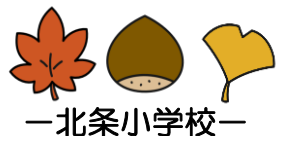




令和7年10月分献立予定表



—北条小学校—

日	曜	主食	牛乳	主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーのもとになる食品		おもに体をつくるもとになる食品		おもに体の調子を整えるもとになる食品		家庭でとりたい食べ物
						たんすいかぶつ炭水化物	しじつ脂質	たんぱく質	むきしつ無機質	ビタミン・無機質		
いいね！北条給食の日												
1	水		○	鶏肉のらっきょうソース キャベツのスープ煮 ジャーマンながいも		こめ さとう ながいも		とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	らっきょう キャベツ たまねぎ にんじん ブロッコリー パセリ	豆類 海そう類 くだもの類	
2	木		○	いわしの梅みそ煮 沢煮椀 のり酢和え		こめ さとう かたくりこ		いわし みそ ぶたにく まぐろ	ぎゅうにゅう のり	うめ だいこん にんじん ごぼう えのきたけ ねぎ たけのこ しいたけ こまつな もやし	くだもの類	
3	金		○	さといものフレーク焼き ミネストローネ キャベツのサラダ		こめ さとう さといも じゃがいも パンこ フレーク マカロニ	あぶら ドレッシング	ぎゅうにく ぶたにく ウインナー	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんにく とうがん トマト キャベツ きゅうり にんじん	豆類 海そう類 くだもの類	
6	月		○	さんまの野菜あんかけ いものこ汁 五目さんぴら		こめ こめこ さとう さといも かたくりこ こんにゃく	あぶら ごま ごまあぶら	さんま とりにく とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ チンゲンサイ だいこん ねぎ ごぼう れんこん いんげん しそ	海そう類 くだもの類	
10月7日（火）は 町制施行20周年記念給食 です！												
7	火		○	北条町産鳥取和牛の焼肉ドッグ ながいものコンソメスープ らっきょう入りコールスロー		パン ながいも	あぶら ノンエッグマ ヨネーズ	ぎゅうにく ベーコン とうにゅう	ぎゅうにゅう	たまねぎ とうがん にんじん こまつな キャベツ きゅうり コーン らっきょう なし	海そう類	
カミカミデー												
8	水		○	ホイコーロー 荳わかめのスープ 大学いも		こめ さとう かたくりこ さつまいも	あぶら ごま	ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	キャベツ にんじん ピーマン しょうが にんにく もやし チンゲンサイ しいたけ コーン	豆類 くだもの類	
9	木		○	鶏肉のねぎだれかけ なめこ汁 もやしのごまかつお和え		こめ さとう かたくりこ	ごま	とりにく とうふ みそ かまぼこ かつおぶし	ぎゅうにゅう わかめ	しろねぎ なめこ だいこん にんじん ねぎ きゅうり もやし	くだもの類	
10	金		○	鮭のノンエッグマヨ焼き 豆乳みそスープ 小松菜とベーコンのソテー		こめ じゃがいも	ノンエッグマ ヨネーズ あぶら	さけ みそ ぶたにく とうにゅう ベーコン	ぎゅうにゅう	パセリ たまねぎ にんじん えのきたけ しろねぎ こまつな キャベツ	海そう類 くだもの類	
14	火		○	ジビエとなすのトマト煮 かぼちゃポタージュ マカロニサラダ		パン さとう さつまいも マカロニ	あぶら ドレッシング	いのししにく ぶたにく	ぎゅうにゅう スキムミルク	にんにく たまねぎ セロリ トマト なす にんじん かぼちゃ しろねぎ キャベツ コーン きゅうり	豆類 海そう類 くだもの類	
15	水		○	豚肉のしょうが炒め とうがんの中華スープ 春雨サラダ		こめ さとう しおこうじ はるさめ	ごまあぶら	ぶたにく ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ にんじん たけのこ とうがん チンゲンサイ きゅうり キャベツ なし	いも類 海そう類	
