



令和7年8・9月分献立予定表



—小学校—

日	曜	主食	牛乳	主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーの もとになる食品		おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を 整えるもとになる食品		家庭で とりたい 食べ物
						たんすいかぶつ 炭水化物	しじつ 脂質	たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン・無機質		
8	金	ごはん	○	大豆入りドライカレー コーンポタージュ きゅうりとツナのサラダ		こめ じゃがいも	あぶら ノンエッグマ ヨネーズ	ぎゅうにく だいず まぐろ	ぎゅうにゅう スキムミルク	にんじん たまねぎ ピーマン なし にんにく しょうが コーン しめじ パセリ キャベツ きゅうり	海そう類	
いいね！北栄給食の日												
1	月	ごはん	○	北栄米粉から揚げ キャベツのみそ汁 らっきょう入りポテトサラダ		こめ こめこ じゃがいも	あぶら ノンエッグマ ヨネーズ	とりにく ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが キャベツ たまねぎ にんじん オクラ きゅうり コーン らっきょう	海そう類 くだもの類	
2	火	ドッグパン	○	ロングウインナー コンソメスープ 北栄野菜のナポリタン	にじっせいきなし 二十世紀梨	パン さとう じゃがいも スパゲティー	あぶら	ウインナー ハム	ぎゅうにゅう	にんじん コーン たまねぎ キャベツ ピーマン トマト なし	豆類 海そう類	
3	水	わかめごはん	○	鮭のムニエル 豆腐のすまし汁 オクラのおかか和え		こめ こむぎこ	バター	さけ とうふ かまぼこ かつおぶし	ぎゅうにゅう わかめ	パセリ たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ こまつな オクラ もやし	いも類 くだもの類	
4	木	ごはん	○	春巻 八宝菜 そうめんかぼちゃの中華和え		こめ さとう はるさめ かたくりこ こむぎこ	あぶら ごまあぶら	ぶたにく かまぼこ ハム	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが にんにく たけのこ しいたけ チンゲンサイ そうめんかぼちゃ きゅうり	豆類 海そう類 くだもの類	
5	金	ごはん	○	たらのフレイク焼き ミートボールスープ 北栄トマトのサラダ		こめ さとう パンこ コーンフレイク かたくりこ	ノンエッグマ ヨネーズ あぶら	たら とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ トマト きゅうり えだまめ レモン	豆類 海そう類	
カミカミデー												
8	月	ごはん	○	砂丘らっきょうのそぼろ炒め オクラのスープ ごぼうサラダ		こめ さとう	ごまあぶら ノンエッグマ ヨネーズ	ぶたにく まぐろ	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ ねぎ らっきょう たけのこ もやし にんじん しめじ オクラ ごぼう きゅうり	いも類 豆類 海そう類 くだもの類	
9	火	コッペパン	○	ジビエのチーズ焼き かぼちゃポタージュ グリーンサラダ		パン さとう マカロニ じゃがいも	オリーブあぶら あぶら なまクリーム ドレッシング	いのししにく とりにく	ぎゅうにゅう チーズ	にんにく たまねぎ なす トマト パセリ かぼちゃ ブロッコリー キャベツ きゅうり コーン	豆類 海そう類 くだもの類	
10	水	ごはん	○	豆腐ちくわの磯辺揚げ 北栄野菜のみそ汁 きりぼしだいこん 切干大根のソース炒め		こめ こむぎこ かたくりこ じゃがいも	あぶら	とうふちくわ とりにく みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう あおさ	たまねぎ キャベツ ししいたけ ねぎ きりぼしだいこん もやし にんじん にら	くだもの類	
11	木	ごはん	○	スタミナ納豆 白ねぎの中華スープ ピーマンのナムル		こめ さとう	ごまあぶら ごま	なっとう とりにく とうふ	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく ねぎ たまねぎ にんじん えのきたけ しろねぎ ピーマン もやし キャベツ	いも類 海そう類 くだもの類	
とっとり県民の日献立												
12	金	ごはん	○	鶏肉のぶどうソースがけ 鳥取中部スペシャリティカレー 県産わかめのサラダ	にじっせいきなし 二十世紀梨	こめ さとう じゃがいも	あぶら	とりにく ぎゅうにく あごちくわ だいず かまぼこ	ぎゅうにゅう わかめ	ぶどう たまねぎ にんにく しょうが トマト なし らっきょう キャベツ きゅうり		
16	火	コッペパン	○	かぼちゃグラタン ミネストローネ コールスローサラダ		パン さとう じゃがいも	バター ドレッシング	ぎゅうにく ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	かぼちゃ しめじ たまねぎ パセリ なす トマト にんにく いんげん キャベツ きゅうり にんじん コーン	豆類 海そう類 くだもの類	
17	水	ごはん	○	はまちのみそがらめ かきたま汁 干草和え		こめ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	はまち みそ ハム たまご とうふ	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん しめじ にら こまつな もやし	海そう類 くだもの類	
18	木	ごはん	○	カレイのから揚げ 湯葉のすまし汁 じゃがいものそぼろ煮		こめ さとう こむぎこ かたくりこ じゃがいも	あぶら	かれい ゆば とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ えだまめ	くだもの類	
ほくえいハピネス給食												
19	金	ごはん	○	北栄野菜のスタミナ炒め 春雨スープ	シャインマ スカット	こめ さとう かたくりこ はるさめ カップコーン クリーム	あぶら	ぶたにく みそ ベーコン	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが キャベツ にんじん ピーマン ししいたけ チンゲンサイ たまねぎ シャインマスカット おうとう (小1・2：パイン みかん)	海そう類	
エコ給食の日												
22	月	ごはん	○	ささみのレモンソース 米粉マカロニスープ ジャーマンポテト		こめ さとう かたくりこ こめこマカロニ じゃがいも	あぶら	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが レモン たまねぎ にんじん キャベツ チンゲンサイ パセリ	豆類 海そう類	
24	水	ごはん	○	さわらの梅みそ焼き けんちん汁 ひじきの炒り煮		こめ さとう かたくりこ さといも こんにゃく	あぶら	さわら みそ とうふ だいず とりにく さつまあげ	ぎゅうにゅう ひじき	うめ にんじん ごぼう だいこん ねぎ いんげん	くだもの類	
25	木	ごはん	○	鶏とさつまいもの甘辛揚げ なめこ汁 ごま酢和え		こめ さとう かたくりこ さつまいも	あぶら ごま ごまあぶら	とりにく とうふ みそ かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんにく だいこん にんじん なめこ ねぎ キャベツ きゅうり	海そう類 くだもの類	
26	金	ごはん	○	ジャージャー豆腐 ワンタンスープ 梨入りフルーツポンチ		こめ さとう かたくりこ こむぎこ ゼリー ナタデココ	あぶら	あつあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん こまつな しょうが もやし ねぎ おうとう パイン なし	海そう類	
29	月	ごはん	○	さばのかば焼き さつま汁 こまつなの白和え		こめ さとう かたくりこ こむぎこ さつまいも こんにゃく	あぶら ごま	さば みそ あぶらあげ とうふ	ぎゅうにゅう	しょうが ごぼう にんじん たまねぎ えのきたけ しろねぎ こまつな しめじ	海そう類 くだもの類	
30	火	コッペパン	○	メンチカツ クリームスープ かぼちゃサラダ		パン こめこ パンこ さとう じゃがいも	あぶら ノンエッグマ ヨネーズ	ぶたにく とりにく まぐろ	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ にんじん コーン パセリ かぼちゃ きゅうり	豆類 海そう類 くだもの類	

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