

広報

HOKUEI-TOWN

北栄

2022年(令和4年)

9月号 No.203



お台場公園の夜空に大輪の花 (8月21日)

3年ぶりに開催された砂丘まつり。みんなの笑顔と願いが北栄町に集い、夏の終わりを花火が彩りました。(詳細は14ページ)

■特集

- 2 ふるさと納税の活用
- 2 脱炭素ロードマップ

■主な内容

- 3 「人と動物との共生」アミティエの活動
鳥取中央育英高等学校
- 5 「わたしの未来ノート」を作成しました
- 6 9月は「世界アルツハイマー月間」です

9月20日～26日は動物愛護週間です 人と動物の未来センター『アミティエ』の 活動を知ってほしい！ 鳥取中央育英高等学校

昨年度、鳥取中央育英高等学校と北栄町、琴浦町と一緒に取り組んだ「地域探究の時間」で、「人と動物との共生」をテーマに、地域猫や動物愛護センター『アミティエ』について学んだグループがありました。また、1月に開催された高校生議会でも『アミティエ』の活動を多くの人に知って欲しい。もっと協力の輪が広がったら」と提案がありました。

これを受けて北栄町では、動物愛護週間の時期に合わせて生徒たちが学んだことと、『アミティエ』の活動について紹介することとなりました。



アミティエの活動

活動を学んで…

人と動物の未来センター『アミティエ』と「人と動物との共生」について

鳥取県の動物愛護センターとしてやむを得ず保健所に収容された飼い主のいない犬や猫を保護し、スタッフやボランティアが「人に慣れさせる」ことから始め、人と一緒に暮らすために必要なトレーニングを行っています。新しい飼い主を見つける活動もして、動物との関わり方や飼う責任について講習会やペット相談を開催しています。

このような地道な活動で現在鳥取県では犬や猫の殺処分はゼロに近づいています。また、動物とのふれあいがストレス解消に深く関わっていることも学びました。

生徒のメッセージ

私は「地域探究の時間」に、初めてアミティエのことを知りました。こちらの施設では、ちっちゃな子猫から大きな高齢の犬まで、いろいろな動物たちが保護されていました。

自然に囲まれた環境で、ドッグランがとても広く、施設の中もとても清潔に保たれており、動物たちの健康に配慮が行き届いていました。

特に印象に残ったことは、施設で亡くなった動物たちの写真が飾ってあったことです。そこから、施設の方が動物たちのことを本当に大切にされていることがよく伝わってきました。

興味のある人はぜひ一度実際に訪れていただき、施設の人の思いを感じてほしいと思います。

行ってみましょう!! (イベントの紹介)

アミティエ創立9周年動物愛護フェスティバル

日：9月25日(日) 10:00～14:00

場：人と動物の未来センター・アミティエ
(倉吉市下福田706-127)

内：犬の運動会、犬のしつけ方教室、ペット相談、譲渡説明、クイズラリーほか

※新型コロナウイルスの感染状況によりイベントの中止または内容に変更がある場合があります。

問：公益財団法人 動物臨床医学研究所 ☎26-0851



昨年の動物愛護フェスティバルの様子

ふるさと納税はこんなことに使っています

令和3年度は、全国の方から7億5,307万6,000円の寄附をいただきました。このうち、ふるさと納税の事業に必要な事務費を差し引いた3億4,756万4,000円を、今年度実施する事業に活用します。

- 観光振興に関する事業 7,376万4,000円
町内観光施設の整備や北栄町観光協会への支援など
- 自然エネルギーの活用、環境の保全に関する事業 3,590万7,000円
下水道施設の維持管理や廃棄物の適正処理のためのごみ収集委託事業など
- 未来を担う子どもの教育、健全育成に関する事業 1億866万7,000円
確かな学力づくりを図るためのe-ラーニング及びタブレット活用の推進など
- まんがを活用したまちづくりに関する事業 1,380万5,000円
コナン通り周辺の賑わい創出のためのカラーオブジェや路面シートの整備など
- 農業の振興に関する事業 4,179万8,000円
担い手育成のための新規就農者等に対する支援や、畜産経営の支援など
- その他の事業 7,362万3,000円
移住・定住の促進、健康診査事業、自主防災組織の育成など

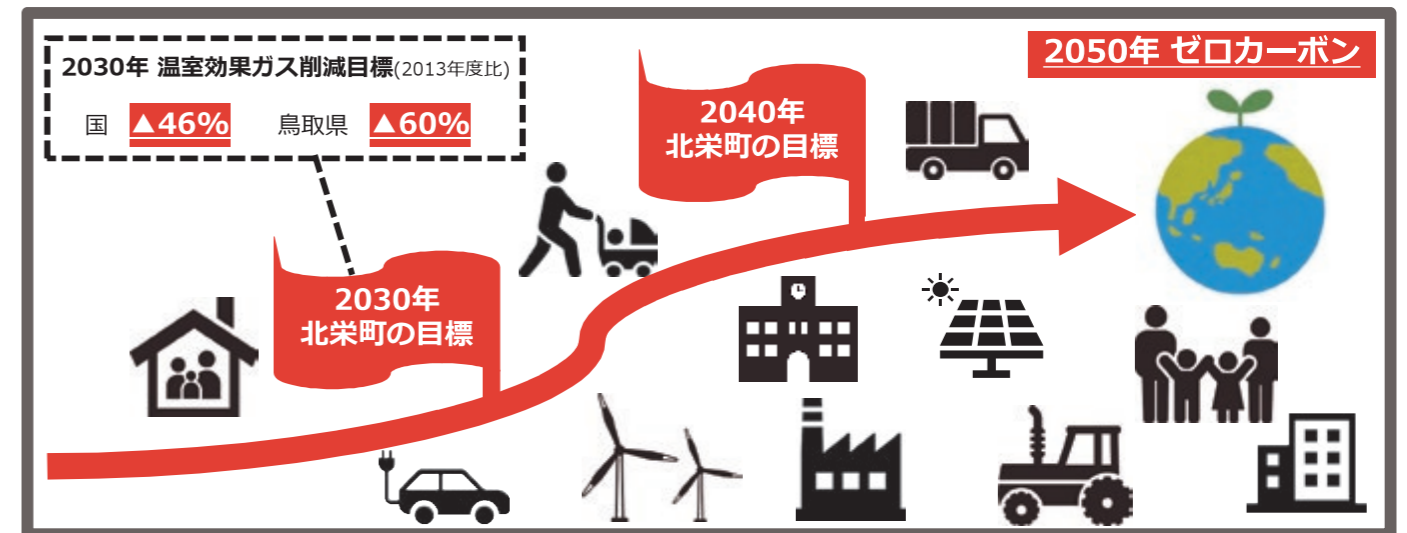


問：企画財政課財務室 ☎37-5864



2050年 地球にやさしく、子どもから大人までいきいきと！ 「北栄町脱炭素ロードマップ」策定にご協力をお願いします

北栄町は2019年に「気候非常事態宣言」を表明し、政府は2020年に2050年のゼロカーボン達成（CO₂排出を実質ゼロにする）を決め、2021年に「地球温暖化対策の推進に関する法律」に盛り込みました。北栄町は今年度、2050年までにゼロカーボンを実現するための計画作りに集中的に取り組めます。



計画作りでは、町民アンケートや事業所のCO₂排出量調査を実施したり、専門家の意見を聞く機会を設けたりして、皆さんと一緒に話し合いを重ねてご意見やアイデアを活かしていきます。30年後の北栄町の計画作りにご協力をお願いします。

問：環境エネルギー課地域エネルギー推進室 ☎37-3116

「わたしの未来ノート」

～大切な人に伝えたいこと～

自分らしく豊かな生活を送るため、元気な時から自分らしい人生について考え、その考えや価値観を書き記すことが大切です。その方法の一つであるエンディングノート、鳥取県中部版「わたしの未来ノート」を中部1市4町で作成しました。



「わたしの未来ノート項目」

- 自分の人生を振り返ること
- これからの人生の指針を明確にしておくこと
- 自分にもしものことがあった時に対応すべきこと
- 自分にとって大切な人たちに伝えておきたいこと



▲電子書籍版は
こちらから

福祉課窓口(大栄庁舎)で配布中!!

