

食育だより3月号

北栄町学校給食センター



春の足音が聞こえ心はずむ3月は、学校では1年の締めくくりの月になります。この1年間の学校生活はどうでしたか。健康に過ごすことができましたか。新しい学年、学校に向けて最後の月を元気に過ごしましょう。

1年間の食生活をふいかえってみよう!

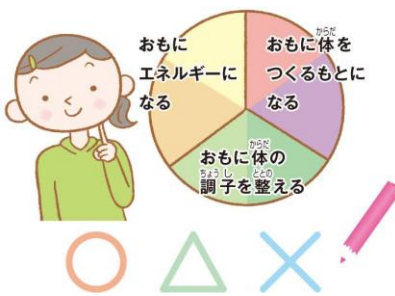
朝ごはんをしっかり食べることができた。



苦手なものを一口は挑戦できた。



食べ物の栄養のはたらきを考えながら食べることができた。



チェックしてみよう

1年間の食べ方



食べ物を大切に、いろいろな人に感謝して食べることができた。



はしの持ち方や食器の置き方に気をつけて食べることができた。



行事食や地域の料理をよく味わいながら食べることができた。



★北栄町のホームページに給食の写真を毎日掲載しています。是非ご覧ください。



QRコード

3月3日(金)はひな祭り献立です

3月3日は桃の節句(ひな祭り)です。平安時代に中国から伝わった、子どもたちの健やかな成長を願う行事です。ひな人形を飾り、ひしもちやひなあられを供えます。

砂丘らっきょうちらし寿司
牛乳
竹輪の磯辺揚げ
ゆばのすまし汁
炒りどり



たくさんの作品をいただきました!

1月24日~30日の北栄町学校給食週間では、サプライズ給食、委員会活動など給食に関わる様々な取り組みが行われました。児童生徒のみなさんから、食生活を支えてくださる方々への感謝の手紙や給食標語などが給食センターに届きました。



調理員さんや生産者の方への感謝の言葉や、食べ物を大切にしようとする気持ちが伝わってくるメッセージがたくさんあり、うれしく思いました。これからも給食をしっかり食べて元気な心と体で学校生活を過ごしてください。

給食センターより

今年度、北栄町学校給食センターでは、必要な栄養価のもと、地元食材をできるだけ多く使用し、安全・安心でおいしい給食を児童・生徒のみなさんへ届けられるよう、職員一同協力して作ってまいりました。これからも生きた教材としての給食づくりを目指して頑張りますので、よろしくお願いいたします。1年間、ありがとうございました。