

広報

HOKUET-TOWN

北栄

2023年(令和5年)

4月号 No.210



■特集

2-3 令和5年度当初予算

■主な内容

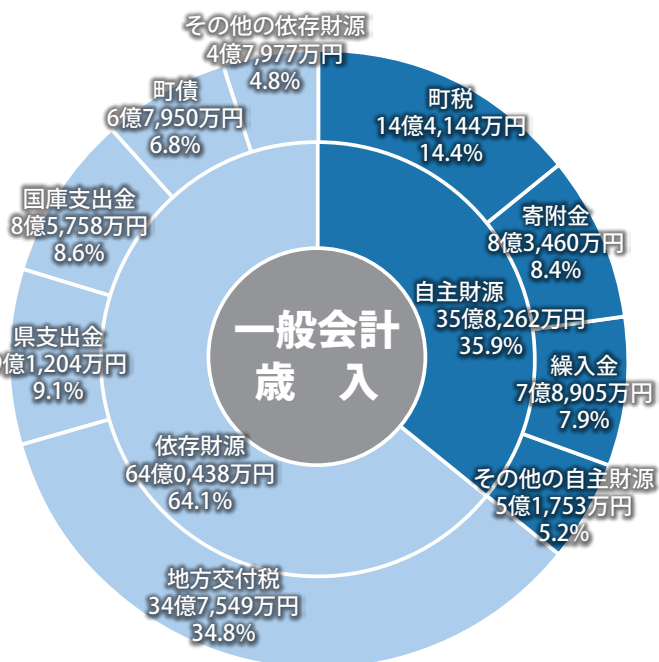
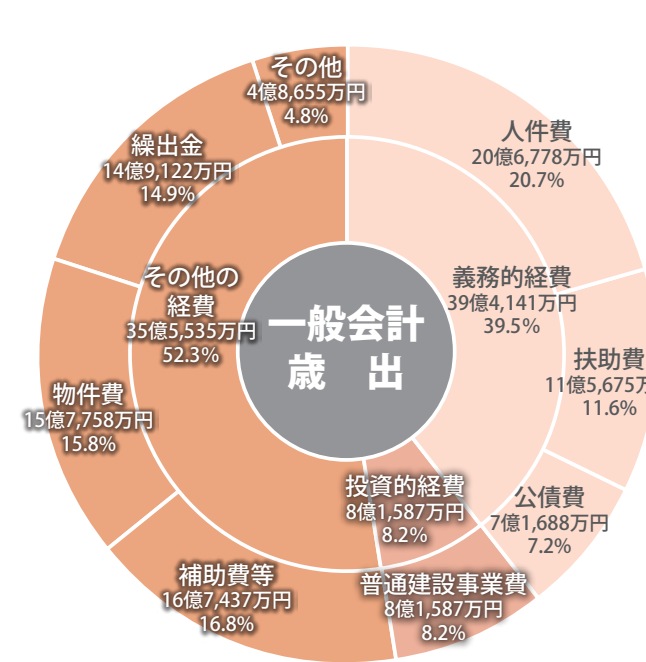
- 4 令和5年度から国保税を改正します
- 6 下水道使用料を減免します

大栄中学校卒業式(令和5年3月10日)

マスクの着用は任意となり、緊張の中にも友達同士で笑顔をのぞかせながら行われました。

一般会計予算

99億8,700万円



特別会計
公営企業会計

特別会計	令和5年度	対前年度
国民健康保険事業	19億4,318万円	△3,846万円
介護保険事業	17億2,138万円	1,115万円
後期高齢者医療事業	2億928万円	△89万円
栄財産区	59万円	0円
農業集落排水事業	1,319万円	△114万円
合併処理浄化槽事業	833万円	29万円
大栄歴史文化学習館	8,372万円	965万円
合計	39億7,967万円	△1,940万円

公営企業会計	予算区分	令和5年度	対前年度
水道事業会計	収益的収入	2億7,772万円	△299万円
	収益的支出	2億7,221万円	2,317万円
	資本的収入	7,277万円	△604万円
	資本的支出	1億4,475万円	△1,190万円
下水道事業会計	収益的収入	10億1,139万円	5,306万円
	収益的支出	8億9,553万円	6,194万円
	資本的収入	3億8,959万円	△3億3,835万円
	資本的支出	8億2,870万円	△2億9,720万円
風力発電事業会計	収益的収入	4億5,756万円	△659万円
	収益的支出	4億928万円	1,350万円
	資本的収入	-	-
	資本的支出	1億円	0円



令和5年度北栄町当初予算

「未来への投資」

コロナ禍から通常生活への回復、
将来の町民の幸福や持続可能性の実現に向けて

一般会計予算総額99億8,700万円、前年度に比べ4億6,200万円の増額となります。

「未来への投資」の主な事業

- 1 将来を担う子どもたちへの投資
小中学校入学祝金事業、鳥取中央育英高校魅力化事業など
- 2 稼げるまちへの投資
道の駅北条公園の再整備事業、がんばる地域プラン事業など
- 3 持続可能なまちづくりのための投資
北栄暮らし支援事業、地域力創造事業、復興人材活用支援事業など

一般会計【歳入】

歳入予算に占める自主財源は、対前年度比2.6%増となっています。主な要因は、ふるさと納税寄附金の増額で、歳入総額の8.4%にまで拡大しています。町税は1.5%増、地方交付税についても微増となっており、一定の財源確保が図られるものと見込んでいます。また、財政調整積立基金からの繰入金3億1,413万円を計上しました。

一般会計【歳出】

大規模事業として、道の駅北条公園再整備事業（令和7年4月完成予定）3億2,000万円、自然災害防止のための町道舗装改良工事に7,000万円を計上しました。また、六尾北団地の用途廃止に伴う再整備、JR由良駅の改修など、未来への投資として積極的な予算編成となっています。その他、予算の詳細については町ホームページをご覧ください。

用語の説明

歳入

【町税】

皆さんが町に納める町民税、固定資産税などの税金

【寄附金】

ふるさと納税等による寄附金

【繰入金】

町の預金（基金）から取り崩すお金や、他の会計から繰り入れるお金

【地方交付税】

国から交付されるお金

【国庫（県）支出金】

特定の事業の目的のために、国（県）から交付されるお金

【町債】

事業を行うため金融機関などから借り入れるお金

歳出（性質別）

【義務的経費】

法律等で支払いが義務付け

られている経費など

・人件費 職員給与、議員や委員報酬など

・扶助費 児童、高齢者、障がいのある人などへの支援など

・公債費 借入れたお金の返済

【投資的経費】

道路や公共施設の整備など生活基盤を支えるための経費など

【その他の経費】

毎年度持続して、継続的に支出される経費など

・物件費 旅費、光熱水費や委託料など

・繰出金 一般会計から特別会計に繰り出すお金

・補助費等 町から他の団体に対する支援など

当初予算の
事業詳細は
町ホームページ
で公開中
です！



国民健康保険制度は、県と町が共同保険者となり運営しています。
県は保険税水準の統一を目指しているため、町でも加入者負担の公平化を図り、国民健康保険税（国保税）の算定方式等を変更します。

