

広報

HOKUEI-TOWN

北栄

2023年(令和5年)

9月号 No.215

夜空を彩る花火に大歓声が響く由良台場
第16回「北栄砂丘まつり」

2023.8.20(関連記事2ページ)

■特集

- 2 北栄砂丘まつり開催
- 3 農家民泊の受け入れ再開

■主な内容

- 4 世界アルツハイマー月間
- 5 新名称を「道の駅ほうじょう」に決定



よう来て
ごしなったな〜

3年ぶりに修学旅行生の 農家民泊の受入れ再開!

北栄町農家民泊推進協議会では、北栄町のファンを増やすことを目的として、北栄町での農業体験や田舎暮らし体験を提供しています。

現在の主な活動は、倉吉市体験型教育旅行誘致協議会と連携し、関西方面の中学校の修学旅行での農業体験や民泊体験として受入れを行っています。

今年度は、北栄町で3年ぶりに受入れを行い、5月から7月に、5校33名の生徒を延11家庭で受け入れられました。

生徒からの感想

- 初めて海に行つて感動した。
- 田植え体験が楽しかった。
- ホテルが見れて感動した。
- スイカがとても甘くておいしかった。
- 自分で収穫して作った肉巻きピーマンがおいしかった。
- 収穫してすぐ食べれることにびっくりした。
- 優しく接してくれてうれしかった。
- お別れは寂しかったけど、2日間とてもいい思い出になった。
- また機会があったら北栄町に行きたい。

農家民泊を通じて、一緒に
北栄町のファンを作りませんか?

受入れ家庭を募集中

農業体験のみ、民泊体験のみでの協力でも構いません。北栄町の農業で地域を盛り上げた人、交流することが好きな人など、一緒に北栄町のファンを作りましょう。(現在20団体、受入れ協力家庭22家庭)

興味のある人は事務局にお問い合わせください。受入れ家庭が説明させていただきます。

※5〜9月に10校程度を1泊2日で受入れています。1家庭当たり4人程度を受入れ、受入れ家庭には体験料が支払われます。

問：北栄町農家民泊推進協議会事務局(観光交流課内) ☎37,3158



新名称を「道の駅ほうじょう」に決定

4月21日から6月16日まで、(仮称)道の駅北条公園の新名称を募集したところ、全国各地から**1,069件**の応募がありました。道の駅名称選定委員会の審査を経て、新名称を「道の駅ほうじょう」に決定しました。

◀道の駅名称選定委員会 選定結果▶

選定名称 道の駅ほうじょう

選定理由 ・ひらがな表記で地名をシンプルに表し、親しみやすく覚えやすいものである。
・北条砂丘の農産物の豊かな実りを表す「豊穰」と地名の「北条」の両方の意味を掛け合わせたものである。

採用者(優秀賞1点) 山下 正喜 さん(北栄町瀬戸)

※同一名称の応募が3件あったため、「(仮称)道の駅北条公園 名称募集要項」に従い、選定委員会において抽選を行い、優秀賞1点の採用者を山下さんに決定しました。
※特産品賞10点(抽選)の当選者には個別に当選を連絡しています。落選された人には連絡いたしませんのでご了承ください。

☎: 産業振興課 ☎37-3153



優秀賞贈呈式

8月17日、北栄町役場町長室にて、優秀賞に決まった山下さんへ賞金の贈呈式を行いました。

また、贈呈式終了後に、山下さんから「町の地域振興に役立ててほしい」とご寄付をいただきました。いただいたご寄付は町の発展のため、大切に使用させていただきます。誠にありがとうございました。



写真左より、手嶋町長、山下さん

ふるさと納税はこんなことに使っています

令和4年度は、全国の方から8億960万6,000円のご寄附をいただきました。このうち、ふるさと納税の事業に必要な事務費を差し引いた3億9,104万1,000円を、令和5年度に実施する事業に有効活用しています。

- 観光振興に関する事業 52,967千円
県内外への北栄町のPRや町内観光施設の維持管理など
- 自然エネルギーの活用、環境の保全に関する事業 29,477千円
下水道施設の維持管理や生活環境の保全のためのごみ収集委託など
- 未来を担う子どもの教育、健全育成に関する事業 158,439千円
学校・こども園の適正な施設管理や子育て家庭への入学祝金の支給など
- まんがを活用したまちづくりに関する事業 13,160千円
コナン通りとその周辺の賑わい創出のための修景整備など
- 農業の振興に関する事業 49,109千円
機械導入の支援など
- その他の事業 87,889千円
移住・定住の促進、健康増進など



