

広報

HOKUETOWN

北栄

2022年(令和4年)

5月号 No.199



■主な内容

- 2 ほくらボ
- 3 住宅省エネ・創エネ補助金
- 4 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

大栄中学校入学式 (4.11撮影)

暖かい春の日差しの中、町内の小・中学校では入学式が行われ、希望を胸に新入生たちがそれぞれ新しいスタートを迎えました。



住宅の省エネ改修工事と創エネ設備導入工事に補助金

町では、快適で健康に過ごせる住宅と地球温暖化対策を同時に推進するため、「窓ガラスをペアガラスに変えたり、壁や床等に断熱材を入れて断熱効果を高めたりする工事（省エネ住宅改修）」と「太陽光発電設備や蓄電池などの設置工事（創エネ設備工事）」に対して補助金を交付しています。

※どちらの補助金も、申請受付期限は令和5年1月10日火までです。また、必ず工事に着手する前に補助金交付申請をする必要があります。

住宅省エネルギー改修促進補助金

◆どんな住宅が対象なの？

自らが住んでいるまたは住む予定の住宅です。住宅兼店舗なども居住部分であれば対象になります。ただし、新築住宅は対象になりません。

◆町内事業者への発注が基本です。(注1)

町の経済の活性化も目的にしていますので、町内に事務所や事業所のある事業者への発注が基本となります。(注1) 町内の事業者への発注が困難な場合は、県内の町外事業者でも対象になりますが、補助率及び補助上限額ともに町内事業者に発注する場合の半分にします。

◆この補助金は一度限りの申請です。

対象工事および補助金額 補助金の上限は①～③を合計して50万円。(町外の実業者への発注は25万円)

①開口部の断熱化

(外窓、ガラスの交換、内窓新設など)
条件:外気に接する窓。一つの居室等の全ての窓の改修であること。改修後の熱貫流率が3.49w/(m²・k)以下
補助金額:経費または工事費限度額の1/3

②屋根・天井、壁、床の断熱化

条件:改修後の熱抵抗値がH28省エネ基準に適合。一つの居室等の全ての天井または全ての壁または全ての床の改修であること。
補助金額:経費または工事費限度額の1/3

●補助金利用者の声(アンケートより)

普通の居住空間を考えて、ひとつながりの「台所」「居間」「寝室」を改修しました。その結果、冬季の灯油ファンヒーターの使用が無くなり、灯油の購入と灯油の注ぎが無くなり楽になりました。さらに夏季のエアコン使用時間が短くなり、光熱費の削減ができました。(60代:築年数40年以上)

冷暖房がよく効くようになりました。夏は外より家の中の方が涼しいと感じられ、冷房を使う回数が減りました。(40代:築年数30年以上)

窓を改修して外の音が静かになりました。冬の部屋の温度が上がり、人がいると温度が以前より下がらなくて過ごしやすくなりました。(70代以上:築年数50年以上)

令和4年6月まで

③エコキュート(電気)
エコジョーズ(ガス)
エコフィール(石油)
補助金額:経費の1/10
※上限3万円

※③給湯器の工事は令和4年6月末までに申請した場合のみ補助対象となります。

創エネルギー等設備設置費補助金

災害に強く
環境にやさしい

◆誰が対象になるの？

北栄町に住居登録のある人が対象です。現在、町外にお住まいで工事が完成したら住民登録を行う人も対象になります。また、北栄町で法人町民税の登録を行っている事業者も対象になります。

◆どんな設備が対象になって、補助金はいくらなの？

対象になる設備は5種類で、それぞれに補助があるので組み合わせることで使ってもらえることができます。未使用(中古品は不可)の設備が対象です。設置工事は、県内に本店または支店がある事業所と契約し施工する必要があります。

	対象設備	補助率	上限額
①太陽光発電システム	太陽電池の最大出力が10kW未満で、発電した電気を住宅などで消費する設備。	40,000円×最大出力 または1/3	160,000円
②家庭用燃料電池システム	国の「民生用燃料電池導入支援補助金」の対象設備として指定された設備。	1/3	120,000円
③薪ストーブ等	2次燃焼構造など排煙を減少させる構造の設備。 ※本体購入費のみ。(工事費は対象外)	1/5	180,000円
④定置用蓄電池	蓄電容量が1.0kW以上、太陽光発電システムとの連系が可能で、10kW未満の太陽光発電システムと併せて導入する設備。(既設の太陽光と連系させる場合も対象)	70,000円×蓄電容量 または1/3	400,000円
⑤電気自動車等 充電設備	電気自動車またはプラグインハイブリッド自動車への充電及び電気自動車等から分電盤を通じた住宅への電力供給が可能なので、10kW未満の太陽光発電システムと併せて導入する設備。(既設の太陽光と連系させる場合も対象) ※とっとりEV協力隊への登録が必要	1/3	400,000円

※設置工事は、県内に本店または支店がある事業所と契約し施工する必要があります。

※補助金の交付には、他にも条件があります。国・県などの補助金を活用できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



省エネ
ホームページ



創エネ
ホームページ

申・問:環境エネルギー課
地域エネルギー推進室
☎37-3116



北栄町の未来を創る研究所

園:中央公民館 ☎36-2062

町民がまちづくりに参加する北栄町の新しいかたち『ほくえい未来ラボ～北栄町の未来を創る研究所～』(略称:ほくらボ)を開設します。

これまで皆さんの声を町政に反映する仕組みとして、アンケート、パブリックコメント、まちづくりワークショップなどを行ってきましたが、この「ほくらボ」ではそこから1歩進んで、今までいただいていた「〇〇したらどうだろう?」という提案に対して自分たちで調査研究し、主体的に学んでいながら北栄町にとって最適で、納得いくものを導いていこうというPBL(※)の手法を取り入れた合意形成の方法です。

限られた資源(ヒト、モノ、カネ)の中でより実効性の高い政策を行うためには、皆さんに積極的に政策決定の過程に参加していただき、調査や議論を通じて政策に対する理解を深めていただく必要があります。また、持続可能なまちづくりのためには、主体的に地域づくりに関わる町民が増えることが重要となってきます。

様々な行政課題に対して、「提案」にとどまらず主体的に調査研究し、自分たちで解決策を考える新しい合意形成の枠組み『ほくえい未来ラボ』が始まります。

※PBL…Problem(Project) Based Learningの略。問題解決についての検討を通じて理解を深める学習方法。

令和4年度テーマ

『新中央公民館大栄分館の未来構想について』

今年度は公募の結果、20代～70代の17人が参加し、建て替えを予定している中央公民館大栄分館の新しい姿について提言していただきます。



スケジュール

- 第1回(趣旨説明):5月15日(日) 13:30～16:30
- 第2回(仮説の構築、検証方法の考案):6月19日(日) 13:30～16:00
- 第3回(調査・分析):7～8月 ※各チーム自主学习
- 第4回(中間発表):9月
- 第5回(再調査・研究):10～11月 ※各チーム自主学习
- 第6回(最終発表):12月
- 第7回(修了式):1月

後期高齢者医療の保険料率が変わります

令和4・5年度の保険料率が決定されました。

被保険者の増加、医療給付の増加が見込まれるため、保険料率が引き上げられます。

被保険者の皆さまには、さらなるご負担をいただくこととなりますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

令和4年7月から適用されます

保険料	令和4・5年度	令和2・3年度
所得割率	100分の9.10	100分の8.07
均等割額	47,436円	42,480円
年間限度額	66万円	64万円

年金から引き去りの人は、8月支給時より新保険料率で引き去りが始まります。

納付書払い、口座払いの人は、新保険料率で計算してお届けします。

世帯の所得額に応じて均等割額の軽減があります

軽減割合	令和4・5年度	令和2・3年度
7割	14,231円	12,744円
5割	23,718円	21,240円
2割	37,949円	33,984円

判定所得額
430,000円+100,000円×(世帯の給与所得者等の数-1)
430,000円+285,000円×(世帯の被保険者数)+100,000円×(世帯の給与所得者等の数-1)
430,000円+520,000円×(世帯の被保険者数)+100,000円×(世帯の給与所得者等の数-1)

※世帯主と75歳以上の被保険者の所得を合算します。

問：鳥取県後期高齢者医療広域連合 ☎32-1095 健康推進課国保医療室 ☎37-5867

町のイベントに参加してポイントをGET!