見直しのポイント

- ①算定方式の変更
資産割を廃止し、現行の4方式から3方式（所得割・個人均等割・世帯平等割）にします。
 - ②税率の改正
資産割の廃止に伴う国保税減少分を、所得割・個人均等割・世帯平等割に配分します。
 - ③経過措置
国保加入者の負担が急激に増えないよう、令和5年度は資産割を1/2とし、令和6年度廃止の段階的な見直しを行います。
- （見直しの詳細は町報2月号）

国保税の年額は下表により算定し、4月～翌年3月までの1年分をまとめて、世帯毎に計算します

令和5年度 計算内訳	所得割	資産割 前年度の1/2	個人 均等割	世帯 平等割	課税 限度額
医療分 ▶医療費などに 充てるもの	（前年総所得金額等 —基礎控除額） ×6.7%	固定資産税額 ×13.0%	28,700 円	26,700 円	65万円
後期分 ▶後期高齢者医療制度 への支援金	（前年総所得金額等 —基礎控除額） ×1.96%	固定資産税額 ×4.25%	7,900 円	7,400 円	22万円
介護分 ▶介護保険制度に 充てるもの	（前年総所得金額等 —基礎控除額） ×1.63%	固定資産税額 ×4.0%	8,200 円	5,800 円	17万円

年間税額

※基礎控除額は総所得金額によって異なります。（2,400万円以下の方は43万円）
※総所得金額等は、地方税法に規定する総所得金額および山林所得の合計額です。
※介護分は、40歳～64歳までの加入者に課税されます。
※医療分・後期分・介護分の区分ごとに100円未満は切り捨てになります。

●軽減判定基準（4月1日時点）

- ①国民健康保険の加入世帯で、世帯主と被保険者の合計総所得金額等が一定額以下の場合は、**均等割と平等割**が軽減されます。（総所得金額等が基準以下であれば自動的に適用されるため、申請は不要です。）

軽減割合	合計総所得金額等が下記金額以下の世帯
7割軽減	43万円 + 10万円×（世帯の給与所得者等の数－1）
5割軽減	43万円 + 29万円×被保険者数 + 10万円×（世帯の給与所得者等の数－1）
2割軽減	43万円 + 53.5万円×被保険者数 + 10万円×（世帯の給与所得者等の数－1）

令和5年度の軽減判定基準を、税制改正に伴い見直しました。

- ②未就学児均等割軽減：子育て世帯の経済的負担を軽減するため、未就学児の均等割は1/2に軽減されます。

●その他の特別な事情で国保税の納付が困難な人の軽減（申請が必要）

対 象	問い合わせ先
勤務先の倒産、解雇、雇止め等により離職した人	健康推進課 国保医療室 ☎37-5867
住宅が火災、風水害、震災等により著しい被害を受けた人	町民課 税務室 ☎37-5865

軽減のための必要書類や手続きについてはお問い合わせください。

モデル世帯の国保税年額（推計）

●40代夫婦と子ども(小学生)2人の4人世帯

所得額	資産 税額	令和4年度 (改正前)	令和5年度	令和6年度
100万円 (5割軽減 対象)	0円	152,800円	159,800円 7,000円	166,500円 13,700円
	10万円	195,300円	181,100円 ▲14,200円	166,500円 ▲28,800円
200万円 (2割軽減 対象)	0円	306,800円	323,500円 16,700円	338,800円 32,000円
	10万円	349,300円	344,800円 ▲4,500円	338,800円 ▲10,500円
600万円	0円	644,900円	690,900円 46,000円	731,500円 86,600円
	10万円	687,400円	712,100円 24,700円	731,500円 44,100円

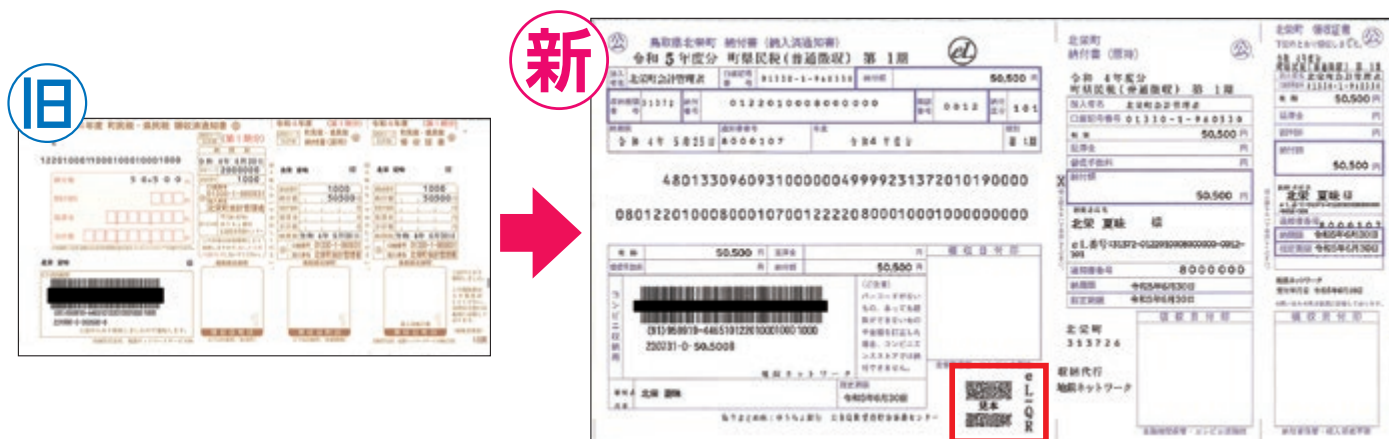
●70代夫婦の2人世帯

所得額	資産 税額	令和4年度 (改正前)	令和5年度	令和6年度
0円 (7割軽減 対象)	0円	31,300円	32,100円 800円	32,900円 1,600円
	10万円	65,800円	49,400円 ▲16,400円	32,900円 ▲32,900円
100万円 (5割軽減 対象)	0円	98,400円	102,900円 4,500円	107,400円 9,000円
	10万円	132,900円	120,200円 ▲12,700円	107,400円 ▲25,500円
200万円	0円	231,700円	243,100円 11,400円	254,300円 22,600円
	10万円	266,200円	260,400円 ▲5,800円	254,300円 ▲11,900円

