



令和7年12月分献立予定表



—小学校—

日 曜	しゅしよく 主食	牛乳	しゅ きい ふくさい 主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーの もとになる食品		おもに体を つくるもとになる食品		おもに体の調子を 整えるもとになる食品	家庭で とりたい 食べ物
					たんすいかぶつ 炭水化物	ししつ 脂質	たんぱくしつ たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン・むきしつ 無機質	
いいね！北栄給食の日										
1 月		○	さつまいも ^{とりにく} と鶏肉 ^{あまからあ} の甘辛揚げ 北栄野菜 ^{ほくえい} のけんちん汁 ^{けんちん} ツナマヨらっきょうサラダ		こめ さとう かたくりこ さつまいも こんにゃく	あぶら ノンエッグ マヨネーズ	とりにく とうふ まぐろ	ぎゅうにゅう	にんにく だいこん にんじん はくさい しいたけ しろねぎ キャベツ ブロッコリー らっきょう	海そう類 くだもの類
2 火		○	焼きぎょうざ 塩ラーメン 砂丘 ^{さきゅう} ながいものサラダ		パン こむぎこ ラーメン ながいも	ドレッシング	ぶたにく	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ にら にんじん もやし たけのこ ねぎ	豆類 海そう類 くだもの類
3 水		○	はまちの梅 ^{うめ} だつ ^{だつ} あ ^あ 揚げ もずくのすまし汁 ^{すまし} だいこん 大根のそぼろ煮 ^に		こめ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	はまち とうふ みそ かまぼこ とりにく	ぎゅうにゅう もずく	うめ しょうが はくさい にんじん ねぎ しろねぎ だいこん にんにく あおな	
4 木		○	鶏肉 ^{とりにく} のねぎだれかけ はくさい 白菜のみそ汁 ^{じゅう} とうがん 冬瓜のカレー煮 ^に		こめ さとう かたくりこ	あぶら	とりにく あぶらあげ みそ あつあげ	ぎゅうにゅう	ねぎ はくさい にんじん ごぼう しろねぎ とうがん にんにく いんげん	海そう類 くだもの類
5 金		○	いわしのおかか煮 ^に ぼかぼかし ^{はるさめ} ょうが ^{もの} おでん 春雨 ^{はるさめ} の酢 ^す の物 ^{もの}	りんご	こめ さとう さい ^{さい} い ^い も こんにゃく はるさめ	ごまあぶら	いわし かつおぶし とりにく さつまあげ	ぎゅうにゅう わかめ	だいこん にんじん しょうが キャベツ りんご	豆類
カミカミデー										
8 月		○	にく みそ ^{なつとう} 納豆 ^{なつとう} あおな と ^{とうふ} 豆腐のスープ だい ^{だいがく} 大学いも		こめ さとう さつまいも	ごまあぶら あぶら ごま	なっとう とりにく みそ とうふ ベーコン	ぎゅうにゅう	しょうが ねぎ はくさい しろねぎ にんじん しいたけ ほうれんそう	海そう類 くだもの類
9 火		○	たら ^{たら} のフレーク ^{ふれく} 焼き かぼちゃ ^{かぼちゃ} のシチュー だいず 大豆のトマト煮 ^に		パン パンこ コーンフレーク かたくりこ さつまいも	ノンエッグ マヨネーズ あぶら	たら とりにく ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう スキムミルク	たまねぎ にんじん かぼちゃ しろねぎ ピーマン にんにく	海そう類 くだもの類