「終活連続講座」

～より良く「いきる」 より良く「おくる」～

自分や家族の万が一に備え、「終活」について学んでみませんか。

第1回

葬儀、法事、お墓

日

9月20日(火)
13:30～15:30

講

清元院
井上英之住職

第2回

相続、遺言書

日

10月5日(水)
13:30～15:30

講

ほうむ合同事務所
西川洋一行政書士

第3回

エンディングノート

日

10月19日(水)
13:30～15:30

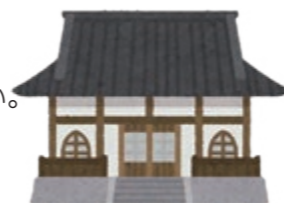
講

ほうむ合同事務所
西川洋一行政書士

場：第1回：東伯郡琴浦町宮木57 清元院（現地集合）
山陰自動車道琴浦船上山 IC から車で約7分
車で移動が困難な人はバスを運行しますので、申し込みの際にお伝えください。
第2・3回：大栄農村環境改善センター 大研修室

定：先着20人

申・問：地域包括支援センター ☎37-5850



後期高齢者の医療費窓口負担割合が 2割負担となる人には 負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日から、一定以上の所得ある現在負担割合1割の人は、2割に引き上げとなります（世帯の75歳以上の人の課税所得や年金収入を基に判定されます）。負担割合判定のチラシを健康推進課窓口と北条支所総合窓口で配布しています。

負担を抑える配慮措置

- ◇令和4年10月1日～令和7年9月30日までの3年間は、1カ月の外来医療の窓口負担割合引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えられます（入院は対象外）。
- ◇払い戻しがあることがありますので、事前に鳥取県後期高齢者医療広域連合へ口座登録をお願いします。
- ◇2割負担となる人で、口座登録の必要な人には、9月末頃に鳥取県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。



問：鳥取県後期高齢者医療広域連合 ☎32-1095 健康推進課国保医療室 ☎37-5867

後期高齢者の被保険者証を更新します

10月からの保険証を、9月中旬に簡易書留で発送します。窓口交付を希望する場合は、必ず健康推進課で申し込みをしてください。

申：9月1日(木)～9日(金)

場：健康推進課

交付期間：9月20日(火)～30日(金)の平日8:30～17:15
※申し込みの際に、希望の交付場所を聞き取ります

持：本人確認のできるもの

同一世帯以外の方が代理受領される場合は、代理人の認印

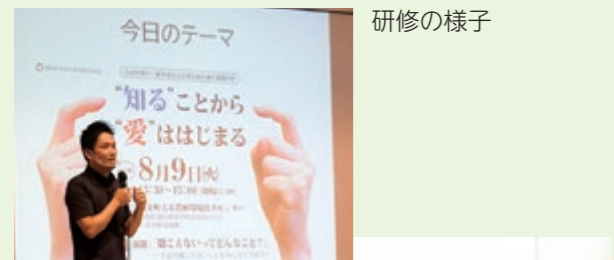
申・問：健康推進課国保医療室 ☎37-5867



北栄町障がい者地域自立支援協議会 権利擁護研修(講演会)を開催しました

8月9日に、大栄手話サークル会長の榎原章二さんを講師に迎え、「聞こえないってどんなこと? ~手話や聞こえないことをみんなで学ぼう~」と題し、講演や手話クイズを行いました。その他、米子東高等学校生徒による手話パフォーマンスも披露されました。

参加者からは「伝え方にもいろいろな種類があることが分かった。」「簡単な手話から覚えてみたい」等の感想がありました。



研修の様子



手話パフォーマンス

☎：福祉課福祉支援室 ☎37-5852

住民税非課税世帯等の皆さまへ 臨時特別給付金の手続きはお済みですか

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金は、町に提出された「確認書」または「申請書」を審査し、順次支給しています。

【支給対象世帯】※支給は1回限り

①住民税非課税世帯
令和4年度(または令和3年度)の世帯全員の住民税均等割が非課税である世帯

②家計急変世帯
新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降に収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入になった世帯

【支給額】1世帯あたり10万円

【提出期限】9月30日(金)

詳しくは、町ホームページをご覧ください。福祉課生活支援室までお問い合わせください。

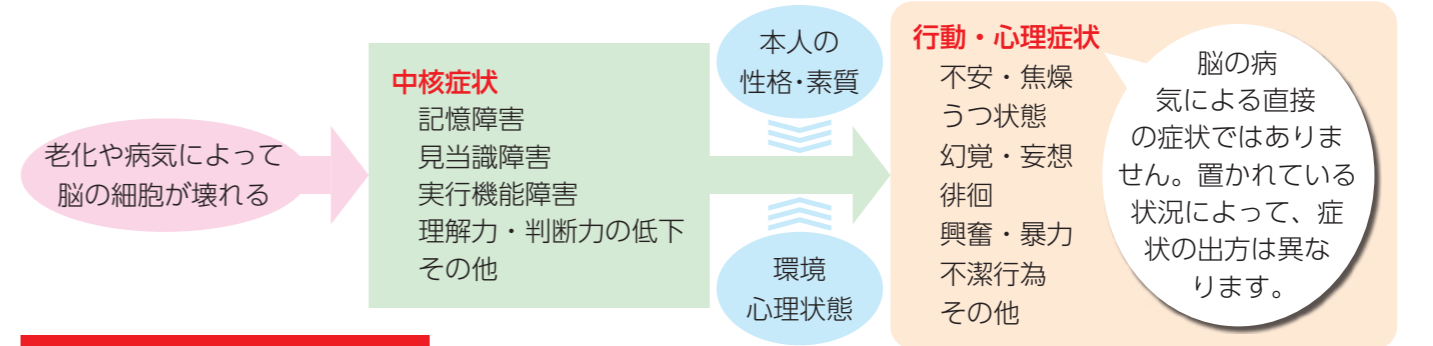
なお、令和3年度の住民税非課税世帯に対して送付した「確認書」につきましては、既に提出期限を過ぎていますが、まだお手元にある場合は、福祉課生活支援室までご連絡ください。

☎：福祉課生活支援室 ☎37-5852

9月は「世界アルツハイマー月間」です

1994年に国際アルツハイマー病協会(ADI)は、世界保健機構(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みが行われています。

認知症って? 2025年には、65歳以上のうち約5人に1人が認知症の高齢者と推計されています。



認知症の人への接し方

- 3つの「ない」
- 1. 驚かせない
 - 2. 急がせない
 - 3. 自尊心を傷つけない

北栄町の主な認知症施策

オレンジカフェ「なう」

認知症の人やその家族などどなたでも気軽に参加できます。ゆっくりお話をして過ごしませんか。

☎：毎月第1・3金曜日 13:30~15:30

☎：北栄なう(コナン駅前交差点北側)

☎：無料(飲み物代:200円)

認知症の人と家族の集い

認知症の人に関わる家族同士で日頃の思いを語り合いませんか。

☎：毎月第3火曜日 10:00~11:30

☎：北栄なう(コナン駅前交差点北側)

☎：無料

脳の健康チェック事業

集団検診、いきいきサロンなどで脳の健康チェック(タッチパネル)を行い、認知症の早期発見、早期受診につなげます。

ほくえい見守り安心ネット

行方不明になる心配のある人が事前登録しておくことで、行方不明になった時に円滑な捜索活動につなげます。

G P S 機器初期費用助成事業

ほくえい見守り安心ネットの事前登録者を対象にG P S 機能にて位置情報検索機器を利用する場合に初期費用の一部を助成します。(上限5,000円、1回限り)

ギャラリーゆら里で開催!