青字 令和4年度に比べて国保税が減額になるケース 赤字 令和4年度に比べて国保税が増額になるケース

問：制度改正について 健康推進課 国保医療室 ☎37-5867
保険税額について 町民課 税務室 ☎37-5865

令和5年4月～ 町税等の納付書様式が変更になります



令和5年4月から、

町県民税（普通徴収）・固定資産税・軽自動車税（種別割）・国民健康保険税（普通徴収）について、地方税統一QRコードと地方税共通納税システム（eTAX）を利用した納付ができるようになります。

地方税統一QRコードを利用した納付

納付書に新たに印刷される地方税統一QRコードを読み取ることで、スマートフォン等から納付ができるようになります。「地方税お支払いサイト」では、クレジットカードや各種スマートフォンアプリでの決済をご利用いただくことができます。

※介護保険料・後期高齢者医療保険料については、令和6年度から共通納税システム利用開始予定のため、納付書のみ新様式に変更となり、QRコードの印字はありません。

地方税共通納税システム（eTAX）

自宅や職場からインターネットで納付することができます。
ご利用の手続き等詳しくはeTAXホームページをご確認ください。



eTAXポータルサイト

問：町民課 税務室 ☎37-5865

狂犬病予防注射を受けましょう 年1回の接種は飼い主の義務です



犬の飼い主には、生後91日以上の子犬に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

●動物病院での個別接種をおすすめします。

大切なペットの健康管理には、かかりつけの獣医師がいることが大切です。

中部地区内の動物病院では、接種と同時に注射済票の交付を受けることができます。

【中部地区動物病院】

(北栄町) うえの動物病院
(琴浦町) 大平動物病院、種子動物病院、みい動物病院
(倉吉市) アン動物病院、倉吉おおひら動物病院、倉吉動物医療センター・山根動物病院、木原ペットクリニック、さわずみ動物病院、ゆうアニマルクリニック
(湯梨浜町) ハワイ動物病院

●集合注射を実施します。

お近くの動物病院へ飼い犬を連れていくことが困難な場合は、「集合注射」で受けることもできます。日程を確認のうえ、会場へお越しください。

◎飼い犬の身元がわかるように「鑑札」「注射済票」を常に着用しましょう。

役場、中部地区各動物病院、集合注射会場で鑑札登録ができます。

鑑札登録料：3,000円

※飼い犬の登録は法律で義務付けられています。

☎：環境エネルギー課 生活環境室 ☎37-3116

集合注射日程

日 付	時 間	場 所
4月6日 (木)	13:30~13:50	西園公民館
	14:05~14:35	大栄健康増進センター(瀬戸)
4月10日 (月)	13:30~14:00	江北公民館
	14:20~14:50	北条支所(土下)
4月14日 (金)	13:30~14:00	下北条駅前
	14:20~14:40	国坂公民館
4月17日 (月)	13:30~14:00	大谷公民館
	14:20~14:50	大栄庁舎(由良宿)
4月24日 (月)	13:30~13:45	大栄ふれあい会館(下種)
	14:00~14:20	亀谷集荷場
6月2日 (金)	13:30~13:50	北条支所(土下)
	14:10~14:30	大栄庁舎(由良宿)

注射料金：3,300円(注射2,750円 注射済票550円)
※注射料金の改定がありました(令和5年3月から改定)
旧料金：注射2,550円 注射済票550円
令和5年2月発行「暮らしの便利帳」には旧料金が掲載されています。
※ハガキが届いている人は持参してください。



下水道使用料を減免します



令和5年4月請求分から、下水道使用料の基本料金が改定(値上げ)となりました。
しかし、長引くコロナ禍において、一連の物価高騰の影響を受けている家庭や企業の経済的負担を支援するため、改定による基本料金値上げ分について1年間減免します。

【減免内容】

下水道使用料の改定により、令和5年4月請求分から値上げとなった基本料金値上げ相当額(約416円)を減免し、**値上げ前の額と同額で請求します。**

【対象者】

町内の下水道(農業集落排水・町設置合併処理浄化槽を含む)を使用する全ての人

【期間】

令和5年4月請求分～令和6年3月請求分までの1年間

【手続き】

この減免にかかる申請手続きは**不要**です。

値上げは実質1年間延長され、令和6年4月請求分からになります。

☎：地域整備課 上下水道室 ☎37-3119

令和5年度 町税など納期一覧

収納取扱先	役 場	大栄庁舎(出納室)、北条支所
	金融機関	鳥取銀行(町指定金融機関)、鳥取中央農業協同組合、山陰合同銀行、倉吉信用金庫、鳥取信用金庫、ゆうちょ銀行(郵便局)

No	種目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	問い合わせ先
1	軽自動車税(種別割) (※1)	5月1日													町民課税務室 ☎37-5865
2	固定資産税(※1)			1期 31日		2期 31日					3期 1月4日		4期 29日		
3	町県民税(普通徴収) (※1)				1期 30日		2期 31日		3期 31日			4期 31日			
4	国民健康保険税 (普通徴収)(※1)					1期 31日	2期 31日	3期 10月2日	4期 31日	5期 30日	6期 1月4日	7期 31日	8期 29日		
5	後期高齢者医療 保険料(普通徴収)														教育総務課 ☎37-5870
6	介護保険料 (普通徴収)														
7	保育所保育料	5月1日	31日	30日	31日	31日	10月2日	31日	30日	1月4日	31日	29日	4月1日		給食センター ☎36-3244
8	放課後児童クラブ 負担金														
9	学校給食費			第1回 31日	第2回 30日	第3回 31日	第4回 31日	第5回 10月2日	第6回 31日	第7回 30日	第8回 1月4日	第9回 31日	第10回 29日	精算 4月1日	環境エネルギー課 ☎37-3116
10	町営住宅・県営住宅 家賃	5月1日	31日	30日	31日	31日	10月2日	31日	30日	1月4日	31日	29日	4月1日		
11	水道料金・下水道使用 料(下水・農集・浄化槽)	25日	25日	26日	25日	25日	25日	25日	27日	25日	25日	26日	27日		
12	下水道受益者分担金			1期 30日		2期 31日		3期 31日		4期 1月4日					地域整備課 ☎37-3118

(※1)その他の支払い方法も利用できます



ほくえい未来ラボ 研究員募集中!

