



# 令和8年2月分予定献立表



—小・中学校—

日 曜	牛乳	主食	主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーの もとになる食品		おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を 整えるもとになる食品	家庭で とりたい 食べ物
					たんすいかぶつ 炭水化物	ししつ 脂質	たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン・無機質	
節分献立										
2 月	○	ごはん	いわしのうめみそ煮 ふのすまし汁 大豆とさつまいもの甘辛揚げ		こめ さとう さつまいも	あぶら	いわし みそ ちくわ だいず	ぎゅうにゅう わかめ	うめ だいじん にんじん えのきたけ しろねぎ ごぼう	
3 火	○	コッペパン	チーズオムレツ ビーフシチュー 大根サラダ		パン さとう じゃがいも		たまご ぎゅうにく	ぎゅうにゅう チーズ	たまねぎ にんじん トマト ブロッコリー だいじん ほうれんそう コーン	豆類 海そう類 くだもの類
4 水	○	ごはん	ささみのポテトフレック焼き 石狩汁 白菜の炒め煮		こめ じゃがいも こんにゃく	ノンエッグ マヨネーズ あぶら ごまあぶら	とりにく さけ みそ かまぼこ かつおぶし	ぎゅうにゅう	パセリ にんじん だいじん しろねぎ はくさい ごまつな	海そう類 くだもの類
5 木	○	ごはん	あじフライらっきょうコーンタルタル もすく汁 卵の花炒り煮		こめ さとう パンこ こむぎこ こんにゃく	あぶら ノンエッグ マヨネーズ ごまあぶら	あじ おから あぶらあげ	ぎゅうにゅう もすく	らっきょう コーン パセリ はくさい にんじん しろねぎ ごぼう	くだもの類
ほくえいハピネス給食										
6 金	○	ごはん	ドライカレー 北栄野菜のポトフ	いちご デザート	こめ じゃがいも ガトーショコラ	あぶら クリーム	ぶたにく だいず ウインナー	ぎゅうにゅう	しろねぎ にんじん にんにく しょうが なし かぶ キャベツ パセリ いちご	海そう類
9 月	○	わかめごはん	白身魚の西京焼き 豆腐のすまし汁 千草和え		こめ さとう	ごまあぶら	ほき みそ とうふ ハム ちくわ	ぎゅうにゅう わかめ	はくさい にんじん しろねぎ ごまつな	いも類 くだもの類
10 火	○	コッペパン	ミラノ風カツレツ キャベツのスープ煮 ジャーマンねばりっこ		パン パンこ こむぎこ さとう ながいも	あぶら	ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	トマト にんにく にんじん だいじん キャベツ ほうれんそう たまねぎ パセリ	豆類 海そう類 くだもの類
12 木	○	ごはん	若鶏肉の白ねぎだれかけ 大根のみそ汁 さといものそぼろ煮		こめ さとう かたくりこ	ごま	とりにく あつあげ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう	しろねぎ だいじん にんじん えのきたけ ねぎ たまねぎ えだまめ しょうが	海そう類 くだもの類
13 金	○	ごはん	コロッケ 冬野菜のミネストローネ マカロニサラダ		こめ パンこ じゃがいも こむぎこ さつまいも さとう マカロニ	あぶら ノンエッグ マヨネーズ	ぶたにく ウインナー	ぎゅうにゅう	たまねぎ かぶ はくさい にんじん パセリ トマト キャベツ コーン	豆類 海そう類 くだもの類
16 月	○	ごはん	ホイコーロー ほうれんそうの彩りスープ 大学いも		こめ さとう かたくりこ はるさめ さつまいも	あぶら ごま	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう	キャベツ にんじん しろねぎ にんにく ほうれんそう しいたけ コーン	海そう類 くだもの類
17 火	○	パンズパン	おからハンバーグ コンソメスープ コールスローサラダ		パン パンこ さとう じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぎゅうにく ぶたにく おから とうふ	ぎゅうにゅう ひじき	たまねぎ ぶどう だいじん にんじん しめじ ほうれんそう キャベツ コーン	
18 水	○	ごはん	さばの塩こうじ焼き きつねうどん きんぴらごぼう		こめ さとう しおこうじ うどん こんにゃく	ごあぶら	さば あぶらあげ かまぼこ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん はくさい しろねぎ ごぼう いんげん	海そう類 くだもの類
食育の日										
19 木	○	ごはん	豆腐ちくわの磯辺揚げ じゃぶ キャベツのおかか和え	にじっせい 二十世紀梨 ゼリー	こめ ふ こむぎこ かたくりこ さとう ゼリー こんにゃく	あぶら	とうふちくわ とりにく とうふ かつおぶし	ぎゅうにゅう あおさ	はくさい にんじん ごぼう だいじん しろねぎ キャベツ ごまつな なし	
鳥取県中部地区共通メニュー										
20 金	○	ごはん	キムチから揚げ(倉吉市メニュー) 呉汁 ながいもの和風サラダ		こめ さとう かたくりこ さつまいも ながいも	あぶら	とりにく ぶたにく だいず みそ	ぎゅうにゅう	だいじん にんじん しろねぎ キャベツ ブロッコリー	海そう類 くだもの類
24 火	○	コッペパン	鮭のムニエル 白菜のクリームスープ 大豆のトマト煮		パン こむぎこ さつまいも かたくりこ	バター あぶら	さけ とりにく ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう スキムミルク	パセリ はくさい にんじん かぶ ほうれんそう たまねぎ にんにく	海そう類 くだもの類
25 水	○	ごはん	豚肉の生姜炒め 豆腐とわかめのみそ汁 切りほしだいこん 切干大根の酢の物		こめ さとう こんにゃく しおこうじ	ごまあぶら	ぶたにく とうふ みそ ハム	ぎゅうにゅう わかめ	しょうが たまねぎ にんじん だいじん しろねぎ ごまつな きりほしだいこん	くだもの類
26 木	○	ごはん	春巻 八宝菜 杏仁フルーツ		こめ さとう こむぎこ かたくりこ はるさめ あんにととうふ	あぶら	とりにく ぶたにく かまぼこ	ぎゅうにゅう	たけのこ たまねぎ キャベツ しょうが にんにく にんじん しいたけ はくさい ごまつな みかん パイン もも	豆類 海そう類
27 金	○	ごはん	スタミナ納豆 けんちん汁 ブロッコリーの塩昆布和え		こめ さとう さといも	ごまあぶら あぶら	なっとう とりにく とうふ	ぎゅうにゅう こんぶ	しょうが にんにく しろねぎ にんじん ごぼう だいじん ねぎ ブロッコリー キャベツ	くだもの類

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