

広報

HOKUET-TOWN

北栄

2023年(令和5年)

6月号 No.212



■主な内容

- 2 未来への投資「地域活性化起業人」始動
- 3 中央公民館文化教室・学習教室受講生募集
- 5 省エネ補助金受付中

給食に台湾産パイナップル (5月2日)

国際交流が絆となって台湾から送られてきたパイナップルが町内の小中学校の給食に登場。(詳細は10ページ)

ますます充実の文化教室・学習教室“受講生募集”

*一部の教室を除き、★印の教室は中央公民館、■印の教室は中央公民館大栄分館で活動しています。

[お問い合わせ先] (★印は中央公民館 ☎36-2062)(■印は中央公民館大栄分館 ☎37-2137)までご連絡ください。

○教養・生活・趣味

問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間	問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間
★	愛草会	第2水曜日	9:30	■	大栄書道教室	第2・4火曜日	13:30
★	書道教室	第1・3金曜日	9:30	■	大栄書道愛好会	第1・3火曜日	13:30
★	メイクセンスの会	第2・4火曜日	14:00	■	小筆教室	第1・3火曜日	9:30
★	茶道教室	第2・4土曜日	13:30	■	ペン習字教室	第2火曜日	9:30
★	北条英会話教室	毎週木曜日	19:00	■	囲碁定例会	毎週日曜日	13:30
★	川柳教室	第2金曜日	13:30	■	絵手紙教室	第1水曜日	13:30
★	北栄俳句教室	第3火曜日	13:00	■	ビーズ教室	第3火曜日	9:30
★	洋書音読会(Dittoの会)	毎週土曜日	19:00	■	木目込人形教室	最終火・水曜日	9:00
★	囲碁教室	毎週火曜日	13:00	■	切絵教室	第2・4金曜日	13:30
★	はたおり教室	毎週木・土曜日	10:00	■	パソコンカフェ	第2・4月曜日	13:30
★	木村書道クラブ	毎週月曜日 (祝日除く)	16:00 19:00	■	手話サークル	第1・3木曜日	19:30
★	つまみ細工サークル	第2土曜日	9:00	■	木彫り教室	第2・4金曜日	9:00
■	ふるさと教室	第3水曜日	13:30	■	英会話教室	随時(水曜日)	19:00
■	生け花教室	第4月曜日	19:30	■	押し花の集い	随時	13:30
■	手編み教室	第2・4火曜日	13:30	■	北栄町写真愛好会	随時	
■	パッチワーク教室	第3金曜日	9:30	■	心書教室	随時	
■	リフォーム教室	第1水曜日	13:30	■	北栄園芸愛好会	随時	

○スポーツ・体操

問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間	問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間
★	剣詩舞居合	毎週木曜日	18:30	■	ヨガ教室	毎週月曜日	19:30
★	北栄社交ダンス教室	毎週土曜日	9:30	■	さくら会(舞踊)	第2・4月曜日	13:00
★	ダンスサークル(明日香)	第2・4金曜日	13:30	■	ダンスサークル	随時	
■	民謡(あけぼの)	随時		■	民謡(くれない)	随時	

○芸術・芸能

問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間	問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間
★	絵画教室 虹色クラブ	第4日曜日	13:30	★	ちぎり絵教室	第3木曜日	9:00
★	水墨画教室	第2・4土曜日	9:00	★	トールペイント教室	第2・4日曜日 第1・3水曜日	13:30 9:00
★	陶芸教室	第1・3・4水曜日 第1木曜日	9:00	★	銭太鼓道場	第2・4火曜日	13:30
★	木工クラブ	毎週火曜日	9:00	★	安来節道場	毎週火・金曜日	19:30

○音楽

問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間	問合先	教室・グループ名	定例開催日	予定時間
★	大正琴教室	第2・4金曜日	9:30	■	コーラス (合唱団こさじ)	毎週水曜日 第2・4土曜日	19:30 19:00
★	コーラスSwing Smile (スイングスマイル)	毎週土曜日	19:00	■	コーラス (コール・ウィンドミル)	毎週木曜日	19:30
★	花楽舎(ギターサークル)	毎週金曜日	19:00	■	アカペラ いろは	随時	
★	寿大正琴教室	第1・3金曜日	13:30	■	アカペラ D-cube (ディーキューブ)	随時	
■	童謡唱歌を歌う会	第2木曜日 第4木曜日	13:30				

料理研究家のカノウユミコさんと
打ち合わせ



4月18日の着任以降、まず北栄町を知りたいと思い、ふるさと納税の事業者さんや地域の人達にご挨拶を兼ねてコミュニケーションを取らせていただきました。
農家さんの事業所を中心に何か所か回りましたが、若い方も年齢の高い方関係なく、町に対する熱い思いを強く感じました。
与えられたミッションはますますふるさと納税寄附金額の増額ですが、



(株)CASE
大西 浩嗣さん

Q 大西さんは、地域活性化起業人として、ふるさと納税の新たな返礼品の開拓やPR強化のほか、地域課題の解決の役割を担っています。
抱負を聞かせてください。

その為には北栄町の魅力を知り、その魅力を最大限に引き出すには北栄町の人達のお力添えも必要です。
ふるさと納税を通して北栄町の魅力を伝えるだけではなく、活動を通じて県外やまた海外からも沢山の人が北栄町に足を運び、また地元の人や若い人達が誇りを持てるような街づくりにも貢献できるように努めてまいります。
訪問先の前田農園さんは『新しい情報やネットワークをいただいで、自社商品の販路拡大やブラッシュアップにつなげていきたい』と話されました。



前田農園さんの商品ラインナップの説明を聞く大西さん

大西さんは北栄町に滞在し、町の魅力を発掘・発信します。

町

長 まずは北栄町のふるさと納税の分野で活動していただき、寄附金額の増額につなげたいと考えています。
町が元気になるようなアドバイスをいただきたいですね。

ふるさと納税は今や貴重な町の財源。北栄町はまだまだ増える潜在力がある！



未来への投資 北栄町が目指すもの

「地域活性化起業人」(株)CASE 大西浩嗣さん

北栄町では今年度「未来への投資」を推進するため、新たな事業に着手します。総務省の制度を活用し、4月から地域活性化起業人として大西浩嗣さんの受け入れを始めました。

住宅の省エネ改修工事と創エネ設備導入工事に補助金

風力発電収益を活用!



