

令和8年版

気になることがスツキリ!

自治会で

集まってほっこり!

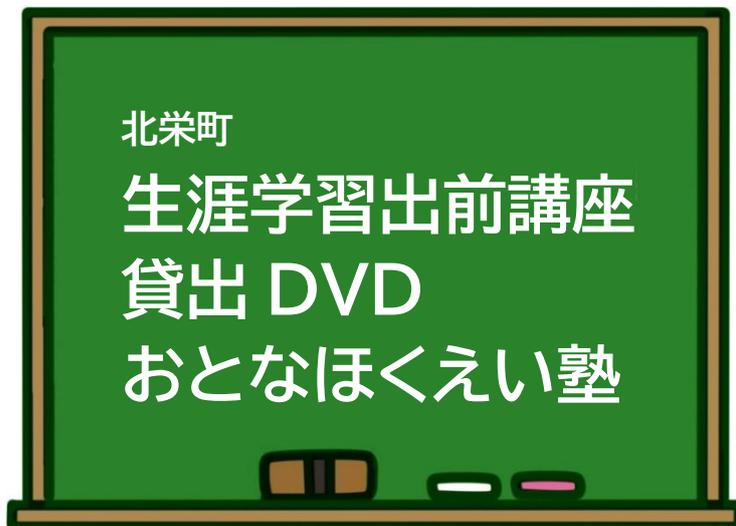
いきいき
サロンで

子ども会で

親子会で

はじめてにビックリ!

世話人ゆったり!



(令和8年1月現在の情報です。変更になる場合もあります)

～身近な暮らしを楽しみ、豊かにする手軽な講座です～

何をしようか?お困りの方、
ご活用ください♪



申し込み・お問い合わせ先

北栄町教育委員会事務局
生涯学習課

電話 0858-37-5871
FAX 0858-37-3242

たとえば…
こんな講座・使い方が
あります!

自治会でつかう

ゴミの分別方法などを学び、住み続けられるまちづくりに
取り組みましょう!

ごみの減らし方・分け方

～充電電池の回収を始めました～

⇒出前講座 7-1 へ

グループでつかう

七宝焼きでオリジナルキーホルダーをつくろう♪

七宝焼き⇒おとなほくえい塾 10 へ

季節の花でアレンジメントを体験♪

フラワーアレンジメントワークショップ

⇒おとなほくえい塾 2 へ



いきいきサロンでつかう

生活の中でできる介護予防を学びます!

まだ間に合う!

いまから始めよう介護予防!

⇒出前講座 3-9 へ

日本酒づくりの工程を体験します♪

※11月～2月のみ

日本酒仕込み体験
(梅津酒造)

⇒おとなほくえい塾 27 へ



子ども会・親子会でつかう

ニュースポーツを指導します!

おじゃまします! スポーツ推進委員です。

(訪問型ニュースポーツ体験事業)

⇒出前講座 11-20 へ

このほかにもいろいろあります! メニュー、内容をよくご覧になってご利用ください。

利用できる人は?

北栄町内在住もしくは勤務・通学する、
おおむね5人以上の団体でご利用
いただけます。

開催場所は?

ご自身がお住まいの地区の公民館などをお
申込みください。会場確保が難しい場合はご
相談ください。

開催日、時間は?

平日、休日のいずれも問いませんが、
講師(または担当)の都合により日時等を調整
させていただく場合もあります。時間はおおむね午前
9時～午後9時頃までです。

申し込み方法は?

受講したい内容が決まったら、**受講希望日
の1ヶ月前までに**受講申込書に
必要事項を記入し、生涯学習課へご提出く
ださい。(電話での申し込みも受け付けま
す。)

希望日時に対応可能かどうか講師(また
は担当)と調整し、その結果をご連絡しま
す。

※申込書提出後5日以内に連絡がない場合は、
生涯学習課までお問合せください。

受講後は報告書の提出をお願いします。

1回に複数の講座を組み合わせ受講したり、
年間計画メニューをまとめて申し込みもでき
ます!

お気軽にお問合せください♪



令和8年度

出前講座
特別メニュー

認知症予防プログラム セットメニューのご案内



1度申込みば ラクラク年間計画♪

- ★このセットメニューは、認知症診断・予防の第一人者としてご活躍の
日本認知症予防学会代表理事浦上克哉先生のオススメのプログラムです。
認知症予防は【目で見る、口で話す、耳で聞く】【運動、知的活動、コミュニケーション】
【創造的活動】などが有効と言われています。
これらを取り入れたセットメニューをぜひご活用ください!!
- ★基本メニューとオプションメニューからそれぞれ1つ以上を選択してください。
(いずれの講座も1時間程度です)

① 基本メニュー

まずこの中から1つ以上お選びください

- ①もっと知ろう認知症（地域包括支援センター職員）
- ②しっかり食べて低栄養予防（健康推進課職員）
- ③まだ間に合う！いまから始めよう介護予防（地域包括支援センター職員）
- ④あたまイキイキ音読教室（図書館職員）

※④は火～金の平日のみ可能

①、②、③は健康ポイント対象講座です。

健康
ポイント



② オプションメニュー

基本メニューに追加して、受講したい講座を
1つ以上お選びください

- ①笑って楽しく認知症予防（北栄デイサービスセンターあずま園職員）
 - ・ハンドケア（手浴、マッサージ）
 - ・笑いヨガ
 - ・色×香り×喜び ※色と香りで脳を活性化させ、あわせて参加者の心を癒します。
※上記3つのうち、時間等ご希望に応じて選んでいただけます。
- ②脳の健康チェック（地域包括支援センター職員）
- ③歌って楽しい認知症予防～音楽で心と体をリフレッシュ～（ハワイ治療院歌唱療法士）
new ・心身のリラックス、記憶脳を活性化させる1番簡単な健康法で楽しく脳トレ
- ④レッツ！レクリエーション（おとなほくえい塾講師）
- ⑤レクリエーションを楽しもう（おとなほくえい塾講師）

★無料で出前しますが、一部材料費のかかるものもあります。



裏面の申込書に必要事項を記入して生涯学習課へお申込みください。
詳しくは生涯学習課まで TEL 37-5871 FAX 37-3242

続けることが
最大の予防!!