図書館内にあるギャラリーゆら里で、アルツハイマー月間の9月1日から30日までの間、町内の地域密着型サービス事業所で高齢の人が制作されたさまざまな作品を展示しています。併せて、認知症関連書籍コーナーで貸し出しを行っていますので、ぜひお越しください。

※ギャラリーゆら里は図書館の右側からお入りください。

☎：地域包括支援センター ☎37-5850



保存版 令和4年度下期 し尿くみ取り予定

依頼地区、申込先事業者、日程を確認うえ、電話で予約してください。

※年末年始、年度末は混み合うことが予想されます。ご注意ください。 ☎：環境エネルギー課生活環境室 ☎37-3116

		月												申 込 先
自治会		10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
大栄①	西園、東園、東園浜、由良宿1・2・3・4・5・7区、緑ヶ丘団地、別所	4(火)	18(火)	4(金)	18(金)	2(金)	22(木)	12(木)	25(水)	8(水)	22(水)	2(水)	24(金)	㈱クラエー ※前日12:00まで ☎27-0210
	妻波、大谷(JR山陰北)	12(水)	28(金)	14(月)	29(火)	14(火)	27(火)	16(月)	30(月)	14(火)	27(月)	10(金)	28(火)	
大栄②	六尾、瀬戸、原、大島、西穂波、穂波、亀谷、東亀谷、下種、茶や条、上種、西高尾、東高尾、岩坪、高千穂、比山、青木、二子塚団地、大谷(JR山陰南)	3(月)	17(月)	7(月)	21(月)	5(月)	19(月)	10(火)	23(月)	6(月)	20(月)	6(月)	20(月)	倉吉環境事業㈱ ※前週まで 原則当日不可 ☎0120-44-5868 (固定電話のみ) ☎22-5868
北条	江北、江北浜、東新田場、西新田場、国坂、国坂浜、大野、田井、土下、米里、北条島、北尾、弓原、弓原浜、駅前、下神、松神、曲、山西、みどり団地、向山団地、中央団地、国坂東、国坂中団地	11(火)	24(月)	14(月)	28(月)	12(月)	26(月)	16(月)	30(月)	13(月)	27(月)	13(月)	27(月)	

ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう!

●ジェネリック医薬品の特徴

- ・基本的に、新薬と同じ有効成分、同等の効能、効果を持っていますが、添加物や製法に違いがあります。
- ・新薬と同様の規則を守り国の承認を受けて、開発、製造、販売されており、品質、有効性、安全性に関しても確かめられた医薬品です。
- ・全ての新薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- ・医師の判断によりジェネリック医薬品が処方されない場合があります。

●ジェネリック医薬品に変更するには

- ・医療機関や調剤薬局の窓口でジェネリック医薬品を希望する旨を伝えてください。伝えづらい場合は、国民健康保険被保険者証更新時に「ジェネリック医薬品希望シール」を送付していますので、被保険者証やお薬手帳に貼ってご活用ください。
- ・処方箋のジェネリック医薬品への「変更不可」の欄に医師のサインがなければ、変更することができます。
- ・ジェネリック医薬品の使用に対して不安なときは、『お試し調剤』を利用することができますので、薬剤師にご相談ください。

自身の薬代の節約は、医療費全体の節約にもつながります。医療保険制度の健全化のためにも、まだお使いでない人は積極的に活用しましょう。

※国民健康保険に加入・脱退するときは、必ず14日以内に届け出ましょう!

職場を退職したとき、職場の健康保険に加入したとき等は、役場で国民健康保険の手続きをしないと、切り替えができないままとなります。必ず14日以内に届け出を行ってください。

届け出をしないですと、10万円以下の過料が科される場合がありますので、ご注意ください。

問：健康推進課国保医療室 ☎37-5867

北栄町農業の新たな担い手を育てています!

イチゴの産地化に取り組む(株)北栄ドリーム農場では、農業の新たな担い手として地域おこし協力隊を受け入れ、将来の就農へ向けた人材育成に取り組んでいます。

現在、北栄ドリーム農場では7人の地域おこし協力隊が、イチゴ栽培を通じて、農業技術を習得しています。収穫を終えたこの時期は、土壌の耕運や太陽熱消毒を行い、新たに育てたイチゴの苗の植え付けに取りかかるところです。12月からの収穫に向けた地道な作業に取り組みながら、地域おこし協力隊は栽培技術を積極的に吸収してします。

地域おこし協力隊はイチゴ栽培に汗を流しながら、将来の就農へ向けた準備も進めています。北栄ドリーム農場には、地元の農家やJA関係者などが出入りされます。地域おこし協力隊は出入りされる人たちと交流しながら、就農に向けて必要な情報を収集しています。北栄ドリーム農場でこうした経験を積んだ後、研修や修業を重ねた地域おこし協力隊が、町内での就農を果たしています。

かつて地域おこし協力隊として北栄ドリーム農場で経験を積んだ秋山竜一さんもその一人です。秋山さんは、妻の祐子さんと夫婦で就農を目指して、任期後は町の就農相談員のサポートを受けました。就農相談員の紹介で県のアグリスタート研修を受けて、昨年1月に念願の就農を果たされました。現在は大栄西瓜やねばりっこなどを栽培しておられます。

このように北栄ドリーム農場は、農業のまち北栄町の新たな担い手育成のプラットフォームとして、地域おこし協力隊の活動を支えています。



イチゴを作りながら、農業のイロハを学ぶ協力隊



特産ねばりっこを収穫する秋山夫妻

インターネット通販でのトラブルに注意!

「初回500円で購入できる」というインターネット広告を見て1回だけだと思い注文したら、2回目以降が高額な定期購入契約だった。」など、インターネット通販での定期購入トラブルが増えています。

最終確認画面が表示されなかったり、事実と違う説明や消費者を誤認させるような表示によって申し込んだりした場合、申し込みの意思表示を取り消すことができるようになりました。注文前に、契約内容をよく確認しましょう。

困った事があったら、すぐに中部消費生活センターへご相談ください。

<消費生活相談を受け付けています>

中部消費生活センターでは消費生活に関わる相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

日：火～土曜日 [9:00～17:30]

月、祝日の翌日

[8:30～17:00(電話相談のみ)]

場：倉吉交流プラザ(倉吉市立図書館) 2階

☎22-3000

問：町民課町民室 ☎37-5866

町職員を募集します

令和5年4月から町で働く職員を募集します。

【募集職種・採用予定者数・受験資格】

保健師	1人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人(令和5年3月31日までに資格取得見込みのある人)
土木技師	1人程度	昭和62年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた人

【一次試験】日：10月16日(日)

場：北条健康福祉センター

【申込期限】9月20日(火)

【申込方法】郵送

※詳細は受験案内をご覧ください。

【受験案内の配布場所】

総務課(大栄庁舎)、北条支所、図書館

※受験案内は町ホームページからも入手できます。

<https://www.e-hokuei.net/9486.htm>



マイナポイント第2弾のマイナンバーカードの申請期限は9月末までです!

マイナポイント第2弾の申し込みは、令和4年9月末(予定)までにマイナンバーカードの申請をされた人が対象です。

まだカードの申請をされていない人は、この機会に是非申請してみませんか?