ほくえい未来ラボ(ほくらボ)では、令和5年度の研究員を募集しています。
今年度は、「身の回りのインフラと防災・安全」について考えます。側溝、通学路や公園など身の回りのインフラが安全に使用できる管理と協働のあり方について、共に考え提案していただける人を募集します。

ほくらボ研究員になって、北栄町の未来について考えてみませんか。
詳しくは全戸配布している応募チラシやQRコードをご覧ください。

令和5年度テーマ

『住民と協働で進める インフラ管理のあり方』

応募資格：北栄町のまちづくりの推進に意欲と情熱をもっている

町内に在住、在勤、在校する高校生以上の人

☎：4月14日(金)

☎：中央公民館 ☎36-2062

ほくらボコーディネーター
鳥取大学工学部
長曾我部准教授
メッセージ動画



ほくらボ
ホームページ



シリーズ 障がいのある人が暮らしやすい社会へ 発達障がいって何だろう？

発達障がいは、一人一人症状が異なります。発達障がいがある人への関わり方などで何か困りごとがあればご相談ください。

障がいを正しく理解することで、誰もが暮らしやすい社会を実現できます。

それぞれの 障がいの特性

注意欠陥多動性障がい（ADHD）

- 不注意（集中できない）
- 多動・多弁（じっとしてられない）
- 衝動的に行動する

広汎性発達障がい（PDD）

- コミュニケーションの障がい
- 対人関係・社会性の障がい
- パターン化した行動や興味の偏り
- 不器用、感覚のゆがみ

学習障がい（LD）

- 「読む」「書く」「計算する」等の能力が全体的な知的発達に比べて極端に苦手

問：教育総務課 発達支援室 ☎37-5870

シリーズ 障がいのある人が暮らしやすい社会へ 『エール』鳥取県発達障がい者支援センター

『エール』は、発達障がいのある人が地域で安心して生活できるように相談支援を行う機関です。

鳥取県にお住まいの発達障がいまたはその心配のある人やご家族等から相談をお受けし、年齢に応じたアドバイスや情報提供・関係機関の紹介をします。

日：月曜日～金曜日 8:30～17:15

料：相談は無料です。相談者の秘密は守ります。お気軽にご相談ください。（ご相談は予約制です。あらかじめ電話・相談フォーム等でご連絡ください）

問：『エール』鳥取県発達障がい者支援センター
倉吉市みどり町3564-1
(鳥取県立皆成学園内)

☎ 22-7208

mail: yell@pref.tottori.lg.jp

HP: https://www.pref.tottori.lg.jp/yell/



令和4年度北栄町児童生徒表彰式が行われました！ 2月26日、優れた活動を行った小・中学生13人に町が表彰しました

（敬称略、学年は令和4年度時点）

【学芸賞】学業または文化芸術に努力した児童生徒

塚本 咲希（大栄小6年）、椿 彩子（北条中3年）、
池本 凜（大栄中3年）

【健康賞】生活習慣を守り、心身の健康増進に努力した児童生徒

熊谷胡太郎（北条小6年）、山下 瑞生（大栄中3年）

【親切賞】親切で明るく、仲間づくりに努めた児童生徒

徳井 蓮（北条小6年）、西上 美姫（北条小6年）、
倉繁 心暖（大栄小6年）、向井ひより（大栄小6年）、
香川 紗（北条中3年）、山下 結生（大栄中3年）

◎その他、学芸賞・健康賞・親切賞以外で表彰に値する活動をした児童生徒

【アイデア賞】

竹内 大翔（大栄小6年）

【行動力アップ賞】

森 千春（大栄中3年）



表彰を受けた児童生徒の皆さん

問：教育総務課 学校教育室 ☎37-5870

その通販サイト本物ですか？ 「偽サイト」に注意しましょう！

トラブル 事例

事例①通常より大幅に値引きされている通販サイトにクレジットカード決済で注文したが、商品が届かない。
事例②SNS上の広告からアクセスした通販サイトに代金引換サービスで注文したが偽サイトだった。

偽サイトかどうかのチェックポイント

- ・サイトのURLの表記がブランドの正式な英語表記と少しだけ異なる
 - ・日本語の字体、文章表現がおかしい
 - ・事業者の住所記載がない 等
- 不安に思ったりトラブルにあったりした場合は、すぐに消費生活センターへご相談ください。

<消費生活相談を受け付けています>

中部消費生活センターでは消費生活に関わる相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

日：火～土曜日 9:00～17:30
月、祝日の翌日 8:30～17:00（電話相談のみ）
場：倉吉交流プラザ（倉吉市立図書館）2階
☎22-3000

問：町民課 町民室 ☎37-5866

マイナンバーカードに関する 一部手続きの停止について

地方公共団体情報システム機構における公的個人認証システムの更改作業実施に伴い、以下の期間マイナンバーカードに関する一部手続きが実施できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日：令和5年4月29日（土・祝）～5月7日（日）まで
【実施できない手続き】

- ・券面事項更新（住所や氏名に変更があった人）
- ・暗証番号の初期化、ロック解除
- ・電子証明書の発行、失効、更新

4月の休日交付・申請受付日は

4月23日（日）（完全予約制）

時：9:00～16:00まで（12:00～13:00除く）
場：大栄庁舎 マイナンバーカード交付窓口
※希望される人は4月20日（木）17:00までに要電話予約

問：・カードの交付に関すること
町民課 町民室 ☎37-5866
・マイナポイントに関すること
総務課 情報防災室 ☎37-5862
・カード全般に関すること
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178



宝くじの助成で整備されました！ （さつきヶ丘自治会）

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に自治会などのコミュニティ活動に対する支援を行っています。

この助成を受け、さつきヶ丘自治会ではテレビやエアコン、椅子等を整備されました。この整備された備品は地域で活用されます。



問：企画財政課 政策企画室 ☎37-5864

鳥取県知事選挙・鳥取県議会議員一般選挙 （4月9日（日） 7:00～20:00）

●新型コロナウイルス感染などにより外出ができない人も投票することができます。

宿泊・自宅療養などを行っている人で、次のいずれかに該当する人は、郵便で投票することができます。※濃厚接触者の人は対象外です

- ①感染症法または検疫法の規定による外出自粛要請を受けている人
- ②検疫法の規定による隔離や停留の措置により宿泊施設内に滞在している人

投票用紙の請求や投票の方法などは、町ホームページで確認できるほか、選挙委員会にお問い合わせください。

町ホーム
ページ



問：選挙管理委員会 ☎37-5861



図書館へ行こう

●お問い合わせ
北栄町図書館
☎37-5515 FAX37-5514
北条分室 ☎36-3219 FAX36-5562

※各イベントはいずれも無料
※詳細は、館内ポスター、ホームページをご覧ください。
HP: <http://www.e-hokuei.net/1312.htm>



こどもの読書週間イベント

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。図書館では以下の期間イベントを行います。ぜひご参加ください！

