

北栄町 健診・がん検診の手引き

まずは、受診券をご確認ください！

各種健診の対象者に、受診券を発行しています。対象になる健診については4ページ、予約方法については3ページをご覧ください。



受診券見本▶

〒 689-2292 北栄町由良宿423番地1		令和7年度 肝炎ウイルス検査 受診券		（肝炎）	
北栄 花子 様		北栄町由良宿423番地1 北栄 花子			
受診券番号	1111111	S61.03.01	生 40歳	女	
会場	*****	料金	無料		
令和7年度 子宮頸がん検診 受診券					
（子宮）					
北栄町由良宿423番地1 北栄 花子					
受診券番号	1111111	S61.03.01	40歳	女	
会場	検診日	料金	集団検診 1200円 医療機関検診 2000円		
令和7年度 乳がん検診 受診券					
（乳）					
北栄町由良宿423番地1 北栄 花子					
受診券番号	1111111	S61.03.01	40歳	女	
会場	検診日	料金	集団検診 無料 医療機関検診 無料		
令和7年度 大腸がん検診 受診券					
（大腸）					
北栄町由良宿423番地1 北栄 花子					
受診券番号	1111111	S61.03.01	40歳	女	
会場	検診日	料金	集団検診 500円 医療機関検診 500円		
令和7年度 前立腺がん検診 受診券					
（前立腺）					

受診券番号	***	***	***	***	
会場	検診日	料金	集団検診 *** 医療機関検診 ***		
令和7年度 肺がん検診 受診券					
（肺）					
北栄町由良宿423番地1 北栄 花子					
受診券番号	1111111	S61.03.01	40歳	女	
会場	検診日	料金	集団検診 400円 医療機関検診 1000円		
令和7年度 胃がん検診 受診券					
（胃）					
北栄町由良宿423番地1 北栄 花子					
受診券番号	1111111	S61.03.01	40歳	女	
会場	検診日	料金	集団検診 1500円 医療機関検診 2000円		
令和7年度 基本健診 受診券					
（基本）					

受診券番号	***	***	***	***	
会場	健診日	料金	集団健診 *** 医療機関健診 ***		
令和7年度 特定健診 受診券					
（特定）					
北栄町由良宿423番地1 北栄 花子					
受診券番号	1111111	S61.03.01	40歳	女	
会場	健診日	料金	集団健診 500円 医療機関健診 500円		
受診券整理番号 11111111111111111111 詳細(眼底・前年度基準値等) 0					
番号 310920 名称 鳥取県北栄町					
所在地 鳥取県東伯郡北栄町由良宿423-1 電話 0858-37-5867					

『会場』『健（検）診日』の枠には、各自のご予約内容を記載してください。

対象外の場合は、『*****』と表記しています。住所・氏名が『*****』と表記されている受診券は使用できませんので、ご注意ください。

無料対象年齢の方は、『無料』と記載しています。詳しくは4～5ページへ。



健診当日の持ち物(マイナ保険証等)について

マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、これまで健診当日お持ちいただいていた健康保険証が以下①～⑤のいずれかとなります。

① マイナ保険証
+
資格情報のお知らせ

② 資格確認書

③ マイナ保険証
(マイナンバーカード)

④ マイナポータル
資格情報画面
(スマホ)

⑤ 健康保険証
最長令和7年12月1日
まで使用可能

※①②⑤をご持参いただくと、受付がスムーズに行えます。 ※⑤健康保険証は、有効期限が記載されている物は、記載されている期限まで利用できます。

健診・がん検診に関するお問合せ先

北栄町役場 健康推進課 ☎37-5867

各種検診結果の活用について（鳥取県からのお知らせ）

鳥取県では、各種検診をよりいっそう受診しやすい的確な内容に改善していくため、検診の結果や精密検査を受けられた方の結果を収集し、鳥取県、鳥取大学医学部、鳥取県医師会で構成される「鳥取県健康対策協議会」で分析・検討することとしています。ご了承ください。



集団健診を受けられる方へ 個人情報の取り扱いについて

集団健診を受診するには、町が委託する検査機関である鳥取県保健事業団の個人情報に関する取り扱いに同意していただく必要があります。受診された方は同意されたとみなしますので、以下をよくお読みのうえ受診してください。

