



令和6年2月分献立予定表



—小・中学校—

日曜	主食	牛乳	主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーのもとになる食品		おもに体をつくるもとになる食品		おもに体の調子を整えるもとになる食品		家庭でとりたい食べ物
					たんすいかぶつ 炭水化物	しじつ 脂質	たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン・無機質		
いいね！北栄給食の日											
1 木	ごはん	○	北栄特製スタミナ炒め 北栄根菜スープ こまつなサラダ		こめ ながいも	あぶら ノンエッグマヨ ネーズ	ふたにく まくろ	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン しめじ だいこん ちんげんさい ごぼう もやし こまつな コーン	豆類 海そう類 くだもの類	
節分献立											
2 金	わかめごはん	○	いわしのかば焼き さつまい 五目大豆煮		こめ さとう かたくりこ さつまいも こんにゃく	あぶら	いわし とりにく あぶらあげ だいず みそ さつまいも	ぎゅうにゅう わかめ	しょうが だいこん にんじん しろねぎ ほししいたけ えだまめ	くだもの類	
5 月	ごはん	○	肉みそ納豆 かきたま汁 切干大根の酢の物		こめ さとう くずこ	ごまあぶら	なっとう とりにく みそ たまご とうふ	ぎゅうにゅう	しょうが ねぎ たまねぎ ピーマン ほししいたけ ちんげんさい しろねぎ きりほしだいこん こまつな	いも類 海そう類 くだもの類	
6 火	コッペパン	○	白身魚のアーモンドフライ パンプキンポタージュ ながいもサラダ		パン パンこ こむぎこ じゃがいも ながいも	アーモンド あぶら	ホキ	ぎゅうにゅう なまクリーム	かぼちゃ たまねぎ にんじん セロリ パセリ キャベツ フロッキー	豆類 海そう類 くだもの類	
7 水	ごはん	○	若鶏肉の白ねぎダレかけ なめこ汁 こまつなのり和え		こめ さとう かたくりこ	ごま	とりにく とうふ みそ まくろ	ぎゅうにゅう のり	しろねぎ だいこん なめこ ねぎ こまつな はくさい にんじん	くだもの類	
8 木	ごはん	○	さわらのカラフルマリネ じゃがいものみそ汁 彩りきんぴら		こめ さとう かたくりこ じゃがいも こんにゃく	ごまあぶら	さわら みそ あぶらあげ さつまいも	ぎゅうにゅう	たまねぎ あかピーマン きピーマン パセリ たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう いんげん	海そう類 くだもの類	
9 金	ごはん	○	豚肉のねぎ塩炒め 春雨とレタスのスープ 大学いも		こめ さとう はるさめ さつまいも	あぶら ごま	ふたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	キャベツ もやし ねぎ レタス にんじん きくらげ コーン	豆類 海そう類 くだもの類	
13 火	コッペパン	○	たらフレーク焼き 冬野菜のミネストローネ ほうれんそうのバターソテー		パン さとう パンこ コーンフレーク じゃがいも マカロニ	ノンエッグマヨ ネーズ オリーブあぶら バター あぶら	たら とりにく	ぎゅうにゅう	かぶ にんじん にんにく パセリ トマト ほうれんそう たまねぎ キャベツ コーン	豆類 海そう類 くだもの類	
バレンタイン献立											
14 水	ごはん	○	ハートハンバーグ はくさいのクリーム煮 大根サラダ		こめ さとう ながいも マカロニ	あぶら	とりにく ふたにく ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム わかめ	たまねぎ トマト ぶどう しろねぎ にんじん はくさい パセリ だいこん みずな コーン	豆類	
15 木	ごはん	○	若鶏肉ごまみそ焼き わかめのすまし汁 干草和え		こめ さとう	ごま ごまあぶら	とりにく みそ とうふ ハム	ぎゅうにゅう わかめ	はくさい にんじん えのきたけ ねぎ こまつな もやし	いも類 くだもの類	
16 金	ごはん	○	あじフライ砂丘らっきょうタルタル 大根のみそ汁 豚肉とキャベツの塩こうじ炒め		こめ ふ パンこ しおこうじ	あぶら ノンエッグマヨ ネーズ	あじ みそ たまご あぶらあげ ふたにく	ぎゅうにゅう	らっきょう パセリ だいこん ねぎ キャベツ にんじん しろねぎ	海そう類 くだもの類	
食育の日											
19 月	ごはん	○	コロッケ 北栄野菜たっぷりカレー 花野菜サラダ		こめ パンこ じゃがいも こむぎこ さつまいも さといも	あぶら ドレッシング	ぎゅうにゅう ふたにく	ぎゅうにゅう	たまねぎ しろねぎ にんじん なし フロッキー キャベツ だいこん	豆類 海そう類	
20 火	コッペパン	○	マーマレードポーク 大根のポトフ じゃがいもの炒め物		パン マーマレード マカロニ じゃがいも	あぶら	ふたにく ウイナー	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが にんじん だいこん しめじ パセリ たまねぎ エリンギ いんげん	豆類 海そう類 くだもの類	
21 水	ごはん	○	ささみのレモンソースかけ かまぼこのすまし汁 さといもの含め煮		こめ さとう かたくりこ さといも こんにゃく	あぶら	とりにく とうふ みそ かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが だいこん レモン にんじん ねぎ ほししいたけ しろねぎ えだまめ	海そう類	
エコ給食											
22 木	ごはん	○	五目たまご焼き 豚汁 おからの炒り煮		こめ さとう さといも こんにゃく	あぶら	たまご みそ ベーコン とうふ ふたにく おから あぶらあげ	ぎゅうにゅう	コーン こまつな にんじん だいこん えのきたけ しろねぎ ごぼう ねぎ ほししいたけ	海そう類 くだもの類	
26 月	ごはん	○	マーボー大根 ちんげんさいの彩りスープ カラフルパンサンスー		こめ さとう かたくりこ はるさめ	ごまあぶら ごま	ふたにく みそ ハム ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう	だいこん たまねぎ しろねぎ にんにく しょうが にんじん ちんげんさい コーン キャベツ きピーマン	海そう類 くだもの類	
27 火	コッペパン	○	竹輪のツナマヨ焼き 砂丘ながいものミルクスープ いちご入りフルーツヨーグルト		パン マカロニ ながいも	ノンエッグマヨ ネーズ	ちくわ まくろ	ぎゅうにゅう チーズ ヨーグルト	たまねぎ にんじん パセリ しめじ だいこん ちんげんさい おうとう パイン いちご	豆類 海そう類	
28 水	ごはん	○	揚げ出し豆腐のあんかけ さつまいものみそ汁 キャベツのおかか和え		こめ さとう かたくりこ こむぎこ さつまいも	あぶら ごまあぶら	とうふ みそ かつおぶし あぶらあげ	ぎゅうにゅう	コーン ほうれんそう かぶ たまねぎ にんじん しろねぎ えのきたけ キャベツ こまつな だいこん	海そう類 くだもの類	
29 木	ごはん	○	さけのムニエル じゃがいものそばろ煮 ごぼうサラダ		こめ さとう こむぎこ じゃがいも こんにゃく かたくりこ	バター ノンエッグマヨ ネーズ	さけ ハム とりにく	ぎゅうにゅう	パセリ たまねぎ にんじん えだまめ しょうが ごぼう キャベツ フロッキー	豆類 海そう類 くだもの類	

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