐幸							
23	手話講座	簡単な手話を学習します	無料	（平日） 19時～21時 （休日） 9時～21時	1～50人	幼児～大人 （幼児の場合は保護者同伴）	パワーポイントを使用して進行するのでスクリーン・延長コードが必要	1～2時間
	大栄手話サークル							
24	生花教室 （みしょうりゅう） （未生流）	季節のお花を使って生け花の基本を学びます	1,000円～1,500円	9時30分～11時30分 （13時30分～15時30分、19時00～20時30分）	5～8人	小学生～大人	はさみ・新聞紙・ごみ入れ	2時間程度
	吉田 三友規							

おとなほくえい塾メニュー

北栄町生涯学習出前講座（地域人材版）
2020年1月現在

■ 講義・文化教室

おとなほくえい塾は特技をお持ちの地域の方が講師です。

講座名 講師または団体名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 曜日など	人数	対象	持ち物等	所要時間
25 茶道教室 (裏千家) 吉田 三友規	ふくさの扱いやお茶とお菓子をいただく際のマナー等の体験的なことから経験者の指導まで対応できます。一緒にお茶を楽しみましょう♪	大人 500円 子ども 200円	9時30分～11時30分 (13時30分～15時30、 19時00～20時30分)	5～8人 (応相談)	幼児～大人(幼児の場合は保護者同伴)	ふくさ かいし	2時間 程度
26 ローフード料理教室 JLBA公認 ローフードマイスター プレミアム鳥取校 大坂 啓子	スムージーやスイーツ、料理などを作ります	スムージー (800円) スイーツ (1,000円) 料理 (1,500円)	10時～16時	10～15人	小学生～大人	エプロン、パンダナ(三角巾)、筆記用具	2時間
27 実用書道教室 大栄書道愛好会員	希望に沿った楽しい自主自習ができるようにお力添えをします	応相談	応相談	9人～	小学生～大人	応相談	2時間
28 ロープワーク 福田 愛治	日常生活で役立つロープの結び方等お教えします(新聞紙のばらばらしない束ね方など)	無料 (内容に応じて実費)	10時～15時	5～10人	小学生～大人	ロープなど(学習する内容による)	応相談
29 植物ウォッチング 磯江 茂秋	植物観察会、押し葉標本作り	無料	9時～17時	20～30人	小学生～大人	応相談	応相談
30 高めよう! 「人間力」 ～心をこめたおもてなし～ 接遇マナー インストラクター 加藤 典紅	お客様に喜ばれ、選ばれる事業所となる為、理想の自分になる為に、接遇・サービスの5原則を学んで人間力を高めましょう	無料	応相談	応相談	大人	筆記用具	応相談 (1～1時間半)
31 おばあちゃんからのメッセージ 「わかりやすい思いやりマナー」 ジュニア接遇 エデュケーショナル インストラクター 加藤 典紅	挨拶や食事のマナー、笑顔や言葉の大切さ等、日常生活の基本マナーを通して思いやりの心を伝えます	無料	応相談	応相談	小学4年～ 中学3年生 (小学低学年は保護者同伴可)	筆記用具	応相談 (40～50分)
32 セツグウ エデュケーショナル セミナー セツグウエデュケーショナル インストラクター 加藤 典紅	外国人就労者様向け接遇講座。日本の基本マナーを学び日本人と仲良くなるう!日本の生活に早く慣れて楽しくお仕事をしましょう	無料	応相談	応相談	大人	筆記用具	応相談 (1時間)

■ 講義・文化教室

おとなほくえい塾は特技をお持ちの地域の方が講師です。

講座名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 曜日など	人数	対象	持ち物等	所要 時間
33 尿失禁なんて怖くない！ ～尊敬を守る排泄ケア～ 介護予防健康 アドバイザー 加藤 典紅	尿失禁の対策、尿モレ改善体操、パッド選びと当て方を学んで活動的な毎日を思いきり楽しみましょう	無料	応相談	応相談	大人・高齢者	動きやすい服装	応相談 (1～1時間半)

