

3 令和7年7月分献立予定表



											学校一
B	曜	しゅしょ< 主食			デザート	おもにエネルギーの もとになる食品		おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を 整えるもとになる食品	家庭で とりたい 食べ物
61	いね	!北栄給		0日		たんすいかぶつ 炭 水化物	ししつ 脂質	たんぱく質	_{むきしつ} 無機質	ビタミン・無機質	艮'\彻
1	火	コッペパン	0	らっきょうハンバーグワインソース じゃがいもポタージュ コールスロー		パン さとう パンこ じゃが1も	あぶら ドレッシング	ぎゅうにく ぶたにく おから	ぎゅうにゅう	たまねぎ らっきょう にんじん コーン パセリ キャベツ きゅうり	海そう類 くだもの類
2	水	ごはん	0	さわらのレモンソースがけ トマトと願のスープ きゅうりとささみのサラダ		こめ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	さわら たまご とうふ とりにく	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが レモン トマト たまねぎ えのきたけ ねぎ きゅうり もやし にんじん	海そう類
3	木	ごはん	0	学とさざから 一色丼の負 わかめのすまし汁 かぼちゃサラダ		こめ さとう じゃがいも	あぶら ドレッシング ごま	とりにく とうふ ハム	ぎゅうにゅう わかめ	こまつな コーン たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ かぼちゃ きゅうり	くだもの類
4	金七夕	ごはん () () () () () () () ()	0	壁のコーン焼き 北栄野菜のコンソメスープ 豚肉とピーマンの塩こうじソテー		こめ マカロニ じゃがいも しおこうじ	ノンエッグマ ヨネーズ あぶら	さけ みそ ベーコン ぶたにく	ぎゅうにゅう	コーン パセリ なす たまねぎ にんじん いんげん キャベツ ピーマン	海そう類くだもの類
7	月	^{ほしそらまい} 星空舞 ごはん	0	ささみのから揚げ たタ汁 五色和え	У ДУ	こめ かたくりこ さとう	あぶら ごまあぶら	とりにく かまぼこ ハム	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しいたけ オクラ もやし こまつな コーン メロン	豆類 海そう類
8	火	黒糖パン	0	トマトソースオムレツ → 来物マカロニスープ かみかみ満そうサラダ		こくとうパン さとう じゃがいも こめこマカロニ	ドレッシング	たまご ベーコン	ぎゅうにゅう わかめ こんぶ	トマト たまねぎ にんじん キャベツ いんげん あかたまねぎ きゅうり あかピーマン きピーマン	豆類 くだもの類
9	水	^{ELで5まれ} 星空舞 ごはん	0	ら らのすましげ☆ ビーフン炒め		こめ ふ パンこ コーンフレーク ビーフン	ノンエッグマ ヨネーズ ごまあぶら	ほき ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	たまわぎ にんじん えのきたけ ねぎ キャベツ にら	いも類 豆類 くだもの類
10	木	屋とでまり 星空舞 ごはん	0	まぐろメンチカツ じゃがいものそぼろ煮 ☆ オクラのおかか ^あ え		こめ パンこ こむぎこ じゃが 吃 こんにゃく さとう かたくりこ	あぶら	まぐろ とりにく かまぼこ かつおぶし	ぎゅうにゅう	たきねぎ にんじん しょうが いんげん きゅうり オクラ もやし	豆類 海そう類 くだもの類
11	金	ELで5乗り 星空舞 ごはん	0	勝肉のバーベキューソース炒め 繋だんごのスープ フルーツポンチ★		こめ さとう ナタデココ ゼリー	あぶら	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんにく たきねぎ ピーマン キャ ベツ にんじん しめじ こまつな すいか パイン おうとう	いも類 豆類 海そう類
14	月	ごはん	0	さばの照り焼き もずくのすまし汗 たけのこきんぴら		こめ かたくりこ さとう こんにゃく	あぶら	さば かまぼこ とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう もずく	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ にんじん ピーマン	くだもの類
15		コッペパン	0	犯楽トマトのチリコンカン かぼちゃポタージュ コンソメポテト		パン かたくりこ じゃがいち	なまクリーム あぶら	ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん にんにく トマト かぼちゃ しめじ パセリ	海そう類 くだもの類
16	水	^{えだきめ} 枝豆じゃこ ごはん	0	あごのかば焼き じゃがいものみそ洋	ぶどう (デラウェア)	こめ さとう こむぎこ かたくりこ じゃが も	あぶら	かたくちいわし とびうお あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	えだまめ しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ぶとう	海そう類
17	木	ごはん	0	チンジャオロースー 青菜の ^{ちゅうか} スープ そうめんかぼちゃのツナ ^和 え		こめ さとう かたくりこ	あぶら ノンエッグマ ヨネーズ	ぶたにく とうふ まぐろ	ぎゅうにゅう	たけのこ あかピーマン ピーマン しょうが にんにく たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな そうめんかぼちゃ きゅうり	海そう類 くだもの類
18	金	ごはん	0	ミッド しょう しゅ	ミルクバー	ごめ さとう しおこうじ じゃが1も アイス	あぶら	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	かぼちゃ なす たまねぎ にんじん ぶどう らっきょう あかたまねぎ キャベツ きゅうり	豆類海そう類