あなたのお住まいを断熱工事で快適にしませんか?

住宅省エネルギー改修促進補助金

◆どんな住宅が対象なの?

自らが住んでいるまたは住む予定の住宅です。住宅兼店舗なども居住部分であれば対象になります。(※ただし、新築住宅は対象外です。)

◆どこに頼んでもいいの?

町内に事務所や事業所のある事業者へ発注してください。県内の町外事業者でも対象になりますが、補助率及び補助上限額ともに町内事業者に発注する場合の半分になります。

◆この補助金は同一住宅及び同一人につき1回限りの申請です。

対象工事および補助金額

対象工事	補助内容		
	補助率	町内事業者	県内の町外事業者
断熱改修工事 (窓、ドア、屋根・天井、カベ、床)	補助率	補助対象経費の3分の1	補助対象経費の6分の1
	補助上限	50万円	25万円

●補助金利用者の声
(アンケートより)



普段の居住空間を考えて、ひとつながりの「台所」「居間」「寝室」を改修しました。その結果、冬季の灯油ファンヒーターの使用がなくなり、灯油の購入と灯油の注ぎがなくなり楽になりました。さらに夏季のエアコン使用時間が短くなり、光熱費を削減できました。(60代・築年数40年以上)

部屋だけでなく、廊下も改修前に比べ暖かくなりました。(50代・築年数40年以上)



電気って大事!そんな電気をかしこく作って!ためて!つかいませんか!

創エネルギー等設備設置費補助金

◆誰が対象になるの?

- ・北栄町に住民登録のある人が対象です。現在、町外にお住まいで工事が完成したら住民登録を行う人も対象になります。
- ・北栄町で法人町民税の登録を行っている事業者も対象になります。

◆なにが対象になるの?

対象設備	補助単価及び補助率	補助上限
①太陽光発電システム	36,000円/kWまたは補助対象経費の3分の1	144,000円
②薪ストーブ等	補助対象経費の5分の1	180,000円
③定置用蓄電池	70,000円/kWhまたは補助対象経費の3分の1	400,000円
④電気自動車等充電設備	補助対象経費の3分の1	400,000円
⑤HEMS (家庭用エネルギー管理システム) NEW	定額	20,000円

※HEMSとは、家庭での電力使用量等を自動で実測し、エネルギーの「見える化」を図るとともに、機器の電力使用量などを調整するシステム

※設置工事は、県内に本店または支店などがある事業者と契約し施工する必要があります。

- ※申請期限は令和6年1月10日(火) (申請額が予算を超えた場合には、申請を打ち切ることがあります。)
- ※補助金の交付には、他にも条件があります。詳しくはお問い合わせください。
- ※国・県などの補助金を活用できる場合があります。町ホームページから国・県などの補助金ホームページへアクセスできます。

申・問：環境エネルギー課 ☎37-3116



省エネ
ホームページ



創エネ
ホームページ

適正受診と医療費の適正化にご協力を

問：健康推進課 電話37-5867

誰もが安心して医療を受けるためには、医療費の増加を抑えることも重要なことです。以下の点に心がけ、医療費の適正化にご理解とご協力をお願いします。

医療費を大切にするために心がけたいこと

- ①「はしご受診」や「重複受診」はやめる
医療費の無駄遣いになるだけでなく、薬の重複使用などで体にも悪影響をおよぼします。
- ②治療は途中でやめない
一度中断して、再度受診をするとまた新たに初診料がかかってしまうことがあります。
- ③ジェネリック医薬品(後発医薬品)を使用する
患者さんの自己負担も軽減されます。医師または薬剤師に相談し、納得した上で選びましょう。被保険者証やお薬手帳に「ジェネリック医薬品希望シール」を貼っておくと、意思表示がよく分かって便利です。
- ④薬の飲み合わせやポリファーマシー(多剤服用)に注意する
薬は飲み合わせや多剤服用によって、副作用が生じる場合があります。かかりつけの薬局を持つようにしたり、「お薬手帳」を必ず携帯して、服薬管理を徹底しましょう。「お薬手帳」は、複数の医療機関にかかっている場合でも1冊にまとめましょう。
- ⑤日頃から健康管理に努める
自分で自身の健康を管理(セルフメディケーション)し、軽い身体の不調の症状緩和などにはドラッグストアなどで処方せん無しに購入できる医薬品(OTC医薬品)を上手に活用しましょう。

毎年6月は「食育月間」、 毎月19日は「食育の日」です ~ご自身やご家族の食生活を振り返ってみませんか~

朝食を意識したバランスのとれた食事を

北栄町の20~30歳代で朝食を食べない人の割合は約3割あり、朝食を食べない子どももいます。(第3次健康ほくえい計画より)

健康ほくえい計画では、「朝食を意識したバランスのとれた食事をする」という目標を掲げています。家族みんなで朝ごはんを食べて元気に過ごしましょう。

《バランスのとれた食事って?》

主食、主菜、副菜をそろえるとバランスが良くなります。

主食：ごはん、パン、麺類など エネルギー源になる

主菜：肉、魚、卵、大豆製品 体をつくるものになる

副菜：野菜、海藻類、きのこ類 体の調子をととのえる



詳しくはこちら
(北栄町ホームページ
朝ごはんのページ)



無理なく続ける!運動教室

※ほくえい健康ポイントラリー対象事業です

今年度は新たに水中歩行コースが加わりました。生活習慣病予防やシェイプアップをしたい人におすすめです。



■コース内容、日程：

- ※1人につき、いずれかに1回参加(定員10人程度/回)
- ・水中歩行コース
6月26日(月) 11:00~12:00
7月7日(金) 14:00~15:00
- ・バランスボールコース(バランスボール、トレーニングマシン)
9月9日(土) 10:00~11:00
10月5日(休) 20:00~21:00

