



令和6年5月分献立予定表



—小・中学校—

日曜	主食	牛乳	主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーのもとになる食品		おもに体をつくるもとになる食品		おもに体の調子を整えるもとになる食品		家庭でとりたい食べ物
					炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン	無機質	
いいね北栄給食の日											
1	水	ごはん	北栄特製スタミナ炒め 砂丘ながいものみそ汁 大根と水菜の香りしそ	クリームソーダ ゼリー	こめ じゃがいも ゼリー	あぶら	ぶたにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ にんじん たら ねぎ だいこん みずな しそ		海そう類 くだもの類
こどもの日献立											
2	木	ごはん	かつおフライ わかめのすまし汁 たけのこの彩りきんぴら		こめ さとう こむぎこ パンこ こんにゃく	あぶら ごま ごまあぶら	かつお とうふ かまぼこ とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	だいこん にんじん ねぎ ごぼう たけのこ ピーマン		くだもの類
7	火	コッペパン	ドライカレー 大根のポトフ フルーツヨーグルト		パン マカロニ		ぶたにく だいず ウインナー	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん たまねぎ えだまめ なし にんにく しゅうが だいこん フロッキー しめじ パセリ トマト おうとう パイン みかん		いも類 海そう類
8	水	ごはん	さばのみそ煮 けんちん汁 こまつなともやしのおかか和え		こめ さとう こんにゃく	あぶら ごまあぶら	さば みそ とうふ かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんじん ごぼう だいこん ねぎ ごまつな にんじん もやし		海そう類 くだもの類
9	木	ごはん	若鶏肉の竜田揚げ たけのこのみそ汁 春キャベツの塩だれ炒め		こめ かたくりこ	あぶら	とりにく みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんにく しゅうが たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ れんこん キャベツ たら		くだもの類
10	金	ごはん	ジャージャー豆腐 五目春雨スープ ツナサラダ		こめ さとう かたくりこ はるさめ	あぶら ノンエッグマヨ ネーズ	あつあげ ぶたにく ベーコン まぐろ	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ちんげんさい しゅうが きくらげ もやし ごまつな キャベツ じゃがいも		海そう類 くだもの類
13	月	ごはん	竹輪の磯辺揚げ 豆腐のみそ汁 大根のピリ辛煮		こめ さとう こむぎこ かたくりこ	あぶら ごまあぶら	ちくわ とうふ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう あおさ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ だいこん にんにく しゅうが		くだもの類
14	火	コッペパン	マーメイドポーク 春キャベツのコンソメスープ ジャーマンながいも		パン マーメイド じゃがいも		ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんにく しゅうが キャベツ たまねぎ にんじん だいこん パセリ		まめ類 海そう類 くだもの類
15	水	ごはん	肉団子のケチャップ和え たまごトコーンのスープ 棒棒鶏サラダ		こめ さとう かたくりこ	あぶら ドレッシング	とりにく たまご	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん たけのこ ピーマン ほししいたけ トマト えのきたけ コーン ねぎ じゃがいも もやし		まめ類 海そう類 くだもの類
16	木	ごはん	さわらの梅みそ焼き じゃぶ ひじきの炒り煮		こめ さとう こんにゃく	あぶら	さわら みそ とりにく とうふ だいず さつまあげ	ぎゅうにゅう ひじき	うめ だいこん ごぼう にんじん えのきたけ しろねぎ いんげん		くだもの類
17	金	ごはん	スタミナ納豆 なめこ汁 千草和え		こめ さとう	ごまあぶら	なっとう とりにく みそ ハム	ぎゅうにゅう	しゅうが にんにく ねぎ なめこ だいこん にんじん たまねぎ ごまつな もやし		いも類 海そう類 くだもの類
20	月	ごはん	白身魚の南蛮漬け こまつなのみそ汁 豚肉とピーマンの炒め物		こめ さとう かたくりこ しおこうじ	あぶら	ほき みそ あつあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん だいこん しめじ にんじん ごまつな キャベツ ピーマン		海そう類 くだもの類
21	火	コッペパン	照り焼きチキン 北栄野菜のミネストローネ ごぼうサラダ		パン さとう かたくりこ じゃがいも	オリーブあぶら ノンエッグマヨ ネーズ	とりにく ウインナー まぐろ	ぎゅうにゅう	だいこん にんじん たまねぎ にんにく しめじ パセリ トマト ごぼう キャベツ じゃがいも		まめ類 海そう類 くだもの類
エコ給食の日											
22	水	わかめごはん	はまちのごまみそ焼き 新玉ねぎのみそ汁 切干大根の甘酢和え		こめ ふ さとう かたくりこ	ごま	はまち みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ きりぼしだいこん ごまつな		くだもの類
23	木	ごはん	野菜コロッケ ポークカレー コールスローサラダ		こめ こめこ じゃがいも さつまいも	あぶら ドレッシング	ぶたにく	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん にんにく ぶどう キャベツ グリーンピース じゃがいも コーン		まめ類 海そう類
24	金	ごはん	砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ ゆばのすまし汁 いんげんのごまかつお和え		こめ さとう	ごまあぶら ごま	ぶたにく ゆば とうふ かまぼこ かつお	ぎゅうにゅう	にんにく しゅうが にんじん たまねぎ らっきょう いんげん ねぎ キャベツ		いも類 海そう類 くだもの類
27	月	ごはん	いわしのかば焼き なすのみそ汁 いかときゅうりの酢の物		こめ さとう こむぎこ かたくりこ こんにゃく	あぶら ごま	いわし あぶらあげ みそ いか	ぎゅうにゅう	しゅうが ねぎ たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ じゃがいも		海そう類 くだもの類
28	火	ドッグパン	ロングウインナー 砂丘ながいものミルクスープ ナポリタン		パン じゃがいも スパゲティ	あぶら	ウインナー ハム	ぎゅうにゅう	にんじん しめじ だいこん しろねぎ パセリ たまねぎ ピーマン トマト		まめ類 海そう類 くだもの類
29	水	ごはん	豚肉のハニーマスタードがらめ わかめスープ さやいんげんのソテー		こめ こむぎこ かたくりこ	あぶら	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん たまねぎ コーン ねぎ いんげん キャベツ		くだもの類
30	木	ごはん	しゅうまい 八宝菜 パンサンスー		こめ さとう こむぎこ かたくりこ はるさめ	あぶら ごまあぶら	ぶたにく かまぼこ ハム	ぎゅうにゅう	ねぎ しゅうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ きくらげ キャベツ ちんげんさい じゃがいも コーン		まめ類 海そう類 くだもの類
31	金	ごはん	さけのカレームニエル じゃがいものみそ汁 たけのこの甘辛炒め		こめ さとう こむぎこ じゃがいも こんにゃく	バター あぶら	さけ みそ あぶらあげ さつまあげ	ぎゅうにゅう	パセリ たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ ごまつな		海そう類 くだもの類

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