16	木		○	あじフライらっきょうタルタル さといものみそ汁 炒りどり		こめ さとう パンこ こむぎこ さといも こんにゃく	ノンエッグマ ヨネーズ あぶら	あじ みそ あぶらあげ とりにく	ぎゅうにゅう	らっきょう コーン パセリ だいこん にんじん しろねぎ たけのこ ごぼう しょうが いんげん	海そう類 くだもの類	
鳥取県中部地区共通メニュー												
17	金		○	ささみの香味焼き ピリ辛肉じゃが(湯梨浜町メニュー) きゅうりの酢の物		こめ さとう こんにゃく じゃがいも	ごまあぶら ごま あぶら	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんにく にんじん たまねぎ はくさい いんげん きゅうり もやし	豆類 くだもの類	
20	月		○	さばの竜田揚げ さつまいものみそ汁 千草和え		こめ さとう かたくりこ さつまいも	あぶら ごまあぶら	さば みそ あぶらあげ ハム	ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ もやし こまつな コーン	海そう類 くだもの類	
21	火		○	おからハンバーグ ポトフ 秋のフルーツヨーグルト		パン パンこ さとう じゃがいも	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく おから ウインナー	ぎゅうにゅう ひじき ヨーグルト	たまねぎ ぶどう にんじん キャベツ しめじ おうとう なし りんご		
22	水	給食なし										
23	木		○	鶏肉のたらこ焼き みそけんちん汁 キャベツのツナ和え		こめ さとう さといも こんにゃく	ノンエッグマ ヨネーズ あぶら ごまあぶら	とりにく たらこ とうふ みそ まぐろ	ぎゅうにゅう のり	にんじん ごぼう だいこん ねぎ キャベツ もやし こまつな	くだもの類	
24	金		○	しゅうまい チンゲンサイの彩りスープ さといもの中華そば煮		こめ さとう こむぎこ かたくりこ さといも	ごまあぶら	とりにく ベーコン みそ	ぎゅうにゅう	コーン にんじん ほうれんそう たまねぎ チンゲンサイ しろねぎ にんにく しょうが	海そう類 くだもの類	
27	月		○	かつおの甘辛だれ わかめスープ 小松菜のナムル		こめ さとう かたくりこ はちみつ	あぶら ごま ごまあぶら	かつお かまぼこ とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん にら こまつな もやし	くだもの類	
28	火		○	鶏肉のきのこ焼き コーンポタージュ さつまいもサラダ		パン じゃがいも さつまいも	ノンエッグマ ヨネーズ	とりにく ハム	ぎゅうにゅう チーズ スキムミルク	しめじ しいたけ パセリ たまねぎ にんじん いんげん コーン きゅうり	豆類 海そう類 くだもの類	
29	水		○	豚肉の梨ソース炒め じゃがいものみそ汁 チンゲンサイのおかか和え		こめ かたくりこ じゃがいも	あぶら ごまあぶら	ぶたにく あつあげ みそ かつおぶし	ぎゅうにゅう	たまねぎ キャベツ ピーマン なし にんじん ねぎ チンゲンサイ もやし だいこん りんご	海そう類	
30	木		○	白身魚のパン粉焼き 秋の美りカレー 水菜のサラダ		こめ さとう こむぎこ パンこ さつまいも さといも	バター あぶら	ほき ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ	パセリ なす たまねぎ にんじん にんにく しょうが しろねぎ なし だいこん みすな コーン	豆類 海そう類	
31	金		○	かぼちゃコロッケ きのこスープ れんこんの塩だれ炒め		こめ さとう パンこ こむぎこ かたくりこ	あぶら	ぶたにく ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう	かぼちゃ えのきたけ しいたけ たまねぎ チンゲンサイ にんじん しろねぎ れんこん キャベツ ピーマン	海そう類 くだもの類	

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北条町産の食材です。北条町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭