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。

北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当:栄養教諭

☆:星の形の食材が入っています。

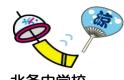








令和7年7·8月分献立予定表。 -北条中学校-



									一儿条件	<u> </u>
日曜	曜主食乳		主菜• 副菜	デザート	もとにな	おもにエネルギーの もとになる食品		をつくる なる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品 	家庭で とりたい 食べ物
6161%	! 北栄	20			たんすいかぶつ 炭 水化物	ししつ 脂質	たんぱく質	_{むきしつ} 無機質	ビタミン・無機質	- 艮// 彻
7	コッペパ		ー ン らっきょうハンバーグワインソース		パン さとう		ぎゅうにく			
1 火	0	0	じゃがいもポタージュ		パンこ パンこ じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぶたにくおから	ぎゅうにゅう	たまねぎ らっきょう にんじん コーン パセリ キャ ベツ きゅうり	海そう類 くだもの類
			コールスロー		O#134 10		9070.0			
	ごはん	,	さわらのレモンソースがけ				さわら		にんにく しょうが レモン	
2 水			トマトと ^{たまご}		こめ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	たまご とうふ	ぎゅうにゅう	トマト たまねぎ えのきたけ ねぎ きゅうり もやし にんじん	海そう類
		/	きゅうりとささみのサラダ				とりにく			
	ごはん	,	さんしょくどん ぐ 三色丼の具		こめ	あぶら	とりにく		こまつな コーン たまねぎ	
3 木			わかめのすまし汁		さとう じゃかいも	ドレッシング ごま	とうふ ハム	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん えのきたけ ねぎ かぼちゃ きゅうり	くだもの類
			かぼちゃサラダ		O (1450 - O	25	,			
	ごはん		鮭のコーン焼き		_ こめ	ノンエッグマヨ	さけ みそ		コーン パセリ なす	¥=7 = #5
4 金		0		4	マカロニ	ネーズ あぶら	ベーコン ぶたにく	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん いんげん キャベツ ピーマン	海そう類 くだもの類
t-4	 7献立	┐┈	isko 豚肉とピーマンの塩こうじソテー		しおこうじ		.5.,5.5			
	ほしぞらまに		ささみのから揚げ	1 2 m	こめ	あぶら	とりにく		にんにく しょうが たまねぎ	豆類
7 月	生生気ごはん	\cup		メロン	かたくりこ さとう	あいら ごまあぶら	かまぼこ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん しいたけ オクラ もやし こまつな コーン メロン	海そう類
<u>†1</u>]	コミデー	_ :	五色和え						, 	
	ミミミラ	y _	トマトソースオムレツ		こくとうパン さとう		たまご	ぎゅうにゅう	トマト たまねぎ にんじん キャベツ	豆類
8 火	0	0			じゃがいも こめこマカロニ	ドレッシング	ベーコン	わかめ こんぶ	いんげん あかたまわぎ きゅうり あかピーマン きピーマン	くだもの類
		+ 1	かみかみ海そうサラダ		C0)C 47301					
O ak	ほしそらまに 星空舞		白身魚のフレーク焼き		こめ ふ パンこ	ノンエッグマヨ マーブ	ほき	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん えのきたけ	いも類 豆類
9 水	ごはん	: 0:	ふのすましげん		コーンフレーク ビーフン	ネーズ ごまあぶら	ぶたにく	わかめ	ねぎ キャベツ にら	くだもの類
		+	ビーフン炒め		こめ パンこ					+
10 木	ほしそらまに 星空舞	0	まぐろメンチカツ		こむぎこ じゃかいも	あぶら	まぐろ とりにく	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん しょうが	豆類 海そう類
