

平成 24 年度健康づくり事業について（健康推進課）

1 健康推進員等合同研修会の開催について

次のとおり、自治会長、健康推進員、食生活改善推進員による合同研修会を開催します。今年度、「地域づくり型保健活動」を1つの自治会に導入・実践を予定しており、その活動の説明等を行いますので、出席よろしくお願いします。

- ◆日時等 5月9日（水）、午後7時～ 北条農村環境改善センター
- ◆内容等 地域づくり型保健活動の紹介（ヘルスプロモーション研究センター講演）
いきいき健康講座の紹介

※地域づくり型保健活動とは：住民や専門家、行政などが到達目標を「地域での実現すべき理想の健康な暮らし、生活の姿」という具体的なイメージとして共有し、健康な地域の実現に向けてそれぞれの役割を果たす展開方法

2 いきいき健康講座について

自治会の健康推進員が中心となり、自治会長と協議の上、健康推進課に申し込みをさせていただくようにしています。健康推進員から協議等ありましたら、ご協力お願いします。

- ◆内容等 「学習会」又は「学習会＋料理（地産地消等）講習会」
おおむね10人以上で開催
健康推進員、食生活改善推進員、保健師、栄養士が連携し開催
※料理講習会の場合、4,000円程度までの材料費を町が助成