なお、カード交付窓口は予約された人を優先してご案内しています。カードの申請や受け取り、電子証明書の変更等を希望される人は下記問い合わせ先に予約をお願いします。

9月の休日交付・申請受付日は
9月25日(日) (完全予約制)

時：9:00～16:00まで(12:00～13:00除く)

場：北栄町役場大栄庁舎

マイナンバーカード交付窓口

※希望される人は9月22日(休)12:00までに電話予約をお願いします。

問：●マイナンバーカードに関すること

町民課マイナンバーカード交付窓口 ☎37-3115

●マイナポイントに関すること

総務課情報防災室 ☎37-5862



障がいのある人が暮らしやすい社会へ COCOKARAだいえい

私たちは、放課後等デイサービスを実施している事業所です。

放課後等デイサービスとは、障がいのあるお子さんや発達に特性のあるお子さんのための福祉サービスです。6歳～18歳までの就学年齢のお子さんが通うことができます。

利用時間は、子どもの個性に合わせ、創作活動・体験活動等を行いながら、心と身体の発達を促していきます。

子どもたちに寄り添いながら、憩いの場、そして可能性を引き出せる場として共に歩んでいきたいと思っています。



問：COCOKARAだいえい

☎37-5140 FAX37-5141



図書館へ行こう

●お問い合わせ
北条町図書館
☎37-5515 FAX37-5514
北条分室 ☎36-3219 FAX36-5562

※各イベントはいずれも無料 <http://www.e-hokuei.net/1312.htm>
※詳細は、館内ポスター、ホームページをご覧ください。



展示のお知らせ

【とっとり県民の日 パネル展示】

期：8月26日(金)～9月30日(金)

場：本館正面玄関ロビー

9月12日は「とっとり県民の日」です。

鳥取県の歴史などを分かりやすくまとめたパネルを展示します。この機会に、ふるさとに対する理解と関心を深めませんか？

【世界アルツハイマー月間 ギャラリー展示】

期：9月1日(休)～30日(金)

場：本館ギャラリーゆりら

内容は6ページをご覧ください。

本の特集展示

【動物愛護週間特集】

9月20日～26日の動物愛護週間にちなみ、動物保護に関する本や、動物の飼い方が分かる本などを集めました。ご自由にお持ち帰りいただけるチラシやパンフレットもあります。



【絵本に出てくる食べ物を食べてみよう！特集】

絵本に出てくる食べ物や、絵本をモチーフにしている食べ物のレシピ本を、題材となった絵本と併せて展示します。「食」を通して絵本の世界を味わってみませんか？

新着図書紹介



『9割の人が信じ込んでいる 覚え違い大全』

博学こだわり倶楽部／編

(河出書房新社)

【週休2日制】は、「毎週休みが2日」というわけではない。って知っていましたか？

この本は、思わず「へ～！」と言ってしまうようなネタが詰まった1冊です。

「週休2日制」のほか、「鳩時計の時刻を報せているのは鳩ではない？」や「『ヲ』の書き順は？」など107のテーマが取り上げられています。今まで何となく思い込んでいたことが、引っくり返されるかも！？

このほかにも、たくさん新着図書があります♪



あたまイキキ音読教室

日：9月15日(休) 10:30～

場：中央公民館(北条本館) 2階 会議室

【音読教室ってどんなことするの？】

絵本や民話、詩などを参加者の皆さんで読んでいきます。技術など必要なく、楽しく、皆さんのペースに合わせて進めます。

【こんな題材読みました！】

絵本『あめふり』『すいかです』『たなばた』
詩ほか「世界は一冊の本」「早口言葉」
「シルバー川柳」
歌「浜辺の歌」「切手のないおくりもの」 など



出前講座も実施しています！
申し込みをいただいた団体へ
出向いて音読教室を行います。

9月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

[本館・北条分室共通]

休館日

- おはなし会 ポイント
 - 本館 11:00～
 - ◇ 子育て支援センター 10:30～

「絵本でつながるまち」おすすめ絵本リレー

このコーナーでは、おすすめの絵本を紹介し、絵本の紹介は、先月号で紹介してくれた人から、次の人へバトンタッチしていきます。今月の紹介者は、北条町教育総務課 甲斐さんです！

甲斐さんのおすすめ絵本

でた！かっぱおやじ

【おすすめコメント】

保育園にいるのか？いないのか？かっぱおやじ！担任していたクラスで読み聞かせをしたある日、「ここに足跡がある！」とかっぱおやじの形跡を見つけた子どもたち。育てた野菜をとったり、プールのカギを隠したり、悪戯ばかりのかっぱおやじ！でも、きゅうりをお供えておいたら、かっぱえびせんを届けてくれる優しいところもあったなあ(笑)子どもたちの実体験×想像力で園生活が100倍楽しくなる絵本です！



安曇幸子、伊野緑、吉田裕子 作・絵

来月は、子育て世代包括支援センター 濱田さんへバトンタッチ！



災害時の食に備えよう

～9月は防災月間です～

電気やガスが使えない時でも、カセットコンロなど火を起こせるものと、鍋、水、ポリ袋があれば身近な食材で温かい食事を作ることができます。また、1つの鍋で複数の料理を同時に作ることができます。

いざという時のために、作り方を知っていると安心です。

※ポリ袋調理には、高密度ポリエチレンと表記された半透明のものを使用してください。



→料理動画見られます！

焼き鳥缶で炊き込みご飯

エネルギー 350kcal 食塩相当量 1.5g

材料 (1/2合分)

- 米 ……………1/2合 (75g)
- 焼き鳥缶 (汁ごと) ……………1/2缶
- にんじん ……………1/10本 (約10g)
- しめじ ……………1/4袋 (約25g)
- しょうがチューブ (あれば) ……少々
- めんつゆ (2倍濃縮) ……………小さじ2
- 水 ……………70ml

作り方

- ①米をポリ袋に入れ、水を少量(分量外)入れて振って洗い、水気を切る。
- ②にんじんはピーラーで細かくむき、①のポリ袋に直接入れる。しめじはほぐして加える。
- ③①に他の具材を全て入れて混ぜる。
- ④ポリ袋の空気をしっかり抜き、口



をねじって上の方で結ぶ。

⑤鍋底に耐熱の皿をしき、袋がつかえるくらいの水を入れて④の袋を入れてふたをして火をつけ、沸騰後20分加熱し、火を止めてふたをしたまま10分ほど蒸らす。

※にんじん、しめじ以外にひじきドライパックを加えても良い。

※プルタブの缶詰が開けにくい場合は、プルタブをスプーンで引き起こしておくとう開けやすくなります。

(健康推進課 管理栄養士)

こんにちは「CS通信」です

(学校運営協議会)

北条校区



北条校区学校運営協議会会長

加藤 晋彦

【整理整頓】

6月10日に北条小・中学校の授業参観をしました。小学校では、個人のロッカーも決まった場所に決まった物が置かれ、整理整頓されていました。これは、「生活スタンダード」という取り組みの一つで、学校生活を誰もが気持ちよくスムーズに送ることにつながります。そして中学校でもファイルがきちんと整理整頓されており、小・中学校の教育に安心感と信頼感を覚えました。



北条小学校



北条中学校

CSの役割の一つに、このような外には見えにくい活動を地域に発信していくのも大切な活動なのではと思っています。

大栄校区

「わくわく大栄」3年ぶりの実施

新型コロナウイルス感染症感染拡大に伴い、2年間中止となっていた職場体験学習「わくわく大栄」が、7月5～7日の3日間、町内外の24事業所で、連日30℃を超える猛暑の中実施されました。ドキドキの初日、ちょっと慣れた二日目、イベントが多く企画された三日目。地域の人たちとつながり、学校では学べない多くのことを勉強した職場体験学習でした。生徒感想&保護者感想の一部です。「子どもたちから元気をもらい、将来の夢が大きく膨らんだようで、とても良い経験をさせていただいたと思います。」「貴重な体験は財産ですね。」(保護者)「介護というのはとても体力を使う仕事だと知りました。」「わくわく大栄で学んだことを将来の夢や高校を選ぶ時などに活かしていきたいです。」(生徒)地域の皆さんに応援していただき、貴重な体験ができました。