期：4月22日(土)～5月14日(日)

内：①春のこども読書週間スタンプラリー

(※本館・北条分室)

カードに書かれたテーマの本を借りて、スタンプを集めよう！(ささやかな景品あり)

②春のわくわく福袋

(※本館・北条分室、数量限定)

どんな本が入っているかお楽しみに！

③スペシャルおはなし会

(※4月30日(日)、本館のみ)

絵本の読み聞かせと、おりがみを使った簡単な工作をします。



おはなし会に来てみませんか？

絵本の読み聞かせをします。どなたでも参加できます。絵本の世界と一緒に楽しみましょう！

※4月から開始時間が10:30～になります。



日：毎月第1・3日曜日
(変更になる場合があります。)

4・5月の開館日

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	12	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

休館日
おはなし会
○ 本館 10:30～
◇ 子育て支援センター 10:30～

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

[本館・北条分室共通]

「読書の木」第2弾！

「夢の図書館プロジェクト」から生まれた「読書の木」第2弾を開催します！

皆さんのおすすめの本の紹介を「花びら」の用紙に、読んだ本の感想を「葉っぱ」の用紙に記入していただき、「読書の木」を満開に育てていく企画です。

今回は「ライトノベル」をテーマに、皆さんのおすすめの本と感想を募集します。

新生活が始まる春に「読書の木」を通して新しい本との出会いはいかがですか？

【「読書の木」と記入用紙の設置】

期：4月4日(火)～30日(日)

皆さんのご参加をお待ちしています。

主催：夢の図書館プロジェクト

「読書の木」メンバー

問：本館



図書館ボランティア募集

図書館が好き！関わってみたい！という皆さんをお待ちしています。

募集期間：4月1日(土)～23日(日)※以降随時

内：本の返却・整理、環境整備、イベント補助

対：北栄町民

申：本館窓口・電話

※4月下旬にオリエンテーションを行います。



「絵本でつながるまち」おすすめ絵本リレー

このコーナーでは、おすすめの本を紹介。絵本の紹介は、先月号で紹介してくれた人から、次の人へバトンタッチしていきます。

今月の紹介者は、人権擁護委員の竹原さんです！

竹原さんのおすすめ絵本

ごめんなさい!だいじょうぶ!

【おすすめコメント】

あなたは「ごめんなさい」が言えますか？

なかなか言えませんね。いたずらっ子のウィリーもそうでした。

「ごめんなさい!」って言うのと相手は「だいじょうぶ!」と答えてくれる。そして、皆の「だいじょうぶ!」を聞いて、うれしくなり、今では「ごめんなさい」と言えるいい子になりました。

あなたも言えるといいですね。

来月からは舞台が変わり、図書館発行の「新着案内」でリレーしていきます。※「新着案内」は図書館内配布・掲示、またホームページから見られます。



ルイス・スロポドキン/さく
こみや ゆう/やく
出版ワークス



サワラのみぞれソースかけ

材料(4人分)

サワラ切り身(50g).....4切れ
片栗粉.....大さじ1杯
揚げ油.....適量
大根.....50g
ネギ.....20g
A 薄口醤油.....大さじ1杯
みりん.....小さじ2杯
砂糖.....大さじ1と1/2杯弱
白みそ.....小さじ1杯

作り方(所要時間 20分)

①サワラに片栗粉をまぶし、170℃の油で揚げる。

- ②大根はすりおろす。ネギは小口切りにする。
- ③鍋に②とAの調味料を入れて、みぞれソースを作る。
- ④揚げたサワラにかける。



ひとくち食育

サワラは、日本で古くから冠婚葬祭の料理として、焼き物や煮物に使われてきました。また、漢字で「鰯」と書くように、春を告げる魚といわれています。

サワラは、くせが少なく、さっぱりとした味わいが特徴です。西京漬けなど、みそと相性がよく、みそに漬けることによって、くすれやすい身がしまり、食べやすくなります。給食では、油で揚げたサワラに大根おろしとネギを合わせ、みそなどの調味料で作った

ソースをかけます。
季節の魚を生かした一品をぜひ、ご家庭でもお試しください。



←料理動画見られます！

給食での献立例

ご飯、牛乳、サワラのみぞれソースかけ、豆腐のすまし汁、小松菜のアーモンド和え

(北条小学校 栄養教諭)

こんにちは「CコミスクS通信」です(学校運営協議会)

北条校区

ほうじょう小学校トーク大会(2月22日)

昨年7月に予定していた大トーク大会がコロナ禍のために延期となり、小中学校別々の開催となりました。

6年生と地域の人(17人)が10グループに分かれて話し合いました。「得意なこと」「家族を喜ばせるためにできそうなこと」など、グループごとに議題を選んで意見を交わし合いました。さまざまな考えに触れ、相槌をうったり拍手をしたり、子どもも大人も、話し合うことを楽しみ、学び合うことができました。各グループで笑顔が広がりました。

北条こども園「ミニトランポリンって楽しいよー！」

2月27日、北条こども園の5歳児がミニトランポリンの活動をしました。

HAT-Robics JAPAN(ハットロビクスジャパン)のインストラクター磯邊栄里さんに、午前は5歳児、午後は先生を対象に、ミニトランポリンを使った運動遊びをご指導いただきました。ミニトランポリンの活動は、身体を弾ませながら体幹を整えることができる楽しい運動です。

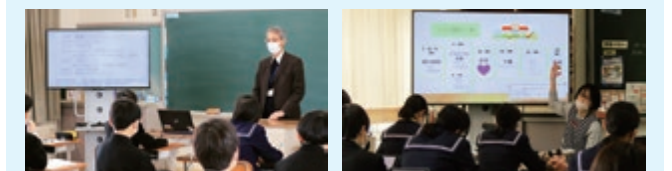
安全に運動する約束をした上で、30分間ノンストップで運動しました。遊戯室に子どものエネルギーと笑顔が溢れました。「100%うれしかった!!」という実感がこもった子どものコメントが、とても印象的でした。



大栄校区

社会人に学ぶ これからの人生を考える時間

2月3日、大栄中学校1年生が、6業種(作業療法士・スポーツ指導員・農家・醸造業・保育士・研究職)の仕事に就かれている社会人を招き、人生(仕事や生活)について大切にしていることや、大変さなどさまざまな「思い」を聞くことができました。



