



令和7年4月分献立予定表



—小・中学校—

日曜	主食	牛乳	主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーの もとになる食品		おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を 整えるもとになる食品	家庭で とりたい 食べ物
					たんすいかぶつ 炭水化物	ししつ 脂質	たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン・無機質	
入学・進級お祝い献立										
14月		○	北栄特製から揚げ 砂丘ながいもの豆乳ポタージュ 白ねぎとキャベツのソテー	お祝いデザート	こめ かたくりこ なかいも ゼリー	あぶら	とりにく とうにゅう ベーコン	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが にんじん しめじ だいこん はくさい パセリ キャベツ たまねぎ しろねぎ	海そう類 くだもの類
15火		○	たらのフレーク焼き 春野菜のコンソメスープ ポテトサラダ		パン パンこ コーンフレーク じゃがいも	ノンエッグマ ヨネーズ ドレッシング	たら ウインナー	ぎゅうにゅう	だいこん キャベツ にんじん たまねぎ きゅうり ブロッコリー	豆類 海そう類 くだもの類
16水		○	豚肉の生姜焼き さつまいものみそ汁 砂丘らっきょう入り白和え		こめ さとう かたくりこ さつまいも こんにゃく	ごま	ぶたにく あぶらあげ みそ とうふ	ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ こまつな しめじ らっしょう	海そう類 くだもの類
17木		○	さけのムニエル ちんげんさいの彩りスープ ごぼうサラダ		こめ こむぎこ かたくりこ	バター ノンエッグマ ヨネーズ	さけ ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう	パセリ にんじん ちんげんさい コーン ごぼう キャベツ きゅうり	海そう類 くだもの類
18金		○	ミンチカツ 春野菜カレー フルーツヨーグルト		こめ パンこ こむぎこ じゃがいも かたくりこ	あぶら	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう ヨーグルト	キャベツ たまねぎ にんじん にんにく たけのこ アスパラガス グリンピース なし おうとう パイン あまなつみかん	豆類 海そう類
21月		○	はまちの梅香り焼き ゆばのすまし汁 もやしのごま和え		こめ さとう かたくりこ	ごま	はまち みそ ゆば とうふ かまぼこ	ぎゅうにゅう	うめ たまねぎ にんじん ねぎ もやし こまつな	海そう類 くだもの類
エコ給食の日										
22火		○	エコハンバーグ ABCマカロニスープ ジャーマンポテト		パン パンこ さとう マカロニ じゃがいも	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく とうふ おから ベーコン	ぎゅうにゅう ひじき	たまねぎ ごぼう ぶどう だいこん トマト にんじん キャベツ しめじ パセ リ	くだもの類
23水		○	さばの塩こうじ焼き わかたけ汁 五目きんぴら		こめ さとう しおこうじ こんにゃく	ごま ごまあぶら	さば かまぼこ ぎゅうにく	ぎゅうにゅう わかめ	たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう いんげん	豆類 くだもの類
24木		○	若鶏肉のねぎダレかけ 高野豆腐のみそ汁 青菜ののり酢和え		こめ さとう かたくりこ		とりにく こうやどうふ みそ まぐろ	ぎゅうにゅう のり	ねぎ たまねぎ しめじ にんじん こまつな しろねぎ ちんげんさい もやし	くだもの類
25金		○	肉詰めいなりのあんかけ じゃがいものそぼろ煮 切り干大根の酢の物		こめ さとう かたくりこ こむぎこ じゃがいも こんにゃく		あぶらあげ ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが きりぼしだいこん こまつな	くだもの類
28月		○	さわらの白みそ焼き 厚揚げのみそ汁 ひじきの炒り煮		こめ さとう こんにゃく	ごまあぶら あぶら	さわら あつあげ さつまあげ みそ	ぎゅうにゅう ひじき	たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな れんこん えだまめ	くだもの類
30水		○	ささみのレモンソースかけ 野菜いっぱいポトフ アスパラガスとベーコンのソテー		こめ さとう かたくりこ じゃがいも マカロニ	あぶら オリーブあぶら	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが レモン にんじん だいこん ブロッコリー しめじ パセリ アスパラガス キャベツ エリンギ	豆類 海そう類

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