令和7年10月分献立予定表



—大栄小学校—

日	曜	主食	牛乳	主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーのもとになる食品		おもに体をつくるもとになる食品		おもに体の調子を整えるもとになる食品		家庭でとりたい食べ物
						たんすいかぶつ炭水化物	しじつ脂質	たんぱく質	むきしつ無機質	ビタミン・無機質		
いいね！北栄給食の日												
1	水		○	鶏肉のらっきょうソース キャベツのスープ煮 ジャーマンながいも		こめ さとう ながいも		とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	らっきょう キャベツ たまねぎ にんじん ブロッコリー パセリ	豆類 海そう類 くだもの類	
2	木		○	いわしの梅みそ煮 沢煮椀 のり酢和え		こめ さとう かたくりこ		いわし みそ ぶたにく まぐろ	ぎゅうにゅう のり	うめ だいこん にんじん ごぼう えのきたけ ねぎ たけのこ しいたけ こまつな もやし	くだもの類	
3	金		○	さといものフ레이크焼き ミネストローネ キャベツのサラダ		こめ さとう さといも じゃがいも パンこ フ레이크 マカロニ	あぶら ドレッシング	ぎゅうにく ぶたにく ウインナー	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんにく とうがん トマト キャベツ きゅうり にんじん	豆類 海そう類 くだもの類	
6	月		○	さんまの野菜あんかけ いものこ汁 五目さんぴら		こめ こめこ さとう さといも かたくりこ こんにゃく	あぶら ごま ごまあぶら	さんま とりにく とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ チンゲンサイ だいこん ねぎ ごぼう れんこん いんげん しそ	海そう類 くだもの類	
10月7日（火）は 町制施行20周年記念給食 です！												
7	火		○	北栄町産鳥取和牛の焼肉ドッグ ながいものコンソメスープ らっきょう入りコールスロー		パン ながいも	あぶら ノンエッグマ ヨネーズ	ぎゅうにく ベーコン とうにゅう	ぎゅうにゅう	たまねぎ とうがん にんじん こまつな キャベツ きゅうり コーン らっきょう なし	海そう類	
カミカミデー												
8	水		○	ホイコーロー 茎わかめのスープ 大学いも		こめ さとう かたくりこ さつまいも	あぶら ごま	ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	キャベツ にんじん ピーマン しょうが にんにく もやし チンゲンサイ しいたけ コーン	豆類 くだもの類	
9	木		○	鶏肉のねぎだれかけ なめこ汁 もやしのごまかつお和え		こめ さとう かたくりこ	ごま	とりにく とうふ みそ かまぼこ かつおぶし	ぎゅうにゅう わかめ	しろねぎ なめこ だいこん にんじん ねぎ きゅうり もやし	くだもの類	
10	金		○	鮭のノンエッグマヨ焼き 豆乳みそスープ 小松菜とベーコンのソテー		こめ じゃがいも	ノンエッグマ ヨネーズ あぶら	さけ みそ ぶたにく とうにゅう ベーコン	ぎゅうにゅう	パセリ たまねぎ にんじん えのきたけ しろねぎ こまつな キャベツ	海そう類 くだもの類	
14	火		○	ジビエとなすのトマト煮 かぼちゃポタージュ マカロニサラダ		パン さとう さつまいも マカロニ	あぶら ドレッシング	いのししにく ぶたにく	ぎゅうにゅう スキムミルク	にんにく たまねぎ セロリ トマト なす にんじん かぼちゃ しろねぎ キャベツ コーン きゅうり	豆類 海そう類 くだもの類	
15	水		○	豚肉のしょうが炒め とうがんの中華スープ 春雨サラダ		こめ さとう しおこうじ はるさめ	ごまあぶら	ぶたにく ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ にんじん たけのこ とうがん チンゲンサイ きゅうり キャベツ なし	いも類 海そう類	