認知症予防プログラムセットメニュー受講申込書

- ★無料で出前しますが、一部材料費のかかるものもあります。
- ★日程調整により希望日を変更していただく場合があります。
- ★講座が円滑に実施できるよう講師と代表者で直接打ち合わせをする場合があるため、代表者の連絡先を講師にお伝えさせていただきます。

申込日	年	月	日
-----	---	---	---

↓ この中から1つ以上選んでください		希望に○ ↓	希望開催日	備考
基本メニュー	① もっと知ろう認知症 (地域包括支援センター職員) 		年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	② しっかり食べて低栄養予防 (健康推進課職員) 		年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	③ まだ間に合う!いまから始めよう介護予防 (地域包括支援センター職員) 		年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	④ あたまイキイキ音読教室 (図書館職員) ※火～金の平日のみ可 午後2時～午後4時 1回30分～1時間		年 AM・PM 月 日() : ~ :	

↓ 基本メニューに追加して1つ以上選んでください		希望に○ ↓	希望開催日	備考
オプションメニュー	① 笑って楽しく認知症予防 (北栄デイサービスセンターあずま園職員)		年 AM・PM 月 日() : ~ :	希望に○↓ ・ハンドケア ・笑いヨガ ・色×香り×喜び
	② 脳の健康チェック (地域包括支援センター職員)		年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	③ 歌って楽しい認知症予防 ～音楽で心と体をリフレッシュ～ (ハワイ治療院職員)		年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	④ レッツ!レクリエーション (おとなほくえい塾講師)		年 AM・PM 月 日() : ~ :	
	⑤ レクリエーションを楽しもう (おとなほくえい塾講師)		年 AM・PM 月 日() : ~ :	

希望日時に対応可能かどうか講師(または担当)と調整し、その結果をご連絡します。
申込書提出後5日以内に連絡がない場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

申込者	団体等の名称			
	代表者	住所:北栄町	氏名:	
	開催場所	講座によって場所が違う場合は各メニューの備考欄に記入してください	参加予定人数	人
	その他要望事項等			



船上山少年自然の家指導員による出前活動もあります。
※出前活動費用500円が必要です。
※参加者5人以上

- ・カプラ(積み木)
- ・木を使ったものづくり(要実費50～200円)
- ・高齢者向けレクリエーション 等

詳しくは生涯学習課にお問い合わせください。

担当課確認印				
包括	図書館	健康推進	健康ポイント	生涯学習

【提出先:生涯学習課 TEL37-5871 FAX37-3242】

北栄町 出前講座・貸出DVDメニュー

出前講座は役場職員（または外部講師）が講師で出向きます。
ポイントシールがもらえる講座もあります(対象：町内在住者)

子育て
ポイント

健康
ポイント



メニューに載っていない講座についても、ご相談ください!!

01 町政全般

令和8年1月現在

番号	対象・詳細	講座名	内容	担当課
1	大人	協働と参画のまちづくり ～自治基本条例について～	北栄町のまちづくりをみんなで手を取り合ってすすめるためのルールを定めた自治基本条例をご紹介します	企画財政課
2	大人	身近な税金の話 (町税等)	北栄町が課税する住民税などのしくみについて	町民課
3	高校生 以上	地域座談会 (町長とフリートーク)	町政やまちづくりについて町長とフリートーク	総務課

02 地域づくり・まちづくり

番号	対象	講座名	内容	担当課
1	高校生 以上	住民主体の地域づくり	少子高齢化・人口減少が進む中で、これからの地域づくりのポイントや手法、事例を紹介し、北栄町の地域づくりをどう進めていくかを考え、動きへとつなげる機会とします。 【公益財団法人とっとり県民活動活性化センターから派遣】	企画財政課
2	大人	非営利団体の 資金について	非営利団体の助成金、寄付金、事業収入についての考え方やポイント、情報提供 【公益財団法人とっとり県民活動活性化センターから派遣】	

03 福祉

番号	対象・詳細	講座名	内容	担当課
1	どなた でも	みんなでとりくもう！ 「北栄町地域福祉推進計画」	「すべての地域住民が主体となり、地域が舞台となる計画」の説明	福祉課
2	どなた でも	あなたは大丈夫？ ～配偶者などからのDV～	DVとは？相談窓口について	
3	どなた でも	子どもに関する手当を ご紹介	児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当について	
4	どなた でも	ひとり親世帯を サポート！	母子・父子家庭に対する助成・貸付、児童扶養手当等についてご紹介します。	
5	どなた でも	障がいのあるお子さまと ご家族をサポート！	障がいのある、または支援を必要とするお子さまやご家族に対する福祉サービスや助成などの制度をご紹介します。	
6	どなた でも	あなたも あいサポーターに！	さまざまな障がいと必要な配慮について	
貸出 DVD	約35分 DVD	あいサポート運動 ステップアップDVD	障がいのある人に配慮した対応事例集	福祉課
	25分 DVD	北栄手話見聞楽	鳥取中央育英高校生徒による手話での北栄町観光場所等の簡単な紹介ほか ※このDVDは町内全自治会に配布しています。	
	14分 DVD	唱歌「ふるさと (手話付)」	第14回全国障がい者芸術・文化祭とっとり大会テーマソング「あなたと一緒に歌いたい」同時収録	