10 水		○	ささみのレモンソース ブロッコリーとたまごのスープ ジャーマンながいも		こめ さとう かたくりこ ながいも	あぶら	とりにく たまご ベーコン	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが レモン ブロッコリー はくさい コーン にんじん たまねぎ パセリ	豆類 海そう類
11 木		○	さけ ^{さけ} のねぎ塩 ^{しお} 焼き いも煮 ^に こまつな ^{こまつな} のり酢 ^す 和 ^あ え		こめ さとう さい ^{さい} い ^い も こんにゃく	ごまあぶら ごま	さけ ぶたにく まぐろ	ぎゅうにゅう のり	ねぎ しょうが にんにく だいこん にんじん しろねぎ こまつな もやし キャベツ	豆類 くだもの類
12 金		○	とりにく 鶏肉 ^{とりにく} のハニーマスタード焼き ポークカレー だいこん 大根サラダ		こめ さとう さつまいも じゃがいも	あぶら ドレッシング	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ しろねぎ にんじん ぶどう だいこん みずな コーン	豆類 海そう類
15 月		○	さばのみそこうじ焼き ほくえい ^{ほくえい} 野菜 ^{ふたじゅう} の豚汁 ^{ぶたじゅう} きんぴらごぼう		こめ さとう しおこうじ さい ^{さい} い ^い も こんにゃく	ごま ごまあぶら	さば みそ ぶたにく ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	しょうが だいこん はくさい にんじん えのきたけ しろねぎ ごぼう ピーマン	海そう類 くだもの類
16 火		○	いもいもグラタン ふゆ ^{ふゆ} やさい 冬野菜 ^{ふゆやさい} のミネストローネ フルーツヨーグルト		パン さとう さつまいも ながいも かたくりこ	バター あぶら	たら ウインナー	ぎゅうにゅう チーズ ヨーグルト	しろねぎ にんじん パセリ かぶ キャベツ にんにく トマト ブロッコリー パイン みかん もも	豆類 海そう類
17 水		○	さわらの砂丘 ^{さきゅう} らっきょうあんかけ ちくわ ^{ちくわ} のすまし汁 ^{すまし} う ^う 卵 ^{たまご} の花 ^{はな} の炒 ^い り煮 ^に		こめ さとう こむぎこ かたくりこ こんにゃく	あぶら	さわら ちくわ とりにく おから	ぎゅうにゅう わかめ	らっきょう はくさい とうがん にんじん ねぎ えのきたけ しろねぎ ごぼう	くだもの類
18 木		○	ほくえい ^{ほくえい} とくせい 北栄特製 ^{ほくえい} スタミナ炒 ^{いた} め だいこん 大根のスープ煮 ^に チンゲンサイのおかか ^あ 和 ^え		こめ かたくりこ ながいも	あぶら ごまあぶら	ぶたにく とりにく かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが キャベツ ピーマン だいこん にんじん しろねぎ チンゲンサイ もやし	豆類 海そう類 くだもの類
クリスマス献立										
19 金		○	フライドチキン ABCスープ もみ ^{もみ} の木 ^き サラダ	クリスマス デザート	こめ セリー かたくりこ こむぎこ じゃがいも マカロニ	あぶら ドレッシング	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	にんにく しょうが にんじん しめじ たまねぎ パセリ ブロッコリー カリフラワー キャベツ	豆類 海そう類 くだもの類
冬至献立										
22 月		○	かぼちゃのミートチーズ焼き ^や あったかポトフ ゆず ^{ゆず} の香り ^{かお} サラダ		こめ こむぎこ じゃがいも	ドレッシング	ぶたにく ウインナー まぐろ	ぎゅうにゅう チーズ	かぼちゃ たまねぎ にんじん かぶ はくさい パセリ キャベツ コーン ゆず	豆類 海そう類