16	木		○	あじフライらっきょうタルタル さといものみそ汁 炒りどり		こめ さとう パンこ こむぎこ さといも こんにゃく	ノンエッグマ ヨネーズ あぶら	あじ みそ あぶらあげ とりにく	ぎゅうにゅう	らっきょう コーン パセリ だいこん にんじん しろねぎ たけのこ ごぼう しょうが いんげん	海そう類 くだもの類	
鳥取県中部地区共通メニュー												
17	金		○	ささみの香味焼き ピリ辛肉じゃが(湯梨浜町メニュー) きゅうりの酢の物		こめ さとう こんにゃく じゃがいも	ごまあぶら ごま あぶら	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんにく にんじん たまねぎ はくさい いんげん きゅうり もやし	豆類 くだもの類	
20	月		○	さばの竜田揚げ さつまいものみそ汁 千草和え		こめ さとう かたくりこ さつまいも	あぶら ごまあぶら	さば みそ あぶらあげ ハム	ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ もやし こまつな コーン	海そう類 くだもの類	
21	火		○	おからハンバーグ ポトフ 秋のフルーツヨーグルト		パン パンこ さとう じゃがいも	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく おから ウインナー	ぎゅうにゅう ひじき ヨーグルト	たまねぎ ぶどう にんじん キャベツ しめじ おうとう なし りんご		
エコ給食の日												
22	水		○	鮭メンチカツ もずくのかきたま汁 豚肉のキムチ炒め		こめ パンこ かたくりこ こむぎこ さとう	あぶら ごまあぶら	さけ たら たまご かまぼこ ぶたにく	ぎゅうにゅう もずく	たまねぎ にんじん チンゲンサイ はくさい キャベツ にら	豆類 くだもの類	
23	木	きゅうしよく 給食なし										
24	金		○	しゅうまい チンゲンサイの彩りスープ さといもの中華そば煮		こめ さとう こむぎこ かたくりこ さといも	ごまあぶら	とりにく ベーコン みそ	ぎゅうにゅう	コーン にんじん ほうれんそう たまねぎ チンゲンサイ しろねぎ にんにく しょうが	海そう類 くだもの類	
27	月		○	かつおの甘辛だれ わかめスープ 小松菜のナムル		こめ さとう かたくりこ はちみつ	あぶら ごま ごまあぶら	かつお かまぼこ とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん にら こまつな もやし	くだもの類	
28	火		○	鶏肉のきのこ焼き コーンポタージュ さつまいもサラダ		パン じゃがいも さつまいも	ノンエッグマ ヨネーズ	とりにく ハム	ぎゅうにゅう チーズ スキムミルク	しめじ しいたけ パセリ たまねぎ にんじん いんげん コーン きゅうり	豆類 海そう類 くだもの類	
29	水		○	豚肉の梨ソース炒め じゃがいものみそ汁 チンゲンサイのおかか和え		こめ かたくりこ じゃがいも	あぶら ごまあぶら	ぶたにく あつあげ みそ かつおぶし	ぎゅうにゅう	たまねぎ キャベツ ピーマン なし にんじん ねぎ チンゲンサイ もやし だいこん りんご	海そう類	
30	木		○	白身魚のパン粉焼き 秋の美りカレー 水菜のサラダ		こめ さとう こむぎこ パンこ さつまいも さといも	バター あぶら	ほき ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ	パセリ なす たまねぎ にんじん にんにく しょうが しろねぎ なし だいこん みすな コーン	豆類 海そう類	
31	金		○	かぼちゃコロッケ きのこスープ れんこんの塩だれ炒め		こめ さとう パンこ こむぎこ かたくりこ	あぶら	ぶたにく ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう	かぼちゃ えのきたけ しいたけ たまねぎ チンゲンサイ にんじん しろねぎ れんこん キャベツ ピーマン	海そう類 くだもの類	