「いつか自分たちも社会に出ていく」、今はぼんやりと想像しかできないことでしたが、いろいろな業界について熱意ある話を聞くことで、自分の将来について深く考える大切な時間となりました。

高校生との交流 「～向ヶ丘レインボープラン～」

大栄中学校区の小中高連携プランである向ヶ丘レインボープラン。2月24日に鳥取中央育英高校のバレエ部の皆さんと大栄中学校2年生が体育の授業で交流を行いました！

近いようで、でも大人な存在でもある高校生たちと交流することで、少し先の成長した自分がどうなっているのか・どうなりたいか考えるきっかけになればいいですね。



CSについての連絡先

北条小学校 ☎36-2063

北条中学校 ☎36-4800

大栄小学校 ☎37-2041

大栄中学校 ☎37-2024

*「活動の応援するよ!」の連絡お待ちしております。

※じんけんコラムは今月号で終了します。
長い間、ご愛読ありがとうございました。

推進計画の見直しにあたり、北栄町人権を尊重するまちづくり審議会が議論を重ね、人権意識調査やパブリックコメントを実施し、広く町民の皆さんからご意見をいただきながら検討しました。

また、見直しのポイントとしては、計画構成をより分かりやすいものとし、社会情勢の変化や人権意識調査の結果なども反映したものとなり、新しい新たな計画期間は令和5年度からの5年間となっています。

今後、町の人権施策はこの推進計画を基本に、個性を認めあい、互いの心に寄りそう町をめざし、町全体で取り組みを推進していきます。

4月の行事

ほくほくプラザ (北栄人権文化センター)			☎37-4676
日	時間	行事	
15(土)	9:00~11:00	習字教室	
	13:30~16:00	体験教室「B&Gでニュースポーツ！」	
16(日)	10:00~11:00	絵本の読み聞かせ会	
21(金)	9:00~11:00	おしゃべりサロン	
22(土)	9:00~11:00	習字教室	
	12:00~15:30	体験教室「おにぎりを作って出かけよう！」	



町長に答申書を提出する、福井会長と山根副会長

北栄町の人権方針が新たに
人権を尊重するまちづくり推進計画の改訂

人権ほくえい



じんけん
コラム

まちづくり
推進計画

北栄みらい伝承館企画展

【企画展のご案内】
一郷土の作家たち「越野邦夫 回顧展」

期：4月22日(土)～5月28日(日)まで

昨年5月に逝去された水彩画家・故越野邦夫氏（1935～2022年）の遺作を展示し、改めて氏の画業を紹介します。

【講演会のご案内】
「越野ワールドの
大きさと深さ」

日：4月29日(祝・土)
13:30～
場：北栄町中央公民館
講堂
講：南場兄一氏
(北栄町文化財保護委員)
定：30人程度(要申込)

◇開館時間 9:00～17:00
◇休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土日除く)、
12月29日～1月3日
問：北栄みらい伝承館(北条歴史民俗資料館) ☎36-4309

社会教育の窓

青少年育成北栄町民会議
新のぼり旗完成！

青少年育成北栄町民会議では、既存のあいさつ運動推進のぼり旗に加え、新たに青少年健全育成啓発のぼり旗を作成しました。役場庁舎等での掲示のほか、活用を希望する自治会や事業所にお配りしますので、下記にお問い合わせください。

こののぼり旗を活用し、子どもたちの健全な育成のため、地域全体であいさつなどの声掛けや見守りに取り組みましょう！

問：青少年育成北栄町民会議
(生涯学習課内) ☎37-5871

※社会教育の窓は次号より不定期掲載となります。

子どもは地域の宝
みんなで声かけ育もう

青少年育成北栄町民会議

©青山剛昌/小学館

みんなで Let's Sports!! 生涯健康! 申・問：北栄スポーツクラブ ☎36-4331

◆北栄町バスケットボール大会結果

2月19日に北条体育館と北条中学校体育館で開催しました。
今年はフリーの部23チーム、女子の部は6チームの参加がありました。
フリーの部は東新田場と東亀谷・上種が優勝、女子の部は大谷が優勝しました。

【フリーの部】	【女子の部】
北条体育館	北条中学校体育館
優勝 東新田場	優勝 東亀谷・上種
準優勝 曲	準優勝 さつきヶ丘団地



東新田場



東亀谷・上種



大谷

◆ヨガ教室参加者募集

人気のヨガ教室を今年も開催します。ヨガで心も身体もリフレッシュしませんか？

日：毎週水曜日 10:30～11:45 場：B&G海洋センター・多目的ルーム
講：田村 真由美 先生 (Yoga Happiness)
料：月会費 4,400円(月4回程度) 1回 1,300円
器：タオル、飲料、ヨガマット、バスタオル

◆バドミントン教室参加者募集

バドミントン初心者も大歓迎！元実業団選手が教えるバドミントン教室です。

日：毎週水曜日 10:00～11:30 場：B&G海洋センター・アリーナ
料：1回 200円 講：山崎 裕太 定：15人
器：ラケット、タオル、運動靴、飲料
※ラケットの貸出有り ※シャトルは主催者が準備します
※保険加入は任意といたします。希望される人はスポーツ安全保険に加入していただけます。

公民館へ ようこそ ～つどい・まなぶ・つなぐ～

★北栄文芸第70号発刊！
(発刊予定日4月10日(月))
北栄文芸は中央公民館・図書館・地域の公民館でご覧いただけます。
1冊200円で販売しています。
※バックナンバーもあります。

★今月の北栄町シニアクラブ
～まなび・よろこび・仲間とともに～
※クラブ会員を随時募集しています
【全体学習】
内：開講式(4月24日(月))、スポーツ交流会、野外学習、閉講式
【総合学習】5月から毎月1回
内：文化、健康、暮らしの講座など
【コース別学習】5月から毎月1回
内：パソコン、ニュースポーツ、歌唱、習字、フラ、絵てがみ、食を考える、絵画の全8コース
対：おおむね60歳以上の人
場：中央公民館、中央公民館大栄分館ほか ※バス送迎あります。
申：中央公民館・大栄分館
★ロビー展示
期：4月1日(土)～13日(休)
内：公民館講座作品展
期：4月15日(土)～27日(休)
内：トールペイント作品展

問い合わせ：中央公民館(北条)
☎36-2062 FAX36-5562

★中央公民館大栄分館の催し
●小筆教室
日：4月4日(火)、18日(火)
9:30～11:30
内：毛筆で小さい字を書きます。
料：300円(お茶付)
講：道祖尾良苑さん
●パソコンカフェ
日：4月10日(月)、24日(月)
13:30～15:30
内：初歩のパソコン・スマホ教室
料：300円(お茶付)
定：10人程度(要申込)
講：福田愛治さんほか
●切絵教室
日：4月14日(金)、28日(金)
13:30～15:30
講：寺地千代子さん、長柄敏子さん
料：300円(お茶付)
●ペン習字教室
日：4月11日(火)9:30～11:00
講：道祖尾良苑さん
料：300円(お茶付)
★ロビー展示
期：4月2日(日)～30日(日)
内：町民ミュージカル写真展

問い合わせ：中央公民館大栄分館
☎37-2137 FAX37-3393

※中央公民館、大栄分館、民芸実習館事業のいずれも状況によっては、中止等変更する場合があります。

北栄町ふるさと納税

北栄町を応援してください!!