03 福祉のつづき

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
7	大人	知っておくと役立つ 「成年後見制度」	成年後見制度のしくみ、利用の手続きについて	福祉課
8	大人	知っておくとお得な 「高齢者福祉サービス」	町の高齢者福祉サービスの利用、事業の内容について	
 貸出 DVD	25分 DVD	元気宣言！！ おおらか生活	高齢者を応援するDVD（さまざまな事例の紹介）	福祉課
9	大人	まだ間に合う！ いまから始めよう 介護予防！	元気でいきいき生活術 ～生活の中でできる介護予防～ (ご希望により、いいね！北栄町体操の指導も行います)	福祉課
 貸出 DVD	6分 DVD	いいね！北栄町体操	町歌に合わせてフレイル予防に効果的なオリジナル体操	福祉課
10	大人	こけないからだ講座	童謡を歌いながら6種類の運動を行います。3か月間は職員が指導を行い、その後は自治会による自主運営で継続します。	福祉課
 貸出 DVD	30分 DVD	こけないからだ体操	介護予防のためのこけないからだ体操	福祉課
	20分 DVD	北栄さわやか体操	からだ・頭・口の体操を町内事業所専門職が紹介	
	75分 DVD	北栄さわやか体操 パート2	とっとり方式認知症予防プログラムを取り入れた自宅やサロンでできる楽しいゲーム等を紹介	
11	大人	もっと知ろう認知症	認知症の予防、治療、家族支援、地域の支え合い について【認知症サポーター養成講座】	福祉課
 貸出 DVD	15分 DVD	認知症サポーター キャラバン	認知症についての正しい知識・その家族を支える手立て	福祉課
	20分 DVD	二本の傘	作業療法の観点から認知症をとらえたドラマ	
12	大人	もしかして虐待？ (高齢者編)	高齢者虐待の内容や現状、防止のために地域や家族でできること	福祉課
 貸出 DVD	28分 DVD	防ごう 高齢者虐待 日常の介護から考える	(ドラマ) 高齢者虐待・高齢者の人権	生涯学習課
13	大人	もしかして虐待？ (障がい者編)	障がい者虐待の内容や現状、防止のために地域や家族ができること	福祉課
14	大人	作ってみよう♪ 支え愛マップ (防災福祉マップ)	災害時の要支援者の避難方法、日頃からの見守り支援について	福祉課
 貸出 DVD	40分 DVD	高めよう！「見守り力」	高齢者・障がい者の消費者被害を防ぐため、地域社会での見守りについて	町民課
15	大人	北栄町の介護保険制度の しくみについて	介護保険制度の説明、北栄町総合事業の内容と高齢になっても住みよいまちについて	福祉課

03 福祉のつづき

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
16	どなたでも	訪問看護の利用方法・ 介護方法について	病気・障がいがあっても最期まで家で生活したい方の過ごし方、意思決定について【鳥取県看護協会から派遣】	福祉課
17	大人	町が取り組む 生活困窮者支援	生活保護制度や生活困窮者自立支援制度について	
18	大人	障がい者の生活を 支えるしくみ	障害福祉サービス、障害者手帳、障害年金などの諸制度について	
 貸出 DVD	49分54秒 DVD	まず、知ることから はじめましょう 障がいのこと 【バリアフリー版】	様々な障がいの特性などをわかりやすく紹介	福祉課
19	大人	ご存知ですか？ 「合理的配慮」	新しく施行された障害者差別解消法、差別的取扱いと合理的配慮について	福祉課
 貸出 DVD	約14分 DVD	誰もが人格と個性を 尊重される社会を目指して	障害者差別解消法についての説明ほか	福祉課
20	大人	誰もが暮らしやすい地域をつ くっていくために	障がい者地域自立支援協議会の取り組みについて	福祉課
 貸出 DVD	約15分 DVD	わたしだって働きたい ～障がい者の雇用対策に 取り組むまち～	障がい者の雇用対策について、就労されている方の実例を紹介	福祉課
21	大人	ストップ・ザ・DV	DVの現状、相談機関の紹介 ※DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、夫から妻、親から子など、家庭内の様々な形態の暴力のことをいいます。	福祉課
22	どなたでも 	ひきこもりの理解	ひきこもりについての正しい理解と支援について【ひきこもり生活支援センターから派遣】	
23	どなたでも	ご存知ですか？ ロービジョン	視覚障がい者について理解していただく研修です。当事者のお話、疑似体験（アイマスクを着けて白杖歩行）、手引き歩行（安全に歩行介助する方法）、意見交換など【視覚障がい者中部支援センターから派遣】	
 貸出 DVD	16分 DVD	お箸でラーメンが 食べたい	自助具と作業療法士の関わりをわかりやすく説明	福祉課
24	どなたでも	書いてみよう！ エンディングノート	だれにでも訪れる人生のエンディングに備えて、自分の人生を振り返り、大切な人たちに伝えておきたいことを考えてみませんか。	福祉課
 貸出 DVD	46分 DVD	なるほど フレイル予防 笑顔と健康をゲット！	フレイル予防を「笑い」と「クイズ」を交えてわかりやすく解説	福祉課
 貸出 DVD	39分 DVD	なるほど 地域包括ケア 笑顔と健康をゲット！	地域包括ケアを「笑い」と「クイズ」を交えてわかりやすく解説	

04 健康

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	大人 	冬の健康管理	冬の大きな温度差は体に大きな影響（ヒートショック）があります。知識でリスクを回避しましょう！ 	健康推進課
2	大人	ご存知ですか？熱中症	熱中症の予防と対処法について、学びましょう。 	
3	大人	骨を丈夫に	骨粗しょう症を予防する食生活や運動について 	
4	大人 	健康と睡眠	睡眠と健康は切っても切り離せない関係です。睡眠について学んで健康に！ 	
5	大人 	今日からできる！ おいしい食べ方の工夫	おいしく食べて健康づくりにつながる秘訣と一緒に学習しましょう。 	
6	高齢者	しっかり食べて 低栄養予防	低栄養はフレイル（虚弱）へつながります。しっかり食べて低栄養を防ぐコツと一緒に学習しましょう。 	
7	大人	みんなで受けよう 健診・がん検診	町が行っている健診・がん検診の紹介と、普段からの健康管理についてお話しします。 	
	35分 DVD	日常生活ストレッチング	日常生活の様々な場面で取り組みやすいストレッチを紹介	健康推進課
	20分 DVD	こんなときどうする？ ～うつに気づく 自殺を防ぐ～	自殺予防の一環としたもの（アニメーション）	
8	大人	知って納得、国保制度	国民健康保険制度、高額医療費などの給付、各種手続きなどについて	健康推進課
9	高齢者	あなたのための 後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度、高額療養費などの給付、各種手続きなどについて	

