



令和7年度5月予定献立表



—大栄中学校—

日	曜	主食	牛乳	主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーの もとになる食品		おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を 整えるもとになる食品		家庭で とりたい 食べ物
						たんすいかぶつ 炭水化物	ししつ 脂質	たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン・無機質		
いいね北栄給食の日												
1	木	ごはん	○	北栄特製スタミナ炒め 砂丘ながいものみそ汁 チンゲンサイの香りとえ		こめ ながいも	あぶら	ぶたにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ にら にんじん ねぎ だいこん チンゲンサイ しそ		海そう類 くだもの類
こどもの日献立												
2	金	ごはん	○	かつおカツ わかめのすまし汁 たけのこの彩りきんぴら	こどもの日デザート	こめ パンこ こむぎこ さとう こんにゃく ゼリー	あぶら ごま ごまあぶら	かつお とうふ かまぼこ とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ しょうが だいこん にんじん ねぎ ごぼう たけのこ グリーンアスパラガス		くだもの類
7	水	ごはん	○	若鶏肉の竜田揚げ 大根のみそ汁 春キャベツの塩だれ炒め		こめ かたくりこ	あぶら	とりにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんにく しょうが だいこん しろねぎ れんこん キャベツ にら		くだもの類
8	木	ごはん	○	さばのみそ煮 けんちん汁 もやしのおかか和え		こめ さとう こんにゃく	あぶら ごまあぶら	さば みそ とうふ かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんじん ごぼう 厚しいたけ だいこん ねぎ チンゲンサイ もやし		海そう類 くだもの類
9	金	ごはん	○	ジャージャー豆腐 五目春雨スープ ツナサラダ		こめ さとう かたくりこ はるさめ	あぶら ノンエッグマヨ ネーズ	あつあげ ぶたにく ベーコン まぐろ	ぎゅうにゅう	たまねぎ にら しょうが にんじん きくらげ チンゲンサイ キャベツ じゃがいも		海そう類 くだもの類
12	月	ごはん	○	ちくわの磯辺揚げ 豆腐のみそ汁 大根のピリ辛煮		こめ さとう こむぎこ かたくりこ	あぶら ごまあぶら	ちくわ とうふ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう あおさ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ だいこん にんにく しょうが		くだもの類
13	火	コッペパン	○	マーマレードポーク 春キャベツのコンソメスープ ジャーマンながいも		パン マーマレードジャム ながいも		ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが キャベツ たまねぎ にんじん だいこん バセリ		豆類 海そう類 くだもの類
14	水	ごはん	○	揚げぎょうざ たまごとコーンのスープ パンパンジーサラダ		こめ こむぎこ かたくりこ	あぶら ドレッシング	ぶたにく とりにく たまご	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ にら しょうが にんじん えのきたけ コーン ねぎ じゃがいも もやし		豆類 海そう類 くだもの類
15	木	ごはん	○	はまちのごまみそ焼き 新玉ねぎのみそ汁 きりぼしだいこん 切干大根のソース炒め	あまなつゼリー	こめ ふ さとう かたくりこ ゼリー	ごま あぶら	はまち みそ あぶらあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ きりぼしだいこん もやし にら		海そう類 くだもの類
16	金	ごはん	○	鶏肉のカレー焼き ちくわのすまし汁 豚肉とピーマンの炒め物		こめ しおこうじ	あぶら	とりにく ちくわ ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	はくさい にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ キャベツ ピーマン		いも類 豆類 くだもの類
食育の日												
19	月	ごはん	○	さわらの梅みそ焼き じゃぶ ひじきの炒り煮		こめ さとう こんにゃく	あぶら	さわら みそ とりにく とうふ だいず さつまあげ	ぎゅうにゅう ひじき	うめ だいこん ごぼう えのきたけ しろうね いんげん		くだもの類
20	火	ドックパン	○	スティックハンバーグ 砂丘ながいものミルクスープ ナポリタン		パン さとう かたくりこ ながいも スパゲティ	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく とりにく ハム	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが にんじん しめじ たまねぎ バセリ ピーマン トマト		豆類 海そう類 くだもの類
21	水	ごはん	○	砂丘らっきょうのそぼろ炒め たけのこのみそ汁 ごまかつお和え		こめ さとう	ごまあぶら ごま	ぶたにく みそ かまぼこ かつおぶし	ぎゅうにゅう わかめ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ らっきょう たけのこ ねぎ チンゲンサイ キャベツ		いも類 くだもの類
エコ給食の日												
22	木	ごはん	○	野菜コロッケ ジビエカレー コールスローサラダ		こめ パンこ じゃがいも こむぎこ かたくりこ さつまいも	あぶら ドレッシング	いのししにく	ぎゅうにゅう	にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ にんにく グリンピース ぶどう キャベツ じゃがいも コーン		豆類 海そう類
23	金	ごはん	○	豚肉のハニーマスタードがらめ 米粉マカロニのスープ チンゲンサイのソテー		こめ こむぎこ かたくりこ こめマカロニ	あぶら	ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	だいこん にんじん たまねぎ グリーンアスパラガス チンゲンサイ キャベツ		豆類 海そう類 くだもの類
26	月	ごはん	○	スタミナ納豆 ほうれんそうの中華スープ きゅうりの酢の物		こめ さとう こんにゃく	ごまあぶら ごま	なっとう とりにく ベーコン かまぼこ	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく ねぎ たまねぎ はくさい にんじん 厚しいたけ ほうれんそう じゃがいも		海そう類 くだもの類
27	火	コッペパン	○	照り焼きチキン 北栄野菜のミネストローネ ごぼうサラダ		パン さとう かたくりこ ながいも	オリーブあぶら ノンエッグマヨ ネーズ	とりにく ウィンナー まぐろ	ぎゅうにゅう	キャベツ にんじん たまねぎ しめじ バセリ ごぼう じゃがいも		豆類 海そう類 くだもの類
28	水	ごはん	○	いわしのかば焼き なすのみそ汁 干草和え		こめ さとう こむぎこ かたくりこ	あぶら ごまあぶら	いわし あぶらあげ みそ ハム	ぎゅうにゅう	しょうが ねぎ にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ ごまつな もやし		海そう類 くだもの類
29	木	ごはん	○	しゅうまい 八宝菜 春雨サラダ		こめ さとう こむぎこ かたくりこ はるさめ	あぶら ごまあぶら	ぶたにく かまぼこ ハム	ぎゅうにゅう	しょうが ねぎ にんにく にんじん たまねぎ たけのこ 厚しいたけ キャベツ あじみぎ じゃがいも コーン		豆類 海そう類 くだもの類
30	金	わかめごはん	○	白身魚の南蛮漬 じゃがいものみそ汁 たけのこの甘辛炒め		こめ さとう じゃがいも こんにゃく	あぶら	ほき みそ あぶらあげ さつまあげ	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ ピーマン		くだもの類

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭

給食の無い日 北条小：2（金）、19（月）、20（火）。大栄小：26日（月）。北条中：9（金）。