4月1日リニューアルして受付開始!



2023年度も豊富な品揃えで多くの皆さんからのご寄附をお待ちしております。

寄附金の状況 (2月末現在)

寄附件数: 4万1,725件
寄附金額: 7億7,786万5,000円

ふるさと納税ホームページ



ぜひ、県外の親戚やご友人にご紹介ください。

問: ふるさと納税担当
☎37-3114

Gōshō Aoyama Manga Factory 青山剛昌ふるさと館 イベント情報

『6月21日は青山剛昌先生の60歳の誕生日!』

■青山剛昌先生&怪盗キッド(黒羽快斗)へのバースデーメッセージ募集!

期: 4月3日(月)~5月8日(月)

はがき裏面に青山先生・怪盗キッドへのバースデーメッセージを書いて、ふるさと館に持参または郵送してください。



メッセージ以外にイラストでもOK!

応募者の中から抽選で10人にコナングッズをプレゼント!

応募作品は、5月20日~6月30日まで館内に展示します。



青山剛昌ふるさと館
ホームページ更新中!
問: 青山剛昌ふるさと館
☎37-5389
HP: <https://www.gamf.jp>

※新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。

新日本海新聞社ふるさと大賞 (地域貢献賞) 受賞!

地域住民有志が語り合い、活動する場「あつまらいや北条」の、町と協働して実施した北条地区の賑わい創出やまちづくりへの取り組みが評価され、令和4年度日本海新聞社ふるさと大賞(地域貢献賞)を受賞されました。

なお、個人賞では、町内在住で世界的に活躍されている「写心家」大塚健一朗さん(Giveseed)が受賞されました。

表彰式は2月26日に大栄農村環境改善センターで行われました。



あつまらいや北条代表の副田さん(中央)と代理で受賞された大塚さんのお母さん(前列右)

B&G財団による防災拠点整備事業配備機材お披露目式

B & G財団による「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」事業による防災倉庫が完成しました。油圧ショベルやスライドダンプ、救助艇をはじめ、水防用パトカー・軽トラック・産業用ドローンなどの機材配備も全て完了したことから3月1日、同事業の協定書の調印式と、女性団員による配備機材のお披露目式をB & G防災倉庫前で行いました。

B & G財団理事長の菅原悟志さんは「配備した機材は防災だけでなく、普段から子どもたち、地域住民のために有意義に活用してください」とあいさつされました。



配備された重機の操作を披露した女性消防団とB&G財団理事長の菅原さんと手嶋町長

(株)鳥取みらい電力 売電開始式

昨年2月に設立した地域新電力会社「株式会社鳥取みらい電力」の電力小売りが4月1日(土)より開始することとなり、3月3日、北条農村環境改善センターで開始式が開催されました。

「株式会社鳥取みらい電力」は鳥取県中部地域において再生可能エネルギーによる電力を供給するエネルギーの地産地消を進め、地域内経済循環とともに、地域の脱炭素化を目指して、収益を「地域課題解決」に還元します。



テープカットをする代表者の皆さん

小・中学校卒業式

3月10日、北条・大栄中学校で卒業式を開催しました。また、3月17日には北条・大栄小学校で卒業式を開催しました。

【令和4年度卒業生】

北条小学校...75人
大栄小学校...59人
北条中学校...54人
大栄中学校...57人



大栄中学校卒業式の様子



北条小学校卒業式の様子

ポイントカード加盟店紹介

ほくほくカード (情報提供: 北栄町商工会)

~町内で頑張る企業を紹介します~

hair room cheri

(北栄町亀谷809-1)

代表者名: 清水 美和

電話番号: 37-3724

営業時間: 9:00~18:00

休業日: 日・祝



ライフスタイルに合わせたスタイル提案

当店は完全予約制のプライベートサロンで、同じ時間におひとりのお客様のみご予約をお取りしています。他のお客様と顔を合わせないプライベートな空間で、ゆったりとした時間を過ごしていただ

けます。

お客様一人一人のご要望をしっかりとお聞きいただき、それぞれのライフスタイルに合わせてご満足いただける技術を提供しています。

VOICE ~声~

ヘアカットやパーマ、カラーリングだけでなく、まつ毛カール、まつ毛エクステも人気です。女性にとってお目元の印象を左右させるまつ毛はとても大切なパーツです。お客様の魅力をより引き立てられる仕上がりを当店にお任せいただければと思います。



チャイルドスペースも完備しておりますので、お子様連れのお客様も安心してご来店ください。

乳幼児の健診

場：大栄健康増進センター

●3歳児健診

日：4月12日(木)

受：12:30～12:50
13:10～13:30

対：令和2年2月1日～4月12日
生まれ

*コロナウイルス感染防止のため、
受付時間に時差
を設けています。



ほけん

問：健康推進課 ☎37-5867

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの
接種を受けましょう

ヒトパピローマウイルス（HPV）は、性的接触のある女性であれば50%以上が生涯で一度は感染するとされている一般的なウイルスです。子宮頸がんを始め、肛門がん、膣がんなどのがんや尖圭コンジローマ等多くの病気の発生に関わっています。子宮頸がん予防ワクチンを接種することで、ウイルスの感染を予防できるといわれています。

※接種を希望される場合は、必ず子宮頸がん予防ワクチンの効果や接種後の副反応などについて医師から説明を受け、十分に理解した上で接種してください。

令和5年4月より、9価HPVワクチン（シルガード9）を定期接種として受けることができるようになりました。

○接種対象者（接種時に町内に住民登録がある人）

	定期接種	キャッチアップ接種
対象期間	小学6年生から高校1年生相当の女子	平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性 (目安:16歳～25歳まで)
接種期限	高校1年生相当の3月31日まで	令和7年3月31日まで
接種費用	無料	

※このほか、平成18・19年度生まれの人は、通常の接種対象の年齢を超えても、令和7年3月末まで接種できます。
※過去に接種したワクチンの情報（ワクチンの種類や接種時期）については、母子健康手帳や予防接種済証等でご確認ください。