05 暮らし・交流

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	大人 高齢者	『金融機関に行ってお金を振り込め』は詐欺です	最近多発している特殊詐欺の事例を元に、防止策を学ぶ 【警察署から派遣】	総務課
2	大人	カシコイ消費者になろう！	「悪質商法の事例と対応」、「気をつけたい消費生活トラブル」、「キャッシュレス決済の基礎知識」など、カシコイ消費者になるための基礎知識を説明します。 【鳥取県金融広報アドバイザー派遣】 ※基本的に9時～17時頃まで、夜間については要相談	町民課
貸出 DVD	26分 DVD	回復します消費者被害 守ります消費者の利益	個人に代わって消費者団体が事業者の不当行為の差し止め請求や、消費者被害の回復請求を行うことができる消費者団体訴訟制度について	町民課
	22分 DVD	もしあなたが消費者トラブル にあったら・・・ 消費者センスを高めよう！	若者が巻き込まれやすい消費者トラブルについて	
	58分 DVD	ストップ！ ～だまされてるかも～	悪質商法の手口や対処法について	
3	大人	子ども達があなたの相続で トラブルに！？ 終活の心得～遺言書保管と 相続登記の義務化～	これからの人生を安心して過ごすため、相続をめぐるトラブルを防止し、確実にご家族に財産を託す方法について、考えてみませんか。 遺言書保管制度や、令和6年4月から義務化された相続登記のしくみ等を紹介します。 【鳥取地方法務局倉吉支局から派遣】	町民課
4	大人	空き家の有効活用について	お持ちの空き家を、利用もないまま放置していると固定資産税や、維持経費等のほか、いずれは倒壊などで余分な撤去費を支払うことに！お持ちの空き家を運用資産として賃貸などで有効利用してみませんか？	観光交流課
5	大人	北栄町の住宅耐震化事業	北栄町の住宅耐震化事業について	地域整備課
6	中学生 以上	台湾、台中市との交流	北栄町と友好交流提携を行っている台湾台中市のことや台湾台中市の子ども達との交流を通して、北栄町の交流の環を広げてみませんか？ (ホームステイのホストファミリーも募集しています) *そのほか東京都港区、滋賀県湖南市との交流もすすめています。	観光交流課

06 防災・安全

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	小学生 から 高齢者	災害から身を守るために	地震、津波、土砂災害、洪水などの災害への備えや、災害時の行動・避難方法などについて	総務課
2	大人 高齢者	防災活動を活性化 させましょう	鳥取県自主防災活動アドバイザーに、防災マップづくり、避難訓練、防災クイズなどを指導していただきます。 【鳥取県から派遣】	

07 環境

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	どなたでも (自治会環境学習会を優先利用)	ごみの減らし方・分け方 ～充電電池の回収を始めました～	ごみを減らすための方法、分別の方法などを学ぶことで、住み続けられるまち(循環型社会)づくりにできることから取り組みましょう。	環境エネルギー課
2	どなたでも (自治会環境学習会を優先利用)	地球の暖かさから、 未来を考える ～ストップ!地球温暖化～	地球温暖化による環境への影響について学び、地球温暖化を防止するために私たちが出来ることを一緒に考えましょう。	
3	どなたでも	クリーンエネルギーの贈り物	自然エネルギーを生み出す北条砂丘風力発電所の効果とあゆみについて	
4	どなたでも	人と猫 くらし良い環境づくり勉強会	不妊去勢手術と補助、猫の餌やりルール、猫トイレ環境整備、ペット猫の室内飼育推進、猫避け対策など、主に野良猫による徘徊、繁殖、排泄被害の軽減を図る地域の取り組みを紹介します。【鳥取県から派遣】	
5	どなたでも	地域新電力+脱炭素で より良い暮らし	地域新電力会社の仕組みと、脱炭素の取組を知って、一人一人のより良い暮らしにつながることを一緒に考えましょう。	

08 人権・男女共同参画

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	大人	認め合い、支え合い、 『誰もが輝くまち』をめざして	地域、職場、学校など、様々な場面で、男女が平等と感じられる社会を目指すために、どんな取り組みができるか、一緒に考えましょう。【よりん彩から派遣】	企画財政課
2	大人	男女間のあらゆる ハラスメントをなくすために	セクハラやマタハラ等のハラスメント、DVやデートDV等の男女間のあらゆるハラスメントや暴力をなくすために、まずは知ることからはじめてみませんか?【よりん彩から派遣】	
3	高校生以上	拉致問題人権学習会	北朝鮮による拉致問題について講演、啓発ビデオの視聴等を行います。【町又は県人権局から派遣】	生涯学習課
 貸出 DVD	25分 DVD	「めぐみ」 ～北朝鮮による 日本人拉致問題啓発アニメ～	拉致という自由を奪う行為を忘れないでください。	生涯学習課
4	どなたでも	ユニバーサルデザイン 出前講座	ユニバーサルデザイン(UD)の概念、バリアフリーとの違い、UD事例、心のUDなどの説明とUD製品の展示・体験などを行います。【町又は県人権局から派遣】 ※ユニバーサルデザインとは、年齢や性別、障がいの有無などにかかわらず、すべての人ができるかぎり快適に利用できるように製品や環境を設計(デザイン)すること	生涯学習課
5	大人	いじめをなくそう (ワークショップ)	身近な事例をもとに、子どもたちの現状となる背景を探り、子どもたちに寄り添うことができるよう、大人として何が出来るかを考えます。	
6	高校生以上	人権ワークショップ (発言し学ぶ)	少人数で発言しあう中で、自分を見つめる時間をつくり、人権学習を“感じ”てみましょう。	
 貸出 DVD	33分 DVD	外国人と人権 違いを認め、共に生きる	(概説・ドラマ) 地域・職場・ハイトスピーチ	生涯学習課