健診・検査における個人情報の保護に関する取扱いについて

当事業団は、健診・検査を実施するにあたり、受診される皆様の個人情報を収集・利用・提供することに関し、次のとおり取扱いすることをお約束します。

※「個人情報」とは、氏名、住所、生年月日、性別などお客様自身に関する情報、及び健診・検査により得られる、問診、検査データ、フィルム、保健指導、精密検査等の情報をいいます。

●個人情報の利用目的

当事業団は、健診・検査を通じて、疾病の早期発見、健康度の確認や保健指導による生活習慣の改善、精度管理等を適切に行うため、次のとおり皆様の個人情報を利用します。

- 1 健診・検査の予約、事前準備・受付・問診・健診・検査の結果報告・紹介状発行など
- 2 健診・検査に関する請求や会計処理
- 3 精度管理のための調査・分析・精密検査結果やがん追跡調査の把握管理など
- 4 集計や統計処理など（匿名化して使用します。）
- 5 職員教育や学会・研究会等への発表など（匿名化して使用します。）
- 6 お客様にとってのサービス向上を提供するためのアンケート調査など

●個人情報の提供

当事業団は、お客様のご承諾なく第三者に対し個人情報を提供することはありません。ただし、お客様の適切な健康管理や精度管理の向上のため、次のとおり個人情報を提供する場合がありますので、ご了承ください。

- 1 市町村・学校・企業などの実施主体へ健診・検査結果を提供する場合
契約に基づき、お客様が実施主体と同意されている範囲内で提供いたします。
※市町村の検診を受診された方は、精密検査の結果も市町村へ提供いたします。
- 2 精密検査や治療のため、外部医療機関から心電図記録、フィルム等の提供を求められた場合
- 3 公衆衛生の向上などのため、外部学術団体や大学等から検査データ等の提供を求められた場合
国の定めた倫理指針に準拠している場合に限るものとします。
- 4 法令に基づく場合（個人情報保護法第23条）

●個人情報の外部委託

当事業団は、業務の効率的な運営及びお客様の健康管理や精度管理などを適切に行うため、次のとおり個人情報を外部委託する場合がありますので、ご了承ください。

委託先は、客観的な基準により適切に選定し、個人情報保護規程を含む契約により適切に管理します。

- 1 一部の検査を専門検査機関に委託する場合
- 2 心電図や胃部・胸部X線フィルム読影を外部の専門機関に委託する場合（健康対策協議会等）
- 3 個人情報の電算処理やシステム開発・保守管理等の業務を専門業者に委託する場合
- 4 個人情報（紙・電子媒体・フィルム・検体・コンピュータ機器等）の廃棄・消去の業務を専門業者に委託する場合

●お客様の権利

お客様に関する個人情報の開示、訂正、削除、その他苦情・ご相談につきましては、次の窓口にご連絡ください。ご本人であることを確認の上、速やかに対応いたします。

公益財団法人 鳥取県保健事業団

個人情報保護管理責任者：常務理事 / 個人情報苦情・相談等の窓口：総務課長

◆お問合せ先：本部総務課 Tel 0857-23-4841 FAX 0857-23-4892

E-mail torihokenj200710@hokenjigyoudan-tottori.or.jp

ホームページ <http://www.hokenjigyoudan-tottori.or.jp>

〒680-0845 鳥取県鳥取市富安二丁目94番4

健診の流れ(受け方)

受診の方法を決める

集団健診で受ける

WEBのみ先行予約

予約開始 5月28日(水)

受付時間：24時間
(5/28のみ8時30分開始)

予約先
QRコード⇒



<https://go.mrso.jp/313726/>

※混雑を緩和するためWEB予約を
先行します。

電話での予約



予約開始 5月30日(金)