ありがとうございました。

CSについての連絡先

北条小学校 ☎36-2063

大栄小学校 ☎37-2041

北条中学校 ☎36-4800

大栄中学校 ☎37-2024

*「活動の応援するよ！」の連絡お待ちしております。

7月、奈良市内で安倍晋三元首相が街頭演説中に、元海上自衛隊員の容疑者に銃撃され死亡しました。内閣総理大臣経験者の襲撃による死亡は戦後初で、民主主義を暴力によって揺るがす許されざる凶行として、国内のみならず国外でも大きく報道されました。

孤独や孤立が引き起こすもの
調べによると、容疑者の母親が宗教団体に対し、父親の死亡保険金や、自宅の売却代金など多額の献金を繰り返し、家庭が崩壊した恨みから犯行に至ったと報道されています。また、容疑者は長期間の孤独と孤立により、社会に対して失望していたとのこと。

近年、孤独や孤立、困窮などから引き起こされたと思われる事件として、北新地放火殺人事件（クリニックに放火し26人死亡）、京都アニメーション放火殺人事件（スタジオを放火し36人死亡）、秋葉原無差別殺傷事件（歩行者天国にトラックで突っ込み7人死亡）などが挙げられます。

容疑者のツイッターから
どの事件も決して許されず、厳しく刑事責任は問われるべきです

が、事件の背景には孤独や孤立という社会的課題が垣間見えます。つながりの希薄化という課題を解消するため、新しく温かい空気を私たちがつくりあげたいものです。容疑者のツイッターには次の内容が記されていました。「なぜかこの社会は、最も愛される必要のある脱落者は、最も愛されないようにできている。」

「人権を学ぶ会」開催中
詳細は各自治会にお問い合わせください

.....9月の行事.....

ほくほくプラザ (北条人権文化センター)		☎37-4676
日	時間	行事
10(土)	9:00~11:00	習字教室
	19:30~21:00	親子自然体験教室「満月と惑星の観望会」
11(日)	10:00~11:00	絵本の読み聞かせ会 子育てポイント
16(金)	9:00~11:00	おしゃべりサロン
17(土)	13:30~16:00	創作教室「ランプシェードを作っちゃおう！」
20(火)	14:00~15:15	第3回分かりやすいじんけんの話
24(土)	9:00~11:00	習字教室

北条みらい伝承館特別企画展「北条町の人物伝」

大発明家 田熊 常吉
一初純国産ボイラーを創った男一
期：9月10日(土)~10月16日(日)まで



東園に生まれた田熊常吉。度重なる苦悩を乗り越えて「タクマ式汽罐(ボイラー)」を発明し、明治・大正期の十大発明家の一人にも挙げられます。常吉の波乱に満ちた足跡を辿るとともに、発明した汽罐についても紹介します。ぜひ来館ください。

田熊常吉
○特別講演会「発明王 田熊常吉の歩みとそのDNAを受け継ぐ株式会社タクマ」
日：9月18日(日)13:30~ 場：北条町中央公民館講堂
講：竹口 英樹 氏 (株式会社タクマ取締役専務執行役員 エンジニアリング統轄本部長)
定：30人程度 (要申込) ところり県民カレッジ連携講座
◇開館時間 9:00~17:00
◇休館日 月曜日(祝日の場合は翌日、祝日の翌日(土日除く))
問：北条みらい伝承館(北条歴史民俗資料館) ☎36-4309

社会教育の窓

「朝の元気配達便！」協力者募集

朝の町放送で小中学生の声で、あいさつの啓発や家庭教育12か条を紹介している「朝の元気配達便！」。この度、町民の皆さんを対象に録音に協力して下さる人を募集します。この機会に家庭教育12か条やあいさつについて、標語や我が家での実践などを紹介して町の皆さんに元気を届けてみませんか。

個人はもちろん、団体・グループでの参加も大歓迎です！
対：北条町内在住者、在勤者、在学者、町内で活動している団体・グループ 定：5人(組)
締：9月30日(金)まで ※定員になり次第締め切り
申：次の事項を電話、FAX、メール、窓口でお伝えください。
①氏名(団体・グループの場合は代表者)
②住所 ③電話番号
④団体名、人数(団体・グループの場合)
録音は10月中を予定しています。
日時や場所は、個別に調整します。
問：生涯学習課文化・スポーツ推進室 ☎37-5871
FAX：37-3242 mail：manabi@e-hokuei.net



みんなで Lets Sports!! 生涯健康! 申・問：北条スポーツクラブ ☎36-4331

◆北条ウォーターフェスティバルを開催します

日：9月18日(日) 13:00~15:00 記録会
15:10~17:00 レクリエーション
場：B & G海洋センター 料：一人200円
内：・水泳記録会(各種目) 25mビート板バタ足選手権は景品有り
・レクリエーション体験 サップ(スタンドアップパドル)、スラックライン等
※原則参加費の返金はいたしません。



昨年度の様子

◆北条町グラウンド・ゴルフ大会を開催します

日：10月2日(日) 8:00受付開始 9:00競技開始
場：レークサイド大栄・多目的広場

◆ニュースポーツ体験教室を開催します

ニュースポーツとは、「誰でも、どこでも、いつでも簡単に楽しめる」ことを目的に、新しく考案されたスポーツです。スポーツ推進委員が丁寧にご説明しますので、初心者・未経験者も大歓迎です。是非、ニュースポーツを体験して運動不足を気持ちよく解消してみませんか。

日：9月27日(火) 19:00~20:30(18:45受付開始)
場：B & G海洋センター
内：ラダーゲッター
定：25人(要申込) 締：9月20日(火)
料：無料 申：電話・窓口・QRコード
問：生涯学習課文化・スポーツ推進室 ☎37-5871



ラダーゲッター



申込QR

NEW あたまイキキ 脳トレ教室

いつまでも元気に、充実した人生を過ごすには、脳を鍛えることが大切です。わくわく・ドキドキするような脳トレ体験を通じて、脳を心地よく刺激してイキイキ脳をキープしましょう。

いきいきサロン等地域で脳トレ指導を考えている人も是非ご参加ください。

日：10月~2月 第2、4金曜日 10:00~11:30
場：中央公民館
内：簡単ゲーム、早口言葉、図形パズル、脳トレドリル など
講：福祉レクネットワーク鳥取 代表 玉木純一さん
定：15人 料：1回100円
申・問：中央公民館 ☎36-2062 FAX：36-5562



八角形パズル

公民館へようこそ ~つどろ・まなぶ・つなぐ~

- ★今月のシニアクラブ
 - スポーツ交流会
 - 日：9月20日(火)14:00~15:30
 - 内：「バグギー」で会員交流
 - 場：北条農村環境改善センター
 - コース学習
 - 日：9月26日(月)14:00~16:00
 - 内：パソコン、ニュースポーツ、歌唱、習字、フラ、絵手紙、食を考える、絵画の8コース
 - 場：中央公民館・北条農村環境改善センター
- ★公民館講座
 - スマホ教室
 - 日：9月8日(木)10:00~12:00
 - 内：基本機能の操作方法
 - 場：中央公民館大栄分館
 - 講：ソフトバンクスマホアドバイザー
 - 健康マージャン教室
 - 日：9月22日(木)14:00~16:00
 - 内：初心者でも参加できる健康麻雀教室
 - 場：中央公民館 講：鳥取県健康マージャン連盟
 - 陶芸講座
 - 日：成形：9月4日(日)10:00~12:00
 - 講：中川愛実子さん
 - 定：10人 料：1,000円(材料費)
 - 水墨画教室
 - 日：9月18日(日)9:00~12:00
 - 講：中川端月さん
 - 定：10人 料：500円(材料費)
 - ★ロビー展示
 - 期：9月2日(金)~14日(水)
 - 内：水墨画教室作品展
 - 期：9月16日(金)~30日(金)
 - 内：大栄書道愛好会作品展
- 問い合わせ：中央公民館 ☎36-2062 FAX 36-5562
- ★中央公民館大栄分館の催し
 - 小筆教室
 - 日：9月6日(火)、20日(火)9:30~11:30
 - 内：毛筆で小さい字を書きます
 - 講：道祖尾良苑さん 料：300円(お茶付)
 - パソコンカフェ
 - 日：9月12日(月)、26日(月)13:30~15:30
 - 内：初歩のパソコン操作
 - 講：福田愛治さんほか 料：300円(お茶付)
 - ペン習字教室
 - 日：9月13日(火)9:30~11:00
 - 講：道祖尾良苑さん 料：300円(お茶付)
 - 切絵教室
 - 日：9月9日(金)13:30~15:30
 - 講：寺地千代子さん、長柄敏子さん
 - 料：300円(お茶付)
 - ★第1回男性料理教室(全5回)
 - 日：9月15日(木)10:00~14:00
 - 内：和食 講：河本順子さん
 - 料：700円
 - ★ロビー展示
 - 期：9月2日(金)~29日(木)
 - 内：おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵展
- 問い合わせ：中央公民館大栄分館 ☎37-2137 FAX 37-3393

北栄町ふるさと納税

北栄町を応援してください!!

