

食育だより9月号

北栄町学校給食センター



夏休みは終わりましたが、まだまだ暑い日は続きます。引き続き十分な水分補給と、規則正しい食生活で、元気にすごしましょう。

9月12日は「とっとり県民の日」

「県民が、ふるさとについての理解と関心を深めるとともに、ふるさを愛する心を育て、もって自身と誇りの持てる鳥取県を力を合わせて築き上げることを期する日」とされています。

現在の鳥取県が誕生した明治14年9月12日にちなんで、平成10年に制定されました。この機会に自分たちの住む鳥取県への理解と関心を深め、ふるさとの良さを再発見してみましょう。

- ・ ご飯
- ・ 牛乳
- ・ あごフライらっきょうタルタル
- ・ 鶏団子と冬瓜のスープ
- ・ 砂丘ながいもの和風サラダ
- ・ 二十世紀梨

9月12日(火)
給食献立

おいしい食材の宝庫！鳥取県の特産品

<魚介類>

松葉ガニ、ベニズワイガニ、はたはた、あご、モサエビ、白いか など



<果物>

梨、メロン、柿、ぶどう、いちご など



<野菜・きのこ>

らっきょう、すいか、ブロッコリー、白ねぎ、ながいもなど



<肉類>

鳥取和牛オレイン55、大山ルビー、鳥取地どりピヨ、牛乳・乳製品 など



<加工品>

豆腐竹輪、いかの麴漬け、あご竹輪など

<郷土料理>

ハタハタ寿司、いただき、大山おこわ、どんどろけ飯、ご汁、こも豆腐など



QRコード

9月19日(火)は...

サプライズ給食



ハンバーガーも
つくれるよ♪



パンにはさんで
オリジナルの
フルーツサンドを
つくろう！

北栄町産
シャイン
マスカット

北栄町産シャインマスカットの フルーツサンド



北栄町に広がる砂丘地は水はけがよく、ぶどう栽培に適しているため様々な種類のぶどうが栽培されています。その中の一つ「シャインマスカット」は**大粒で甘い**のが特徴です。種がなく皮がとても薄くてやわらかいので**皮ごと食べる**ことができます。

★北栄町のホームページに給食の写真を毎日掲載しています。是非ご覧ください。