■ スポーツ・運動

講座名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 曜日など	人数	対象	持ち物等	所要 時間
34 スポーツ体験 アグリサポート 輝星農園 中村 輝義	空手、柔剣道、居合等有資格者が指導します	無料	4時～22時	応相談	幼児～大人 (ただし、 幼児は保護 者同伴)	動きやすい服装	応相談
35 レッツ！ レクリエーション 玉木 純一	子どもから高齢者まで、対象にあわせた楽しい時間を提供します	無料	希望による	何人でも可	どなたでも	応相談	応相談
36 レクリエーション 玉木 正枝	介護予防運動、ニュースポーツ、ゲームなどみんなで楽しい時間を作る	無料	希望による	何人でも可	どなたでも	応相談	応相談
37 パタンク ※直径7センチくらいの金属のボールを相手と投げ合い「カーリング」と同じく目標に近づける競技 北栄町 パタンク協会	競技方法、ボールの投げ方、得点の書き方から実際の競技まで指導します	無料	平日 (火曜日の 午前中以外) 土曜日 (15～17時)	5～20人	小学生以上	パタンク用のボールやサークル ※B&Gから借りることができます	2時間
38 レッツ！ 元氣アップ体操 ～体も心も顔もリフレッシュ！～ バンクシアフィットネス インストラクター 加藤 典紅	呼吸と姿勢を整えるゆったり体操と、顔ヨガでホッと一息リラックスタイムを過ごしましょう	無料	応相談	応相談	大人・高齢者	ヨガマットかバスタオル、手鏡、飲み物（水分補給）、動きやすい服装	応相談 (1～1時間半)
39 健康長寿 イキイキわくわく 元氣よく！ 介護予防健康 アドバイザー 加藤 典紅	健康長寿の心得、呼吸と姿勢を整える元氣アップ体操。笑って体を動かして楽しい時間を過ごしましょう	無料	応相談	応相談	大人・高齢者	動きやすい服装	応相談 (1～1時間半)

おとなほくえい塾メニュー

北栄町生涯学習出前講座（地域人材版）

2020年1月現在

■ 見学・体験

おとなほくえい塾は特技をお持ちの地域の方が講師です。

講座名 講師または団体名		内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 曜日など	人数	対象	持ち物等	所要 時間
40	日本酒 仕込み体験 (梅津酒造)	日本酒作りの工 程を体験します (現地研修)	500円	(11月~2月) 13時~17時	5~ 10人	大人	袖つきの エプロン	4時間
	梅津酒造(有)							
41	蔵見学 (梅津酒造)	日本酒、焼酎を 作っている酒蔵 を見学できます	1000円	土日 13時以降	~10人	大人	なし	応相談
	梅津酒造(有)							
42	農業体験	スイカやいちご、 お米、さつまいも 等の季節に応じた 作業を体験できま す。トラクターや 田植え機の乗車体 験もできますよ♪	無料	4時~22時	応相談	幼児~大人 (ただし、 幼児は保護 者同伴)	動き やすい 服装	応相談
	アグリサポート <small>きせい</small> 輝星農園 中村 輝義							
43	太陽光発電施設 (北栄高千穂太 陽光発電所)を 見てみよう!	山陰初の地元企業に よるメガソーラー事 業として、「北栄高 千穂太陽光発電所」 は、2011年11月に完 成しました。施設を 見学して太陽光発電 について学んでみよ う!	無料	(平日) 10時~16時 (土・日・祝 はご相談 ください)	~20人	小学生 ~大人	なし	20分~ 1時間
	株式会社 エナテクスソーラー							

北栄町 出前講座・おとなほくえい塾・貸出DVD等 利用申込書

申込日 年 月 日

申込者	団体等の名称			
	代表者	住所：北栄町		
		氏名：		
		電話番号：		



出前講座・おとなほくえい塾をお申し込みの方はこちらをご記入下さい

出前講座 ・ おとな ほくえい塾	講座名	[メニュー番号 -]		健康・子育て ポイント 担当課確認欄
	開催日時	年 月 日 ()		
		時 分 ~ 時 分		
	開催場所	参加予定 人数	人	担当課 受付印
その他要望事項があればお書きください。				



貸出DVD等をお申し込みの場合はこちらをご記入ください

貸出 DVD等	タイトル			担当課 確認印
	使用日時	年 月 日 ()		
		時 分 ~ 時 分		
	使用場所	視聴人数	人	
	使用目的			
返却予定日	年 月 日 ()			

※資料の無断複製等は厳禁です。万が一、破損した場合はただちにご連絡ください。

[提出先：生涯学習課 TEL 37-5871 FAX 37-3242]

北栄町 出前講座・おとなほくえい塾・貸出DVD等 利用報告書

報告日 年 月 日

申込者	団体等の名称	
	代表者	住所：北栄町
		氏名：
電話番号：		

↓ 出前講座・おとなほくえい塾を受講された方はこちらをご記入下さい

出前講座 ・ おとな ほくえい塾	講座名	[メニュー番号 -]	担当課 確認印
	開催日時	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分	
	開催場所		参加人数 人

◆出前講座を利用したの感想に一番近いものに○をしてください。
 ・とてもよかった ・まあまあよかった ・あまりよくなかった ・よくなかった

◆上記回答の理由をお書きください。
 質問・ご意見があればご記入ください(後日、担当課より回答いたします)

↓ 貸出DVD等を利用された方はこちらをご記入ください

貸出 DVD等	タイトル		担当課 確認印
	使用日時	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分	
	使用場所		視聴人数 人

◆貸出DVD等を利用したの感想に一番近いものに○をしてください。
 ・とてもよかった ・まあまあよかった ・あまりよくなかった ・よくなかった

◆上記回答の理由をお書きください。
 質問・ご意見があればご記入ください(後日、担当課より回答いたします)

[提出先：生涯学習課 TEL 37-5871 FAX 37-3242]