☆参加者にはB&G海洋センタートレーニングマシン・プール利用回数券(11回分)を進呈します。

■講師：山根雄一氏(北栄スポーツクラブスポーツインストラクター)

■場所：北栄町B&G海洋センター
プール：水中歩行
トレーニングルーム：バランスボール

■参加費：100円

■持ち物：水中歩行(水着、水中帽子、タオル)
バランスボール(室内用運動靴、運動ができる服装、タオル、飲み物)

問：北栄スポーツクラブ ☎36-4331(要申込)

子育て世帯生活支援特別給付金について



食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給します。申請が必要な場合の手続き方法等は、町ホームページをご覧ください。 申・問：福祉課 ☎37-5852

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯）

- 【支給対象者】** ひとり親世帯で、下記（1）～（3）に該当する人
 （1）令和5年3月分の児童扶養手当受給者の人・令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者の人
 ⇒ **申請不要** 令和5年5月末頃支給予定
 （2）公的年金等^(※)を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
 ⇒ **申請必要** ※「公的年金等」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等が該当します。
 （3）食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している、児童扶養手当を受給している人と同じ水準の収入の人 ⇒ **申請必要**
【支給金額】 児童1人当たり 5万円 **【申請期限】** 令和6年2月29日(休) ※消印有効

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外）

- 【支給対象者】** （1）又は（2）に当てはまる人（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く）
 （1）令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金（前回の給付金）の支給対象者であった人（申請の可否に関らず、前回の給付金を受け取った人又は受取を拒否した人）
 ⇒ **申請不要** 令和5年5月末頃支給予定
 （2）令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育している父母等であって、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人
 ⇒ **申請必要**
【支給金額】 児童1人当たり 5万円 **【申請期限】** 令和6年2月29日(休) ※消印有効

竹歳敏夫奨学育英会奨学生及び短期留学者を募集します

- <奨学金>**
対： 町出身者で令和6年4月に大学又は大学院に進学する人で、向学心旺盛にして成績優秀でありながら、家庭事情により勉学を継続することが困難な人
定： 1人
 奨学金：12万円（1回限り）
締： 令和6年2月9日(金)
<短期留学>
対： 町内在住で、高等学校、特別支援学校高等部及び高等専門学校（1～3学年）に在籍する人で、民間団体等が主催する語学留学を目的とした海外派遣プログラムへの参加が決まっている人
定： 1人
 補助金：経費の1/2 上限30万円
締： 6月30日(金)
問： 教育総務課 ☎37-5870

電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金を支給します

- 物価高騰の負担感が大きい低所得世帯の負担軽減を図るため、住民税非課税世帯に対して給付金を支給します。
- 【支給予定】** 7月～予定
【支給対象・手続き】
 ①住民税非課税世帯：6月1日時点で住民登録のある世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が課税されていない世帯
 ・ 手続の有無や内容は世帯により異なりますので通知等をご確認ください。
 ②家計急変世帯：予期せず令和5年1月以降で家計が急変し住民税非課税世帯と同様の事情が認められる世帯
 ・ 申請書に必要書類を添付して提出してください。
【支給額】 1世帯当たり 47,000円
【申請期限】 世帯により異なりますのでお問い合わせください。
 その他詳細はお問い合わせください。
問・申： 福祉課 ☎37-5852

あなたの地域に介護予防のプロを派遣します！

介護予防のプロ（専門職）が、元気の秘訣をお伝えします。集いの場がより楽しく活気あふれるものになること間違いなし！活動を続けることの大切さが再確認できます。

- いきいきサロン、こけないからだ体操、高齢者サークルなど、地域住民が集う場（自治会公民館など）にお伺いします。
 講師は、町内事業所に勤務する専門職で、以下のような指導や講話をします。
 記載の内容以外でもお気軽にご相談ください。
- ①理学療法士
 - ・家でできる体操や筋トレの指導
 - ・体力測定と測定結果に関するアドバイス
 - ・こけないからだ体操指導 など
 - ②作業療法士
 - ・家でできる体操やレクリエーション、脳トレの指導
 - ・こけないからだ体操指導 など
 - ③言語聴覚士
 - ・お口を使った体操の指導
 - ・誤嚥（ごえん）を防ぐ方法について指導
 - ・話すことや食べることについての講話 など

- ④管理栄養士
 - ・バランスのよい食事や低栄養予防についての指導
 - ・食事の補助具や形態について紹介 など
- ⑤歯科衛生士（中部歯科医師会から派遣）
 - ・お口の中や入れ歯の手入れについて指導
 - ・歯周病などの講話
 - ・健口体操や唾液腺マッサージ指導 など
 ※歯科健診はありません。

料： 無料（専門職の派遣費用は、町や県が負担します）原則、1団体につき年1回の利用でお願いします。
申・問： 北栄町福祉課 地域包括支援センター ☎37-5850
 ※日程調整に時間を要することがありますので、できるだけ早めにお申込みください。