08 人権・男女共同参画のつづき

詳細	DVDタイトル名	内容	担当課	
貸出 DVD	30分 DVD	インターネットと人権 加害者にも 被害者にも ならないために	(概説・ドラマ) インターネットの危険性	生涯学習課
	31分 DVD	私たちが伝えたい、 大切なこと ～アニメで見る全国中学生 人権作文コンテスト入賞作品～	(アニメ・メッセージ) ・差別のない世界へ ・手伝えることはありますか ・共に生きるということ 審査委員長メッセージ	
	40分 DVD	企業と人権 職場からつくる 人権尊重社会	(ドラマ・解説) パワハラ・セクハラ LGBT・障がい・外国人	
	34分 DVD	ヒーロー	(ドラマ) 無縁社会と人権	
	34分 DVD	風の匂い	(ドラマ) 障がいのある人の人権問題	
	30分 DVD	認知症と向き合う	(ドラマ) 高齢者の人権問題	
	36分 DVD	あなたに伝えたいこと	(ドラマ) 部落差別問題とインターネット	
	27分 DVD	話せてよかった	(ドラマ) 無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)	
	37分 DVD	バースディ	(ドラマ) 性的マイノリティの人権	
	27分 DVD	災害から一人の命も 取り残さない 要配慮者の備えと避難行動	(解説) 災害と人権	

09 観光

番号	対象	講座名	内容	担当課
1	どなた でも	青山剛昌ふるさと館	青山剛昌先生の業績、青山剛昌ふるさと館のとみどころ、 イベントについての紹介、青山剛昌ふるさと館の再整備について	観光交流課
2	小学生 以上	まんがを利用した まちづくり	北栄町では、まんがのまちづくりを進めつつ、まんが文化 を継承するため、官民が一体となって活動に取り組んでい ます。ファンや観光客向けのイベントの他、小中学生や一 般の方向けのマンガイラスト教室など、活動は多岐にわた ります。	

10 農林水産

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	大人	北栄町の農家に なってみませんか	新規就農を目指す方へ、支援制度を紹介します。 経営、相談を受けます。	産業振興課
貸出 DVD	72分 DVD	農業と わたしたちの暮らし	1. わたしたちの暮らしと農業のかかわり	産業振興課
			2. 米ができるまで 3. 野菜ができるまで 4. 牛を育てる 5. 農作物がとどくまでにかかる費用	

11 教育・文化・スポーツ

 妊婦及び3歳(令和8年4月1日時点)までの乳幼児の保護者

番号	対象・詳細	講座・DVDタイトル名	内容	担当課
1	どなたでも	子どもの成長と発達 ～乳幼児期を大切に～	子どもの健やかな成長を願って、子どもの発育や病気の予防について理解を深めましょう。 	健康推進課
2	大人	ストップ!!いじめ	北栄町のいじめ対策について説明します。	教育総務課
3	大人	北栄町教育に関する「大綱」について	北栄町の教育に関する方針である「大綱」を説明します。	
4	どなたでも	「個別の支援計画」の作成と活用について	特別な支援を必要とする園児・児童・生徒に対して作成している「個別の支援計画」とはどのようなものなのかを説明します。	
5	どなたでも	就学までに身につけたいこと ～学びの基礎・土台づくり～	乳幼児期は、「遊びを通して学ぶ」時期です。子どもたちに学びの基礎を培うために、どのようにかわっていくべきか一緒に考えましょう。 	
6	大人	虐待のない地域をめざして ～こどもが笑って暮らせるために～	児童虐待の内容や現状、防止のために地域や家庭ができること	生涯学習課 (ほくほくプラザ(北栄人権文化センター))
7	子ども会・親子会	子ども会、親子会活動を応援します	親子で行うレクリエーション、物づくりのサポートを児童厚生員が行います。 ※物づくりに必要な材料は、申込者をご用意ください。 	
8	大人	とっとり子育て親育ちプログラム (ファシリテーター派遣)	参加者同士の話し合いによる、学びあいや気づきあいで学習を深める研修です。 ※詳しいメニューは鳥取県教育委員会社会教育課へ【鳥取県から派遣】 	
9	大人	とっとり子育て親育ちプログラム(思春期版) (ファシリテーター派遣)	参加者同士の話し合いによる、学びあいや気づきあいで学習を深める研修です。 ※詳しいメニューは鳥取県教育委員会社会教育課へ【鳥取県から派遣】 	生涯学習課 (県から派遣)
10	小学生から大人まで	親子のふれあいは読み聞かせから (子ども読書アドバイザー派遣)	「読み聞かせの大切さ」「子育てと読み聞かせ」「絵本の選び方」等について説明します (親子参加もOK) 【鳥取県から派遣】 	生涯学習課
11	大人	家庭教育12か条 <small>ろくさんまる</small> 6:30運動ってな～に?	家庭教育12か条、6:30運動を紹介します。日頃の生活について振り返ってみましょう(すこやかな成長に必要なことを学びましょう)	
12	大人	北栄町内の発掘調査からわかること	これまで北栄町内で発掘された遺跡について、古墳や住居跡など遺物をもとに解説します。	
13	大人	町内歴史探訪	町内の歴史、文化財などについて学びましょう。(内容、コース等については相談に応じます。コースの目安:半日以内) *東高尾観音寺のみ拝観料一人500円必要	生涯学習課
	①15分29秒 ②4分5秒 DVD	台場でつながる全国の自治体と北栄町	①平成27年10月5日に開催された「お台場発信フォーラム」をきっかけに、台場が縁でつながった東京都港区との自治体連携の様子 ②大栄中が修学旅行でお台場学園港陽中と交流した様子	

