

食育だより9月号

北栄町学校給食センター



夏休みは終わりましたが、まだまだ暑い日は続きます。引き続き十分な水分補給と、規則正しい食生活で、元気にすごしましょう。

9月12日は「とっとり県民の日」

「ふるさについて学び、興味を持ち、地元を愛する心を育て、自信と誇りの持てる鳥取県を、県民全員で力を合わせて築きあげていくこと」をめざす日です。

現在の鳥取県が誕生した明治14年9月12日にちなんで、平成10年に制定されました。この機会に自分たちの住む鳥取県への理解と関心を深め、ふるさとの良さを再発見してみましょう。



とっとり県民の日献立の紹介



9月12日(月)の「とっとり県民の日献立」では、鳥取県産の食材や北栄町の食材がたくさん登場します。地元の恵みに感謝して、給食をいただきます。

・砂丘らっきょうちらし寿司

北栄町特産品。甘酢漬けた『砂丘らっきょう』をちらし寿司に!

・牛乳

鳥取県の牛乳といえば!大山乳業の白バラ牛乳。

・一夜干しかれいのから揚げ

鳥取県産エテカレイの一夜干しを使用します。

・星のおすまし

星取県(鳥取県)にちなんだすまし汁です。

・二十世紀梨サラダ

北栄町産の二十世紀梨を使用したサラダです。



9月16日(金)は...

サプライズ給食

サプライズ給食とは...

地元、北栄町産の特産物を活用し、地産地消の大切さや地元への理解をより深めるとともに、児童生徒の皆さんに喜んでもらうことを目的とした取り組みです。

北栄町産シャインマスカットのフルーツサンド



パンにはさんでオリジナルのフルーツサンドをつくろう!

北栄町産
シャイン
マスカット



北栄町に広がる砂丘地は水はけがよく、ぶどう栽培に適しているため様々な種類のぶどうが栽培されています。その中の一つ「シャインマスカット」は**大粒で甘い**のが特徴です。種がなく皮がとても薄くてやわらかいので**皮ごと食べる**ことができます。

★北栄町のホームページに給食の写真を毎日掲載しています。是非ご覧ください。



QRコード