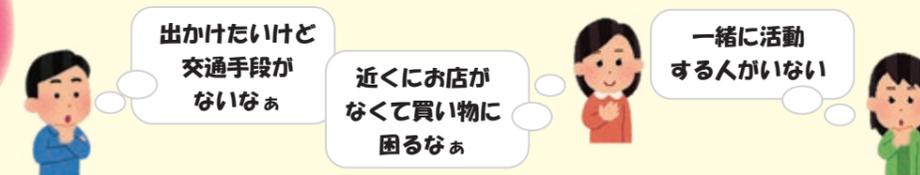
参加者募集

地域の福祉を考える会

「考えてみよう！話してみよう！やってみよう！」

支えあいの輪をつなげ、広げるためにみんなでアイデアを出し合い
 “ワイワイ ガヤガヤ” できることを探しましょう！

7/3(月)
13:30～15:00



地域で何かしたいと思っている方、ご近所さん、お友達と一緒に是非、ご参加ください！



場： 北栄町社会福祉センター(瀬戸36-2)
講： 北栄町福祉施策アドバイザー 土屋 幸己 氏
 下記へ申込みをお願いします。 *申込みなしの当日参加もOK！

■申し込み先 ・北栄町社会福祉協議会 ☎37-4522 北栄町地域包括支援センター ☎37-5850

〔仮称〕道の駅北条公園の新名称を募集しています

令和7年4月にリニューアルオープン予定の（仮称）道の駅北条公園の新名称を募集しています。町ホームページ等で募集要項をご確認のうえ、ぜひご応募ください。

- **募集期間** 4月21日～6月16日(金)まで
- **応募条件** 町民をはじめ、日本国内に在住される個人の方であればどなたでも応募できます。ただし、令和7年4月に開催予定の開駅セレモニーに参加可能な方とします。
- **賞品等** (1)優秀賞1点：賞金5万円、令和7年4月に開催予定の開駅セレモニーにご招待
※同一作品が複数あった場合は、抽選により決定
(2)特産品賞10点（抽選）：3千円相当の町特産品をお届けします。
- **応募方法** 応募用紙の持参、郵送またはメール
- **応募用紙配布場所** 町ホームページ、役場（大栄庁舎 産業振興課、北条支所）、北栄町中央公民館・大栄分館、北栄町商工会、北栄町観光案内所、北栄町B&G海洋センター等



施設イメージ



長いも(ねばりっこ) シヤインマスカット らっきょう

問：産業振興課 ☎37-3153



募集要項・応募用紙は町ホームページからもダウンロードいただけます。

まだまだ募集受付中です

『滋賀県湖南市夏まつり』北栄町ブースのボランティア募集！

友好交流をしている滋賀県湖南市で開催される夏まつりに出店する北栄町ブースでのPR・販売ボランティアを募集します。

空き時間には、夏まつりの花火鑑賞、市内視察も予定しています。

特に高校生の皆さん、湖南市で交流&ボランティア体験してみませんか。

- 日：8月5日(出)8:00 出発～6日(日)20:00帰町
※5日(出)15:30～20:30に屋外ブースでPR・販売に協力いただきます。
- 定：4人（町内の学校に在籍の高校生以上の人、又は町内に在住かお勤めの人）
- 料：宿泊費、交通費（貸切中型バス）は町が全額負担します。それ以外の食事代等は個人負担となります。

応募方法：お電話でお申し込みください。

締：6月30日(金)

申・問：観光交流課 ☎37-3158

『第16回北栄砂丘まつり』出店者、ステージ出演者、ボランティアを募集します

町民主体で企画運営する北栄砂丘まつりを下記日程で開催します。それに伴い、出店者、ステージ出演者、ボランティアを募集します。一緒にまつりを盛り上げませんか？たくさんのご応募お待ちしております！

日：8月20日(日)15時～21時

場：お台場公園多目的広場

- 内：15時～ オープニングステージ
- 15時～ 屋台
- 16時～ 鳥取だらざプロレス
- 20時～ 花火

募集内容：出店者、ステージ出演者、ボランティア（中学生以上）

締：6月30日(金)

応募方法：詳しくは、町ホームページまたは事務局へお問い合わせください。

問：北栄砂丘まつり実行委員会事務局（観光交流課内）☎37-3158



詳しくはこちら

国民年金保険料免除等の申請について

国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請により免除や猶予を受けられる場合があります。

保険料が未納のままだと、不測の事態が生じたときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられなかったり、将来的に老齢基礎年金を受けられない場合があります。納付が困難な場合には、免除等の申請を行きましょう。

令和5年度分の免除等の受付は7月1日から開始されます。保険料に未納がある場合は、申請時点の2年1ヶ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

学生の場合、学生納付特例制度があります。

詳しくは、町民課または倉吉年金事務所へご相談ください。

問：町民課町民室 ☎37-5866
倉吉年金事務所 ☎26-5311



宝くじ当選？心当たりのないメールは無視！

トラブル事例

スマホに「7億円当選した」というメールが届いた。当選金受け取りの手続きと言われて様々な名目の費用を電子マネーで支払ったが、いつまで経っても当選金は振り込まれなかった。「コンビニの端末で購入した電子マネーの支払票が残っていると当選金が支払えない」と言われていたため、全て捨ててしまった。

申し込んでいないのに宝くじや懸賞に当選することはありません。大金が当選したという心当たりのないメール等が届いても鵜呑みにせず、相手には絶対に連絡しないようにしましょう。支払ってしまった場合、取り戻すことはほぼできません。

＜消費生活相談を受け付けています＞

中部消費生活センターでは消費生活に関わる相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

日：火～土曜日 9:00～17:30
月、祝日の翌日 8:30～17:00(電話相談のみ)

場：倉吉交流プラザ（倉吉市立図書館）2階 ☎22-3000

問：町民課町民室 ☎37-5866

同日公開参観日のお知らせ

子どもたちは、遊びや生活・学習を通して、さまざまなことを学んでいます。ぜひ、子どもたちの姿をご覧ください。地域の人に学んだり触れ合ったりする活動・学習も公開します。どなたでもご自由に参観できます。

※詳しくはホームページをご覧ください。

日：6月9日(金)

＜公開時間＞

- 保育所・こども園
 - 北条みどりこども園：9時～11時
 - 北条こども園
 - 大誠こども園 } 8時30分～11時
 - 由良こども園 } 15時～16時
 - 大谷こども園
 - 栄保育所：9時30分～11時、15時30分～16時

- 小中学校
 - 北条小学校：8時20分～14時35分
 - 北条中学校：8時25分～17時45分
 - 大栄小学校：8時25分～14時40分
 - 大栄中学校：8時20分～14時50分

問：教育総務課 ☎37-5870



詳しくはこちら

「鳥取うみなみロード」の整備開始について

県では、サイクリングによる観光誘客や地域活性化に取り組んでおり、県内を東西に横断する「鳥取うみなみロード」の走行環境の整備や受入環境の充実を進めています。今年度には「鳥取うみなみロード」上に自転車走行環境を示す「矢羽根の設置」などの道路整備を行ってまいりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。なお、ルートの詳細はホームページ等でご確認いただくか担当課にお尋ねください。

北栄町は町内を東西に横断する県道320号（羽合東伯線）がコースになっています。

鳥取うみなみロードのルートについて
とっとり自転車旅ホームページ

詳しくはこちら→



問：鳥取県庁観光戦略課サイクルツーリズム振興室 ☎0857(26) 7273



図書館へ行こう

●お問い合わせ
北栄町図書館
☎37-5515 FAX37-5514
北条分室☎36-3219 FAX36-5562



※各イベントはいずれも無料
※詳細は、館内ポスター、ホームページをご覧ください。
http://www.e-hokuei.net/1312.htm

鳥取県の民芸品展示

期：～6月28日(水)
場：図書館本館

流し雛・はこた人形など鳥取県の民芸品(郷土玩具)を、関連本とともに展示しています。関連本は貸出もできますので、ぜひ手に取ってみてください。



行ってみよう!「みんなの部屋」

本館2階「みんなの部屋」は、誰でも気軽に集まって過ごせるみんなの居場所です。

オセロやトランプなどボードゲームで遊んだり、本を読んだり、ゆっくりと過ごしてみませんか?