受付時間
平日8時30分～17時15分

予約先
健康推進課 37-5867

※予約開始日の午前中は混み合
います。つながらない場合は時間を
空けて、おかけ直してください。

医療機関で受ける

8～9ページ「健診協力医療
機関一覧」の中から、希望の
医療機関にご確認のうえ、受
診してください。

※予約が必要な場合は、町の健診と
して受ける旨をお伝えください。

健診の約1週間前に、
受診案内(受付時間通知)が郵送されます
(WEB登録者は、メールでも送信されます)



受 診

集団健診を予約する時の流れ

- ① 6ページをみて、受診をしたい日にちを
決める
- ② 手元に受診券(桃色)を準備
- ③ WEBまたは電話でご予約！

予約の時に必要な
「受診券番号」はココです！

令和7年度 ●●検診 受診券				●●	
北栄町〇〇〇〇1-2-3					
ほくえい はなこ					
受診券番号		***	***	***	***
会場	検診日		料金	集団検診	***
				医療機関検診	***

健診・がん検診内容一覧

種 類	対象年齢	健診会場	個人負担金	
特定健康診査 (国民健康保険加入者)	40歳～74歳 ※75歳の誕生日を迎えるまで	集 団 医療機関	500円	
基本健康診査	19歳～39歳		500円	
長寿健康診査	75歳以上		無 料	
肺がん検診 (肺がん・結核検診)	40歳以上 (65歳以上)	集 団	40歳～69歳	400円
			70歳以上	無 料
		医療機関	40歳～69歳	1,000円
			70歳以上	500円
胃がん検診	40歳以上	集 団 (バリウム検査)	40歳～69歳	1,500円
			70歳以上	700円
		医療機関 (胃カメラ検査)	40歳～69歳	2,000円
			70歳以上	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の 女性	集 団	20歳～69歳	1,200円
			70歳以上	600円
		医療機関	20歳～69歳	2,000円
			70歳以上	1,000円
乳がん検診	40歳以上の女性 ※2年に1回受診 ※前年度、未受診者	集 団	40歳～69歳	1,200円
			70歳以上	600円
		医療機関	40歳～69歳	1,200円
			70歳以上	600円
大腸がん検診	30歳以上	集 団	500円	
		医療機関		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集 団	1,000円	
		医療機関		
肝炎ウイルス検査	40歳～74歳 ※過去に受けたことがない方	集 団	800円	
		医療機関		
人間ドック	40・45・50・55・ 61・65・70歳	医療機関	13,000円	

令和7年度検診 **無料** 対象者

下記の年齢の方は、無料で検診を受けることができます。

胃がん 検診	41歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生
	46歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生
	51歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生
	56歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生
	61歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生

肝炎ウイルス 検査	40歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生
	45歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生
	50歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生
	55歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生
	60歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生

※肝炎ウイルス検査は、過去に受けたことがない人が対象です。

内容・注意点

①問診 ②身体計測（身長・体重・腹囲）③血圧測定 ④診察 ⑤尿検査

⑥血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸・貧血）

※医師が必要と認めた場合、心電図検査・眼底検査が追加されます。

※長寿健診では、腹囲測定、眼底検査はありません。

※高血圧・心臓病の薬を服用されている方は、当日受付2時間以上前までに少量の水で服用してください。その他の常備薬は主治医と相談のうえ受診してください。なお、糖尿病の薬は当日の朝飲まないでください。

胸部のレントゲンを撮ります。

65歳以上の方は、結核検査も含まれます。

※必要な方には喀痰検査があります。（集団・医療機関ともに、50～69歳600円、70歳以上300円）

※ボタン・金具・プラスチックや模様がプリントしてある衣類は、撮影の際着用しないでください。

バリウム検査（集団）または胃カメラ検査（医療機関）をします。

※バリウム検査をされる方

【午前の検査】前日の夕食は、21時までに消化のよい食事を取り、起床後は食べたり飲んだりしないでください。

【午後の検査】朝食は受付6時間前までに消化のよい食事を取り、それ以降は食べたり飲んだりしないでください。

【共通】喫煙やガムもお控えください。夏場など、喉を潤す程度のごく少量の水は受付の1時間前までにお願いします。高血圧・心臓病の薬を服用されている方は、当日受付2時間以上前までに、少量の水で服用し、その他の常備薬は主治医と相談のうえ受診してください。なお、糖尿病の薬は当日の朝飲まないでください。