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭



令和7年12月分献立予定表



—中学校—

日 曜	しゅしよく 主食	牛乳	しゅ きい ふくさい 主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーの もとになる食品		おもに体を つくるもとになる食品		おもに体の調子を 整えるもとになる食品		家庭で とりたい 食べ物
					たんすいかぶつ 炭水化物	ししつ 脂質	たんぱくしつ たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン・むきしつ 無機質		
いいね！北栄給食の日											
1 月		○	さつまいも ^{とりにく} と鶏肉 ^{あまからあ} の甘辛揚げ 北栄野菜 ^{ほくえいやさい} のけんちん汁 ^{じる} ツナマヨらっきょうサラダ		こめ さとう かたくりこ さつまいも こんにゃく	あぶら ノンエッグ マヨネーズ	とりにく とうふ まぐろ	ぎゅうにゅう	にんにく だいこん にんじん はくさい しいたけ しろねぎ キャベツ ブロッコリー らっきょう	海そう類 くだもの類	
2 火		○	焼きぎょうざ 塩ラーメン 砂丘 ^{さきゅう} ながいものサラダ		パン こむぎこ ラーメン ながいも	ドレッシング	ぶたにく	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ にら にんじん もやし たけのこ ねぎ	豆類 海そう類 くだもの類	
3 水		○	はまちの梅 ^{うめ} だつ ^{だつ} あ ^あ 揚げ もずくのすまし汁 ^{じる} 大根 ^{だいこん} のそぼろ煮 ^に		こめ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	はまち とうふ みそ かまぼこ とりにく	ぎゅうにゅう もずく	うめ しょうが はくさい にんじん ねぎ しろねぎ だいこん にんにく あおな		
4 木		○	鶏肉 ^{とりにく} のねぎだれかけ 白菜 ^{はくさい} のみそ汁 ^{じる} とうがん 冬瓜 ^{とうがん} のカレー煮 ^に		こめ さとう かたくりこ	あぶら	とりにく あぶらあげ みそ あつあげ	ぎゅうにゅう	ねぎ はくさい にんじん ごぼう しろねぎ とうがん にんにく いんげん	海そう類 くだもの類	
5 金		○	いわしのおかか煮 ほかほかし ^{はるさめ} ょうが ^す おでん ^{もの} 春雨 ^{はるさめ} の酢 ^す の物 ^{もの}	りんご	こめ さとう さい ^{さい} い ^い も こんにゃく はるさめ	ごまあぶら	いわし かつおぶし とりにく さつまあげ	ぎゅうにゅう わかめ	だいこん にんじん しょうが キャベツ りんご	豆類	
カミカミデー											
8 月		○	肉 ^{にく} みそ ^{なっとう} 納豆 ^{なっとう} 青菜 ^{あおな} と豆腐 ^{とうふ} のスープ だい ^{だい} が ^が く ^く 大学 ^{だいがく} いも		こめ さとう さつまいも	ごまあぶら あぶら ごま	なっとう とりにく みそ とうふ ベーコン	ぎゅうにゅう	しょうが ねぎ はくさい しろねぎ にんじん しいたけ ほうれんそう	海そう類 くだもの類	
9 火		○	たら ^や のフレーク焼き かぼちゃのシチュー だい ^{だい} ず ^ず 大豆 ^{だいず} のトマト煮 ^に		パン パンこ コーンフレーク かたくりこ さつまいも	ノンエッグ マヨネーズ あぶら	たら とりにく ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう スキムミルク	たまねぎ にんじん かぼちゃ しろねぎ ピーマン にんにく	海そう類 くだもの類	
10 水		○	ささみのレモンソース ブロッコリーとたまごのスープ ジャーマンながいも		こめ さとう かたくりこ ながいも	あぶら	とりにく たまご ベーコン	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが レモン ブロッコリー はくさい コーン にんじん たまねぎ パセリ	豆類 海そう類	
11 木		○	さけ ^{さけ} のねぎ塩 ^{しお} 焼き いも煮 ^に こまつな ^す の ^あ のり酢 ^す 和 ^あ え		こめ さとう さい ^{さい} い ^い も こんにゃく	ごまあぶら ごま	さけ ぶたにく まぐろ	ぎゅうにゅう のり	ねぎ しょうが にんにく だいこん にんじん しろねぎ こまつな もやし キャベツ	豆類 くだもの類	
12 金		○	とりにく 鶏肉 ^{とりにく} のハニーマスタード焼き ポークカレー だい ^{だい} こん ^{こん} 大根 ^{だいこん} サラダ		こめ さとう さつまいも じゃがいも	あぶら ドレッシング	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ しろねぎ にんじん ぶどう だいこん みずな コーン	豆類 海そう類	
15 月		○	さばのみそこうじ焼き 北栄野菜 ^{ほくえいやさい} の豚汁 ^{ぶたじる} きんぴらごぼう		こめ さとう しおこうじ さい ^{さい} い ^い も こんにゃく	ごま ごまあぶら	さば みそ ぶたにく ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	しょうが だいこん はくさい にんじん えのきたけ しろねぎ ごぼう ピーマン	海そう類 くだもの類	
16 火		○	いもいもグラタン ふゆ ^{ふゆ} やさい ^{やさい} 冬野菜 ^{ふゆやさい} のミネストローネ フルーツヨーグルト		パン さとう さつまいも ながいも かたくりこ	バター あぶら	たら ウインナー	ぎゅうにゅう チーズ ヨーグルト	しろねぎ にんじん パセリ かぶ キャベツ にんにく トマト ブロッコリー パイン みかん もも	豆類 海そう類	
17 水		○	さわらの砂丘 ^{さきゅう} らっきょうあんかけ ちくわのすまし汁 ^{じる} 卵 ^う の花 ^{はな} の炒 ^い り煮 ^に		こめ さとう こむぎこ かたくりこ こんにゃく	あぶら	さわら ちくわ とりにく おから	ぎゅうにゅう わかめ	らっきょう はくさい とうがん にんじん ねぎ えのきたけ しろねぎ ごぼう	くだもの類	
18 木		○	北栄特製 ^{ほくえいとくせい} スタミナ炒 ^{いた} め だい ^{だい} こん ^{こん} 大根 ^{だいこん} のスープ煮 ^に チンゲンサイのおかか ^あ 和 ^あ え		こめ かたくりこ ながいも	あぶら ごまあぶら	ぶたにく とりにく かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが キャベツ ピーマン だいこん にんじん しろねぎ チンゲンサイ もやし	豆類 海そう類 くだもの類	
クリスマス献立											
19 金		○	フライドチキン ABCスープ もみ ^き の木 ^き サラダ	クリスマス デザート 	こめ セリー かたくりこ こむぎこ じゃがいも マカロニ	あぶら ドレッシング	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	にんにく しょうが にんじん しめじ たまねぎ パセリ ブロッコリー カリフラワー キャベツ	豆類 海そう類 くだもの類	

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