今月の特産品



鳥取県ブランドの赤梨です。糖度13~14度と非常に高く、大玉でジュシーな梨です。シャリ感もあり、大人気の『新甘泉』をお届けします。

寄附金の状況 (8月4日現在)

寄附件数: 1万8,167件
寄附金額: 2億8,356万4,000円

ふるさと納税ホームページ

ぜひ、県外の親戚やご友人にご紹介ください。
☎: ふるさと納税担当 ☎37-3114

Gōshō Aoyama Manga Factory 青山剛昌ふるさと館 イベント情報



謎解きラリー～警察学校編～

スマホ専用無料アプリ「COCOAR」を使って、青山剛昌ふるさと館に設置されたチェックポイント5カ所をスキャン! 出題されたクイズに挑戦しスタンプ5個を集めて、名探偵コナンオリジナル待受画像をゲットしよう!

期: 7月16日～9月19日(月・祝) 9:00～17:00

料: 無料(入館料が別途必要) ※参加にはスマートフォンが必要です。

倉吉警察署&JAF鳥取支部 コラボイベント

期: 9月3日(土)～4日(日) 10:00～16:00

料: 無料(雨天時は入館料が別途必要) 詳しくは館ホームページをご確認ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入館時、検温器を設置し、検温・手指消毒を行っております。マスク着用の上、ご来館ください

青山剛昌ふるさと館 ホームページ更新中!
☎: 青山剛昌ふるさと館 ☎37-5389
HP: <https://www.gamf.jp>

ねばりっこ使用の3商品 セブン・イレブンにて発売

7月19日、鳥取県産「ねばりっこ」を使用した3商品が本日より中国エリアのセブン・イレブンにて発売。商品報告・取材会がJFA鳥取中央にて行われました。

発売された商品は夏にピッタリな『ねばりっこの麦とろ井』、『ねばりっこの冷たいおそば』、『ねばりっこのねばねば和え』の3品です。(株)セブン・イレブン・ジャパンでは今回の商品について「非常に風味、甘味、粘りが強く、色も透き通るような白さで、とても力のある食材で、自信を持って楽しんでいただける商品です。」と話されました。



多くの報道機関を迎え商品発表

北栄ふるさとかるたで遊ぼう!

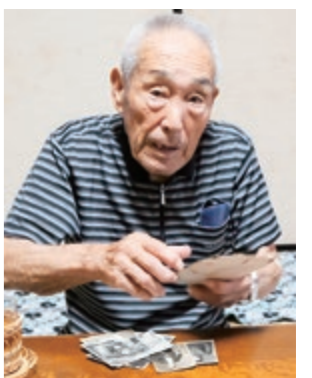
昨年3月に中央公民館で作成した北栄ふるさとかるたを使って、7月20日、おもしろまなびタイム「北栄ふるさとかるたで遊ぼう!」を中央公民館で開催しました。

かるたとりは先立って、北栄ふるさとかるたにも描かれている北栄町を代表する特産品「大栄西瓜」の成り立ちについて紙芝居で学びました。かるたには北栄町の歴史、人物、特産物などが描かれており、北栄町の色々な情報が分かる44枚の札から出ていきます。



今回は僕が取るぞ〜

戦時下のくらしを語る



子ども時代を語る 田中春義さん91歳

1945年8月15日、14歳になったばかりの田中春義さんは終戦を迎えられました。

6人兄弟の長男として昭和6年8月2日に生まれ、多感な少年時代は戦争に大きく包まれることになりました。

「当時は勉強や遊ぶことより食糧が必死でした。小学6年生の頃、父と一緒に大八車を借りて、疎開する叔母の荷物を引き取りに米子まで歩いていったりしました。学校では勤労奉仕で農家の稲刈りの手伝いをしたり、学校の運動場は全部畑にして芋を植えていました。」

戦争に負けてみんな殺されるか奴隷になると思っていたので、今こうやって幸せに生活できると思ってた。毎年8月15日は戦死された方を偲び、心から黙とうしています。」と話されました。



より詳しい記事はこちら

VOICE ~声~

酒のたなかでは、仕入れたおすすめのお酒を中心に、Instagramで日々情報発信を行っています。特に海外のクラフトビールは、パッケージが鮮やかで「映える」見た目となっています。QRコードを記載しておりますので、お時間のある際にご覧ください。



Instagram

(chieko0829)

皆さまにお酒を愉しんでいただけるよう、商品ラインナップの拡充や珍しいお酒の仕入に努めています。ほくほくカードのお得なキャンペーン中ですので、この機会に是非お立ち寄りください。

ポイントカード加盟店紹介

ほくほくカード (情報提供: 北栄町商工会) ~町内で頑張る企業を紹介します~

酒を愉しもう屋 酒のたなか (有限会社田中知義商店)

(北栄町東園288-1)

代表者名: 田中 良夫
電話番号: 37-3733
営業時間: 9:30~19:00
休業日: 第1・第3水曜日
URL: <https://www.sakeno-tanaka.com/>
Instagram: <https://www.instagram.com/chieko0829/>



こがな田舎にすごい酒屋が!

酒のたなかは、昭和30年の創業以来60年以上にわたって地元のお客様に支えられながら、北栄町の発展とともに成長してきました。鳥取県内を中心に、全国各地の美味しいお酒や世界各地のクラフトビールの販売を行っています。ま

た、芳醇な味わいの古酒・熟成酒など、店主がこだわりにこだわりを重ねて選び抜いたお酒は必見です。店舗販売のほか、インターネットショッピングモール大手の楽天市場にも「酒を愉しもう屋 酒のたなか」として出店しています。

※本記事は令和4年8月15日時点の内容です。新型コロナウイルスの影響で、変更となる可能性があります。最新情報は町ホームページをご覧ください。

北栄町
統計調査員に登録しませんか?

北栄町では、国が実施する統計調査の業務に従事くださる人を広く募集しています。



▲調査員の活動や申し込みはコチラ

問：企画財政課政策企画室 ☎37-5864

9月の農家相談(無料)

農地などの困り事について農業委員が相談をお受けします。

日：20日(火)13時30分～15時
場：大栄庁舎2階会議室
問：農業委員会事務局 ☎37-3135

オレンジカフェ「なじ」

認知症の人・ご家族・地域の人・専門職の交流会

日：2日(金)、16日(金)
時間はいずれも13時30分～15時30分
場：北栄なじ(由良駅前交差点北側)
料：200円(飲物代) ※送迎あります
(送迎の申し込みは開催日前週木曜日まで)
問：地域包括支援センター ☎37-5850

認知症の人と家族の集い

中央公民館中研修室
日：20日(火) 10時～11時30分
場：北栄なじ(由良駅前交差点北側)
料：無料
問：福祉課 ☎37-5852

人権相談所(人権擁護委員)


北栄高齢者福祉センター
日：15日(木) 13時～15時
場：北栄町社会福祉センター
料：無料
問：社会福祉協議会 ☎37-4522

9月の相談会(無料)

行政相談会(行政相談委員)
日：場：1日(木)
北栄町社会福祉センター
8日(木)
北栄高齢者福祉センター
時間はいずれも13時～15時
料：無料
問：社会福祉協議会 ☎37-4522

統計調査員に登録しませんか?