予約は不要です。ご利用の際は、窓口職員へお声がけください。

新着案内・絵本リレー

新着案内(新しく入った本)とおすすり絵本リレーは、右のQRコードを読み込んでご覧ください。



マタニティ・ファーストブック

おなかの赤ちゃんに絵本を読んで語りかけることで、ゆったりとした豊かな時間を過ごし、赤ちゃんの健やかな成長を育んでもらうことを目的とした事業です。

【内容】母子健康手帳発行時に、「お母さんにおすすめの絵本」と「絵本引換券」をお渡しします。

「絵本引換券」は、赤ちゃんにおすすめの絵本と引き換えます。下記引換場所までお越しください。

【引換場所】図書館本館、北条分室、パパママ教室

※「母子健康手帳」と「絵本引換券」をご持参ください。(※上記2点をお持ちいただければ、ご家族による引換も可能です)

【事業詳細はこちら】

絵本の引換をすると、ちょっとお得に図書館が利用できる特典が付きます!



6月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

[本館・北条分室共通]

休館日
おはなし会
10:30～

○ 本館
◇ 子育て支援センター

VOICE ～声～

大切なお車を安心して乗っていただけるよう、プロの技術とサービスで迅速親身に対応いたします。

お車のことなら「カーサービス大家(おおいえ)」へ!

どんなことでもお気軽にご相談ください!



アフターサービスも万全で、皆様より大変ご愛顧いただいております。

ポイントカード加盟店紹介

ほくほくカード

(情報提供:北栄町商工会)

～町内で頑張る企業を紹介します～

カーサービス大家

(北栄町大谷2112-383)

代表者名:大家 靖弘

電話番号:0858-37-4908

営業時間:8:30～17:30

休業日:日曜日・祝日・第2土曜日



確かな技術で大切なお車をサポートします

山陰道大栄東伯インターチェンジからすぐの当店は、平成3年に自動車整備販売業として創業し、新車から中古車の各種自動車販売、タイヤ・オーディオ・車内アクセサリなどのカー用品をはじめ、車

検整備やパーツ取り付けなどのピットサービスまで多岐に及ぶサービスを提供しております。経験豊富なスタッフが、地域の皆様の幅広いニーズに対応しており、ご納得いただけるサービスを提供。

台湾産パイナップル 学校給食に登場



カットされたパイナップルを配膳 みんなで美味しく食べました(大栄小)

北栄町が、台湾の台中市大肚区と友好交流協定を結び交流をしていることから、鳥取県日台親善協会のご厚意により台湾パイナップルを学校給食用に無償で提供していただきました。北栄町と大肚区は、互いに「スイカの産地」をきっかけに、2010年に友好交流協定を結んでいます。主に小中学生のホームステイなどで交流を図っています。現在、コロナの影響で再開できていませんが、近いうちに再開する予定です。

共助交通発達! 「乗りのりクラブ」

瀬戸・原にお住いの方を対象に、助け合う地域づくり(移動支援サービス)を行う「乗りのりクラブ」が同地区の有志メンバーを中心に立ち上げられました。

この日は、B&G海洋センターの運動教室へ通う方を送迎。利用者の方は「運転手さんも顔見知りなので安心、負担も少なくて助かってます」と喜んでおられました。

代表の河本眞美さんは「ガソリン代の実費負担で買い物や通院、趣味活動の場への参加などに利用ができます」と会員(利用・運転)の仲間も募集されています。

※共助交通とは、地域住民が主体となって自家用車等を活用し、互いに運送を行う仕組みです。



地域が主体となって始まった移動支援サービス「乗りのりクラブ」

バトントワーリング中国大会 姉妹で入賞



ソロストラットの部で3位の日向さん(右)とトゥーバトンの部で4位的美晴さん(左)

今年1月に行われたバトントワーリング中国大会で入賞した東地日向さん(北条中1年)と美晴さん(北条小5年)姉妹。

ふたりは5歳の頃からバトンを始め、県東部のバトントワーリング教室「Battonキャンベル」に所属しています。

また、週1回北条小学校体育館で先輩たちと一緒に練習しています。

姉の日向さんは「バトンの魅力はいろんな年齢の人と関わることです」、妹の美晴さんは「新しい技ができたりのが楽しいです。将来の夢は世界大会に行けるようになりたいです」と話してくれました。

練習の様子(動画)



「ふたば」通信「す」

おめでとう! 大栄中学校YOUTUBE部

地域の話題をYOUTUBEで世界に発信している大栄中学校YOUTUBE部が、その活動を認められて「ICT夢コンテスト2022」で文部科学大臣賞を受賞しました。これも地域の皆様のご協力のおかげと感謝しています。これからも引き続き北栄町の魅力を紹介していきたいと思っております。取材希望がありましたら、大栄中学校にご連絡ください。



受賞発表

「じげの料理」を作りました

春休みを利用して食生活改善推進員さんのご協力をいただき、「じげの味」大栄おこわをつくらう」をテーマに中学校調理室で料理教室を行いました。当日は12名の中学生と地域の方や先生が参加し、炊飯器で作る大栄おこわ、ほうれん草入り玉子焼き、長いも汁の3品を作りました。大栄おこわを知らない生徒もいたり、おこわが炊飯器で作れることに驚いた大人もいたり、みんなで美味しくいただきました。



料理教室

成人の健診

6月からセット健診、女性のがん検診が始まります。事前に電話予約が必要です。日程は健診の手引き・町ホームページ・町内放送でご確認ください。



健診のご案内

献血にご協力ください

日: 6月20日(火)

Table with 2 columns: 場所 (Location) and 受付時間 (Reception Time). Locations include 北条農村環境改善センター, 倉吉自動車学校, and 大栄農村環境改善センター.