	ごはん	\sim	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		こんにゃく さとう	راداداد	かまぼこ かつおぶし	ر سامار س	いんげん きゅうり オクラ もやし	くだもの類
		+	★ オクラのおかか和え 豚肉のバーベキューソース拠め		かたくりこ					
11 金	ほしそらまし 星空舞	0			こめ さとう ナタデココ	あぶら	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ ピーマン キャ ベツ にんじん しめじ	いも類 豆類
	ごはん		羯にんこのスープ		ゼリー	55.5.5	とりにく		こまつな すいか パイン おうとう	海そう類
	'ı' /	+		+	7.4		→ 1-4°			
14 月	ごはん	, O	もずくのすまし汁		こめ かたくりこ さとう	あぶら	さば かまぼこ とうふ	ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ	くだもの類
		"	たけのこきんぴら		こんにゃく		ぶたにく	もずく	たけのこ にんじん ピーマン	
	コッペパ	کا کا	************************************							+
15 火		0			パン かたくりこ	なまクリーム あぶら	ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん にんにく トマト かぼちゃ しめじ パセリ	海そう類 くだもの類
			コンソメポテト		じゃかいも	ביוטוקט	72019		וישרו טעט אכטיעו איז	くたもの類
			あごのかば焼き		こめ さとう		かたくちいわし			
16 水			じゃがいものみそ洋	ぶどう	こむぎこ かたくりこ	あぶら	とびうおあぶらあげ	ぎゅうにゅう	えだまめ しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ぶどう	海そう類
	ごはん			(デラウェア)	じゃかいも		# *		10010 10C 4C7	
	ごはん	,	チンジャオロースー	-		サ ごこ	ぶモーノ		たけのこ あかピーマン ピーマン	
17 木	(Friedrich)	, 0	あおな ちゅうか 青菜の中華スープ		こめ さとう かたくりこ	あぶら ノンエッグマヨ フ		ぎゅうにゅう	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな	海そう類 くだもの類
		/	そうめんかぼちゃのツナ和え			ネーズ	まぐろ		そうめんかぼちゃ きゅうり	
	ごはん	,	とりにく 鶏肉の塩こうじ焼き		こめ さとう				かぼちゃ なす たまねぎ	
18 金) O	はくれなつやさい 北栄夏野菜カレー	ミルクバー	しおこうじ じゃがいも	あぶら	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ぶどう らっきょう	豆類 海そう類
		/	らっきょうサラダ		アイス				あかたまねぎ キャベツ きゅうり	
			ģ	1	百	1+		8		
			9		夏	M	み			
8	ごはん	,			こめ さとう		#. = 1- /	#1. = 1.	den militar de la	
/ 木	- C.O.	, O	ABCマカロニスープ		じゃかいも	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんにく にんじん キャベツ いんげん ちんげんさい	豆類 くだもの類
28		1	海そうサラダ		マカロニ		ベーコン	こんぶ	きゅうり あかピーマン	1,200,50
8	ごはん	,					· · ·		100 pp. 100 and 100 -00	
。 / 金	2137	, O			こめ じゃかいも	あぶら ノンエッグマヨ	ぎゅうにく だいず	ぎゅうにゅう スキムミルク	にんじん たまわぎ ピーマン なし にんにく しょうが コーン	海そう類
/ 		1	きゅうりとツナのサラダ		7 41.4 C	ネーズ	まぐろ	ハームベルノ	しめじ パセリ キャベツ きゅうり	
			<u> </u>	<u> </u>	++1+ -11/24cm	<u> </u>		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	- TEL 36-3244 担当::	