※胃カメラ検査を受診される方は、医療機関の指示に従ってください。

子宮頸部の細胞診（子宮の入り口の細胞をブラシで擦り取る）を行います。

※医師が必要と認めた場合、子宮体部がん検診をします。（医療機関のみ1,500円）

乳房のレントゲン（マンモグラフィ検査）を行います。

※妊娠中の方、豊胸手術や心臓ペースメーカー（リードペースメーカーを除く）等を装着している人は対象外です。

※対象者を、偶数年齢から前年度未受診者へ変更しました。

便潜血反応検査を行います。

血液検査（PSA 値）を行います。（集団健診では、検診当日受付でお申込ください。）

血液検査でB型・C型肝炎のウイルス感染の有無を調べます。（集団健診では、検診当日受付でお申込みください。）

申込者には、別途受診券等を送付いたします。詳細は、10ページをご覧ください。

子宮がん 検診	21歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日生
	26歳	平成11年4月2日～平成12年4月1日生
	31歳	平成6年4月2日～平成7年4月1日生
	36歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日生

乳がん 検診		
	40歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生

集団健診日程

集団健診（セット健診、休日健診、女性のがん検診、フルセット健診）は、予約が必要です。詳しくは、3ページをご覧ください。

ただし、次の場合は予約不要ですので、健診当日会場へお出かけください。

➡前立腺がん検診のみ、肝炎ウイルス検査のみ、及び、肺がん巡回検診を受ける場合

会 場：大栄…大栄健康増進センター

：北条…北条農村環境改善センター

日時	受付	会場	健康 診査	胃 がん	肺 がん	大腸 がん	前立腺 がん	肝炎 検査	乳 がん	子宮 がん	骨量 測定	インボ ディ測定	脳の健康 チェック	歯科 相談	送迎 バス
6月9日(月)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●			●		●		
6月16日(月)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●			●		●		
6月27日(金)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●			●		●	●	
7月8日(火)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●			●			●	●
7月16日(水)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●			●		●	●	
7月17日(木)	13:30~15:00	大栄							●	●					
7月29日(火)	13:30~15:00	北条							●	●					
8月8日(金)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●			●		●		●
8月23日(土)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
8月26日(火)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●			●	●			
8月28日(木)	13:30~15:00	大栄							●	●					
9月2日(火)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●					
9月8日(月)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●			●		●	●	
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●					
9月12日(金)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●			●	●		●	
9月17日(水)	13:30~15:00	北条							●	●					
10月17日(金)	13:30~15:00	大栄							●	●					
10月21日(火)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●			●			●	
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●		●			
10月29日(水)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●			●		●		
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●					
11月7日(金)	9:00~11:00	巡回			●										
	13:00~15:00				●										
11月11日(火)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●					
11月14日(金)	9:00~11:00	巡回			●										
	13:00~15:00				●										
12月1日(月)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●			●		●	●	
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●		●			
12月13日(土)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
12月19日(金)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●			●		●		
1月14日(水)	9:00~11:00	北条							●	●					
2月16日(月)	9:00~11:00	大栄							●	●					

大腸がん検診

令和6年度から、集団健診会場と医療機関で実施しています。
令和7年度は、より受診しやすいように、一部方法を改善して行います。

集団健診の場合

- ①事前に、集団健診の日時の予約をします。**(予約方法：3ページ)**
- ②予約した健診日の約1週間前に、役場から問診票と検体容器が郵便で届きます。
※1週間以内のご予約の場合、検体容器は健康推進課窓口・北条支所でお渡しします。
- ③自宅で問診票を記入し、検体を採取します。
- ④予約した健診日に、問診票と検体容器を提出します。
※他の健診を職場や医療機関などで受診される場合、家族等による代理受診も可能です。

医療機関の場合

医療機関に直接予約をしてください。

肺がん結核巡回検診

都合のよい日程、場所でお受けください。
※予約は不要です。
受付時間内に会場にお出かけください。



検診日	受付時間	検診会場
11月7日 (金)	9:00 ~ 9:40	ほくほくプラザ(北栄人権文化センター)
	10:20 ~ 11:00	ふれあい会館(下種)
	13:00 ~ 13:40	大谷公民館
	14:20 ~ 15:00	大栄農村環境改善センター(大栄庁舎となり)

