

令和7年7月分献立予定表

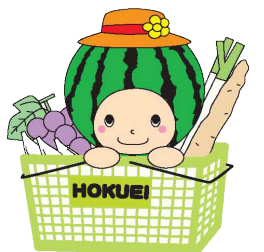
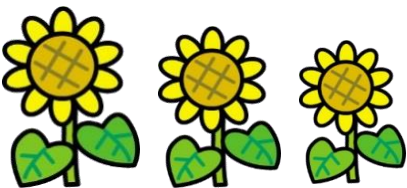


—小学校—

日曜	曜	主 食	牛乳	主 菜・副 菜	デザート	おもにエネルギーの もとになる食品		おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を 整えるもとになる食品		家庭で とりたい 食べ物
						たんすいかぶつ 炭水化物	ししつ 脂質	たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン・無機質		
いいね！北栄給食の日												
1	火	コッペパン 	○	らっきょうハンバーグワインソース じゃがいもポタージュ コールスロー		パン さとう パンこ じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぎゅうにく ぶたにく おから	ぎゅうにゅう	たまねぎ らっきょう にんじん コーン パセリ キャベツ きゅうり	海そう類 くだもの類	
2	水	ごはん 	○	さわらのレモンソースがけ トマトと卵のスープ きゅうりとささみのサラダ		こめ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	さわら たまご とうふ とりにく	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが レモン トマト たまねぎ えのきたけ ねぎ きゅうり もやし にんじん	海そう類	
3	木	ごはん 	○	三色丼の具 わかめのすまし汁 かぼちゃサラダ		こめ さとう じゃがいも	あぶら ドレッシング ごま	とりにく とうふ ハム	ぎゅうにゅう わかめ	こまつな コーン たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ かぼちゃ きゅうり	くだもの類	
4	金	ごはん 	○	さけ 鮭のコーン焼き 北栄野菜のコンソメスープ 豚肉とピーマンの塩こうじソテー		こめ マカロニ じゃがいも しおこうじ	ノンエッグマ ヨネーズ あぶら	さけ みそ ベーコン ぶたにく	ぎゅうにゅう	コーン パセリ なす たまねぎ にんじん いんげん キャベツ ピーマン	海そう類 くだもの類	
七夕献立												
7	月	ほしぞらまい 星空舞 ごはん	○	ささみのから揚げ 七夕汁★ 五色和え	メロン	こめ かたくりこ さとう	あぶら ごまあぶら	とりにく かまぼこ ハム	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しいたけ オクラ もやし こまつな コーン メロン	豆類 海そう類	
カミカミデー												
8	火	黒糖パン 	○	トマトソースオムレツ ★米粉マカロニスープ かみかみ海そうサラダ		こくとうパン さとう じゃがいも こめこマカロニ	ドレッシング	たまご ベーコン	ぎゅうにゅう わかめ こんぶ	トマト たまねぎ にんじん キャベツ いんげん あかたまねぎ きゅうり あかピーマン きピーマン	豆類 くだもの類	
9	水	ほしぞらまい 星空舞 ごはん	○	白身魚のフレーク焼き ふのすまし汁★ ピーマン炒め		こめ ふ パンこ コーンフレーク ピーマン	ノンエッグマ ヨネーズ ごまあぶら	ほき ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ キャベツ にら	いも類 豆類 くだもの類	
10	木	ほしぞらまい 星空舞 ごはん	○	まぐろメンチカツ じゃがいものそぼろ煮 ★オクラのおかか和え		こめ パンこ こむぎこ じゃがいも こんにゃく さとう かたくりこ	あぶら	まぐろ とりにく かまぼこ かつおぶし	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん しょうが いんげん きゅうり オクラ もやし	豆類 海そう類 くだもの類	
11	金	ほしぞらまい 星空舞 ごはん	○	豚肉のバーベキューソース炒め 鶏だんごのスープ フルーツポンチ★		こめ さとう ナタデココ ゼリー	あぶら	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ ピーマン キャベツ にんじん しめじ こまつな すいか パイン おうとう	いも類 豆類 海そう類	
14	月	ごはん 	○	さばの照り焼き もずくのすまし汁 たけのこきんぴら		こめ かたくりこ さとう こんにゃく	あぶら	さば かまぼこ とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう もずく	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ にんじん ピーマン	くだもの類	
15	火	コッペパン 	○	北栄トマトのチリコンカン かぼちゃポタージュ コンソメポテト		パン かたくりこ じゃがいも	なまクリーム あぶら	ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん にんにく トマト かぼちゃ しめじ パセリ	海そう類 くだもの類	
16	水	えだまめ 枝豆じゃこ ごはん	○	あごのかば焼き じゃがいものみそ汁	ぶどう (デラウェア)	こめ さとう こむぎこ かたくりこ じゃがいも	あぶら	かたくちいわし とびうお あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	えだまめ しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ぶどう	海そう類	
17	木	ごはん 	○	チンジャオロースー 青菜の中華スープ そうめんかぼちゃのツナ和え		こめ さとう かたくりこ	あぶら ノンエッグマ ヨネーズ	ぶたにく とうふ まぐろ	ぎゅうにゅう	たけのこ あかピーマン ピーマン しょうが にんにく たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな そうめんかぼちゃ きゅうり	海そう類 くだもの類	
18	金	ごはん 	○	鶏肉の塩こうじ焼き 北栄夏野菜カレー らっきょうサラダ	ミルクバー	こめ さとう しおこうじ じゃがいも アイス	あぶら	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	かぼちゃ なす たまねぎ にんじん ぶどう らっきょう あかたまねぎ キャベツ きゅうり	豆類 海そう類	

