



3.すべての人に健康と福祉を

ウォーキングのまち北栄町
推進事業

ほく えい
北栄

アースウォーク

ウォーキング 2024

歩いて発見!
歩いていきいき!
歩いて健康寿命を
のばそう!



大栄西瓜
マスコットキャラクター
夏味ちゃん

日頃の運動不足を解消し基礎体力をつけ、肥満や生活習慣病を防ぐ有効な方法として、「ウォーキング」があります。北栄町では、歩きながらふるさとの魅力に触れていただけるコースを設定し、ウォーキングを開催します。多数ご参加ください。

2024
年度

北栄てくてくウォーキング 年間行事予定

①～③はすべて事前申込み必要

●参加希望者は、受付時間に集合場所へお集まりください。
●内容は変更することがありますので、ご了承ください。●中止の場合はHP等でお知らせします。

注意点

・ウォーキングは、水分補給が大切です。お茶やスポーツドリンク等の準備をお願いします。
・出来るだけ、ウォーキングシューズの様な、運動シューズでおいでください。

1 春の野草観察ウォーク

2024年4月20日(土)

コース 大栄健康増進センター発着
～蜘蛛ヶ家山山菜の里 約7km
集合場所 大栄健康増進センター
受付時間 午前8時40分
スタート 午前9時
定員 50名(事前申込要)
参加料 無料
申込開始 3月28日(木)

野草観察のみを
希望される方は、
午前9時40分に
蜘蛛ヶ家山山菜の里に
お越しください。

●ガイド 磯江茂秋さん(土下)
●共催 (株)チュウブ

2 すいかウォーク(ファイナル)

2024年6月22日(土)

コース 出会いの広場～西瓜選果場
約6km(バスに乗りスタート地点へ)
集合場所 出会いの広場
(旧運転免許試験場跡地)
受付時間 午前8時40分
スタート 午前9時
定員 100名(事前申込要)
参加料 500円
申込開始 5月1日(水)

大栄西瓜が
当たる抽選会と
試食あり

ウォーキング立県19のまちを歩こう事業認定大会(予定)

※介助犬以外のペット同伴はご遠慮ください。
※令和6年度で終了予定

3 歴史探訪ウォーク

2024年10月5日(土)

コース 大栄ふれあい会館～
東高尾観音寺 約6km予定
(バスに乗りスタート地点へ)
集合場所 大栄ふれあい会館駐車場
受付時間 午前8時40分
スタート 午前9時
定員 50名(事前申込要)
参加料 500円
(東高尾観音寺拝観料)
申込開始 8月1日(木)

北栄町内の文化財を
巡り紹介します

※介助犬以外のペット同伴はご遠慮ください。

●ガイド 生涯学習課職員

4 元旦マラソン&ウォーキング

2025年1月1日(水)

コース 北条農村環境改善センター周辺
1km・3km
集合場所 北条農村環境改善センター
受付時間 午前9時00分
スタート 午前9時45分
参加料 無料

●主催 北栄町スポーツ推進委員協議会
(一財)北栄スポーツクラブ

北栄町・北栄町教育委員会共催事業

北栄町は鳥取中部ウォーキングリゾート推進協議会に加盟しています。

北栄町教育委員会 生涯学習課 文化・スポーツ推進室
TEL.0858-37-5871 FAX.0858-37-3242

家庭教育12か条キャンペーン ☆早寝早起き朝ごはん ☆地域の行事に参加 ☆子どもの遊びは自然の中で