検診日	受付時間	検診会場
11月14日 (金)	9:00 ~ 9:40	北条健康福祉センター(北条支所)
	10:20 ~ 11:00	JA鳥取中央 北条支所(江北)
	13:00 ~ 13:40	西園多目的集会所
	14:20 ~ 15:00	中央公民館大栄分館

送迎バス



※送迎バスは予約が必要です。
申込締め切り日までに健康推進課へご連絡ください。(電話予約のみ)

7月8日のセット健診送迎(北条地区) ➡ 申込締め切り 6月24日
8月8日のセット健診送迎(大栄地区) ➡ 申込締め切り 7月25日

集団健診でインボディ（体成分）測定をします

体を構成する体水分・たんぱく質・ミネラル・体脂肪を測定します。

また、部位別（両手・両足・体幹）の筋肉量、脂肪量等から体の健康状態（運動不足等）の確認もできますので、この機会に測定してみませんか。

【対象者】 令和7年度 健診受診済みの人、受診予定の人

【インボディがある健診日程】 6 ページ参照

※料金 無料

※測定は裸足になり、測定時間は5分程度です。混雑時は、お待たせすることがあります。

※心臓ペースメーカーを装着している人、妊娠中の人、測定ができません。



協力医療機関一覧

健診期間:令和7年5月～令和8年2月28日

	医療機関名	電話番号	特定 基本 長寿	肺がん 検診	胃がん検診		大腸 がん 検診	前立腺 がん 検診	子宮頸 がん 検診	乳がん 検診	肝炎 ウイルス 検査	人間 ドック	土曜日健診		予約が 必要な 医療機関
					経口	経鼻							午前	午後	
倉 吉 市	あけしま レディースクリニック	22-6311	●						●				●		
	安梅医院	45-2554	●		●		●	●			●		●		●
	井東医院	22-5133	●	●	●	●	●	●			●		●		●
	上野医院	47-6555	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●
	打吹公園クリニック	22-3790							●				●	●	●
	うなてクリニック	24-6133	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●
	大石医院	28-1100	●				●	●					●		
	大津医院	22-3003	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●
	音田内科	22-2328	●	●	●		●	●			●	●	●		●
	垣田病院	26-5211	●	●	●	●	●	●			●	●			●
	門脇内科医院	26-0607	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●
	河本医院	23-5392	●		●	●	●	●			●				●
	北岡病院	22-3176	●	●	●		●	●			●	●			●
	倉吉シティ 内視鏡クリニック	24-5500	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●
	厚生病院	22-8181		●	●	●	●	●	●	●					●
	清水病院	22-6161	●	●				●		●	●				●
	信生病院	26-7773	●	●			●	●			●				●
	谷口病院	26-1211	●				●	●			●		●	●	●
	鳥飼内科	23-2822	●	●	●		●	●			●	●	●		●
	西倉吉クリニック	27-1800	●	●	●	●	●	●			●		●		●