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭

★：星の形の食材が入っています。





令和7年7・8月分献立予定表

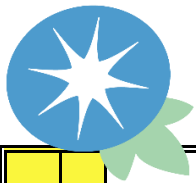


—北条中学校—

日	曜	主食 しゅしょく	牛乳	主菜・副菜 しゅさい ぶくさい	デザート	おもにエネルギーの もとになる食品		おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を 整えるもとになる食品		家庭で とりたい 食べ物
						たんすいかぶつ 炭水化物	しじつ 脂質	たんぱく 質	むきしつ 無機質	ビタミン・無機質		
いいね！北菜給食の日												
1	火	コッペパン 	○	らっきょうハンバーグワインソース じゃがいもポタージュ コールスロー		パン さとう パンこ じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぎゅうにく ぶたにく おから	ぎゅうにゅう	たまねぎ らっきょう にんじん コーン パセリ キャベツ きゅうり	海そう類 くだもの類	
2	水	ごはん 	○	さわらのレモンソースがけ トマトと卵のスープ きゅうりとささみのサラダ		こめ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	さわら たまご とうふ とりにく	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが レモン トマト たまねぎ えのきたけ ねぎ きゅうり もやし にんじん	海そう類	
3	木	ごはん 	○	三色丼の具 わかめのすまし汁 かぼちゃサラダ		こめ さとう じゃがいも	あぶら ドレッシング ごま	とりにく とうふ ハム	ぎゅうにゅう わかめ	こまつな コーン たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ かぼちゃ きゅうり	くだもの類	
4	金	ごはん 	○	鮭のコーン焼き 北菜野菜のコンソメスープ 豚肉とピーマンの塩こうじソテー		こめ マカロニ じゃがいも しおこうじ	ノンエッグマヨ ネーズ あぶら	さけ みそ ベーコン ぶたにく	ぎゅうにゅう	コーン パセリ なす たまねぎ にんじん いんげん キャベツ ピーマン	海そう類 くだもの類	
7	月	ほしぞらまい 星空舞 ごはん	○	ささみのから揚げ 七タ汁 ★ 五色和え	メロン	こめ かたくりこ さとう	あぶら ごまあぶら	とりにく かまぼこ ハム	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しいたけ オクラ もやし こまつな コーン メロン	豆類 海そう類	
カミカミデー												
8	火	こくとう 黒糖パン 	○	トマトソースオムレツ ★米粉マカロニスープ かみかみ海そうサラダ		こくとうパン さとう じゃがいも こめマカロニ	ドレッシング	たまご ベーコン	ぎゅうにゅう わかめ こんぶ	トマト たまねぎ にんじん キャベツ いんげん あかたまねぎ きゅうり あかピーマン きピーマン	豆類 くだもの類	
9	水	ほしぞらまい 星空舞 ごはん	○	白身魚のフレーク焼き ふのすまし汁 ★ ピーマン炒め		こめ ふ パンこ コーンフレーク ピーマン	ノンエッグマヨ ネーズ ごまあぶら	ほき ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ キャベツ にら	いも類 豆類 くだもの類	
10	木	ほしぞらまい 星空舞 ごはん	○	まぐろメンチカツ じゃがいものそぼろ煮 ★オクラのおかか和え		こめ パンこ こむぎこ じゃがいも こんにゃく さとう かたくりこ	あぶら	まぐろ とりにく かまぼこ かつおぶし	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん しょうが いんげん きゅうり オクラ もやし	豆類 海そう類 くだもの類	
11	金	ほしぞらまい 星空舞 ごはん	○	豚肉のバーベキューソース炒め 鶏だんごのスープ フルーツポンチ ★		こめ さとう ナタデココ ゼリー	あぶら	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ ピーマン キャベツ にんじん しめじ こまつな すいか パイン おうとう	いも類 豆類 海そう類	
14	月	ごはん 	○	さばの照り焼き もずくのすまし汁 たけのこきんぴら		こめ かたくりこ さとう こんにゃく	あぶら	さば かまぼこ とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう もずく	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ にんじん ピーマン	くだもの類	
15	火	コッペパン 	○	北菜トマトのチリコンカン かぼちゃポタージュ コンソメポテト		パン かたくりこ じゃがいも	なまクリーム あぶら	ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん にんにく トマト かぼちゃ しめじ パセリ	海そう類 くだもの類	
16	水	えだまめ 枝豆じゃこ ごはん	○	あごのかば焼き じゃがいものみそ汁	ぶどう (デラウェア)	こめ さとう こむぎこ かたくりこ じゃがいも	あぶら	かたくちいわし とびうお あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	えだまめ しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ぶどう	海そう類	
17	木	ごはん 	○	チンジャオロースー 青菜の中華スープ そうめんかぼちゃのツナ和え		こめ さとう かたくりこ	あぶら ノンエッグマヨ ネーズ	ぶたにく とうふ まぐろ	ぎゅうにゅう	たけのこ あかピーマン ピーマン しょうが にんにく たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな そうめんかぼちゃ きゅうり	海そう類 くだもの類	
18	金	ごはん 	○	鶏肉の塩こうじ焼き 北菜夏野菜カレー らっきょうサラダ	ミルクバー	こめ さとう しおこうじ じゃがいも アイス	あぶら	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	かぼちゃ なす たまねぎ にんじん ぶどう らっきょう あかたまねぎ キャベツ きゅうり	豆類 海そう類	
夏 休 み												
8 / 28	木	ごはん 	○	じゃがいものパン粉焼き ABCマカロニスープ 海そうサラダ		こめ さとう じゃがいも パンこ マカロニ	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう わかめ こんぶ	たまねぎ にんにく にんじん キャベツ いんげん ちんげんさい きゅうり あかピーマン	豆類 くだもの類	
8 / 29	金	ごはん 	○	大豆入りドライカレー コーンポタージュ きゅうりとツナのサラダ		こめ じゃがいも	あぶら ノンエッグマヨ ネーズ	ぎゅうにく だいず まぐろ	ぎゅうにゅう スキムミルク	にんじん たまねぎ ピーマン なし にんにく しょうが コーン しめじ パセリ キャベツ きゅうり	海そう類	