ネウボラ

6月子育てカレンダーはこちら



問: 教育総務課

子育て世代包括支援センター
ネウボラ ☎ 37-3224
子育て支援センター
すまいる ☎ 37-2124

『子育て応援ポイントラリー』
応募して子育て応援グッズをGET!!

妊婦～3歳児(令和5年4月1日現在)の保護者を対象に、『子育て応援ポイントラリー』を実施しています。対象事業に参加してポイントシールを集めると、おもちゃや絵本、ほくほくカード公共ポイント等と交換できます。

応募台紙は、母子手帳交付時または教育総務課、子育て支援センターで配布しています。対象事業は、教育総務課、子育て支援センター、図書館等に設置しているチラシ、またはホームページで確認できます。

様々な事業にお子さんと参加し、子育て応援グッズをゲットしてみましよう。

歯と口の健康づくり～健康寿命の延伸を目指して～

町では、町民一人ひとりの健康実現に向け「健康ほくえい計画」を策定し、町民と行政等の連携により健康づくりを進めています。今月号では、計画の項目の1つ「歯と口の健康づくり」についてお伝えします。

Table with 3 columns: 予防と受診の割合 (Prevention and treatment ratio), 現状 (R2年度) (Current status (R2 fiscal year)), 目標 (R10年度) (Target (R10 fiscal year)). Rows include 夕食後寝るまでに歯磨きをする人の割合 and 年1回歯科健診を受けた人の割合.

現状: R2年度「暮らしと健康に関するアンケート」より

歯を失う原因は主にむし歯や歯周疾患によるもので、歯を失うことは美味しく食事を味わうことや楽しく会話する等、食生活や社会生活等に支障を来すとともに全身の健康にも大きく影響を与えます。

むし歯や歯周病を予防し、オーラルフレイル(口腔機能の衰え)に早く気づき予防や改善することで、生涯を通じて歯とお口の健康を保つことにつながります。

手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで
～6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です～

むし歯予防、歯周病予防には日々のお手入れと定期的なメンテナンスが重要です。

町では20・30・40・50・60・70歳のふしめ年齢の人へ無料の歯科検診(歯周病疾患検診)を実施しています。対象者には5月下旬に受診券を郵送しておりますので、ぜひご利用ください。

熱中症を予防して 元気に過ごしましょう!

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく、室内で何もしていない時でも発症することがあります。

Point 1 暑さを避ける

- ・エアコン、扇風機で室内の温度調整をしましょう
・すだれやグリーンカーテンで直射日光を避けましょう
・屋外では木陰に入る、帽子をかぶるなどで暑さ対策をしましょう

Point 2 体調管理

- ・睡眠、栄養を十分にとりましょう
・体調が悪い時には、無理な運動や作業は控えましょう(二日酔いや睡眠不足は要注意です)

Point 3 水分補給

- ・室内でも、外出時でも、のどの渴きを感じなくても、こまめに水やお茶を飲みましょう(一気飲みは胃に負担をかけます)
・汗をたくさんかいた時には、塩分補給も忘れずにしましょう

○熱中症になりやすい環境

気温が高い、湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、閉め切った屋内、エアコンのない部屋、急に暑くなった日、ビニールハウス内(外気温が20℃台でも異常高温になります)

○熱中症になりやすい人

高齢者、乳幼児、肥満の人、体調が悪い、二日酔い、睡眠不足、低栄養状態...熱中症になる人のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。しかし、若年者も要注意です。

熱中症を疑う症状

熱中症になってしまったら

めまい・立ちくらみ・筋肉のこむら返り・頭痛・吐き気・虚脱感・いつもと様子が違う・返事がおかしい・意識消失・けいれん・高体温
①涼しい場所に避難させる → ②衣服をゆるめ、体を冷やす(首の回り、脇の下、足の付け根など) → ③水分を補給する
自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう!

みんなで Lets Sports!! 生涯健康!

申・問:北栄スポーツクラブ ☎36-4331

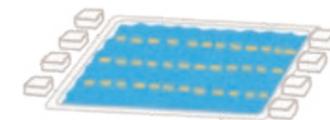
◆B&G海洋センタープールオープン

6月1日にプールがオープンします。

【利用時間】

午前の部:午前9時～正午
午後の部:午後1時～5時
夜間の部:午後5時30分～8時30分

※夜間の部は木曜日～日曜日の営業となります。
※スイミングキャップの着用を必ずお願いします。



◆ナイター野球リーグ開幕

北条地区ナイターが5月19日、大栄地区ナイターが5月20日に大栄野球場で開幕しました。

今月から8月まで熱戦が繰り広げられます。



北栄みらい伝承館企画展

とっとり県民カレッジ連携講座

—北栄町の歴史—

大栄西瓜組合協議会設立50周年記念「大栄すいか」

期: 6月10日(土)～7月23日(日)

北栄町は西日本有数のスイカの産地として認知度も高く、「大栄西瓜」は大玉で、甘さ、「シャリ」感がよく大人気です。2008年には「大栄西瓜」として商標登録され、2019年には地域の農産物などのブランドを保護する仕組み「地理的表示(GI)」に登録されました。



(2020年度、大栄西瓜21億円達成記念品)

今回の展示では、大栄西瓜の生産、販売から選果場の運営まで手がけ、大栄西瓜のスーパーブランド化に取り組んでいる大栄西瓜組合協議会が発足50周年を迎えるにあたり、改めて大栄西瓜の歴史や大栄西瓜組合協議会のこれまでの活動、スイカで町づくりを展開する北栄町の取り組み等を振り返ります。