町が開催するイベントや講演会等に参加された場合、「ほくほくカード」にポイントが貯まります。貯まったポイントは、加盟店のお買い物の際に「1ポイント=1円」でご利用いただけます!

ポイント対象事業は町ホームページをご覧ください。(以下は事業の一部を抜粋)

- 福々子育て応援給付金(教育総務課) 50,000ポイント
- 転入(観光交流課) ・転入者 1,000ポイント
・中学生以下の子どもがいる世帯(※移住奨励金該当世帯)
(第1子) 50,000ポイント (第2子以降) 20,000ポイント
- 出前講座(生涯学習課) 50ポイント
- ウォーキング(生涯学習課) 100ポイント
- シニアクラブ(中央公民館) 50ポイント
- 健康ポイントラリー(健康推進課) 100ポイント
- 子育て講演会(こども園) 50ポイント
- 人権を学ぶ会(生涯学習課) 50ポイント



～「ほくほくカード」新規加入キャンペーン実施中～

「ほくほくカード」に新規加入された人に、先着1,000名様限定で500ポイントをプレゼントしています。この機会にぜひご加入ください。

※新規加入キャンペーンポイントは、令和5年2月末まで有効です。

※通常ポイントの有効期限は3年度間、電子マネーの有効期限はチャージ月を含めて6か月間有効です。

申：ほくほくカード加盟店、北栄町商工会、役場産業振興課及び北条支所
問：<キャンペーン、カード運用>北栄町商工会 ☎37-4057
<公共ポイント> 産業振興課農工商推進室 ☎37-3153



後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上の所得のある人(75歳以上の人等)の医療費の窓口負担割合が変わります

- 令和4年10月1日から、一定以上の所得のある人(75歳以上の人等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が**2割**になります。
- 変更対象となる人は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の人です。

窓口負担割合が2割となる人には負担を抑える配慮措置があります

- 令和4年10月1日以降3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる人について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。
※同一の医療機関での受診については、上限額以上窓口で支払わなくてよい取扱い。
そうでない場合では、1か月の負担増を3,000円までに抑えるため、差額を払い戻し。
- 配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。
- 2割負担となる人で、高額療養費の口座が登録されていない人には、令和4年9月頃に鳥取県後期高齢者医療広域連合または町から申請書を郵送します。

医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせは

- ◆今回の制度改正の見直しの背景等に関するご質問等
厚生労働省コールセンター(☎0120-002-719)
※令和4年1月4日から令和4年5月31日(火)まで(終了日は予定)
- ◆後期高齢者医療制度の窓口負担割合に関すること
鳥取県後期高齢者医療広域連合 業務課資格管理係(☎0858-32-1099)
- ◆配慮措置に関すること
鳥取県後期高齢者医療広域連合 業務課業務係(☎0858-32-1095)

ご注意ください!

- 厚生労働省や広域連合・地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録をお聞きすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすることは**絶対にありません**。
- ATMの操作をお願いすることは**絶対にありません**。
- 不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)、または消費生活センター(188)にお問い合わせください。

問：健康推進課国保医療室 ☎37-5867

電話勧誘販売に 注意しましょう

販売業者から自宅に電話があり、商品が送り付けられた等の相談が寄せられています。

特に、高齢者は自宅にすることが多いため、被害にあいやすくなっています。

申し込んだ覚えのない商品が届いたら受け取り拒否をしましょう。

強引な電話勧誘で承諾してしまった場合は、クーリング・オフができます。

トラブルにあったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

<消費生活相談を受付けています>

中部消費生活センターでは消費生活に関わる相談を受付けています。お気軽にご相談ください。

日：火～土曜日 [9:00～17:30]

月、祝日の翌日

[8:30～17:00(電話相談のみ)]

場：倉吉交流プラザ(倉吉市立図書館) 2階

☎22-3000

問：町民課町民室 ☎37-5866

マイナンバーカードの 申請はお早めに

マイナポイント第2弾が始まっています。

マイナンバーカードは、申請から交付通知がお手元に届くまで1ヵ月程度かかります。

混雑する恐れがありますので、希望される人はお早めに手続きをお願いします。

役場での申請をご希望の場合は、☎37-3115へご予約をお願いします。



5月の休日交付・申請受付日は

5月29日(日) (完全予約制)

時：9:00～16:00まで(12:00～13:00除く)

場：北栄町役場大栄庁舎
(マイナンバーカード交付窓口)

※ご希望の人は5月26日(休) 17:00までに電話予約をお願いします。

問：マイナンバーカードの交付に関すること
町民課マイナンバーカード交付窓口 ☎37-3115
マイナポイントに関すること
総務課情報防災室 ☎37-5862

大人も子どももよっといで 第2回ほうじょう大トーク大会



今年もまた、北条小・中学校で、地域の人を交えて大トーク大会を開催します。

今年のテーマは「日本一住みよいまち北栄町」～動詞(アクション)で語ろう。誰もが元気に過ごし、誰一人とり残さないまちづくりをめざして、私たちのアクションを考えよう。～です。SDGsのまち・北栄町のまちづくりについて話をします。わたしたちは、北栄町に住む人が元気になるために、または、誰一人取り残されずみんなが安心して暮らすには、どんなアクションを起こせばいいのでしょうか?地域の人々のアドバイスを受けながら、これからの北栄町を小中学生が真剣に考えます。どんなアイデアが出るか乞うご期待!

日：7月19日(火)14:00～15:30

場：北条中学校・北条小学校

問：北条中学校 ☎36-4800

令和4年度北栄町 タクシー利用料助成のご案内

町民の交通利用の確保と負担軽減を目的に、タクシー利用券による利用料助成を行っています。

対：町内にお住まいの自動車を所有していない人(使用する自動車がない人)で、以下のいずれかに該当する人。

- (1) 満65歳以上の人
- (2) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- (3) 運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けている人

申：北栄町役場 福祉課(大栄庁舎1階)または北条支所

■チケット(助成)は2種類です

- ① 町内一律300円券…年30枚まで
(町内利用に限り片道一律300円で利用可)
- ② 北栄町タクシー利用料助成券…年70枚まで
(利用者最低負担額300円/町助成上限800円)

問：福祉課介護保険室 ☎37-5875

食生活改善推進員養成講座を開催します



食生活改善推進員(食推)は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を中心とした健康づくりのボランティア活動を行っています。

健康でいきいきと過ごしたい、健康について学びたい、地域で活動したい、仲間づくりがしたい人などにおすすめです。

食推の主な活動内容

- 各自治会での伝達講習会実施
- 食育事業(乳幼児親子、小学生、中学生、高校生対象の料理教室)、子ども料理教室実施
- 町や社協等の健康づくりイベントに協力
- 町主催の学習会(講話・調理実習)に参加