	医 療 機 関 名	電話番号	特定 基本 長寿	肺がん 検診	胃がん検診		大腸 がん 検診	前立腺 がん 検診	子宮頸 がん 検診	乳がん 検診	肝炎 ウイルス 検査	人間 ドック	土曜日健診		予約が 必要な 医療機関
					経口	経鼻							午前	午後	
倉吉市	西田内科	26-6205	●	●	●	●	●	●			●	●	●		胃 のみ
	新田内科クリニック	48-2132	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●
	のぐち内科クリニック	24-6101	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●
	野島病院	22-6231	●	●	●	●	●	●		●	●	●			●
	野田外科医院	22-4734	●				●	●					●		●
	福島整形外科医院	26-2711	●										●		●
	はまよし レディースクリニック	27-0701							●				●		●
	ふくらクリニック	26-6356	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●
	藤井政雄記念病院	26-2111	●	●			●	●	●	●	●	※1			●
	まつだ小児科医院	22-2959	●					●					●		●
	宮石クリニック	26-3814	●				●	●			●		●	●	●
	みらい内科クリニック	27-1144	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●
北栄町	もりしたクリニック	27-0777	●	●	●	●	●	●			●		●		●
	森脇クリニック	22-3387	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●
	山本内科医院	22-5455	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●
	レディースクリニック ひまわり小笹産婦人科	47-6060							●				●		
	高見医院	36-2011	●	●			●	●			●		●		●
	宮川医院	37-2038	●				●	●			●		●		肝炎 のみ
	土井医院	32-0717	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●
	みはらクリニック	35-2733	●				●	●			●		●		
	吉田医院	34-2020	●	●	●		●	●			●		●		●
	赤碕診療所	55-0624	●	●	●	●	●				●	●			●
琴浦町	岡田医院	53-1155	●	●	●								●		●
	せのお小児科内科医院	55-7100	●					●							●
	中本内科医院	53-1315	●		●	●	●	●			●		●		●
	林原医院	55-0305	基本 のみ		●										●
	森本外科脳神経外科医院	53-0121	●												
	吉中胃腸科医院	53-1215	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●
	三朝温泉病院	43-1321	●	●	●	●	●	●				●			●
三朝町	湯川医院	43-3399	●	●	●		●	●			●	●	●		●
	吉水医院	43-3232	●				●	●			●		●		●

※1 藤井政雄記念病院 ドック予約可能時間 12:00～13:30、16:30～18:00

※2 インフルエンザ予防接種時期、流行時などは内視鏡検査を制限している時がある。

人間ドック

受診期間:令和7年6月～令和8年2月28日

※人間ドックには特定健診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診（男性のみ）、肝炎ウイルス検査（過去未検者のみ）が含まれています。

※子宮がん検診、乳がん検診は含まれませんので、受診を希望される方は集団健診か医療機関健診をご利用ください。

対象年齢	40歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生
	45歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生
	50歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生
	55歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生
	61歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生
	65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生
	70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生



■受診方法

自分で、医療機関を予約する → 予約日を健康推進課(37-5867)へ連絡する

8～9ページの「健診協力医療機関一覧」の中から、希望の医療機関に電話等で予約のうえ、受診してください。

※予約の際には、北栄町の人間ドックとして受ける旨をお伝えください。

5月中旬 受診券（黄緑色）が届く

※子宮、乳がん検診、ふしめ歯科検診受診券とは別に郵送します。

※受診券が届く前に予約をされた方は、受診券に記載されている「特定健診対象区分」、「肝炎ウイルス検査対象区分」を医療機関へお伝えください。

医療機関予約日に人間ドックを受ける

受診日が近づくと、医療機関から案内がありますので、案内に従い受診をしてください。

受診の際には受診券が必要です。受診券は、受診日当日医療機関に提出してください。

ふしめ歯科検診

検診期間:令和7年5月～令和8年2月28日

■ふしめ歯科検診は、歯の状態確認や歯周ポケットの深さを測定する歯周疾患検査を行います。

■自己負担金 無料

■受診方法 下記の協力医療機関に事前に予約をとり、受診してください。予約の際には、町のふしめ歯科検診である旨をお伝えください。受診の際は、4月にお送りした受診券（黄色）をご持参ください。

対象年齢	20歳	平成17年4月2日～平成18年4月1日生
	30歳	平成 7年4月2日～平成 8年4月1日生
	40歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生
	50歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生
	60歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生
	70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生