◇開館時間 9:00～17:00 ◇休館日 月(祝日の場合は翌日、祝日の翌日(土日除く))
問:北栄みらい伝承館(北条歴史民俗資料館) ☎36-4309

公民館へようこそ

～つどろ・まなぶ・つなぐ～

★中央公民館(土下112)の催し

◆今月のシニアクラブ
※クラブ会員を随時募集しています

●総合学習
日: 6月12日(月)14:00～16:00
内: 環境講座「ストップ地球温暖化～脱炭素社会を目指して～」

場: 中央公民館大栄分館

●コース学習
日: 6月26日(月)14:00～16:00

内: パソコン、ニュースポーツ、習字、フラ、絵てがみ、食を考える、絵画、歌唱の8コース

場: 中央公民館ほか ※バス送迎あります。

◆木竹教室
日: 6月4日(日)10:00～12:00

内: 竹灯籠や箸などの作品作り

料: 500円(材料費)
場: 北条民芸実習館

◆脳トレ教室
日: 6月14日(水)13:30～15:00

講: 玉木純一さん
料: 100円 場: 中央公民館

◆スマホ教室
日: 6月16日(金)14:00～16:00

内: スマホの基本操作
場: 中央公民館大栄分館

◆ロビー展示
期: 6月2日(金)～14日(水)

内: 俳句・水墨画教室合同作品展
期: 6月16日(金)～29日(水)

内: ちぎり絵教室作品展
問い合わせ: 中央公民館(北条) ☎36-2062 FAX 36-5562

★中央公民館大栄分館の催し

◆パソコンカフェ
日: 6月12日(月)、26日(月) 13:30～15:30

内: 初歩のパソコン・スマホ操作
講: 福田愛治さんほか

料: 300円(お茶付)
定: 10名程度(要予約)

◆小筆教室
日: 6月6日(火)、20日(火) 9:30～11:30

内: 毛筆で小さい字をかきます
講: 道祖尾良苑さん 料: 300円(お茶付)

◆切絵教室
日: 6月9日(金)、23日(金) 13:30～15:30

講: 寺地千代子さん、長柄敏子さん
料: 300円(お茶付)

◆ペン習字教室
日: 6月13日(火)9:30～11:00

講: 道祖尾良苑さん 料: 300円(お茶付)

◆ロビー展示
期: 6月2日(金)～14日(水)

内: 北栄絵手紙教室作品展
期: 6月17日(土)～29日(水)

内: 大栄書道愛好会作品展
問い合わせ: 中央公民館大栄分館 ☎37-2137 FAX 37-3393

6月の相談会(無料)

●行政相談会(行政相談委員)

日・場… 2日(金) 北栄町社会福祉センター

時間はいずれも13時～15時

料…無料

問…社会福祉協議会

☎37-4522

●人権相談所(人権擁護委員)

日…1日(木) 13時～15時

場…北栄支所

料…無料

問…社会福祉協議会

☎37-4522

●よろず相談所(司法書士、学識経験者)

日…20日(火) 13時～15時

場…北栄町社会福祉センター

料…無料

問…社会福祉協議会

☎37-4522

●ハローワーク倉吉出張相談所

日・場…8日(木) 中央公民館

22日(木) 大栄庁舎

時間はいずれも13時30分～16時、原則事前予約

料…無料

問…福祉課

☎37-5852

●認知症の人と家族の集い

日…20日(火) 10時～11時30分

場…北栄支所

料…200円(飲物代)

※送迎あります(送迎の申し込みは開催日前週木曜日まで)

問…地域包括支援センター

☎37-5850

●農家相談(無料)

日…2日(金)、16日(金)

時間はいずれも13時30分～15時30分

場…北栄支所

料…200円(飲物代)

※送迎あります(送迎の申し込みは開催日前週木曜日まで)

問…地域包括支援センター

☎37-5850

お知らせ

町議会定例会の日程

6月議会を次のとおり開催します。議会の様子はYouTubeで配信します。

時…いずれも9時開始

場…大栄庁舎3階議場

6月5日(月) 議案説明

9日(金) 一般質問

12日(月) 一般質問

14日(水) 質疑、請願、陳情採決

16日(金) 討論、採決

※常任委員会審査・調査を6月7日(水)・8日(木)9時から大栄庁舎3階第一委員会室で行います。傍聴もできます。

問…議会事務局

☎37-2445

ため池の水位を確認できます

防災重点農業用ため池を対象に監視カメラや水位センサーの設置を行い、遠隔でため池の情報が得られるようになりました。

パソコンやスマートフォンから誰でも閲覧でき、このシステムを活用することで管理

者の負担軽減や迅速な防災体制の構築が期待できます。パソコンから北栄町HPのくらしの情報で防災のための管理システムスマートフォンから



現況届は忘れず提出を農業者年金

農業者年金を受給されている人には、5月末に農業者年金基金から現況届の用紙が送付されます。内容をご確認の上、必要事項を記入して大栄庁舎総合窓口または北栄支所にご提出ください。

期…6月1日(木)～30日(金)

※経営移譲年金、特例付加年金を受給されている人は、農地の移動等がありましたら事前にご相談ください。

問…農業委員会

☎37-3135

特定計量器定期検査を実施

計量器(はかり)を取引または証明上の計量に使用している事業者などは、2年に一回、県が行う定期検査を受ける必要があります。

①生徒・保護者の住所が、北栄町内にある人
②県内の高等学校等(公立、私立、高専等)へ通学している人
③公共交通機関の通学定期券を利用している人

日…7月4日(火) 13時～15時まで
場…北栄農村環境改善センター
日…7月7日(金) 11時～15時まで
場…大栄農村環境改善センター

●検査時に必要なもの
「はかり」、県から送付された「特定計量器定期検査申請書」、検査手数料(現金)

問…産業振興課

☎37-3153

※検査の手数料や検査の対象について

鳥取県くらしの安心推進課

☎0857-2617601

令和5年度高校生の通学費を助成しています

令和5年度分の高校生通学定期券費用助成の申請を受け付けています。申請は通学定期券の有効期限が含まれる年度内(3月末)です。提出書類についてはHPでご確認いただくか教育総務課までお問い合わせください。