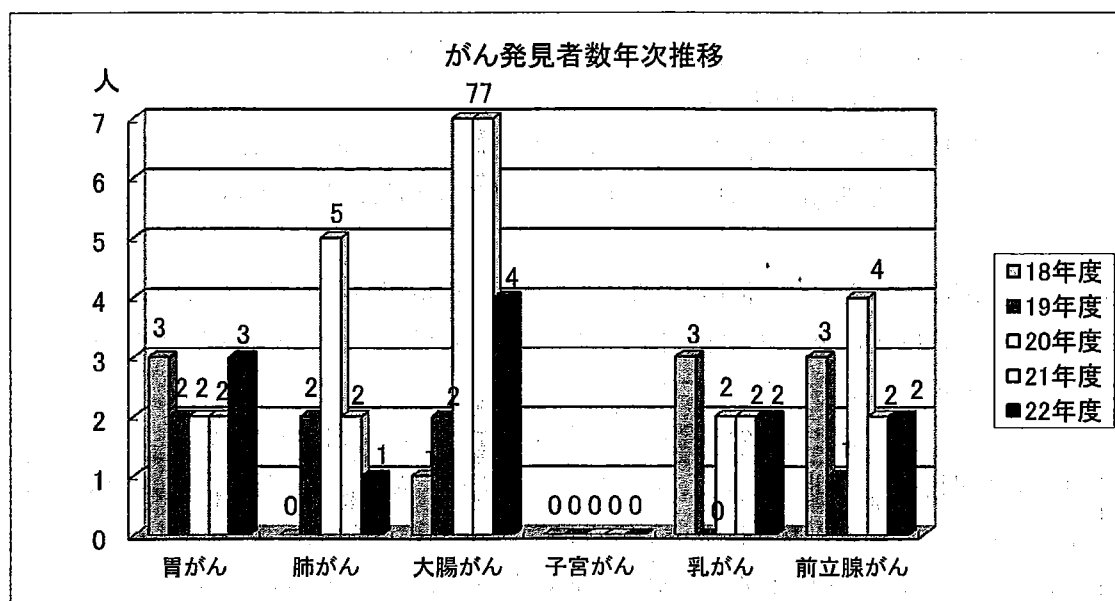
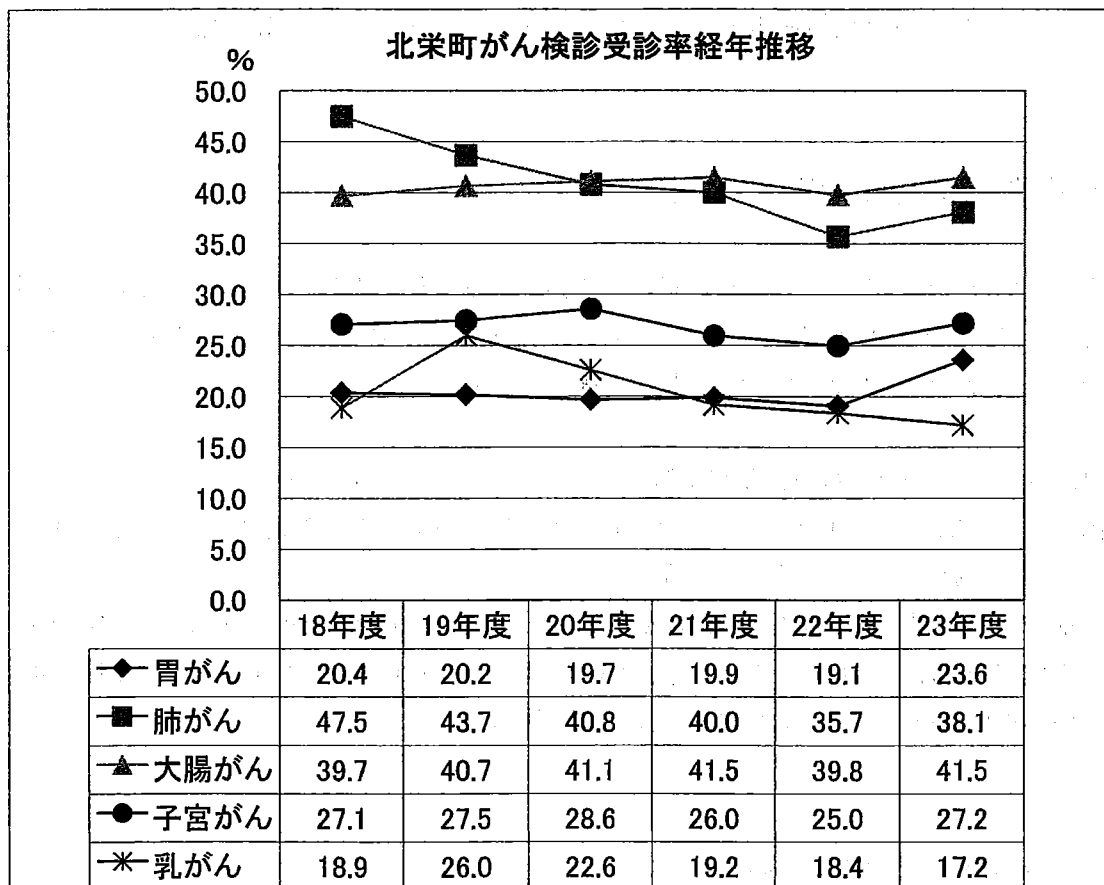
- ◆テーマ 眠れていますか？健康と睡眠 がんの早期発見は検診から
若さは血管から（動脈硬化予防） 10年後、元気なあなたでいるために
おいしく上手に食べるコツ