後期高齢者歯科健診

健診期間:令和7年6月～令和8年1月31日

口腔機能の低下や、肺炎等の疾病を予防するために年に一度は口腔健診を受けましょう。

■対象 後期高齢者医療制度 加入者

■内容 歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等に関する健診

■費用 無料

■受診方法 ①後期高齢者医療広域連合又は健康推進課へ申込みましょう。

②後期高齢者医療広域連合より受診券・問診票・受診できる歯科医院一覧を送付します。

③一覧から希望する歯科医院に申込みをして、「後期高齢者医療資格確認書」もしくは「マイナンバーカード」と「受診券」・「問診票」を持参して健診を受けましょう。

■問合わせ先:健康推進課（電話37-5867）

または、鳥取県後期高齢者医療広域連合 業務課（電話32-1095）

■協力医療機関 ※「ふしめ」…ふしめ歯科検診、「後期」…後期高齢者歯科健診

	診療所名	電話番号	ふしめ	後期		診療所名	電話番号	ふしめ	後期
倉吉	あけしま歯科	22-0555	●	●	倉吉	藤井政雄記念病院附属歯科クリニック	26-4276	●	●
	うつぶき歯科クリニック	23-7570	●	●		松本歯科医院	22-4675	●	●
	大月歯科医院	26-2172	●	●		三代歯科医院	26-0819	●	●
	小川歯科医院	45-3418	●	●		森本歯科医院	22-2007	●	●
	かどわき歯科クリニック	26-8148	●	●		山中歯科医院	22-7256	●	●
	河崎歯科医院	26-5568	●	●		やまもと歯科医院	22-3344	●	●
	きしだ歯科クリニック	24-5588	●	●		よいい歯科医院	23-1411	●	●
	木本歯科医院	22-1217	●	●		えりい歯科クリニック	36-6560	●	●
	くまの歯科医院	22-2802	●	●	北栄	仲歯科医院	37-2174	●	●
	しばた歯科	26-7080	●	●		橋本歯科医院	37-2013	●	●
	たけ歯科医院	24-5804	●	●		石亀歯科医院	53-0100	●	●
	谷口歯科医院	22-1141	●	●		岡本歯科医院	52-3427	●	●
	ちか歯科クリニック	28-1234	●	●	湯梨浜	船木歯科クリニック	55-2251	●	●
	花池デンタルクリニック	48-2220	●	●		くにたけ歯科クリニック	52-3003	●	●
	浜吉歯科クリニック	27-0811	●	●	三朝	あだち歯科医院	32-2181	●	●
	パープル歯科クリニック	24-6022	●	●		くらしげ歯科クリニック	35-5160	●	●
	ひぐち歯科クリニック	22-2667	●	●		谷口歯科医院	35-2071	●	●
	ひまわり歯科医院	47-4600	●	●		ヤチグチ歯科	43-2255	●	●
						ララ歯科クリニック	43-2221	●	●

健診の結果が届いたら

- ※集団健診・医療機関で受診したがん検診・人間ドックの結果は、受診日から1か月半～2か月程度で役場から届きます。2か月以上経っても届かない場合は、健康推進課へご連絡ください。
- ※医療機関で受診した特定・長寿・基本健診の結果は、医療機関からお受け取りください。

精密検査が必要な場合

必ず医療機関で精密検査を受けましょう。早めの受診、早期の治療開始が大切です！
受診方法などお困りの場合は、役場健康推進課 保健師にご相談ください。

特定保健指導の対象となった場合

特定保健指導は、
生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が多く期待できる方に対して、
保健師・管理栄養士が訪問し、生活習慣を見直すサポートをします。
あなたがいつまでも健康でいられる生活習慣を、保健師・管理栄養士と一緒に考えましょう！

ほくえい健康ポイントラリー に参加して健康な体と賞品を ゲットしよう！

参加賞もあるよ！



参加方法

- ①健康づくり事業に参加して、ポイントラリーシールをもらいましょう。
対象事業：健診、がん検診、健康講座など健康に関するイベント。
町の健診を医療機関で受けられた場合は、後日ポイントシールを郵送します。(特定健診のみ受けられた場合や職場健診を受けられた方は健康推進課へご連絡ください。)
- ②赤シール(健診等)と青シール(健康講座等)を合計5ポイント集めて応募しましょう。
応募メ切／令和8年2月28日(必着)
- ③令和8年4月上旬 250名様に商品を贈呈します。
応募が250名を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

詳しくは4月下旬に全戸配布したチラシ、または下記で配布している応募用紙をご覧ください。

応募用紙配布場所

北栄町役場健康推進課(大栄庁舎)、北条支所(北条健康福祉センター)、大栄健康増進センター
宮川医院・高見医院・河本医院・仲歯科医院・橋本歯科医院・えりい歯科クリニック