環境パトロール



健康フェスタ

☎: 企画財政課 ☎37-5864



9月は世界アルツハイマー月間です

1994年、国際アルツハイマー病協会(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。

これに合わせて、日本でも全国各地で認知症への理解を呼びかけています。



オレンジガーデニングプロジェクト みんなで認知症について考えました

「認知症になっても希望をもって自分らしく暮らし続けられる社会」に向けた活動が全国のさまざまな場所で行われ、その一環として「オレンジガーデニングプロジェクト」の動きが広がっています。北栄町でも、今年度、オレンジガーデニングプロジェクトに取り組みました。

オレンジ色は、認知症啓発のシンボルカラーです。オレンジガーデニングプロジェクトは、「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう!」という

思いを共有し、楽しみながら花を育て、全国各地でオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトです。

北栄町では、介護事業所、こども園・小中学校等の協力のもと、ミニひまわりを育てました。こども園の子どもたちと介護事業所の高齢者は、「みんなやさしく・みんななかよし」の気持ちで交流を楽しみました。小中学校では、認知症の人や高齢者に会ったら自分に何ができるかを考えました。



①大栄小学校 ②大栄中学校 ③大誠こども園 ④北条支所 ⑤北条中学校 ⑥大谷こども園 ⑦大栄中学校 ⑧北条こども園

オレンジガーデニングプロジェクト 活動報告展示会を開催します

- ◇日時 9月7日(木)~10月1日(日)
 - ◇場所 図書館本館ギャラリーゆらり
 - ◇内容
 - ・オレンジガーデニングプロジェクトの写真展示
 - ・介護事業所の高齢者によるひまわりの作品展示
 - ・認知症関連書籍の紹介 など
- 来場者参加型の制作コーナーもあります。ぜひご来場ください。



「北栄町環境見守り隊」を募集しています

日常の散歩、クラブ活動などの野外活動のついでに、地域のポイ捨てされたごみを拾っていただく「北栄町環境見守り隊」を募集しています。



参加いただいた人には、ごみ拾いの備品を支給します。また、ベストを着用して活動していただける人には、環境配慮型ごみ袋をあわせて支給します。

皆さまのご参加をお待ちしています。

問：環境エネルギー課 ☎37-3116

ほくえい介護予防フェスタ2023・福祉まつり ~ 集って ところも からだも 健康に ~

日：10月9日(月)・祝
13:30~16:00(開場 13:00)

場：北条農村環境改善センター

内：実践発表 ①カ・マカナ北栄
②松神自治会
③よっしややらあ会

講演「地参地笑でいつまでも健康に」
~体も心もお付き合ひも、健康になる方法お伝えします~
講師 津山市役所 安本勝博作業療法士



※事前申し込みが必要です。
※詳しくは、全戸配布している案内チラシをご覧ください。

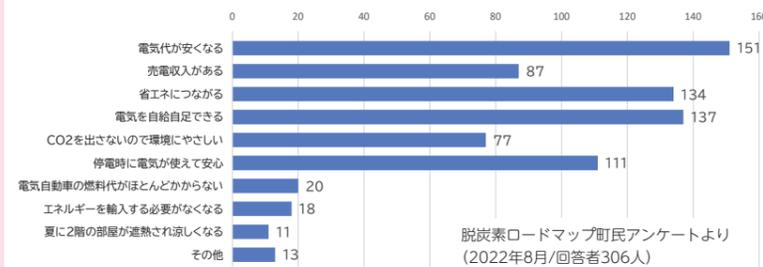
問：福祉課 ☎37-5850

「2050年北栄町脱炭素ロードマップ(後編) 気候変動対策を今すぐに ~使う電気・熱には再生可能エネルギーを創って利用~



↑町HP

ご自宅に太陽光発電を導入する際のメリットはどんなことが考えられますか?すでに導入されている人は、現状について選択してください。(複数可)



太陽光発電の導入には様々なメリットがある一方、設備の価格が高い、維持管理が大変等の課題を感じる人も多くありました。町では補助金の活用と、「PPA」という住宅などに初期投資0円で発電設備を設置して、保守管理の必要なく再生エネを利用できる仕組みの利用を進めています。