令和7年10月分献立予定表



—中学校—

日	曜	主食	牛乳	主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーの もとになる食品		おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を 整えるもとになる食品		家庭で とりたい 食べ物
						たんすいかぶつ 炭水化物	しじつ 脂質	たんぱく質	おきしつ 無機質	ビタミン・無機質		
いいね！北栄給食の日												
1	水	ごはん	○	鶏肉のらっきょうソース キャベツのスープ煮 ジャーマンながいも		こめ さとう ながいも		とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	らっきょう キャベツ たまねぎ にんじん ブロッコリー パセリ	豆類 海そう類 くだもの類	
2	木	ごはん	○	いわしの梅みそ煮 沢煮椀 のり酢和え		こめ さとう かたくりこ		いわし みそ ぶたにく まぐろ	ぎゅうにゅう のり	うめ だいこん にんじん ごぼう えのきたけ ねぎ たけのこ しいたけ こまつな もやし	くだもの類	
3	金	給食なし										
6	月	ゆかりごはん	○	さんまの野菜あんかけ いものこ汁 五目さんびら		こめ こめこ さとう さといも かたくりこ こんにゃく	あぶら ごま ごまあぶら	さんま とりにく とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ チンゲンサイ だいこん ねぎ ごぼう れんこん いんげん しそ	海そう類 くだもの類	
10月7日（火）は 町制施行20周年記念給食 です！												
7	火	だいせんこめ 大山小麦 ドッグパン	○	北栄町産鳥取和牛の焼肉ドッグ ながいものコンソメスープ らっきょう入りコールスロー	道の駅ほうじょうの 梨プリン	パン ながいも	あぶら ノンエッグマ ヨネーズ	ぎゅうにく ベーコン とうにゅう	ぎゅうにゅう	たまねぎ とうがん にんじん こまつな キャベツ きゅうり コーン らっきょう なし	海そう類	
カミカミデー												
8	水	ごはん	○	ホイコーロー 茎わかめのスープ 大学いも		こめ さとう かたくりこ さつまいも	あぶら ごま	ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	キャベツ にんじん ピーマン しょうが にんにく もやし チンゲンサイ しいたけ コーン	豆類 くだもの類	
9	木	ごはん	○	鶏肉のねぎだれかけ なめこ汁 もやしのごまかつお和え		こめ さとう かたくりこ	ごま	とりにく とうふ みそ かまぼこ かつおぶし	ぎゅうにゅう わかめ	しろねぎ なめこ だいこん にんじん ねぎ きゅうり もやし	くだもの類	
10	金	ごはん	○	鮭のノンエッグマヨ焼き 豆乳みそスープ 小松菜とベーコンのソテー		こめ じゃがいも	ノンエッグマ ヨネーズ あぶら	さけ みそ ぶたにく とうにゅう ベーコン	ぎゅうにゅう	パセリ たまねぎ にんじん えのきたけ しろねぎ こまつな キャベツ	海そう類 くだもの類	
14	火	コッペパン	○	ジビエとなすのトマト煮 かぼちゃポタージュ マカロニサラダ		パン さとう さつまいも マカロニ	あぶら ドレッシング	いのししにく ぶたにく	ぎゅうにゅう スキムミルク	にんにく たまねぎ セロリ トマト なす にんじん かぼちゃ しろねぎ キャベツ コーン きゅうり	豆類 海そう類 くだもの類	
15	水	ごはん	○	豚肉のしょうが炒め とうがんの中華スープ 春雨サラダ	なし 梨	こめ さとう しおこうじ はるさめ	ごまあぶら	ぶたにく ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ にんじん たけのこ とうがん チンゲンサイ きゅうり キャベツ なし	いも類 海そう類	
16	木	ごはん	○	あじフライらっきょうタルタル さといものみそ汁 炒りどり		こめ さとう パンこ こむぎこ さといも こんにゃく	ノンエッグマ ヨネーズ あぶら	あじ みそ あぶらあげ とりにく	ぎゅうにゅう	らっきょう コーン パセリ だいこん にんじん しろねぎ たけのこ ごぼう しょうが いんげん	海そう類 くだもの類	