令和3年度 第6回学習会の様子
調理師連合会の先生に家でも作れるごちそうを習いました。

養成講座内容

応募条件：北栄町在住で、講座修了後、食生活改善推進員として活動(*)いただける人。
男性大歓迎です。

(*)活動は学習会に参加されるなど、無理のない範囲で結構です。

日：8月24日(休)、9月29日(休)、10月26日(休)、11月19日(土)、12月17日(土)、1月20日(金) (※)いずれも午前中
※5日以上の出席で修了です。日程のご都合がつかない場合は、補講や自宅課題等修了に向け支援します。
※ご希望の人は託児(未入園児のみ)を行いますので、申し込み時にお知らせください。
※新型コロナウイルスの感染状況により日程等を変更する場合があります。

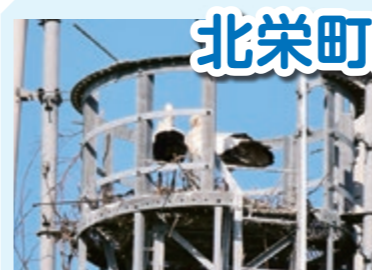
場：大栄健康増進センター(北栄町瀬戸)

内：健康に関する講話、調理実習(感染状況により会場での試食は行わない場合があります)、グループワークなど
ほくえい健康ポイントラリー青シールの対象事業です。各回1枚ずつ進呈します。(最大6枚)

料：無料 定：20人 締：7月29日(金) ※定員に達し次第締め切ります。

申・問：健康推進課健康づくり推進室 ☎37-5867

北栄町内で特別天然記念物コウノトリが巣作り



数年前から北栄町内でコウノトリの飛来が確認されたり目撃情報が役場にも寄せられたりしていました。そんな中、3月下旬に町内の方からコウノトリが巣作りをしているとの情報が寄せられ、4月1日、職員がコウノトリのつがいと巣を確認しました。さらに4月7日には兵庫県立コウノトリの郷公園の関係者と共にコウノトリの抱卵を確認しました。

コウノトリが繁殖のため選ぶ場所は水田が良い餌場となり、最近では鳥取市や八頭町でも巣作りが確認されています。

『コウノトリが選ぶまち』は多様な生き物でにぎわう、人間にとっても心安らぐ豊かな地域です。コウノトリが安心して繁殖できるように以下のことに注意して見守るようにお願いします。

【観察上の注意点】

- コウノトリが遠ざかったり、飛び立ったりしないように150m以上(車からでは100m)離れる。
- 観察者は無断で私有地や農地に入らない。また、農道に駐車して通行の妨げにならないようにする。
- 巣の近くを通る時は、立ち止まらず通りすぎる。

【その他】

- コウノトリに餌を与えるのはやめましょう。餌を与えているところを見かけた場合は、やめるようお願いをしてください。
- ※不特定多数の観察者や撮影者が集中し、地域住民に迷惑がかり、対象個体にストレスを与える恐れがあるため、確認場所の詳細は非公開とします。

コウノトリ

保護状況：特別天然記念物(文化財保護法)

1971年に野生のコウノトリが絶滅。2005年に放鳥(再導入)を始め、現在は国内で野生個体数が約250羽確認されています。

問：生涯学習課文化・スポーツ推進室 ☎37-5871



写真提供:T.lida

共助交通って何？ 楽しみながら助け合う地域づくりフォーラム

主催 北栄町（企画財政課、福祉課 連携事業）

免許を返納したあとの買い物が心配。バスも列車も乗り場までが遠くて使えない…。
将来の移動手段の確保に不安を感じる人が増える中、地域の助け合いによる「共助交通」の取り組みを学びます。

人口減少や高齢化社会で、誰かに無理や負担を強いる仕組みではなく、楽しみながら助け合う仕組みについて一緒に学びましょう。

入場無料、事前申し込みが必要です。 **5月20日(金)締切**



講師 **原田博一氏**
(株式会社イミカ代表取締役)
1999年富士通入社、2007年富士通研究所、2017年より現職。コミュニケーションの観点からの地域・組織活動の伴奏支援を得意とする。鳥取県「共助交通を通じた地域人材育成の普及協議会」アドバイザー(2019)・鳥取県「住民主体による共助交通の取組モデル事業」アドバイザー(2020) など

日: 5月28日(土) 13:30~15:30
場: 大栄農村環境改善センター (役場大栄庁舎西隣)
申・問: 電話、Fax、メールで申し込みください。
☎: 37-5864 (企画財政課政策企画室)
☎: 37-5852 (福祉課生活支援室)
FAX: 37-5339 (役場代表)
mail: kikaku@e-hokuei.net

民生委員・児童委員をご存知ですか？

生活上の心配ごと、困りごとをご相談ください

5月12日(木)は
民生委員・
児童委員の日

相談内容の秘密は守ります！

相談内容に応じて適切な関係機関による支援への「つなぎ役」になります。

○主任児童委員は、民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣が指名した委員です。児童福祉に関する事項を専門的に担当しています。



みんないいん じどういいん
民生委員児童委員は
あなたの相談相手です

○民生委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱を受け、児童福祉法により、児童委員も兼ねています。相談、支援活動など地域の福祉向上に向けた取り組みを行っています。

民生委員・児童委員に関するお問い合わせは 福祉課福祉支援室 ☎37-5852

新規就農・親元就農をお考えの人にご相談ください

各種補助事業が対象となる場合があります。

■新規就農する場合

(資金面の支援)

- 経営開始資金事業 150万円/年×最長3年
主な要件：49歳以下の認定新規就農者、世帯年収600万円以下
- 就農応援交付金事業 1年目10万円/月、2年目6.5万円/月、3年目4万円/月
主な要件：経営開始資金事業の対象とならなかった認定新規就農者
- (機械・施設等の導入支援)
- 経営発展支援事業 補助対象事業費上限1,000万円(うち自己負担1/4)
※経営開始資金事業を受ける人は上限500万円
主な要件：49歳以下の認定新規就農者

(※) 対象となる事業や就農の進め方についてまずはお気軽にご相談ください。



認定新規就農者になるには

主な要件：原則18歳以上～45歳未満。農業経営に活用できる知識・技能を有する者であれば65歳未満まで。栽培品目により、1～2年以上の研修実績があること。
認定を受けるための計画では、就農5年後に所得概ね300万円を目指し、実現へむけて関係機関で支援していきます。

■親などの基盤を継いで就農する場合

- 親元就農促進支援交付金 10万円/月×最長24ヵ月
主な要件：事業実施者が認定農業者。就農予定者が49歳以下。専従者給与をもらっている場合は1年以内に事業の認定を受けること。

問：産業振興課農林振興室 ☎37-3152

「緑の募金」にご協力をお願いします

緑の募金は、地域の人との身近な緑化活動や森林体験活動などの支援に活用されています。皆様のご協力をお願いします。

期：春季：3月25日～5月31日(火)
秋季：9月1日(木)～10月31日(月)

