

令和8年2月分予定献立表



一小・中学校一

日 曜	牛 乳	主食	主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーの もとになる食品		おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を 整えるもとになる食品		家庭で とりたい 食べ物
					たんすいかぶつ 炭水化物	しきしつ 脂質	たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン・むきしつ 無機質		
節分献立											
2月	ごはん	○	いわしの梅みそ煮 ふのすまし汁 大豆とさつまいもの甘辛揚げ		こめ ふ さとう さつまいも	あぶら	いわし みそ ちくわ だいす	ぎゅうにゅう わかめ	うめ だいこん にんじん えのきたけ しろねぎ ごぼう		
3火	コッペパン	○	チーズオムレツ ビーフシチュー 大根サラダ		パン さとう じゃがいも		たまご ぎゅうにく	ぎゅうにゅう チーズ	たまねぎ にんじん トマト ブロッコリー だいこん ほうれんそう コーン	豆類 海そう類 くだもの類	
4水	ごはん	○	ささみのポテトフレーク焼き 石狩汁 白菜の炒め煮		こめ じゃがいも こんにゃく	ノンエッグ マヨネーズ あぶら ごまあぶら	とりにく さけ みそ かまぼこ かつおぶし	ぎゅうにゅう	パセリ にんじん だいこん しろねぎ はくさい こまつな	海そう類 くだもの類	
5木	ごはん	○	あじフライらっきょうコーンタルタル もずく汁 卵の花炒り煮		こめ さとう パンこ こむぎこ こんにゃく	あぶら ノンエッグ マヨネーズ ごまあぶら	あじ おから あぶらあげ	ぎゅうにゅう もずく	うっきょう コーン はくさい にんじん しろねぎ ごぼう	パセリ しめじ ねぎ くだもの類	
ほくえいハピネス給食	ごはん	○	ドライカレー 北栄野菜のポトフ	いちご デザート	こめ じゃがいも ガトーショコラ	あぶら クリーム	ふたにく だいす ワインナー	ぎゅうにゅう	しろねぎ にんじん にんにく しょうが なし かぶ キャベツ パセリ いちご	海そう類	
9月	わかめごはん	○	白身魚の西京焼き 豆腐のすまし汁 千草和え		こめ さとう	ごまあぶら	ほき みそ とうふ ハム ちくわ	ぎゅうにゅう わかめ	はくさい にんじん しめじ しろねぎ こまつな もやし	いも類 くだもの類	
10火	コッペパン	○	ミラノ風カツレツ キャベツのスープ煮 ジャーマンねぱりっこ		パン パンこ こむぎこ さとう ながいも	あぶら	ふたにく ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	トマト にんにく にんじん だいこん キャベツ ほうれんそう たまねぎ パセリ	豆類 海そう類 くだもの類	
12木	ごはん	○	若鶏肉の白ねぎだれかけ 大根のみそ汁 さといものそぼろ煮		こめ さとう さといも かたくりこ	ごま	とりにく あつあげ みそ ふたにく	ぎゅうにゅう	しろねぎ だいこん にんじん えのきたけ ねぎ たまねぎ えだまめ しょうが	海そう類 くだもの類	
13金	ごはん	○	コロッケ 冬野菜のミネストローネ マカロニサラダ		こめ パンこ じゃがいも こむぎこ さつまいも さとう マカロニ	あぶら ノンエッグ マヨネーズ	ふたにく ワインナー	ぎゅうにゅう	たまねぎ かぶ はくさい にんじん パセリ トマト キャベツ コーン	豆類 海そう類 くだもの類	
16月	ごはん	○	ホイコーロー ^{いそゞ} ほうれんそうの彩りスープ 大学いも		こめ さとう かたくりこ はるさめ さつまいも	あぶら ごま	ふたにく とうふ	ぎゅうにゅう	キャベツ にんじん しろねぎ にんにく ほうれんそう しいたけ コーン	海そう類 くだもの類	
17火	パンズパン	○	おからハンバーグ コンソメスープ コールスローサラダ		パン パンこ さとう じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぎゅうにく ぶたにく おから とうふ	ぎゅうにゅう ひじき	たまねぎ ぶどう だいこん にんじん しめじ ほうれんそう キャベツ コーン		
18水	ごはん	○	さばの塩こうじ焼き きつねうどん きんぴらごぼう		こめ さとう しおこうじ うどん こんにゃく	ごまあぶら	さば あぶらあげ かまぼこ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん はくさい しろねぎ ごぼう いんげん	海そう類 くだもの類	
食育の日	ごはん	○	豆腐ちくわの磯場揚げ じゃぶ キャベツのおかか和え	二十二世紀梨 ゼリー	こめ ふ こむぎこ かたくりこ さとう ゼリー こんにゃく	あぶら	とうふちくわ とりにく とうふ かつおぶし	ぎゅうにゅう あおさ	はくさい にんじん ごぼう だいこん しろねぎ キャベツ こまつな なし		
鳥取県中部地区共通メニュー	ごはん	○	キムチから揚げ(倉吉市メニュー) 吳汁 ながいもの和風サラダ		こめ さとう かたくりこ さつまいも ながいも	あぶら	とりにく ぶたにく だいす みそ	ぎゅうにゅう	だいこん にんじん しろねぎ キャベツ ブロッコリー	海そう類 くだもの類	
20金	ごはん	○	鮭のムニエル 白菜のクリームスープ 大豆のトマト煮		パン こむぎこ さつまいも かたくりこ	バター あぶら	さけ とりにく ぶたにく だいす	ぎゅうにゅう スキムミルク	パセリ はくさい にんじん かぶ ほうれんそう たまねぎ にんにく	海そう類 くだもの類	
24火	コッペパン	○	豚肉の生姜炒め 豆腐とわかめのみそ汁 きりぼし だいこん す もの 切干大根の酢の物		こめ さとう こんにゃく しおこうじ	ごまあぶら	ぶたにく とうふ みそ ハム	ぎゅうにゅう わかめ	しょうが たまねぎ にんじん だいこん しろねぎ こまつな きりぼし だいこん	くだもの類	
25水	ごはん	○	春巻 ハ宝菜 杏仁フルーツ		こめ さとう こむぎこ かたくりこ はるさめ あんにんどうふ	あぶら	とりにく ぶたにく かまぼこ	ぎゅうにゅう	たけのこ たまねぎ キャベツ しょうが にんにく にんじん しいたけ はくさい こまつな みかん パイン もも	豆類 海そう類	
26木	ごはん	○	スタミナ納豆 けんちん汁 プロッコリーの塩昆布和え		こめ さとう さといも	ごまあぶら あぶら	なっとう とりにく とうふ	ぎゅうにゅう こんぶ	しょうが にんにく しろねぎ にんじん ごぼう だいこん ねぎ ブロッコリー キャベツ	くだもの類	
27金	ごはん	○									

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。

北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当:栄養教諭