3 令和7年7月分献立予定表

										一大荣中	<u> 学校-</u>
	曜主食乳		牛乳	<u> </u>	デザート	おもにエネルギーの もとになる食品		おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を 整えるもとになる食品	家庭で とりたい
616	120	!北栄給		DB		たんすいかぶつ 炭 水化物	ししつ 脂質	たんぱく質	_{むきしつ} 無機質	ビタミン・無機質	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
1 !	火	コッペパン	0	らっきょうハンバーグワインソース じゃがいもポタージュ コールスロー		パン さとう パンこ じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぎゅうにく ぶたにく おから	ぎゅうにゅう	たまねぎ らっきょう にんじん コーン パセリ キャベツ きゅう り	海そう類 くだもの類
2 7	水	ごはん	0	さわらのレモンソースがけ トマトと ^{読む} のスープ きゅうりとささみのサラダ		こめ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	さわら たまご とうふ とりにく	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが レモン トマト たまねぎ えのきたけ ねぎ きゅうり もやし にんじん	海そう類
3 2	木	ごはん	0	堂色丼の負 わかめのすまし汁 かぼちゃサラダ		こめ さとう じゃがいも	あぶら ドレッシング ごま	とりにく とうふ ハム	ぎゅうにゅう わかめ	こまつな コーン たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ かぼちゃ きゅう り	くだもの類
	金 59	ごはん () 献立	0	鮮のコーン焼き 北栄野菜のコンソメスープ 豚肉とピーマンの塩こうじソテー		ごめ マカロニ じゃかいも しおこうじ	ノンエッグマヨ ネーズ あぶら	さけ みそ ベーコン ぶたにく	ぎゅうにゅう	コーン パセリ なす たまねぎ にんじん いんげん キャ ベツ ピーマン	海そう類 くだもの類
	月 S力	星空舞 ごはん ミデー	0	ささみのから揚げ 七岁沿 ☆ 五色和え	メロン	こめ かたくりこ さとう	あぶら ごまあぶら	とりにく かまぼこ ハム	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しいたけ オクラ もやし こまつな コーン メロン	豆類 海そう類
8 !	火	黒糖パン	0	トマトソースオムレツ ★ 来粉マカロニスープ かみかみ強そうサラダ		こくとうパン さとう じゃかいも こめこマカロニ	ドレッシング	たまご ベーコン	ぎゅうにゅう わかめ こんぶ	トマト たまねぎ にんじん キャベツ いんげん あかたまねぎ きゅうり あかピーマン きピーマン	豆類 くだもの類
9 7	水	^{国しで5まい} 星空舞 ごはん	0	らりから いのすましげ♪ ビーフンがめ		こめ ふ パンこ コーンフレーク ビーフン	ノンエッグマヨ ネーズ ごまあぶら	ほき ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	たまわぎ にんじん えのきたけ ねぎ キャベツ にら	いも類 豆類 くだもの類
10	木	星空舞 ごはん	0	まぐろメンチカツ じゃがいものそぼろ煮 かオクラのおかか和え		こむぎに こむぎに じゃがいも こんにもう かたくりこ	あぶら	まぐろ とりにく かまぼこ かつおぶし	ぎゅうにゅう	たきねぎ にんじん しょうが いんげん きゅうり オクラ もやし	豆類 海そう類 くだもの類
11 5	金	星空舞 ごはん	0	下でであった。 下であった。 だんごのスープ フルーツポンチ ★		こめ さとう ナタデココ ゼリー	あぶら	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ ピーマン キャ ベツ にんじん しめじ こまつな すいか パイン おうとう	いも類 豆類 海そう類
14	月	ごはん	0	さばの照り焼き もずくのすまし汁 たけのこきんぴら		ごめ かたくりこ さとう こんにゃく	あぶら	さば かまぼこ とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう もずく	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ にんじん ピーマン	くだもの類
15		コッペパン	0	北栄トマトのチリコンカン かぼちゃポタージュ コンソメポテト		パン かたくりこ じゃがいも	なまクリーム あぶら	ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん にんにく トマト かぼちゃ しめじ パセリ	海そう類 くだもの類
16	水	^{えだまめ} 枝豆じゃこ ごはん	0	あごのかば焼き じゃがいものみそ汁	ぶどう (デラウェア)	こめ さとう こむぎこ かたくりこ じゃがいも	あぶら	かたくちいわし とびうお あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	えだまめ しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ぶどう	海そう類
17	木	ごはん	0	チンジャオロースー 育菜の中華スープ そうめんかぼちゃのツナ ^煮 え		こめ さとう かたくりこ	あぶら ノンエッグマヨ ネーズ	ぶたにく とうふ まぐろ	ぎゅうにゅう	たけのこ あかピーマン ピーマン しょうが にんにく たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな そうめんかぼちゃ きゅうい	海そう類 くだもの類
18			0	第例の塩ごうじ焼き 北栄夏野菜カレー らっきょうサラダ	ミルクバー	こめ さとう しおこうじ じゃがいも アイス	あぶら	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	かぼちゃ なす たまねぎ にんじん ぶどう らっきょう あかたまねぎ キャベツ きゅうり	豆類 海そう類
22 ;		食の日 コッペパン	0	しいらのフライ わかめスープ 焼きそば		パン こむぎこ パンこ ちゅうかめん	ノンエッグマヨ ネーズ あぶら	しいら とうふ ぶたにく かつおぶし	ぎゅうにゅう わかめ あおのり	らっきょう コーン パセリ たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ もやし しいたけ ピーマン	いも類 くだもの類
23 7	水	ごはん	0	例みそ納豆 なすのごまみそ汗 オクラののり酢和え		こめ さとう	ごまあぶら ごま	なっとう とりにく ぶたにく まぐろ みそ	ぎゅうにゅう のり	しょうが ねぎ なす にんじん たきねぎ えのきたけ ねぎ オクラ キャベツ	いも類 くだもの類
24 7	木	ごはん	0	じゃがいものパン粉焼き いんげんのコンソメスープ 『<ネットマトのサラダ		こめ さとう じゃかいも パンこ	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく ウインナー	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんにく キャベツ にんじん しめじ いんげん コーン トマト きゅうり あかたまねぎ レモン	豆類海そう類
· ************************************	÷ T	らてい合ますに	+ +	************************************	オー大字の食	***/+ 小兴四;	金の合材です			- TEL 36-3244 担当:	·····································