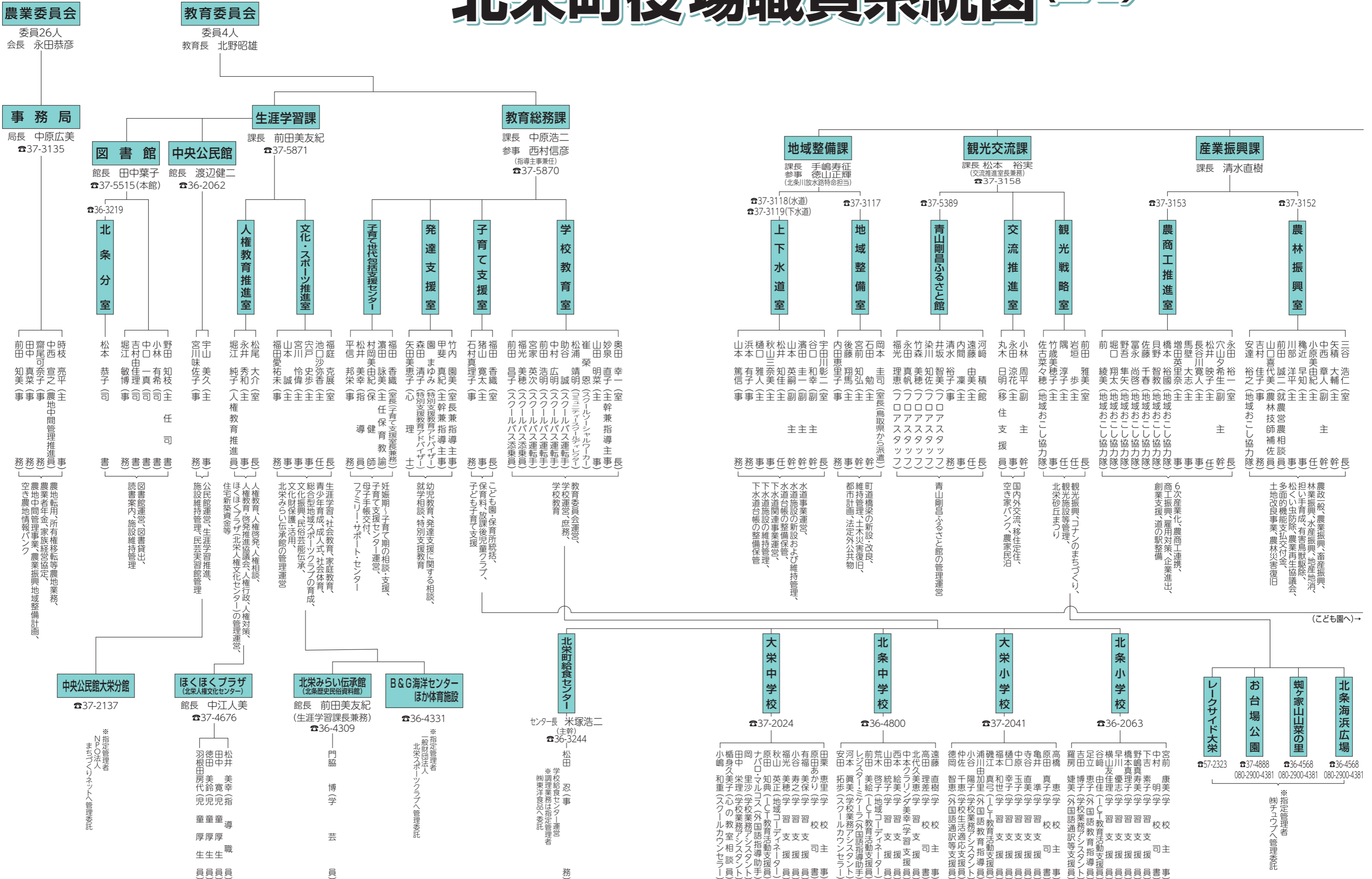
募金方法：家庭募金、学校募金、職場募金などにより実施します。

◎家庭募金と学校募金で集まった募金額の65%を上限として、毎年町内各地域の緑化事業が実施されています。このほか、県が主催する鳥取県植樹祭の開催、みどりの少年団育成事業、小中学校への木工工作キット配布事業など緑の保全、住民参加の緑化活動が推進されています。

問：産業振興課農林振興室 ☎37-3152



令和4年度 北栄町役場職員系統図 (2/2)



※本記事は令和4年4月20日時点の内容です。新型コロナウイルスの影響で、変更となる可能性があります。最新情報は町ホームページをご覧ください。担当課にお問い合わせください。



図書館へ行こう

●お問い合わせ
北栄町図書館
☎37-5515 FAX37-5514
北条分室 ☎36-3219 FAX36-5562
※各イベントはいずれも無料 HP: <http://www.e-hokuei.net/1312.htm>

「ウクライナを知ろう」展

期：5月6日(金)～31日(火)
場：図書館本館ギャラリーゆらり
内：ウクライナに関する展示（写真など）
【出展者】
今田智子さん（南部町地域おこし協力隊）
ピロゴヴァ・マリナーさん
（ウクライナ出身 北栄町在住）
また、下記の日程でトークイベント・カフェ出展
もあります。ぜひお越しください。
【トークイベント】
日：5月7日(土)・29日(日) 10:30～
場：図書館本館1階フロア
【カフェ】
日：5月7日(土)・8日(日)・28日(土)・29日(日)
10:00～16:00
場：図書館本館

ヨル図書～夜、図書館に寄ってみる？～

ふらっと図書館に寄って帰りたいのに、開館時間
に間に合わない…。そんなあなたのために……
【ヨル図書】が始まります！
内：年6回（予定）
開館時間を20:00まで延長し、ワークショッ
プなどのイベントも開催します。

第1回目開催日：5月20日(金)

第1回目は「レコード鑑賞会」を実施。心地の
良い音楽に包まれて、読書を楽しみませんか？
(17:00～20:00)
※今後の予定は、町報やホームページでお知らせし
ます。

「夢の図書館プロジェクト」始動！

図書館に集まり・くつろぎ・こんなことをやって
みたい！そんなみなさんの「夢」を形にし、居心地
の良い、すてきな図書館を作っていくために、一緒
に語り合いませんか。

日：第1回 7月2日(土)、第2回 7月16日(土)
第3回 7月30日(土)

内：ワークショップ
対：どなたでも

※募集・詳細は、町報6月号に掲載予定です。

5月14日はこどもデー！

4月23日～5月12日は、子どもの読書週間です。
今年のテーマである「ひとみキラキラ 本にどきど
き」にちなんで、「こどもデーイベント」を行います。
ご家族で楽しい時間を過ごしませんか？

日：5月14日(土)
場：図書館本館
内：①図書館を探検♪スタンプラリー
②どきどき！本の福袋
（※数に限りがあります）
③お気に入りの1冊の絵を描こう！
（※道具は窓口でお渡しします）
④いつでもおはなし会
（※希望があれば、随時開催♪）
※当日は、終日楽しい音楽を流します。

5月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休館日
おはなし会
○ 図書館本館 11:00～
◇ 子育て支援センター 11:00～

[北栄町図書館・北条分室共通]

「絵本でつながるまち」おすすめ絵本リレー

このコーナーでは、おすすめの絵本を紹介し
ます。絵本の紹介は、先月号で紹介してくれた人から、次
の人へバトンタッチしていきます。
今月の紹介者は、大谷こども園 松岡園長です！

大谷こども園長のおすすめ絵本

ごんぎつね

【おすすめコメント】

きつねのごんは、兵十が病
気の母親の為に獲ったうなぎ
を、いたずら心から奪ってし
まいます。償いの気持ちで、
兵十に栗や松茸等を届け続け
ますが、その善意が伝わらな
いまま、銃に打たれてしま
います。悲哀に満ちた物語で、
黒井健さんの絵のタッチが、
更に切なさを感じさせます。

ごんは、作者新美南吉さんの分身だと言われていま
すが、作者は何を私達に伝えたかったのか・奥の深
い物語で、悲しさが心に強く残ります。

来月は、由良こども園 竹本園長へバトンタッチ！



新見南吉
作
黒井健
絵



日頃の食事と同様に、お弁当も栄
養バランスを意識したいですね。

お弁当の基本バランスは3：1：2

栄養バランスの良いお弁当を作る
ポイントは主食：主菜：副菜の量を3：
1：2にすることです。お弁当は肉な
どの主菜が多くなりがちですが、野
菜などの副菜のバランスにも気を付
けると栄養バランスが良くなります。