11 教育・文化・スポーツのつづき



妊婦及び3歳(令和8年4月1日時点)までの乳幼児の保護者

番号	対象・詳細	講座名	内容	担当課
	12分 DVD	全国発信「由良台場」	保存状況の良さから日本屈指の遺構といえる「由良台場」の紹介	生涯学習課
14	小学生(高学年くらい)から大人	勾玉づくり	縄文時代からつくられていた勾玉を、柔らかい天然石を加工して作ります。(材料費200円)	
15	小学生から大人(内容による)	鳥取県の歴史遺産(文化財主事による出前講座)	歴史や文化を知ることによって地域の魅力が倍増! 「地域に残る知られざる歴史」 「溪流の王者『オオサンショウウオ』について」等 ※詳しいメニューは、鳥取県地域社会振興部文化財課へ(0857-26-7523) 【鳥取県から派遣】	生涯学習課
16	大人	「学びの場」公民館を活用しよう!	公民館の事業紹介、利用案内、文化・学習団体サークルの紹介など、皆さんの「学びの場」にぜひご活用ください。	中央公民館
17	大人	「学び」の講座を開設してみませんか	こんなことを学んでみたいなど、文化・学習講座の開講術のノウハウや講座の情報を提供します。	
18	乳幼児から大人	心ほっこり、読みきかせ	昔話や童話、絵本、紙芝居などを、対象に合わせて司書が読みます。本の貸出・予約も行います。 ※火～金の平日のみ可能 午後2時～午後4時	図書館
19	大人	あたまイキイキ音読教室	詩や小説、絵本などを参加者全員で大きな声で読みます。手話や手遊び、歌なども盛り込みます。本の貸出・予約も行います。 ※火～金の平日のみ可能 午後2時～午後4時 1回：30分～1時間	
20	どなたでも	おじゃまします! スポーツ推進委員です。(訪問型ニュースポーツ体験事業)	※講座は90分以内です ※申込みは実施日の1ヶ月前までにお願ひします 希望する場所(自治会公民館、広場等)にスポーツ推進委員が出向き、ニュースポーツを指導します ★カローリング(室内カーリング) ★モルック(木製の棒を投げて行う流行りのニュースポーツ) ★ふうせんバレーボール(大きめのふうせんを使ったコミュニケーションスポーツ) ★ペタンク(金属製のボールを投げて、木製の目標球との距離を競うゲーム。室内用もあり) ★パットゲームスター(屋内プレー用グラウンド・ゴルフ) ★ワンバウンドふらばーボールバレー(おむすび型の変形ボール(ふらばー)を使って行うバレーボール) ★バウンスボール(25センチのやわらかいボールをコートの中でワンバウンドさせて打ち返す) ★ラダーゲッター(ロープにつながれたゴム鞆をはしご(ラダー)に引っかけるゲーム) ★ほおるん・ビンゴ(25マスの中に2種類の玉を投げ入れ、ビンゴを完成させるゲーム) ★ポッチャ(球を投げたり転がしたりして、目標玉にいかにか近づけられるか競うゲーム) ★卓球バレー(卓球台を使ったバレー。ネットを上にあげ、その下を3打以内で返球する。※卓球台が長机が必要です。)	生涯学習課

番号	対象・詳細	講座名	内容	担当課
21	どなたでも	船上山から出前します！	<p>希望する場所（自治会公民館、広場等）に船上山少年自然の家の指導員が出向き、幼児から高齢者まで年齢に応じた活動を指導します。</p> <p>【活動内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆カプラ・ドミノ ◆ニュースポーツ（ボッチャ、モルック、キンボール、カローリング等） ◆レクリエーション（子どもから高齢者まで幅広く対応） ◆クラフト（松ぼっくりやドングリを使ったもの作り） <p>※子どもや親子が対象であれば、革を使ったレザークラフトも人気です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ピザ作り ◆バウムクーヘン作り <p>※出前活動費用500円が必要です。また、別途材料費が必要な活動もあります。（要確認）</p> <p>※参加人数5人以上。</p> <p>※毎週月曜日と7月16日～8月31日はご利用いただけません。</p> <p>※こちらの講座は、利用希望日の3ヶ月前から申込可能です。</p> <p>その他、対応できない日もありますので、詳しくはお問合せください。（連絡先：0858-55-7111）</p>	生涯学習課 (船上山少年自然の家から派遣)
 貸出 DVD	19分 DVD	だいやあ☆もんどの危険ドラッグ、ダメ、ゼッタイ！	1. 危険ドラッグとは 2. 危険ドラッグを使うと… 3. 危険ドラッグへの対処法 4. 鳥取県の危険ドラッグ条例とは？	生涯学習課
	31分 DVD	心から向き合う	鳥取大学医学部ヒューマンコミュニケーション授業の取り組み	
	154分 DVD	平成26年度 困難を抱える若者に寄り添うフォーラム	県内の支援活動報告、講演	

12 音楽・伝統(CD・DVD・カセットテープ)

詳細	CD・DVDタイトル名	内容	担当課・室	
 貸出 DVD	5分42秒 DVD	みんなで踊ろう 北栄音頭	企画財政課	
	3分19秒 CD	北栄音頭		歌入り、カラオケ
	歌、カラオケ各3分33秒 CD	いいね北栄町 (北栄町歌)		歌入り、カラオケ
 貸出 DVD	12分 CD	HOW TO 由良だんじり (音楽CD)	生涯学習課	
	54分 DVD	HOW TO 由良だんじり		由良だんじりとは(約5分) 地域で行われている様子(16分) 由良だんじりの手引き〔青年団による踊りの実演〕(33分)
	23分 CD	HOW TO 瀬戸獅子舞 (音楽CD)		1. 榊の舞 2. 三方の舞 3. 剣の舞 4. 脩祓の舞 5. 悪食の舞
	各舞約3～6分 ほか DVD	HOW TO 瀬戸獅子舞		瀬戸獅子舞とは(約1分44秒) 地域で行われている様子(約20分) 踊りの手引き(各舞約3～6分)