ワクチンで防げる感染症があります。
～健康で過ごすために、予防接種を受けましょう～

町では、任意予防接種に対する費用の一部を助成しています。

【助成期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日の接種（※請求手続きを含む）

幼児対象

ワクチン名	症状	助成方法	接種対象	助成回数	助成金
おたふくかぜワクチン	発熱後、耳下腺や顎下腺などの腫れが1週間ほど続き、無菌性髄膜炎や脳炎などの合併症を引き起こすことがあります。	助成券（1歳の誕生日の翌月に送付します）	1歳～小学校就学前の幼児	1回	3,000円／回

※助成券なしで接種をされた対象者についても、助成を行いますのでお問い合わせください。

大人対象

ワクチン名	症状	請求方法	対象	助成額
風しんワクチン	発熱や発疹が出て、脳炎などの合併症を引き起こすことがあります。妊娠初期の女性が感染すると、胎児に影響（先天性心疾患、視力障がい、発達障がいなどの先天性風しん症候群にかかる恐れ）が出る可能性が高くなります。	接種後に役場窓口で申請	町内在住で次のいずれかの人 ①妊娠を希望する風しん抗体価の低い女性 ②妊婦の配偶者 ③妊婦の同居家族 ④妊娠を希望する風しん抗体価の低い女性の同居者で風しん抗体価の低い人 ⑤19歳以上の男性で、風しん抗体価の低い人	接種費用の2／3 (上限8,000円)

※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん定期予防接種第5期の対象となり、無料抗体検査・ワクチン接種（抗体価の低い人）を受けていただくことができます。

(令和6年度まで事業が延長されました。お手元にあるクーポン券は引き続き利用が可能です)

ネウボラ・すまいる

問：教育総務課 子育て世代包括支援センター ネウボラ ☎37-3224
子育て支援センター すまいる ☎37-2124



【4月の行事予定】

日にち	時 間	内 容	対 象	問い合わせ
毎週(月)～(金)	9:00～11:30 13:00～15:30 (木)～(木)	すこやかルーム	0～5歳児と保護者	
18日(木)	10:30～10:50	すまいるデー		
19日(木)	10:30～10:45	おはなし会 		
21日(金)	14:00～16:00	パパママ教室 	妊娠5カ月以降の妊婦とそのご家族	ネウボラ ☎37-3224
25日(木)	9:30～11:00	1歳児すくすく教室 	令和4年5月～6月生まれのお子さんと保護者	
26日(木)	9:30～11:30	離乳食講習会 	令和4年12月～令和5年1月生まれのお子さんと保護者	健康推進課 ☎37-5867
27日(木)	9:00～11:30	測定の日	0～5歳児と保護者	
28日(金)		2歳6カ月児にこにこ教室 	令和2年9月～10月生まれのお子さんと保護者	

【子育て支援センターからのお知らせ】
*測定の日は、身長・体重を測ります。母子手帳を持って来てください。また保健師が来ますので、相談もできます。
*紙パンツ・着替え・水分補給の用意をお願いします。

問：健康推進課 ☎37-5867

喫煙・飲酒対策

～健康寿命の延伸を目指して～

町では、町民一人一人の健康実現に向け「健康ほくえい計画」を策定し、町民と行政等の連携により健康づくりを進めています。今月号では、計画の項目の1つ「喫煙・飲酒対策」についてお伝えします。

		現状(令和2年度)	目標(令和10年度)
喫煙率	男 性	24.5%	20.0%
	女 性	3.7%	2.0%
毎日飲酒する人の割合		24.5%	20.0%

現状：令和2年度「暮らしと健康に関するアンケート」より

喫煙によってがんや循環器、呼吸器の疾患が引き起こされることが分かっています。また受動喫煙の害もあり、禁煙の取り組みが推進されています。

飲酒は、量によっては依存症や生活習慣病のリスクを高めるため、節度ある適度な飲酒を心がけましょう。

適正飲酒の目安：純アルコールで20g程度とされていて、ビール中瓶1本、日本酒1合、酎ハイ（7%）350ml 1缶に相当。女性と高齢者は、この半分が目安です。

17 2023.4

※本記事は令和5年3月22日時点の内容です。新型コロナウイルスの影響で、変更となる可能性があります。最新情報は町ホームページをご覧ください。担当課にお問い合わせください。

令和5年4月

16

元気がいっぱい

山田 理央さん
(1歳) 由良宿3区



保護者 聡さん・結美さん
☆家族からのメッセージ
すくすく元気いっぱい育ててね!

令和5年度に1～4歳になるお子さんを紹介!
掲載写真 募集中!!

令和5年度に1～4歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお送りください(誕生日前の写真でも構いません)。

応募方法: QRコードを読み取り、メール送信画面からお送りください。

問: 企画財政課
☎37-5864



北栄町 文化財
キャラクター

しかこ 鹿子の宝箱

今回は、北栄町が誇る東高尾観音寺の木造古仏群を紹介するわよ。東高尾観音寺には、現在国指定重要文化財2体、県指定保護文化財11体を含む45体仏像が安置されているのよ。仏像はもともと、東高尾から南に2kmの位置にある大日寺(倉吉市桜)が焼き討ちされたときに移されてきたと伝えられているわ。



東高尾観音寺収蔵庫

これからみなさんが文化財に親しんでもらえますよ～に!

これほど多くの平安時代の仏像を納める寺院は山陰地方には他になく、とっても貴重なもののなのよ!!

鹿子の宝箱は来月から町ホームページにお引越しするわ。引き続き町内の文化財を紹介していくから、みんな見に来てね♥ 鹿子のこと忘れちゃダメよ～!

公共機関等のお休み情報	4月			5月							
	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)	7日 (日)	8日 (月)
役場(大栄・支所)		休						休			
中央公民館(北条・大栄)											
図書館(北条・大栄)		休		休			休				休
子育て支援センターすまいる		休						休			
北栄みらい伝承館				休							休
B&G海洋センター					休						
ほくほくプラザ		休					休				
リサイクルステーション(北条)		休					休				

※リサイクルステーション大栄は開いています

休日急患診療	4月			5月							
	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)	7日 (日)	8日 (月)
中部休日救急診療所(内科・小児科)	休			休							休
外 来		休					休				
中部口腔衛生センター(歯科)	休			休					休		

※日程や時間帯が変更となる可能性があります。
最新の状況は各機関のホームページ等でご確認ください。

家庭教育12か条

4月の



エネルギー満タン!

早寝早起き朝ごはん