自分に合ったお弁当箱とは？

『お弁当箱の容量 (ml) = お弁当の
エネルギー(kcal)』が目安になります。
お弁当箱の裏側に容量600mlと書か
れている場合、約600kcalのエネル
ギーが摂取できることになります。
材料や詰め方によってエネルギーは
変わりますが、容量を目安にして自
分に合ったお弁当箱の大きさを選び
ましょう。

【参考】1食当りの必要エネルギー(身体
活動レベルII)
幼児(3～5歳) 430kcal
小学生(8・9歳) 590kcal・(10・11歳) 720kcal
中学生(男) 860kcal・(女) 800kcal
高校生(男) 950kcal・(女) 760kcal



アスパラのチーズおかか和え

エネルギー 36kcal 食塩相当量 0.6g

材料(2人分)

アスパラ …………… 1束
粉チーズ …………… 大さじ1 (6g)
A かつお節 …………… 小1袋
しょうゆ …………… 小さじ1 (6g)

作り方

- ①アスパラは根元を切って下の皮を
ピーラーで剥く。食べやすい長さ
に切る。
- ②耐熱容器にアスパラ、水大さじ1
(分量外)を入れてふんわりとラッ
プをし、600Wレンジで2分加熱
する。
- ③アスパラの水気を切り、熱いうち
にAと和える。

(健康推進課 管理栄養士)

こんにちは「CS通信」です

はじめまして！「CS通信」のコーナーです。CSとは、コミュニティ・スクール「Community School」の略で、この活動について町民の皆さまのご理解とご協力を頂きたいと願ひ、活動の紹介や参加のお願いなどを掲載していきます。どうぞ、よろしくお願いします。

大栄校区

CSの活動には生徒が地域に関わるという側面もあり
ます。そこで大栄中学校では昨年度より生徒有志によ
る「YouTu部」を発足し、地域の魅力・文化・産
業などをYouTubeで発信しています。スマホや
webで検索して、ぜひチャンネル登録をお願いします。

また、取材希望がありましたら大栄中学校 CS担当
までお問い合わせください。

地域・学校の魅力を全世界に向けて発信中！



CSについての連絡先

大栄小学校 ☎37-2041 北条小学校 ☎36-2063 大栄中学校 ☎37-2024 北条中学校 ☎36-4800

*「活動の応援するよ！」の連絡お待ちしています。

北条校区

昨年度の活動の一部を写真と児童生徒の感想で紹介
します。

高齢者の人へのお手紙

「読んでくださった人が元気に
なるように、おいしそうな果物
の絵をかきました。漢字にがん
ばっていることも書きました。
お返事が届き、とてもうれしく、ありがたい気持ちに
なりました。」(北条小学校 3年男子)



ミシンでコースター製作

「活動途中、悩んだり困ったりしたところを優しく丁
寧にサポートしていただきました。地域の人とつなが
り合うことができる良い機会と
なりました。



様々な人と協力し合うことは、
とても大切なことだと思いま
した。」(北条中学校 3年男子)

実態調査の自由記載欄から
「家の事情で勉強ができないのに、やっとなかったと扱ってほしくない。」「いつでも頼っていい人がほしい。」「いたずらする弟や妹を止め

また、遅刻や早退が多いなど、学校生活や健康に影響している傾向もあることから「家庭の事情」では済まされない実態が見えてきました。

小学生ヤングケアラー 15人に1人
「いつでも頼れる人がほしい」との思いに

4月、厚生労働省の実態調査で、大人に代わって家族の世話や家事に追われるヤングケアラーが、小学6年生で15人に1人いる実態が明らかになりました。

家庭の事情
介護など身体的なケアだけでなく、料理や洗濯などの家事、幼い子どもへの世話などをしてしていると答えた小学生の半数以上が、ほぼ毎日の頻度で、なかには1日に7時間以上世話をすると回答は7%を超えました。

誰かに相談したことがないとの回答は7割を超え、相談先が分からない子どもや、親に気を遣って声を挙げられない子どもの孤立を防ぐことが指摘されています。

また、遅刻や早退が多いなど、学校生活や健康に影響している傾向もあることから「家庭の事情」では済まされない実態が見えてきました。

——人権ほくえい——

.....5月の行事.....

ほくほくプラザ (北条人権文化センター) ☎37-4676		
日	時間	行事
7(土)	9:00~11:00	習字教室
	13:30~16:00	自然体験教室「レークサイド大栄で遊ぼう!」
8(日)	10:00~11:00	絵本の読み聞かせ会 子育てポイント
14(土)	9:00~11:00	習字教室
	13:30~16:00	ボランティア体験教室「コナン通りをきれいにしよう&巨大迷路で遊ぼう!」
20(金)	9:00~11:00	おしゃべりサロン

「助けてほしい。」「逃げ道を作ってほしい。」

自由記載欄には子どもが抱える思いが溢れていました。子どもたちのサインに気づくため、私たち大人が見守り続け、声をかけ続ける。それが支援のきっかけになるはずです。

「助けてほしい。」「逃げ道を作ってほしい。」

「助けてほしい。」「逃げ道を作ってほしい。」

「助けてほしい。」「逃げ道を作ってほしい。」

みんなで Lets Sports!! 生涯健康! 申・問:北条スポーツクラブ ☎36-4331

◆ジュニアスポーツクラブ活動開始式

ジュニアスポーツクラブ活動開始式を4月3日に開催しました。2年ぶりの開催となった式では、クラブ員と指導者約350人が今年一年の活躍を誓いました。活動は開始しましたが通年入団可能です。

◆健康運動教室参加者募集

いくつになっても元気が一番!楽しみながら体を動かしましょう!

場: B & G 海洋センター、大栄体育館
日: B & G / 毎週月・木曜日 9:30~11:00
大栄体育館 / 毎週金曜日 13:30~15:00
料: 週1回6,000円コース、週2回10,000円コース、週3回15,000円コース
保険料: 65歳未満1,850円、65歳以上1,200円
定: 各曜日60人程度
内: バランスボール、ストレッチ、体幹トレーニング、有酸素運動など

◆北条地区春季野球大会結果

北条地区春季野球大会を4月17日、北条野球場で開催しました。今大会には3チームが参加。熱戦の結果、松神が見事に優勝を飾りました。

優勝 松神
準優勝 北条きねづか
第3位 イーグルス(みどり二区)



社会教育の窓

町内小中学校、高等学校、専修学校の児童生徒が考案した青少年を育む標語・図案をもとに看板を作り、町内6カ所に設置しました。これは、子どもたちからの明るい未来へのメッセージで大人や親が子どもたちとしっかり向き合い、北条町をもっと元気にしていこう!という思いで取り組んだ事業です。



看板は、北条小学校前、北条中学校前、大栄小学校(グラウンド)、大栄中学校前、中央高等学園(駐車場)、役場大栄庁舎公用車駐車場に設置しています。子どもたちの気持ちがこもった看板をぜひご覧ください。

問:生涯学習課文化・スポーツ推進室 ☎37-5871

公民館へようこそ

〜つどろ・まなぶ・つなぐ〜

★北条町シニアクラブ
~まなび・よろこび・仲間とともに~
※クラブ会員を随時募集しています。
※バス送迎あります。

【全体学習】
●総合学習
日: 5月9日(月)14:00~16:00
内: 生涯学習講座「北条ふるさとかるたから歴史を学ぶ」
場: 中央公民館大栄分館
●コース学習
日: 5月23日(月)14:00~16:00
内: パソコン、ニュースポーツ、歌唱、習字、フラダンス、絵てがみ、食を考える、絵画の8コース
場: 中央公民館、北条農村環境改善センター

★民芸実習館講座のお知らせ
●陶芸講座
日: 成形5月15日(日)、色付6月12日(日)10:00~12:00
内: オリジナル作品作り
講: 河本 慶さん 料: 1,000円(材料費)