おとなほくえい塾 メニュー

北栄町生涯学習出前講座（地域人材版）

令和8年1月現在

■ ものづくり

おとなほくえい塾は特技をお持ちの地域の方が講師です。

講座名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 曜日など	人数	対象	持ち物等	所要 時間
講師または団体名 ～木を使った ものづくり教室～ イス・ふみ台作 り 中部建築工務士会 北条支部	くぎ打ちの基礎を学んだ後に実際に作ります。	500円程度	9時～15時	6～18人程度	幼児～大人 (ただし、幼児・小学校低学年は保護者同伴)	汚れても良い服装	1時間
※上記メニューに、木材を組み立てて家づくりの基礎を学ぶ「建前体験」をセットすることもできます。 (所要時間 約45分)							
2 フラワー アレンジメントワー クショップ 株式会社 花工房あげたけ	旬の花、珍しい花を使ってお部屋で季節をかんじられるようなアレンジを作ります。	3,300円 4,400円 5,500円	10時～12時 14時～16時 18時～20時	10人～	どなた でも	はさみ等 ※貸出可	1時間半～ 2時間
3 フラワースワッグ ワークショップ 株式会社 花工房あげたけ	南半球の植物を使い、長く飾って楽しめるフラワースワッグをつくりま	3,300円 4,400円 5,500円	10時～12時 14時～16時 18時～20時	10人～	どなた でも	はさみ等 ※貸出可	1時間半～ 2時間
4 BOXフラワー ワークショップ 株式会社 花工房あげたけ	素敵なお箱に心のコモった花をしきつめたBOXフラワーをつくれます。そのままギフトも可能です。	4,400円 5,500円	10時～12時 14時～16時 18時～20時	10人～	どなた でも	はさみ等 ※貸出可	1時間半～ 2時間
5 コサージュ・ 髪飾り ワークショップ 株式会社 花工房あげたけ	入学式・卒業式・七五三。特別の日に花を添えてくれる花飾りをつくるワークショップです。	3,300円	10時～12時 14時～16時 18時～20時	10人～	どなた でも	はさみ等 ※貸出可	1時間半～ 2時間
6 フラワーリース ワークショップ 株式会社 花工房あげたけ	ユニークな花材を使用してシルエットの美しいフラワーリースをつくりま	3,300円 4,400円 5,500円	10時～12時 14時～16時 18時～20時	10人～	どなた でも	はさみ等 ※貸出可	1時間半～ 2時間
7 多肉寄せ植え ワークショップ 株式会社 花工房あげたけ	個性豊かな多肉を使い、自分好みの箱庭を作るような楽しみのあるワークショップです。	3,300円 4,400円	10時～12時 14時～16時 18時～20時	10人～	どなた でも	はさみ等 ※貸出可	1時間半～ 2時間
8 フリースタイル いけばな教室 株式会社 花工房あげたけ	経験不要。肩の力を抜いて自分の心を整えるフリースタイルのいけばな教室です。	3,300円 4,400円 5,500円	10時～12時 14時～16時 18時～20時	10人～	どなた でも	はさみ等 ※貸出可	1時間半～ 2時間
9 木工教室 木工クラブ	初心者向け10センチ程度の小皿等を作ります(北条民芸実習館利用)	無料	9時～12時	2～ 3人	大人	マスク、手袋、 ウィンドブレー カー又はブルゾ ン	1時間
10 七宝焼き 福田 愛治	七宝焼きのキットを使ってアクセサリーを作ります。 ※七宝焼きとは金属板に釉薬を塗り、840℃位で焼き付ける伝統工芸。	実費 (400円)	10時～15時	10～ 25人	小学生～大人 (ただし、幼児 は保護者同伴)	なし	1時間 半程度

■ ものづくりのつづき

講座名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 曜日など	人数	対象	持ち物等	所要 時間
11 タティング レース 浜本 有子	初心者はプレスレット やストラップをしま す♪ (経験者は応相談)	500円	応相談	初心者 ~5人 (経験者は 応相談)	大人	なし (道具は 貸出 可能)	2~3時間
12 和帖を作ろう 浜本 有子	日本古来の和綴じ本をア レンジした手帳サイズの 和帖を作ります。	500円 (A6程度) 別サイズ希 望の場合相 談可能	応相談	~10人	中学生 ~大人	(ある人は) とし針 千枚通し クリップ など	1時間 前後
13 和紙あかり作り 創作和紙あかり 遊楽隣工房	自分だけのオリジナル和紙 ランプを作ります(骨組み から作る場合は工房での作 業となります。骨組み作成 約1ヶ月後に和紙貼り付けが できます)	2,000円~ 3,000円(骨 組み作成者 は1,500円 ~2,500円)	9時~17時	5~ 20人	小学校 高学年~ 高齢者	なし	1時間半~ 2時間半

■ 講義・文化教室

おとなほくえい塾は特技をお持ちの地域の方が講師です。

講座名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 曜日など	人数	対象	持ち物等	所要 時間
14 お酒入門 (日本酒) 梅津酒造(有)	効用やおいしい飲み 方、作り方等学びます (希望により試飲も対 応します)	講義のみ 500円 (試飲あり の場合は 1,500~ 2,000円)	17時~22時 (日中応相談)	5~ 20人	大人	内容に よる	講義 1時間 実習つき 2時間
15 お酒入門 (焼酎) 梅津酒造(有)	効用やおいしい飲み 方、作り方等学びます (希望により試飲も対 応します)	講義のみ 500円 (試飲あり の場合は 1,500~ 2,000円)	17時~22時 (日中応相談)	5~ 20人	大人	内容に よる	講義 1時間 実習つき 2時間
16 お酒入門 (梅酒) 梅津酒造(有)	6月末~7月初旬は梅酒 作りも体験できます♪ 講義のみもOK	講義のみ 500円 実習は 材料費要	17時~22時 (日中応相談)	5~ 20人	大人	内容に よる	講義 1時間 実習つき 2時間
17 挨拶、礼儀は 人間の基本 元商工会役員(監査) 入江 祐幸	挨拶や礼儀作法のたい せつさを学びます。	無料	応相談	無制限	大人 自治会 事業所 など	筆記 用具	35分~ 50分
18 手話講座 大栄手話サークル	簡単な手話を学習しま す。	無料	(平日) 19時~21時 (休日) 9時~21時	1~ 50人	幼児~大人 (幼児の場合 は保護者同 伴)	パワーポイント を使用して進行 するのでスク リーン・延長 コードが必要	1~ 2時間
19 実用書道教室 大栄書道愛好会員	希望に沿った楽しい自 主自習ができるよう にお力添えをします。	応相談	応相談	7人~	小学生 ~大人	応相談	2時間
20 ロープワーク 福田 愛治	日常生活で役立つロー プの結び方等お教え します(新聞紙のばらば らしない束ね方など)	無料 (内容に応じ て実費)	10時~15時	5~ 10人	小学生 ~大人	ロープなど (学習する内 容による)	応相談