北栄町では、国が実施する統計調査の業務に従事くださる人を広く募集しています。



問：企画財政課財務室 ☎37-5864
FAX 37-5339
mail: kikaku@e-hokueinet

8月26日(金)～9月14日(水)

①氏名、②参加人数、③住所、④電話番号を明記のうえ、電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

※場所、申込方法、注意事項等の詳細については町ホームページをご覧ください。

問：企画財政課財務室 ☎37-5864

募集

栄財産区栗拾い体験

栄財産区で育った栗の木が収穫時期を迎えました。参加無料で栗拾い体験ができますので、申し込みのうえぜひご参加ください。

日：9月17日(土)8時～正午
場：北栄町 東高尾 地域内
問：栄財産区 ☎37-5852

鳥取県立美術館

ロゴ・シンボルマーク一般投票

日：9月1日(木)～9月30日(金)
内：鳥取県立美術館(2025年開館予定)のロゴ・シンボルマークの応募作品約1700点の中から一次審査を通過した作品に

町議会定例会の日程

9月議会を次のとおり開催します。議会の様子はYouTubeで配信します。

日：いずれも9時開始
9月5日(月) 議案説明(決算)
6日(火) 議案説明(条例、補正)
12日(月) 一般質問
13日(火) 一般質問
15日(木) 質疑、請願陳情採決
21日(水) 討論・採決

お知らせ

9月議会を次のとおり開催します。議会の様子はYouTubeで配信します。

日：いずれも9時開始
9月5日(月) 議案説明(決算)
6日(火) 議案説明(条例、補正)
12日(月) 一般質問
13日(火) 一般質問
15日(木) 質疑、請願陳情採決
21日(水) 討論・採決

秋の全国交通安全運動の実施

9月21日(水)から30日(金)までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

〔運動の重点〕
①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
③自転車の交通ルール遵守の徹底

秋口は、日没が早くなり、

北栄町戦没者追悼式

先の大戦の戦没者に対し、追悼の誠をささげるため、北栄町戦没者追悼式を執り行います。ご遺族の皆さんのご参加を願います。

なお、新型コロナウイルス感染症の関係で中止になる場合は町放送等で連絡します。

日：9月29日(木)10時～
場：北栄農村環境改善センター
問：福祉課福祉支援室 ☎37-5852

催しもの

北栄町戦没者追悼式

先の大戦の戦没者に対し、追悼の誠をささげるため、北栄町戦没者追悼式を執り行います。ご遺族の皆さんのご参加を願います。

なお、新型コロナウイルス感染症の関係で中止になる場合は町放送等で連絡します。

日：9月29日(木)10時～
場：北栄農村環境改善センター
問：福祉課福祉支援室 ☎37-5852

町防災訓練実施

日：9月4日(日)
9時 避難開始の一斉放送
9時45分 開会式
場：大栄農村環境改善センター
内：気象台による防災講演会など
問：総務課情報防災室 ☎37-5862

環境にやさしい版

家庭ごみの量(7月) 259.7 (574g/人・日)

前年同月比3・11%減
○第1回有害ごみの回収状況について
有害ごみではないビン、スプレー缶や白熱電球が多くの回収所で出されています。有害ごみ以外の回収はできませんのでご注意ください。

○間違いやすい照明の分別
●不燃ごみ 白熱電球
●燃やさない照明の分別 グローランプ(点灯管)

○お願い
有害ごみの乾電池をコンテナに入れる際は、コンテナの半分の量を目安にしてください。

次回有害ごみの収集月は11月、2月です。再度ごみの区分を確認してください。

秋の全国交通安全運動の実施

9月21日(水)から30日(金)までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

〔運動の重点〕
①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
③自転車の交通ルール遵守の徹底

秋口は、日没が早くなり、

環境にやさしい版

家庭ごみの量(7月) 259.7 (574g/人・日)

前年同月比3・11%減
○第1回有害ごみの回収状況について
有害ごみではないビン、スプレー缶や白熱電球が多くの回収所で出されています。有害ごみ以外の回収はできませんのでご注意ください。

○間違いやすい照明の分別
●不燃ごみ 白熱電球
●燃やさない照明の分別 グローランプ(点灯管)

○お願い
有害ごみの乾電池をコンテナに入れる際は、コンテナの半分の量を目安にしてください。

次回有害ごみの収集月は11月、2月です。再度ごみの区分を確認してください。

町防災訓練実施

日：9月4日(日)
9時 避難開始の一斉放送
9時45分 開会式
場：大栄農村環境改善センター
内：気象台による防災講演会など
問：総務課情報防災室 ☎37-5862

環境にやさしい版

家庭ごみの量(7月) 259.7 (574g/人・日)

前年同月比3・11%減
○第1回有害ごみの回収状況について
有害ごみではないビン、スプレー缶や白熱電球が多くの回収所で出されています。有害ごみ以外の回収はできませんのでご注意ください。

○間違いやすい照明の分別
●不燃ごみ 白熱電球
●燃やさない照明の分別 グローランプ(点灯管)

○お願い
有害ごみの乾電池をコンテナに入れる際は、コンテナの半分の量を目安にしてください。

次回有害ごみの収集月は11月、2月です。再度ごみの区分を確認してください。

町防災訓練実施

日：9月4日(日)
9時 避難開始の一斉放送
9時45分 開会式
場：大栄農村環境改善センター
内：気象台による防災講演会など
問：総務課情報防災室 ☎37-5862

土地をお貸しください お売りください

地域の土地を活用します

土地条件 1000m²以上
草刈に困っている
活用できていない
売却はできないが活用したい

電話 エウテックス (0858) 36-3633
北栄町田井651-1

有料 広告募集

あなたの会社、お店のPRをしてみませんか?

申込み方法等、詳しくはこちらの北栄町HPをご覧ください。



わが社にも退職金制度!

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられます。短時間労働者のための特例掛金月額も用意されています。退職金はぜひ中退共にお任せください。

問：(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

軽自動車税のついでに案内

軽自動車税は、毎年4月1日時点の所有者(一部使用者)に対して課税をしています。鳥取県ナンバーの軽自動車は、軽自動車検査協会の登録情報に基づいて課税をします。北栄町ナンバーの原動機付自転車や二輪の小型自動車、小型特殊自動車は、北栄町を主たる定置場としている場合、使っていない・公道を走らない場合も課税の対象になります。

登録、廃車手続きについては、町民課までご連絡ください。

問：町民課税務室 ☎37-5865

軽自動車税のついでに案内

軽自動車税は、毎年4月1日時点の所有者(一部使用者)に対して課税をしています。鳥取県ナンバーの軽自動車は、軽自動車検査協会の登録情報に基づいて課税をします。北栄町ナンバーの原動機付自転車や二輪の小型自動車、小型特殊自動車は、北栄町を主たる定置場としている場合、使っていない・公道を走らない場合も課税の対象になります。

登録、廃車手続きについては、町民課までご連絡ください。

問：町民課税務室 ☎37-5865

成人の健診



※電話予約が必要です
※時間を区切って受け付けします。予約された人には、検診日の約2週間前に、受付時間をお知らせします。

●セット健診【基本・長寿・特定健診、胃がん・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査】

受付時間：8:30～10:30
13:00～14:30

Table with 2 columns: 日にち, 場所. Rows for 9月22日(木), 10月4日(火), 10月5日(水).

●子宮がん・乳がん検診

受付時間：13:30～15:00

Table with 2 columns: 日にち, 場所. Rows for 9月21日(水), 10月6日(木).