●木竹講座
日: 5月29日(日)9:00~12:00
内: 手彫りで竹灯籠やスプーン作り
講: 森下智道さん 料: 500円(材料費)

★ロビー展示
期: 5月1日(日)~14日(土)
内: 愛草会作品展
期: 5月16日(月)~30日(月)
内: 書道教室作品展

問い合わせ: 中央公民館 ☎36-2062 FAX 36-5562

★中央公民館大栄分館の催し

●パソコンカフェ
日: 5月9日(月)、23日(月)13:30~15:30
内: 初歩のパソコン・スマホ操作
講: 福田愛治さんほか 料: 300円(お茶付)
●小筆教室
日: 5月10日(火)、24日(火)9:30~11:30
内: 毛筆で小さい字を書きます
講: 道祖尾良苑さん 料: 300円(お茶付)

●切絵教室
日: 5月13日(金)、27日(金)13:30~15:30
講: 寺地千代子さん、長柄敏子さん 料: 300円(お茶付)
●ペン習字教室
日: 5月3日(火)9:30~11:00
講: 道祖尾良苑さん 料: 300円(お茶付)

★ロビー展示
期: 5月2日(月)~14日(土)
内: 女性団体連絡協議会活動展
期: 5月16日(月)~30日(月)
内: 美術協会作品展

問い合わせ: 中央公民館大栄分館 ☎37-2137 FAX 37-3393

北条みらい伝承館企画展

郷土の作家たち2022「山下聖二 洋画展」

期: 5月22日(日)まで



古代想、08 II

北条みらい伝承館では、北条町にゆかりのある芸術分野の作家をとり上げ、「郷土の作家たち」を毎年開催しています。今回は、国坂在住の山下聖二氏の洋画作品を紹介しします。

山下氏が描く作品は、石馬や埴輪などを構成した「古代」シリーズから、深奥な海をイメージした作品を経て、現在は海に漂流したものにグラスと卵を加えた「刻」シリーズへと展開しています。本展では、行動美術展に出品した大作、鳥取県美術展覧会で受賞した作品を中心に展示し、表現の変遷をたどります。

◇開館時間 9:00~17:00
◇休館日 月曜日(祝日の場合は翌日、祝日の翌日(土日除く))
問:北条みらい伝承館(北条歴史民俗資料館) ☎36-4309

しかこ 鹿子の宝箱



あつまらいや北条の方が整備してくださった登山道で、茶臼山の山頂に来てみたわよ。はにゃ。

今回は、皆さんに愛される茶臼山を紹介するわよ。茶臼山は標高93.9mで、尾根筋に沿って南北に多くの古墳が確認されているわ。また、戦国時代には増田玄蕃允、在沢右京亮の居城であったと伝えられる茶臼山城があり、天正8(1580)年には吉川元長の陣が置かれていたそうよ。また、江戸時代には因幡・伯耆両国の端である立地から、鳥取藩主池田光政の居城建設の有力な候補地にもなったところなのよ!茶臼山は歴史的に重要な場所だったのね!

北栄町ふるさと納税

北栄町を応援してください!!

今月の特産品



すぐに漬けられる、シャキシャキした新鮮な洗いっきょうをお届けします。

寄附金の状況 (4月10日現在)

寄附件数: 733件
寄附金額: 10,920,000円

ふるさと納税ホームページ



ぜひ、県外の親戚やご友人にご紹介ください。

問: ふるさと納税担当
☎0858-37-3114

Gōshō Aoyama Manga Factory 青山剛昌ふるさと館 イベント情報



お問い合わせ先/青山剛昌ふるさと館 ☎0858-37-5389



青山剛昌ふるさと館
ホームページ更新中!
問: 青山剛昌ふるさと館
☎37-5389
HP: <https://www.gamf.jp>

町民無料デーで入館しよう

期: 5月16日(月)~6月30日(木)
今年も「町民無料デー」を開催します!町民のひと、町内の事業所等に勤務されている人が無料で入館できるこの機会に、ぜひご入館ください。

ふるさと館には、青山剛昌先生の原画展示や体験コーナーだけでなく、青山先生の幼少期から週刊連載に至るまでの歴史をまとめたコーナーがあります。

名探偵コナンが総発行部数2億5千冊を超える青山先生が、いったいどのような幼少期を過ごしたのか。お越しになってご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温器を設置し、入館時に検温・手指消毒を行っております。マスク着用の上、ご来館ください。

ポイントカード加盟店紹介

ほくほくカード

(情報提供:北栄町商工会)

~町内で頑張る企業を紹介します~

株式会社輝栄

(北栄町西園1731-1)

代表者名:小掠 朋子

電話番号:37-4699

営業時間:9:00~17:00

休業日:日曜日(土・祝は要事前連絡)



不要な鉄製品は眠っていませんか?

北栄町西園で制鋼原料(鉄・鋼・金属など)の買取を行っています。皆さまも最近のニュース等で「SDGs」というワードを聞く機会があると思います。この言葉は、「全世界が持続可能な未来に向けて取り組む17の目標(ゴール)」という意味を表しています。弊社では、

この目標が設定される以前から「資源の循環再生により地球環境改善に寄与します」を経営理念として取り組んでまいりました。町内外の企業様からだけでなく、個人の方からもご協力をいただいています。お持いただいた鉄屑原料は、弊社の機械装置で製鋼メーカーに再生資源化され、専門の企業へ運搬納品しています。

VOICE ~声~

弊社に制鋼原料をお持いただいた場合個人様に限り、金額に対して一定のポイントを付与させていただきます。令和4年4月からは期間限定で「毎月5のつく日はポイント2倍付与」キャンペーンが始まっていますので、お気軽にお電話・ご来店ください。



毎年、多くの制鋼原料が不燃ごみとして捨てられています。一人ひとりの意識が、未来の資源保持につながっていくと確信しています。今後もこの理念を遵守し、循環サイクルの一役を担ってまいります。

みどり二区の森下重徳(76)さんが「頑張る住民自治活動表彰」知事表彰を受賞され、3月28日報告のため来庁されました。

森下さんは平成21年1月~令和2年12月までの間、通算12年の長きにわたるみどり二区自治会会長を勤め、地域の活性化に貢献されました。

なかでも、「支え愛」の取り組みを長年行われたり、「あいさつ運動」「いけないからだ体操」「料理教室」等の活動推進の取り組みを積極的に行われたり、環境問題に関心をもち「クリーン作戦」を実施するなど、自治会活動の活性化に取り組まれました。

森下さんは「協力してくれた役員さん住民さん皆様のおかげ、大変感謝している。地域のいろいろな人(子どもさんや若い人から高齢者まで)と知り合いになれたのが自分にとってよかった。」と受賞の喜びを話されました。



知事表彰の報告をされる森下さん

第4次北栄町男女共同参画基本計画を策定

3月30日、第4次北栄町男女共同参画基本計画案について、男女共同参画審議会の村上潤子会長が町長に答申しました。この答申を基に、31日に第4次北栄町男女共同参画基本計画を策定しました。

第4次計画では、新たに、SDGsや災害時の配慮、性の多様性を認める社会づくりの視点を加えています。

計画に基づき、性別にかかわらず誰かが認められ、責任を分かち合い、支え合い、活躍できる社会の実現を目指します。



答申書を手渡す村上会長(右)



障がい者相談員の委嘱

4月6日・7日、障がい者相談員への委嘱状交付式が行われました。今回委嘱したのは、知的障がい者相談員の山田敬子さん、精神障がい者相談員の盛山由紀子さん、岡本真知子さんです。

任期は2年間で、障がいのある人またそのご家族などからのさまざまな相談に応じたり、障がいのある人について正しい認識と理解を普及させるための活動を担っていただきます。