対…①～④すべてに該当する人

①生徒・保護者の住所が、北栄町内にある人

②県内の高等学校等(公立、私立、高専等)へ通学している人

③公共交通機関の通学定期券を利用している人

④月額7千円を超える通学費(特急料金を除く)を負担している人
内…通学定期券費用から、月額7千円を超えた額
申…問…教育総務課

☎37-5870

マイナンバーカード6月休日交付日のご案内

日…6月11日(日)

時…9時～16時

(12時～13時を除く)

場…北栄町役場大栄庁舎マイナンバーカード交付窓口

予約…希望される人は6月8日(木)までに予約してください。

※予約の受付状況によってはご希望に沿えないことがあります。

※次回の休日交付は7月9日(日)の予定です。

問…町民課町民室

☎37-5866

封筒広告を募集しています

町が使用する封筒への広告を募集しています。会社案内や商品のPR等にぜひご活用ください。
【募集内容】
・封筒種類
予防接種通知用封筒(長3窓あき)

環境のいいかわい版

家庭ごみの量(4月) 249.7ト

(575g/人・日)

前年同月比5.59%減

○7月は有蓋ごみの収集月です

蛍光管、乾電池、充電電池

一体型製品を赤いコンテナ

にそれぞれ分けて出してください。不燃ごみは収集しません。

昨年度から有害ごみの収集が始まりましたが、乾電池の絶縁(テープ等)がされていないLED電球(小型家電)

やグロー球・白熱球(不燃ごみ)が出されていて収集できず、残されました。また、取り外せる充電電池は収集できませんので、家電量販店等に処分を依頼してください。

詳しくは町のホームページや令和4年2月発行の「ごみの区分と出し方」P48をご覧ください

だき、適正なごみ処理にご協力

お願いします。

○ごみの出し方と区分

灯油ポンプ(電池式)...

乾電池は絶縁して有害ごみ、ホース部分は可燃ごみ、その他の部分は小型家電として出してください。



北栄町ふるさと納税 北栄町を応援してください!! 今月の特産品 西瓜

1000㎡以上の遊休地募集 「管理が大変」を解決します 売買・賃貸ご希望に応じます。相談無料です

募集 令和6年成人式実行委員募集 令和6年1月3日に令和6年成人式二十歳の集いを開催予定です。

催しもの 第1回分かりやすいじんけんの話 テーマ：高齢者の人権 演題：「超高齢社会の人権尊重とともに生きる歳をめざして」

創業スクール受講生募集 創業をお考えの人に向けた、創業スクールの受講生を募集します。

令和5年度高校生通学費を助成しています 令和5年度分の高校生通学定期券費用助成の申請を受け付けています。

まちの人口 男 6,940人 (-2)
 (5.5.1) 女 7,503人 (-6)
世帯数 前月比 計 5,503戸 (+10) 14,443人 (-8)

レッツ トライ
Let's Try! 食育!
 (108)



←学校給食のメニュー

たけのこの彩りきんぴら

★材料 (4人分)

- 若鶏肉..... 30g
- ごぼう..... 40g
- たけのこ (水煮)..... 80g
- にんじん..... 35g
- ピーマン..... 25g
- こんにゃく..... 60g
- ごま..... 小さじ1
- 砂糖..... 大さじ1/2
- めんつゆ (3~4倍)..... 小さじ1/2
- 濃口醤油..... 小さじ1
- みりん..... 小さじ1/2
- ごま油..... 小さじ1/2

★作り方 (所要時間20分)

- ①若鶏肉は食べやすい大きさに切る。ごぼうはさがきにして水にさらす。たけのこ (水煮) はいちょう切り、にんじんとピーマンは千切りにする。こんにゃくは食べやすい大きさに切り、下茹でしておく。
- ②鍋にごま油を熱し、若鶏肉、ごぼう、こんにゃくを炒める。砂糖とめんつゆ、水を加えて煮る。
- ④ごぼうに火が通ったら、たけのこににんじんを加える。濃口醤油を入れて煮る。
- ⑤みりんを加えて味を調える。
- ⑥ピーマンを加えて、さっと火を通す。ごまをふって仕上げる。
(給食センター 栄養教諭)

給食での献立例

ゆかりご飯、牛乳、竹輪のごま揚げ、かきたま汁、たけのこの彩りきんぴら

元気がいっぱい

令和5年度に1~4歳になるお子さんを紹介!

福光 結乃さん
(2歳) 大島



福光 珀斗さん
(1歳) 大島



保護者 達也さん・翔名さん
☆家族からのメッセージ
しっかり者のお姉さん☆いっぱい遊んで大きくなあれ!

保護者 達也さん・翔名さん
☆家族からのメッセージ
好奇心旺盛なはっくん!元気に遊んで大きくなあれ☆

掲載写真募集中!!

4月以降に1~4歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお送りください (誕生日前の写真でも構いません)。

応募方法: QRコードを読み取り、メール送信画面からお送りください。

問: 企画財政課 ☎37-5864



Goshō Aoyama Manga Factory

青山剛昌ふるさと館

イベント情報

©青山剛昌/小学館

**青山先生60歳&怪盗キッド誕生日記念
オリジナルチェキ風カードプレゼント**

- 期: 6月1日(木)~29日(木)
- 数: 期間中のふるさと館展示スペース
入館者全員にオリジナルチェキ風カードをプレゼント。
※プレゼントはお一人様1日1枚まで



※カードはリバーシブルです。

**第36回すいか・ながいも健康マラソン大会
開催記念 入館料半額**

4年ぶりのすいか・ながいも健康マラソン大会のリアル開催を記念し、入館料を半額とします。

日: 6月18日(日) 料: 全ての入館者を入館料半額

※他の割引との併用はできません。



青山剛昌ふるさと館
ホームページ更新中!
問: 青山剛昌ふるさと館
☎37-5389
HP: <https://www.gamf.jp>

休館日: 5月31日(水)
6月30日(金)
8月31日(木)

6月の家庭教育12か条



家族一緒に
隠し味♪

家族一緒に
楽しく食事

しかこの宝箱
北栄町文化財キャラクター



↑記事はこちら

上種にある五輪塔について紹介するわよ