鳥取県中部地区共通メニュー												
17	金	ごはん	○	ささみの香味焼き ピリ辛肉じゃが(湯梨浜町メニュー) きゅうりの酢の物		こめ さとう こんにゃく じゃがいも	ごまあぶら ごま あぶら	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんにく にんじん たまねぎ はくさい いんげん きゅうり もやし	豆類 くだもの類	
20	月	ごはん	○	さばの竜田揚げ さつまいものみそ汁 千草和え		こめ さとう かたくりこ さつまいも	あぶら ごまあぶら	さば みそ あぶらあげ ハム	ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ もやし こまつな コーン	海そう類 くだもの類	
21	火	コッペパン	○	おからハンバーグ ポトフ 秋のフルーツヨーグルト		パン パンこ さとう じゃがいも	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく おから ウインナー	ぎゅうにゅう ひじき ヨーグルト	たまねぎ ぶどう にんじん キャベツ しめじ おうとう なし りんご		
エコ給食の日												
22	水	ごはん	○	鮭メンチカツ もずくのかきたま汁 豚肉のキムチ炒め		こめ パンこ かたくりこ こむぎこ さとう	あぶら ごまあぶら	さけ たら たまご かまぼこ ぶたにく	ぎゅうにゅう もずく	たまねぎ にんじん チンゲンサイ はくさい キャベツ にら	豆類 くだもの類	
23	木	ごはん	○	鶏肉のたらこ焼き みそけんちん汁 キャベツのツナ和え		こめ さとう さといも こんにゃく	ノンエッグマ ヨネーズ あぶら ごまあぶら	とりにく たらこ とうふ みそ まぐろ	ぎゅうにゅう のり	にんじん ごぼう だいこん ねぎ キャベツ もやし こまつな	くだもの類	
24	金	ごはん	○	しゅうまい チンゲンサイの彩りスープ さといもの中華そば煮		こめ さとう こむぎこ かたくりこ さといも	ごまあぶら	とりにく ベーコン みそ	ぎゅうにゅう	コーン にんじん ほうれんそう たまねぎ チンゲンサイ しろねぎ にんにく しょうが	海そう類 くだもの類	
27	月	ごはん	○	かつおの甘辛だれ わかめスープ 小松菜のナムル		こめ さとう かたくりこ はちみつ	あぶら ごま ごまあぶら	かつお かまぼこ とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん にら こまつな もやし	くだもの類	
28	火	コッペパン	○	鶏肉のきのこ焼き コーンポタージュ さつまいもサラダ		パン じゃがいも さつまいも	ノンエッグマ ヨネーズ	とりにく ハム	ぎゅうにゅう チーズ スキムミルク	しめじ しいたけ パセリ たまねぎ にんじん いんげん コーン きゅうり	豆類 海そう類 くだもの類	
29	水	ごはん	○	豚肉の梨ソース炒め じゃがいものみそ汁 チンゲンサイのおかか和え	りんご	こめ かたくりこ じゃがいも	あぶら ごまあぶら	ぶたにく あつあげ みそ かつおぶし	ぎゅうにゅう	たまねぎ キャベツ ピーマン なし にんじん ねぎ チンゲンサイ もやし だいこん りんご	海そう類	
30	木	ごはん	○	白身魚のパン粉焼き 秋の美りカレー 水菜のサラダ		こめ さとう こむぎこ パンこ さつまいも さといも	バター あぶら	ほき ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ	パセリ なす たまねぎ にんじん にんにく しょうが しろねぎ なし だいこん みすな コーン	豆類 海そう類	
31	金	ごはん	○	かぼちゃコロッケ きのこスープ れんこんの塩だれ炒め		こめ さとう パンこ こむぎこ かたくりこ	あぶら	ぶたにく ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう	かぼちゃ えのきたけ しいたけ たまねぎ チンゲンサイ にんじん しろねぎ れんこん キャベツ ピーマン	海そう類 くだもの類	

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