なお、精神障がい者相談員へ電話での相談ができます。(電話相談は平日のみとなります)

盛山由紀子さん... ☎37-3777
岡本真知子さん... ☎36-2723

※身体障がい者相談員については今後決定する予定です。



知的障がい者相談員 山田敬子さん
精神障がい者相談員 盛山由紀子さん
精神障がい者相談員 岡本真知子さん



小・中学校で入学式

4月11日、穏やかな春の日差しの中、町内小学校(午前)と中学校(午後)でそれぞれ入学式が行われました。

大栄中学校では、河原校長先生が70人の新入生へ「心からだが急激に成長する時期ということは、さまざまな分野で自分の力を大きく成長させる、可能性を秘めた時期でもあります。あらゆる分野で積極的に挑戦して自分の可能性を大きく広げてくれることを期待しています。」と式辞を述べられました。(表紙写真:大栄中学校)



わくわくドキドキの新1年生(北条小学校)

※本記事は令和4年4月20日時点の内容です。新型コロナウイルスの影響で、変更となる可能性があります。最新情報は町ホームページをご覧ください。

5月の相談会(無料)

- 行政相談会(行政相談委員)
日:6日(金) 13時~15時
場:北栄町社会福祉センター
日:12日(水) 13時~15時
場:北栄高齢者福祉センター
料:無料
問:社会福祉協議会 ☎37-4522
●人権相談所(人権擁護委員)
日:19日(水) 13時~15時
場:北栄町社会福祉センター
料:無料
問:社会福祉協議会 ☎37-4522
●よろず相談所(保健師)
日:26日(水) 13時~15時
場:北栄町社会福祉センター
料:無料
問:社会福祉協議会 ☎37-4522
●ハローワーク倉吉出張相談所
日:場:12日(水)
中央公民館中研修室
大栄庁舎1階相談室
時間(いずれも13時30分~16時、原則事前予約)
料:無料
問:福祉課生活支援室 ☎37-5852
●認知症の人と家族の集い
日:17日(火) 10時~11時30分
場:北栄なう(由良駅前交差点北側)
料:無料
問:地域包括支援センター ☎37-5850

オレンジカフェ「なつ」 認知症の人・ご家族・地域の人の専門職の交流会

- 日:6日(金)、20日(金)
時間(いずれも)13時30分~15時30分
場:北栄なう(由良駅前交差点北側)
料:200円(飲物代)
※送迎あります(送迎の申し込みは開催日前週末曜日まで)
申:問:地域包括支援センター ☎37-5850

5月の農家相談(無料)

- 農地などの困りごとについて農業委員が相談をお受けします。
日:17日(火)13時30分~15時
場:大栄庁舎2階会議室
問:農業委員会事務局 ☎37-3135

環境ハジカワじ版 家庭ごみの量(3月)

- 247ト (54.4g/人・日)
前年同月比2・65%減
○有害ごみの出し方その2 乾電池
シヨートによる発火や火災を予防するために、プラス極、マイナス極にテープ等を貼って絶縁してから出して下さい。充電電池、自動車バッテリーは回収できません。充電電池はリサイクル協力店、自動車バッテリーは専門業者に引き取ってもらいましょう。
【収集できなかったもの情報】
3月の再生資源の収集日に緩衝材、布団が出されていきました。緩衝材は可燃ごみ、布団は可燃性粗大ごみです。ごみの分別をしっかりとチェック!

お知らせ

「通学路安全」見守り活動にご協力ください

地域のみなさんに、できるときに、できることから、通学時の安全にご協力いただきたく思います。地域で子どもを支える取り組みとして、ぜひ登録をお願いします。
①通学路見守りボランティア
通学時間にあわせて、玄関先に出て見守る等、できる時間での交通・防犯の見守り活動です。
②かけこみ110番のお店・お家
不審者に遭遇したときや、体調が悪くなったとき等、いざというときの「かけこみ場所」です。
③かけこみ110番の車・自転車
買い物などのお出かけや散歩時に見守りをお願いします。登録後、ピブス・ステッカー等を交付します。
登録者:個人・団体・事業所
登録方法:「登録票」を提出
提出先:町内小中学校、教育総務課、北条支所、メール
問:教育総務課学校教育室

点訳・朗読(音訳) ボランティア養成講習会

視覚障がい者が利用する点字図書及び録音図書の製作などに従事していただくボランティアの養成講習会受講者を募集します。
日:点訳コース 6~12月(全20回)
朗読(音訳)コース 6~11月(全16回)
おおむね毎週火曜日10時30分~12時30分
場:倉吉交流プラザ(倉吉市 駄経寺町187-1)
対:基本的なパソコン操作ができ、講習終了後継続して活動ができる70歳以下

みなくる夕焼けホットライン

お仕事を帰りの電話労働相談
内:新入社員や異動・昇進・昇格など環境が変わった労働者を対象に、電話での労働相談を行います。職場での人間関係の悩み、労働条件について気軽に相談できます。(秘密厳守)
日:5月25日(水)~27日(金) 9時~19時
料:無料
☎:みなくる鳥取 0120-451-783
みなくる倉吉 0120-662-390
みなくる米子 0120-662-396
問:鳥取県中小企業労働相談所みなくる(平日9時~17時30分)
☎:みなくる鳥取 0857-25-3000
みなくる倉吉 0858-23-6131
みなくる米子 0859-31-8785
mail:ninakuru@roukai.jp

急募 土地を お貸しください! お売りにください!

草刈りが大変 800m以上の土地 遊休地 太陽光発電用地を求めています。
株式会社 エナテクス TEL(0858)36-3633 北栄町田井651-1
定:点訳コース 5人、朗読(音訳)コース 10人
締:5月23日(月)必着
料:無料(テキスト代は実費負担)
その他:受講申込者を対象とした説明会への参加必須。
説明会 6月2日(木)10時30分
倉吉交流プラザ
申:問:鳥取県ライイトハウス 点字図書館 ☎0859-22-7655

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年4月分から令和5年3月分までの国民年金保険料は、月額16,590円です。
保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めるほか、クレジットカードやインターネット等を利用しての納付、口座振替もあります。
保険料の納め忘れがあると、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。必ず納付期限までに納めましょう。
なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があります。
問:倉吉年金事務所 町民課町民室 ☎26-5311 ☎37-5866

募集

定住自立圏共生ビジョン懇談会 委員募集

中部地域1市4町で連携して行っている事業の進捗状況やビジョンの変更等に必要事項を検討するための住民代表委員を募集します。
【応募資格】応募日現在で満20歳以上かつ中部地域に1年以上在住し、平日昼間の会議に参加可能な人
【募集人数】1人
【任期】令和6年3月31日まで

地域で子どもを育てる活動経費を補助

自治会等が行う子どもを育てる3日以上以上の活動にかかる経費を補助します。リモート

古い木造住宅の「耐震診断(無料※1)・「耐震診断(有料)・「改修設計」・「耐震改修」及び「ブロック塀の撤去・改修」の費用の一部を補助します

- 対象住宅(すべての要件を満たすもの)
①木造の一戸建ての住宅または併用住宅(増築、改築等ある場合はご相談ください)
②平成12年5月31日以前に建築着工
③木造在来軸組工法などで建築されたもの(プレハブ工法・丸太組工法は対象外)
④現に居住の用に供しているもの
※1 延床面積が280㎡以下で、2階建て以下の場合です
●対象ブロック塀
①道路に面するブロック塀等(コンクリートブロック塀、石積塀、レンガ塀)で、危険性が確認されたブロック塀等※2であること
②補助を受けて撤去したブロック塀の範囲に新設するフェンス、生垣等への改修(ブロック塀への改修は対象外です)
※2 高さが60cm以上で、チェックリストに基づき町が危険と判断したものにりますので、申請後に町で危険性を確認します。
●募集期間:5月9日(月)~31日(火)
●募集予定戸数:診断5戸・設計2戸・改修2戸・ブロック塀5件程度(予算の範囲内で対応します。希望者多数の場合は抽選します。)
申:問:地域整備課 地域整備室 ☎37-3117
※申込書を提出の際に、補助の要件に該当するか否かを聞き取りしますので、必ず役場地域整備課へご持参ください。詳しくは、お問い合わせください。