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北条町産の食材です。 北条町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭

★：星の形の食材が入っています。



令和7年7月分献立予定表



一大栄中学校

日	曜	主食 しゅしょく 主 食	牛乳	主菜・副菜 しゅさい ふくさい 主 菜 ・ 副 菜	デザート	おもにエネルギーの もとになる食品		おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を 整えるもとになる食品		家庭で とりたい 食べ物
						たんすいかぶつ 炭水化物	しじつ 脂質	たんぱく質 たんぱくしつ	むきしつ 無機質	ビタミン・無機質 ビタミン ・ むきしつ		
いいね！北栄給食の日												
1	火	コッペパン	○	らっきょうハンバーグワインソース じゃがいもポタージュ コールスロー		パン さとう パンこ じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぎゅうにく ぶたにく おから	ぎゅうにゅう	たまねぎ らっきょう にんじん コーン パセリ キャベツ きゅうり	海そう類 くだもの類	
2	水	ごはん	○	さわらのレモンソースかけ トマトと卵のスープ きゅうりとささみのサラダ		こめ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	さわら たまご とうふ とりにく	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが レモン トマト たまねぎ えのきたけ ねぎ きゅうり もやし にんじん	海そう類	
3	木	ごはん	○	三色丼の具 わかめのすまし汁 かぼちゃサラダ		こめ さとう じゃがいも	あぶら ドレッシング ごま	とりにく とうふ ハム	ぎゅうにゅう わかめ	こまつな コーン たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ かぼちゃ きゅうり	くだもの類	
4	金	ごはん	○	鮭のコーン焼き 北栄野菜のコンソメスープ 豚肉とピーマンの塩こうじソテー		こめ マカロニ じゃがいも しおこうじ	ノンエッグマヨ ネーズ あぶら	さけ みそ ベーコン ぶたにく	ぎゅうにゅう	コーン パセリ なす たまねぎ にんじん いんげん キャベツ ピーマン	海そう類 くだもの類	
7	月	ほしぞらまい 星空舞 ごはん	○	ささみのから揚げ 七タ汁 ★ 五色和え		メロン	こめ かたくりこ さとう	あぶら ごまあぶら	とりにく かまぼこ ハム	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しいたけ オクラ もやし こまつな コーン メロン	豆類 海そう類
カミカミデー												
8	火	こくとう 黒糖パン	○	トマトソースオムレツ ★こめ 米粉マカロニスープ かみかみ海そうサラダ		こくとうパン さとう じゃがいも こめマカロニ	ドレッシング	たまご ベーコン	ぎゅうにゅう わかめ こんぶ	トマト たまねぎ にんじん キャベツ いんげん あかたまねぎ きゅうり あかピーマン きピーマン	豆類 くだもの類	
9	水	ほしぞらまい 星空舞 ごはん	○	白身魚のフレーク焼き ふのすまし汁 ★ ピーフン炒め		こめ ふ パンこ コーンフレーク ピーフン	ノンエッグマヨ ネーズ ごまあぶら	ほき ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ キャベツ にら	いも類 豆類 くだもの類	
10	木	ほしぞらまい 星空舞 ごはん	○	まぐろメンチカツ じゃがいものそぼろ煮 ★オクラのおかか和え		こめ パンこ こむぎこ じゃがいも こんにゃく さとう かたくりこ	あぶら	まぐろ とりにく かまぼこ かつおぶし	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん しょうが いんげん きゅうり オクラ もやし	豆類 海そう類 くだもの類	