※自治会の希望を取り入れたテーマでも開催可能

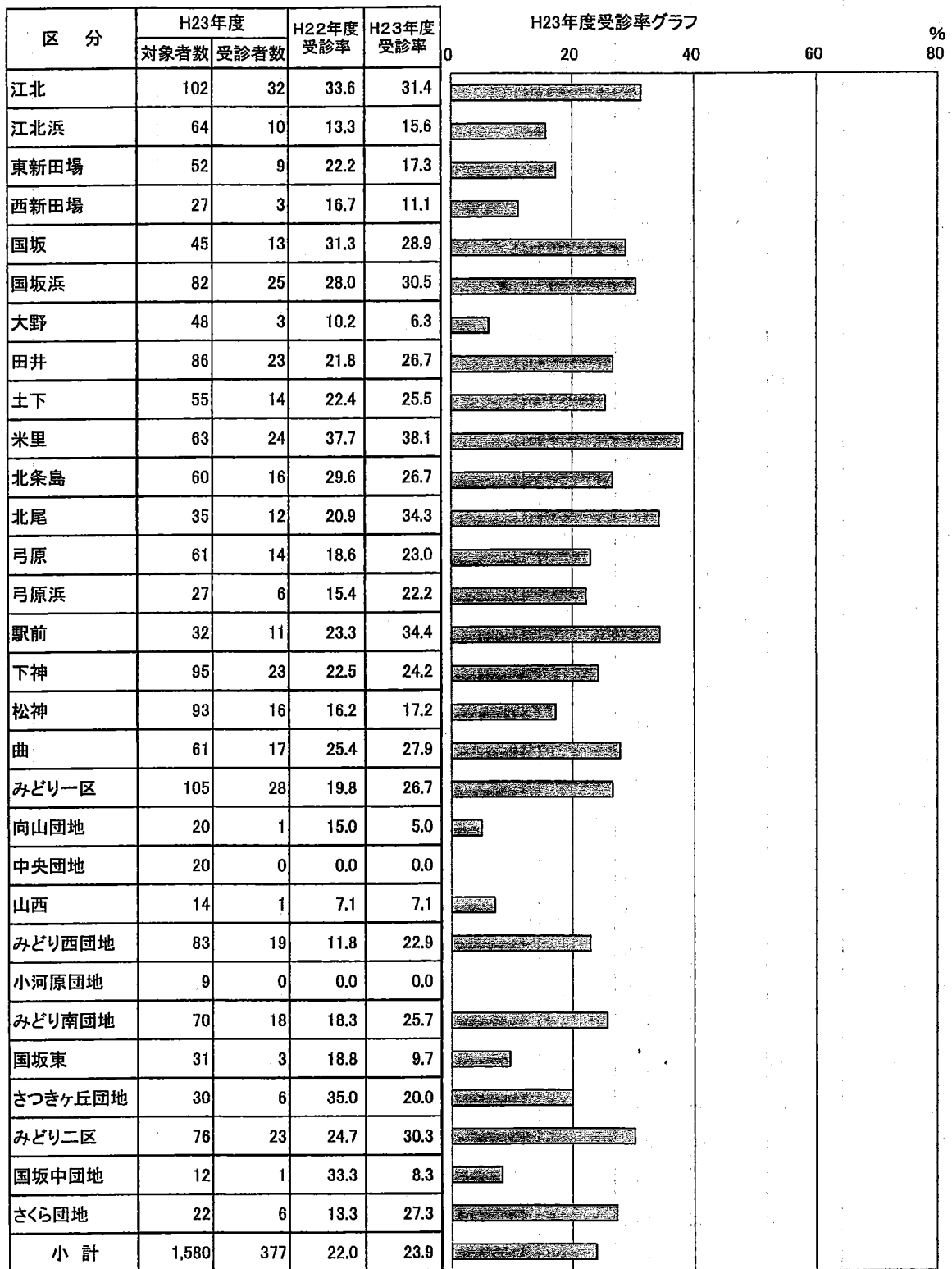
【23年度開催】 江北、江北浜、西新田場、国坂浜、大野、北条島、弓原浜、駅前、下神、松神、曲、みどり一区、みどり西、さつきヶ丘、国坂中、西園、東園、東園浜、六尾、六尾北、原、穂波、亀谷、下種、上種、茶や条、西高尾、岩坪、高千穂、由良宿1区、由良宿2区、由良宿3区、緑ヶ丘、妻波、青木（35自治会）

※別途、生涯学習出前講座やいきいきサロンでも講座を実施。

がん検診受診率等の推移



平成23年度 特定健診受診状況



特定健診の対象者： 40歳～74歳の国民健康保険被保険者

受診者はH24年4月9日返却分まで

平成23 年度 特定健診受診状況