乳幼児の健診

場：大栄健康増進センター

●1歳6か月児健診

日：5月19日(休)

受付時間：13:00～13:35
13:45～14:10

対：令和2年9、10月生まれ

●乳児健診

日：5月24日(休)

受付時間：13:15～13:35
13:45～14:00

対：令和3年10、11月生まれ

*コロナウイルス感染防止のため、受付時間に時差を設けています。

ほけん

問：健康推進課 ☎37-5867

みんなで、新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

第6波に続き、第7波に突入している地域もあります。マスクの着用、手洗い手指消毒、換気をはじめ3密の回避に意識して新型コロナウイルス感染症の予防にご協力ください。また、ワクチン接種によりウイルスに対する抗体値が上がる事が確認されています。

新たな感染者の多くは未接種の人です。

自分のため、みんなのためにワクチン接種をご検討ください。

5月31日は「世界禁煙デー」です

望まない受動喫煙を防止するため、健康増進法の改正で、「受動喫煙防止はマナーからルールへ」変わり、学校やこども園、児童福祉施設、病院、行政機関などですでに敷地内禁煙となり、また、飲食店やホテル、多数の人が使用する施設でも原則屋内禁煙となっています。

タバコには紙巻きタバコだけでなく、加熱式タバコも含み、加熱式タバコにもニコチンや多くの発がん物質が含まれています。ニコチンは強い依存性を持ち、健康に害があることは理解していてもやめることが難しいのは、ニコチン依存の状態なのです。

自分と周囲の人の健康を守るために、受動喫煙のないきれいな環境づくりのためにもぜひ、禁煙外来や禁煙補助剤を活用して禁煙をしましょう。

■禁煙治療(内服薬・ニコチンパッチ等)が保険適用となる医療機関



	医療機関名	所在地	電話番号
倉吉市	あけしまレディースクリニック	倉吉市幸町	22-6311
	上野 医 院	倉吉市東昭和町	47-6555
	大石 医 院	倉吉市西倉吉町	28-1100
	垣田 病 院	倉吉市上井	26-5211
	門脇 内 科 医 院	倉吉市山根	26-0607
	河本 医 院	倉吉市津原	23-5392
	久米の郷さくら診療所	倉吉市福光	48-2345
	厚生 病 院	倉吉市東昭和町	22-8181
	西倉吉クリニック	倉吉市秋喜	27-1800
	のぐち内科クリニック	倉吉市上井町	24-6101
	福嶋 整 形 外 科 医 院	倉吉市伊木	26-2711
	藤井 た け ち か 内 科	倉吉市東昭和町	47-0000
	まつだ小児科 医 院	倉吉市新町	22-2959
	みらい内科クリニック	倉吉市昭和町	27-1144
	もりしたクリニック	倉吉市清谷町	27-0777
森脇クリニック	倉吉市新町	22-3387	
三朝町	三朝 温 泉 病 院	三朝町山田	43-1321
	湯 川 医 院	三朝町三朝	43-3399
湯梨浜町	土 井 医 院	湯梨浜町龍島	32-0717
北栄町	宮 川 医 院	北栄町瀬戸	37-2038
琴浦町	赤 碓 診 療 所	琴浦町赤碓	55-0624
	せのお小児科内科 医 院	琴浦町赤碓	55-7100
	林 原 医 院	琴浦町赤碓	55-0305

ほくえい健康ポイントラリーが今年も始まります!

健診事業に参加してもらえる赤シールと、健康事業に参加してもらえる青シールの両方を使って5ポイント集めると、抽選で素敵な商品が当たるチャンスです!

(窓口応募者にはもれなく参加賞をプレゼント! 詳細は毎月配布されている健康ポイントラリーの案内をご覧ください。)

令和3年度の中部地区禁煙標語 各部門最優秀作品

中部医師会賞：ぼくたちは コロナもケムリも キライです

中部歯科医師会賞：やめてから 君と縮まる ディスタンス

薬剤師会中部支部賞：早く来い! コロナもたばこも 終息宣言

ネウボラ

問：教育総務課 子育て世代包括支援センター ネウボラ ☎37-3224



【5月の行事予定】 休館日：月・金曜日の午後

日にち	時 間	内 容	対 象	問い合わせ	
毎週(月)~(金)	9:00~11:30	すこやかルーム	0~5歳児と保護者	すまいる ☎37-2124	
	13:00~15:30(火)~(休)				
10日(火)	9:30~10:30	はじめましての日	令和3年10月~令和4年2月生まれのお子さんと保護者		
11日(水)	11:00~11:15	おはなし会	0~5歳児と保護者		
18日(水)	10:30~10:50	すまいるデー	0~5歳児と保護者		
20日(金)	10:00~11:00	親子リトミック	0~5歳児と保護者		
23日(月)	9:00~11:30	2歳児きらきら教室	令和2年3月~4月生まれのお子さんと保護者		健康推進課 ☎37-5867
26日(休)	9:00~11:30	測定の日	0~5歳児と保護者		すまいる ☎37-2124
	9:00~11:30	マイナンバーカード申請受付	0~5歳児と保護者		

【子育て支援センターからのお知らせ】

*測定の日は、身長・体重を測ります。母子手帳を持って来てください。保健師が来ますので、相談もできます。
*紙パンツ・着替え・水分補給の用意をお願いします。

★おはなし会 日：毎月第2水曜日 親子でご参加ください。

★すまいるデー 日：18日(水) 内：センターのスタッフと一緒に手遊びや歌遊びなどします。

★親子リトミック 日：20日(金) 受付：9:45~ 定：10組 料：300円 講：澤村 睦子さん 締：5月13日(金)

★マイナンバーカード申請受付 日：26日(休) 事前申し込み有 問：すまいる ☎37-2124



今年も健診が始まります!

3月に取りまとめを行った意向調べをもとに、5月下旬に受診券を発送します。受診券と一緒にお送りする『健診の手引き』をよくご覧になり、受診してください。特に、以下の点にご注意ください。

【集団検診の場合】

○電話等での予約が必要です

受付開始：6月1日(火)から

受付時間：平日8時30分~17時15分

予約先：健康推進課 ☎37-5867

*日程は、受診券に同封する健診の手引きをご覧ください。定員になり次第申し込みを締め切ります。

*予約後、ご自分で受診券に健診日と会場を記入してください。

【医療機関検診の場合】

○受診日程は、医療機関へお問い合わせください。その際、町の健診を受けることをお伝えください。受診の際には、受診券を忘れずにお持ちください。

*特定健診(国民健康保険加入の40~74歳の対象)は、高血圧等で医療機関通院中の人も、治療中以外の病気が見つかることがありますので、主治医とご相談のうえ受診してください。

*まだ申込みをしていない人も随時受診券を発行しますので、健康推進課へお問い合わせください。

風しん5期について (令和6年度まで延長されました!)

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しんの定期予防接種(第5期)が行われています。

対象者の人にはすでにクーポン券を配布してい

ます。利用期限が切れていても引き続き利用が可能ですので、早めに抗体検査を受けてください。また、抗体検査の結果、予防接種が必要な人は、予防接種を受けてください。