■ 講義・文化教室のつづき

おとなほくえい塾は特技をお持ちの地域の方が講師です。

21	生花教室 (未生流) 吉田 三友規	季節のお花を使って生け花の基本を学びます。	500円～ (花代実費)	土曜日 9時30分～ 11時30分 ※応相談	5～ 8人	小学生 ～大人	はさみ、 新聞紙、 ごみ入れ	2時間 程度
22	茶道教室 (裏千家) 吉田 三友規	ふくさの扱いやお茶とお菓子をいただく際のマナー等の体験的なことから経験者の指導まで対応できます。一緒にお茶を楽しみましょう♪	大人 200円 子ども 200円	13時30分～ 15時30分	5～ 8人 (応相談)	幼児～大人 (幼児の場合 は保護者同 伴)	ふくさ、 かいし	2時間 程度
23	ごみについて学ぼう！ (有) 大川清掃	ごみの分別や日々のごみ出し、収集運搬について学習します。パッカー車(ごみ収集車)の見学も可能です。	無料	原則：平日 応相談：休日	10人以上	どなたでも	なし	応相談

■ スポーツ・運動

おとなほくえい塾は特技をお持ちの地域の方が講師です。

講座名 講師または団体名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 曜日など	人数	対象	持ち物等	所要 時間
24 レッツ！ レクリエーション 玉木 純一	体操、ゲーム、ニュースポーツ、脳トレ、パズルなどを行います。	無料	希望による	何人でも可	どなたでも	応相談	応相談
25 レクリエーションを楽しもう！ 玉木 正枝	介護予防運動、ニュースポーツ、ゲームなどみんなで楽しい時間を作ります。	無料	希望による	何人でも可	どなたでも	応相談	応相談
26 バタンク ※目標球(3cm)を6～10mに投げ、その球に金属ボール(約7cm)を相手と投げ合い近づける競技 北栄町 バタンク協会	競技方法、ボールの投げ方、得点の書き方から実際の競技まで指導します。	無料	(平日) 木曜日の 午前中以外 (土曜日) 15～17時	5～ 20人	小学生 以上	バタンク用のボールやサークル ※B&Gから借りることができます	2時間

■ 見学・体験

おとなほくえい塾は特技をお持ちの地域の方が講師です。

講座名 講師または団体名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 曜日など	人数	対象	持ち物等	所要 時間
27 日本酒 仕込み体験 (梅津酒造) 梅津酒造(有)	日本酒作りの工程を体験します (現地研修)	500円	(11月～2月) 13時～17時	5～ 10人	大人	袖つきのエプロン	4時間
28 蔵見学 (梅津酒造) 梅津酒造(有)	日本酒、焼酎を作っている酒蔵を見学できます (お土産・試飲つき)	1,500円	(土日) 13時以降	～10人	大人	なし	応相談
29 太陽光発電施設(北栄高千穂太陽光発電所)で原木しいたけを見よう！ 株式会社 エナテクスサービス	山陰初の地元企業によるメガソーラー事業として、「北栄高千穂太陽光発電所」は、2011年11月に完成しました。ソーラーパネルの下で栽培している原木しいたけについて学んでみよう！	500円	(平日) 10時～16時 (土・日・祝は ご相談 ください)	～20人	小学生 ～大人	なし	1時間

北栄町 出前講座・おとなほくえい塾・貸出DVD等 利用申込書

申込日 令和 年 月 日

申込者	団体等の名称	
	代表者	住所：
		氏名：
	電話番号：	



出前講座・おとなほくえい塾をお申し込みの方はこちらをご記入下さい

出前講座 ・ おとな ほくえい塾	講座名	[メニュー番号 -]	健康・子育て ポイント 担当課確認欄
	開催日時	令和 年 月 日 () 午前・午後 時 分～ 時 分	
	開催場所		担当課 受付印
	参加予定人数	人	

その他要望事項があればお書きください。



貸出DVD等をお申し込みの場合はこちらをご記入ください

貸出 DVD等	タイトル		担当課 確認印
	使用日時	令和 年 月 日 () 午前・午後 時 分～ 時 分	
	使用場所		
	視聴予定人数	人	
	使用目的		
	返却予定日	令和 年 月 日 ()	

※資料の無断複製等は厳禁です。万が一、破損した場合はただちにご連絡ください。

【提出先：生涯学習課 TEL 37-5871 FAX 37-3242】

※希望日時に対応可能かどうか講師（または担当）と調整し、その結果をご連絡します。
申込書提出後5日以内に連絡がない場合は、生涯学習課までお問合せください。

※講座が円滑に実施できるよう講師と代表者で直接打ち合わせをする場合があるため、代表者の連絡先を講師にお伝えさせていただきます。

北栄町 出前講座・おとなほくえい塾・貸出DVD等 利用報告書

報告日 令和 年 月 日

申込者	団体等の名称	
	代表者	住所：
		氏名：
電話番号：		



出前講座・おとなほくえい塾を受講された方はこちらをご記入下さい

出前講座 ・ おとな ほくえい塾	講座名	[メニュー番号 -]	担当課 確認印
	開催日時	令和 年 月 日 () 午前・午後 時 分～ 時 分	
	開催場所		
	参加人数	人	
<p>◆出前講座を利用しての感想に一番近いものに○をしてください。 ・とてもよかった ・まあまあよかった ・あまりよくなかった ・よくなかった</p> <p>◆上記回答の理由をお書きください。 質問・ご意見があればご記入ください(後日、担当課より回答いたします)</p>			



貸出DVD等を利用された方はこちらをご記入ください

貸出 DVD等	タイトル		担当課 確認印
	使用日時	令和 年 月 日 () 午前・午後 時 分～ 時 分	
	使用場所		
	視聴人数	人	
<p>◆貸出DVD等を利用しての感想に一番近いものに○をしてください。 ・とてもよかった ・まあまあよかった ・あまりよくなかった ・よくなかった</p> <p>◆上記回答の理由をお書きください。 質問・ご意見があればご記入ください(後日、担当課より回答いたします)</p>			

[提出先：生涯学習課 TEL 37-5871 FAX 37-3242]