11	金	ほしぞらまい 星空舞 ごはん	○	豚肉のバーベキューソース炒め 鶏だんごのスープ フルーツポンチ ★		こめ さとう ナタデココ ゼリー	あぶら	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ ピーマン キャベツ にんじん しめじ こまつな すいか パイン おうとう	いも類 豆類 海そう類	
14	月	ごはん	○	さばの照り焼き もずくのすまし汁 たけのこきんぴら		こめ かたくりこ さとう こんにゃく	あぶら	さば かまぼこ とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう もずく	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ にんじん ピーマン	くだもの類	
15	火	コッペパン	○	北栄トマトのチリコンカン かぼちゃポタージュ コンソメポテト		パン かたくりこ じゃがいも	なまクリーム あぶら	ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん にんにく トマト かぼちゃ しめじ パセリ	海そう類 くだもの類	
16	水	えだまめ 枝豆じゃこ ごはん	○	あごのかば焼き じゃがいものみそ汁	ぶどう (デラウェア)	こめ さとう こむぎこ かたくりこ じゃがいも	あぶら	かたくちいわし とびうお あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	えだまめ しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ぶどう	海そう類	
17	木	ごはん	○	チンジャオロースー 青菜の中華スープ そうめんかぼちゃのツナ和え		こめ さとう かたくりこ	あぶら ノンエッグマヨ ネーズ	ぶたにく とうふ まぐろ	ぎゅうにゅう	たけのこ あかピーマン ピーマン しょうが にんにく たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな そうめんかぼちゃ きゅうり	海そう類 くだもの類	
18	金	ごはん	○	鶏肉の塩こうじ焼き 北栄夏野菜カレー らっきょうサラダ	ミルクバー	こめ さとう しおこうじ じゃがいも アイス	あぶら	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	かぼちゃ なす たまねぎ にんじん ぶどう らっきょう あかたまねぎ キャベツ きゅうり	豆類 海そう類	
エコ給食の日												
22	火	コッペパン	○	しいらのフライ わかめスープ 焼きそば		パン こむぎこ パンこ ちゅうかめん	ノンエッグマヨ ネーズ あぶら	しいら とうふ ぶたにく かつおぶし	ぎゅうにゅう わかめ あおのり	らっきょう コーン パセリ たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ もやし しいたけ ピーマン	いも類 くだもの類	
23	水	ごはん	○	肉みそ納豆 なすのごまみそ汁 オクラののり酢和え		こめ さとう	ごまあぶら ごま	なっとう とりにく ぶたにく まぐろ みそ	ぎゅうにゅう のり	しょうが ねぎ なす にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ オクラ キャベツ	いも類 くだもの類	
24	木	ごはん	○	じゃがいものパン粉焼き いんげんのコンソメスープ 北栄トマトのサラダ		こめ さとう じゃがいも パンこ	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく ウインナー	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんにく キャベツ にんじん しめじ いんげん コーン トマト きゅうり あかたまねぎ	豆類 海そう類	

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭

★：星の形の食材が入っています。