乳幼児の健診

場：大栄健康増進センター

●乳児健診

日：9月27日(火)

受付時間：13:15～13:35
13:45～14:00

対：令和4年2月、3月生まれ

●1歳6か月児健診

日：9月15日(木)

受付時間：13:00～13:35
13:45～14:10

対：令和3年1月、2月生まれ

献血にご協力ください



日：9月13日(火)

Table with 2 columns: 場所, 受付時間. Rows for 大栄農村環境改善センター, 新木コーポレーション, 寺方工作所(田井), 鳥取県農業共済組合.

*新型コロナウイルスの影響等で場所や受付時間が変更となる場合があります。

ほけん

生活習慣を見直しましょう
9月は「がん征圧月間」！！

令和4年度がん征圧スローガン

『がん検診 私にできる がん対策』

誰でもがんになる可能性があります

がんは、日本人の死因第1位です。国民の2人に1人はがんにかかり、3人に1人ががんで亡くなると言われています。がんは怖い病気ですが、多くは日常生活習慣に関わるものだということが分かっています。この機会に再度日常生活を見直して、がん予防をしてみませんか。

がんを防ぐための新12カ条

国立がん研究センターが研究結果をもとに日本人のためのがん予防を定めたものです。

自分自身の生活習慣をチェックし、今日からチェンジしましょう。

1条：たばこは吸わない

2条：他人のたばこの煙をできるだけ避ける

たばこを吸っている人は禁煙しましょう。吸わない人も他人のたばこの煙をできるだけ避けましょう。

3条：お酒はほどほどに

節度ある飲酒が大切です。多く飲んだ日があれば飲まない日を作って調節しましょう。

※お酒の適量は、日本酒1合、ビール500ml程度です。女性や65歳以上の人は、この半分が目安です。

4条：バランスのとれた食生活を

5条：塩辛い食品は控えめに

6条：野菜や果物は不足にならないように

偏りのないバランスのとれた食事を心がけましょう。

7条：適度に運動

8条：適切な体重維持

歩行などの身体活動を1日合計60分程度心がけましょう。運動はがんだけでなく、生活習慣病予防にも効果があります。

9条：ウイルスや細菌の感染予防と治療

肝炎ウイルス、HPV(ヒトパピローマウイルス)、ピロリ菌などは、がんの発生と関係があると言われています。肝炎ウイルス検査は保健所や町の検診で受けることができます。

10条：定期的ながん検診を

11条：身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を

早期のがんは自覚症状がない場合が多いです。症状がないときこそがん検診を受けましょう。また、自覚症状に気が付いたら、自分で判断せず、すみやかに受診しましょう。

12条：正しい情報で、がんを知ることから

がんは多数の要因が複雑に重なり合って、長い時間かかって発生する病気です。これさえ守れば絶対にがんにならないという方法はありません。定期的に検診を受けて自分の状態を知ることが大切です。

心といのちを守りましょう！

～9月10日から16日は自殺予防週間です～

1. 自死者は減っていません。

鳥取県では、平成20年をピークに徐々に減少してきましたが、令和2年以降、コロナ禍の影響で増加傾向にあります。

2. 自死は予防できる問題です。

厚生労働省が令和3年度に実施した意識調査によると、5人に1人が「これまでに本気で自殺を考えたことがある」と回答しています。

「死にたい」と考えている人自身も「生きたい」という本心との間で激しく揺れ動いており、自死に至る前に何らかのサインを発していることが多いと言われています。

3. うつ病について知りましょう。

自死した人が何らかのこころの病気を患っていたケースが8割を超え、中でも「うつ病」だった人の割合が高いという報告があります。

うつ病は誰もがかかる可能性がある病気です。大切なのは「早期発見」と「早期治療」です。放置しておくと症状が深刻化します。うつ病には次のような兆候がみられます。

- 理由もなく悲しい・憂うつな気分
□何事にも興味がわかず、楽しくない

- 疲れやすい、元気が出ない
□力がわかない、何もする気がしない
□自分が役に立つ人間だとは思えない
□今まで楽しんでやれたことが、楽しめない
□なかなか寝付けない、夜中に目が覚め眠れない

4. 相談しましょう。

①とっとりSNS相談事業
ひとりで悩まず、LINEで相談してみましよう！
まずは、LINEでお友だち登録を！

②各相談機関
・北栄町健康推進課 ☎37-5867
・中部総合事務所倉吉保健所 ☎23-3921
・県立精神保健福祉センター ☎0857-21-3031
・鳥取いのちの電話(毎日12:00～21:00) ☎0857-21-4343

※町では、法律名などの用語を除き、「自殺」という言葉に代えて「自死」という言葉を使用しています。



鳥取県睡眠キャンペーン
イメージキャラクター「スーミン」



とっとりSNS相談

ネウボラ

問:教育総務課 子育て世代包括支援センター ネウボラ ☎37-3224

【9月の行事予定】 休館日：26日(月)

Table with 5 columns: 日にち, 時間, 内容, 対象, 問い合わせ. Rows for 毎週(月～金), 6日(火), 7日(水), 13日(火), 14日(水), 16日(金), 20日(火), 22日(木), 26日(月), 28日(水).

【子育て支援センターからのお知らせ】

*測定の日は、身長・体重を測ります。母子手帳を持って来てください。また保健師が来ますので、相談もできます。

*紙パンツ・着替え・水分補給の用意をお願いします。

★リラクゼーションの日 日：13日(火) 問：すまいる

★アートフレーム作り 日：16日(金) 内：パンセリアンアート 講：野田ゆりさん 料：500円

定：10人 締：9月9日(金)

★笑育講座 日：20日(火) 講：小林和子さん 締：13日(火) その他：託児あり

★救命救急講座 日：28日(水) 内：成人、小児の救命救急講座 講：琴浦消防署 定：10組 締：9月21日(火) パンセリアンアート



元気がいっぱい

掲載写真募集中!!

令和4年度に1～4歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお送りください（誕生日前の写真でも構いません）。

応募方法：QRコードを読み取り、メール送信画面からお送りください。



問：企画財政課 ☎37-5864

北栄町文化財
キャラクター

しかこ 鹿子の宝箱



この稲荷社は、藩倉があった当時からあるものよ!

みんなは由良宿に藩倉^{はんそう}があったって知ってた? 藩倉は、江戸時代に税である年貢米を集めていた蔵なのよ。藩倉に集められた年貢米は、現在の裏門橋付近にある裏門から小舟に乗せて、沖合で待つ藩の御用船に積み替えられ、大阪の鳥取藩蔵屋敷に運ばれたのよ。

この藩倉ができたことによって、藩倉に関わる役人や輸送に関わる人たちなど、多くの人が集まり、商業地・宿場町として由良のまちは栄えていったのよ!

北栄町生まれ! コウノトリの愛称決定

5月に孵化したコウノトリの愛称を一般公募し、32の候補の中から審査して決定しました。



愛称	性別	足環の色(上下)	愛称の理由
ほくちゃん	オス	左足：黒・黒 右足：青・緑	北栄町の地で生まれ、町に幸せを運んでくれる鳥になってほしいから。
スイカちゃん	オス	左足：黒・青 右足：青・緑	北栄町らしいものがないかと思い、北栄町の特産品であるから。巣作りから巣立ちまでが大栄西瓜の期間とほぼ同じで、生誕地の周りのスイカ生産者にずっとあたたかく見守られて育ったから。
あいちゃん	メス	左足：黒・緑 右足：青・緑	大きく育ててほしいという愛をこめて。

※お願い
コウノトリの生息数は、兵庫県立コウノトリの郷公園が足環の色の目撃情報の連絡を受けて把握しています。来年度以降、上記の足環を確認できるコウノトリを見かけましたら、生涯学習課まで連絡をお願いします。

問：生涯学習課文化・スポーツ推進室 ☎37-5871

9月の
家庭教育12か条



夏味のお手本は
元気な農家さん!

子どもは大人の鏡