

平成 23 年 4 月 26 日

自治会長 各位

健康推進課長

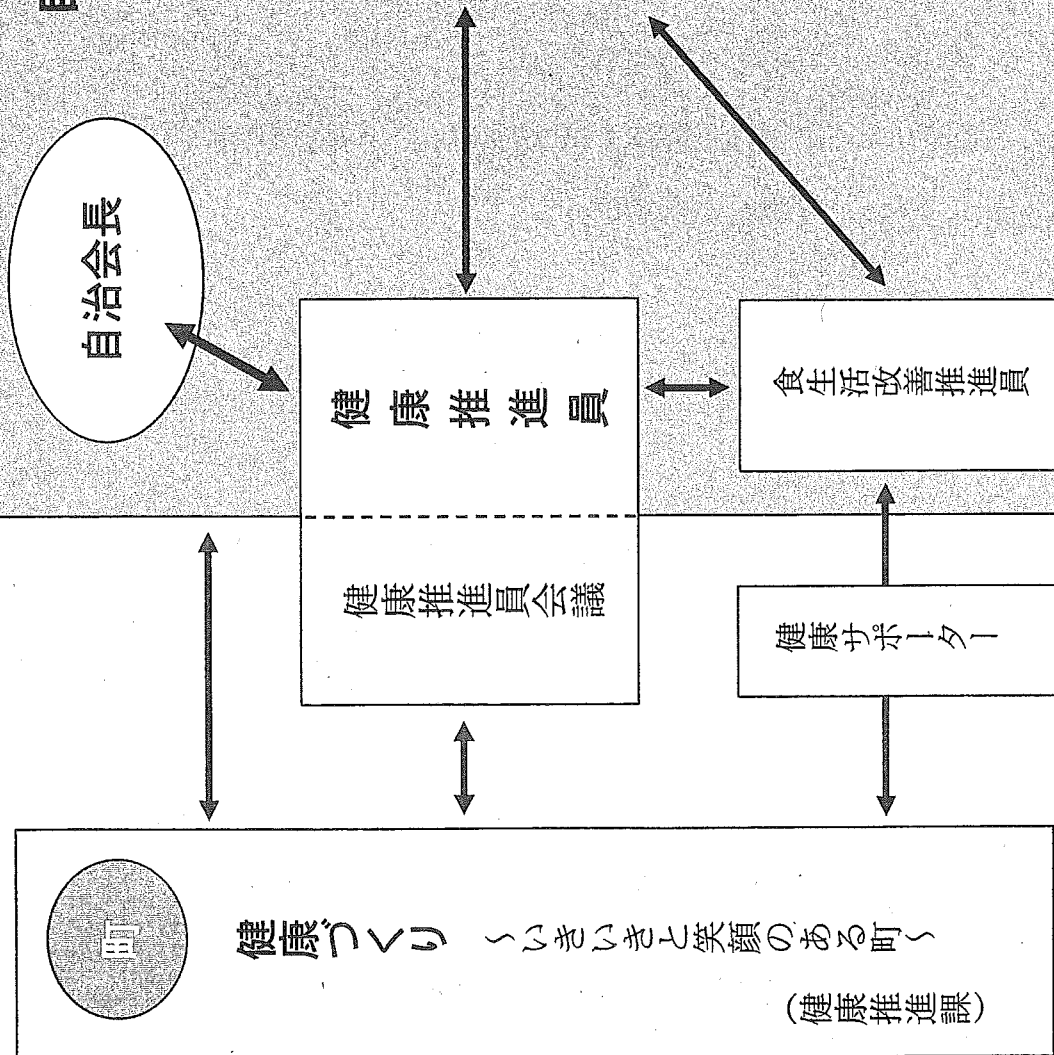
自治会における健康講座等の実施について

日ごろから町の保健事業にご協力いただきありがとうございます。

今年度も町民の健康寿命の延伸や健康で質の高い生活を目指した健康な町の実現を推進するため、健康推進員や食生活改善推進員と自治会において健康講座等を開催いたします。

健康づくりの取り組みの必要性和健康推進員の活動についてご理解をいただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

自治会での取り組み



健康ほくえい計画の推進

健康づくり推進・健康支援

- 1 健診の受診啓発と受診率アップ
- 2 大腸ガン検診 等
- 3 生活習慣病予防の推進 (血圧管理対策)
- 4 いきいき健康講座 (全自治会)
- 5 伝達講習会
- 6 食育推進事業 (地産地消推進)
- 7 公共施設の禁煙の取り組み など

参考 ハイリスク対策

- ・健診事後の保健指導
- ・禁煙対策
- ・糖尿病予防対策