※PPA事業は、北栄町、琴浦町、倉吉市が出資している(株)鳥取みらい電力が令和5年度から事業開始予定です。



↑町の補助金をご活用ください

省エネ対策で使うエネルギーを減らし、必要なエネルギーは再生エネを創ることでエネルギー消費量を実質ゼロにします。

問：環境エネルギー課 ☎37-3116

風車のタワー中間の航空障害灯を消灯します

風車の航空障害灯設置基準が緩和されたため、10月からタワー中間の航空障害灯を消灯し、一番上の航空障害灯のみ点灯します。夜の見た目に変化がありますが、ご理解をお願いします。



(変更後)

問：環境エネルギー課 ☎37-3116

鳥取中央育英高校の「夢ゼミ」一般公開講座が開かれます



鳥取中央育英高校では、自分の夢に近づくためのスキルや思考力を身に付けるため、年に数回、放課後に夢ゼミを開催しています。

今回は一般の方にもご参加いただける「一般公開講座」として、写心家の大塚健一朗さんを講師にお迎え

し開催されます。

見学や参加を希望される方は 鳥取中央育英高校まで。

日：9月5日(火)16:00~ 1時間程度
場：鳥取中央育英高校 豊田記念会館2階
申・問：鳥取中央育英高校 ☎37-3211

第6回北条ふるさとまつり開催! ~あつまらいや やらいや たのしまいや~

日：11月5日(日) 10:00~15:00

場：北条健康福祉センター(メイン会場)

内：・ステージ芸能
・大抽選会
・参加型ゲーム
・北条屋台村
・ものづくり・火おこし体験
・働く車試乗 など

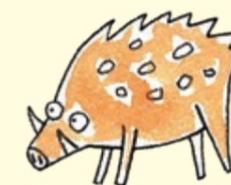
※内容は変更する場合があります。



問：あつまらいや北条事務局 北栄町北条支所 ☎36-3111

集落支援員募集 ~有害鳥獣被害対策~

有害鳥獣被害対策を中心に農林振興に関する活動を行う集落支援員を募集します。



採用予定者数：1名

受：9月8日(金)まで

任用期間：10月1日から令和6年3月31日まで (任用期間は最長で3年まで延長可能)

活動内容：鳥獣被害調査活動。鳥獣捕獲活動及び対策活動。地域の巡回、点検及び状況把握に関する活動等。

※採用後、活動に必要な資格(狩猟免許)を取得します。

任用条件、応募資格、申込方法、選考方法等については町ホームページをご覧ください。



問：産業振興課農林振興室 ☎37-3152

国立ハンセン病療養所を訪ねてみませんか

岡山県の国立ハンセン病療養所を訪問し、歴史館学芸員継承講話及び歴史館、歴史回廊見学と納骨堂お参りを通して、私たちの社会に根深く残るハンセン病人権問題への理解を深めます。

実施日 10月27日(金) 7:45~20:30

定員 24名

※参加希望者多数の場合は、初めて訪問される人を優先し、抽選の上決定

訪問先 国立療養所長島愛生園
国立療養所邑久光明園

参加費 無料(昼食は参加者負担)

応募方法 既定の応募用紙をFAXまたは郵送
※応募用紙は生涯学習課にあります。

申込期限 10月6日(金)

申込先 中部総合事務所倉吉保健所医薬・感染症対策課
〒682-0802 倉吉市東巖城町2
☎23-3145 FAX23-4803

問：生涯学習課 ☎37-5871

県内で特殊詐欺が多数発生しています!

トラブル事例 電話会社を名乗る者から電話があり、「あなたの携帯電話が犯罪に使用されている」と言われた。その後に警察を名乗る者から電話があり、「逮捕した犯人があなたの口座にお金を振込んだと言っている」と言われた。そのため、自宅にやってきた者に通帳とキャッシュカードを預けたところ、預金を引き出されてしまった。

鳥取県内でも多くの詐欺事件が発生しています。キャッシュカード、ATM、未納料金、還付金、逮捕される、コンビニで電子マネーを買う、といった言葉が出たときには詐欺を疑いましょう。また、怪しいと感じた場合は、警察、家族、知人に相談しましょう。

**警察への相談は
最寄りの警察署または警察総合相談電話まで**
 <倉吉警察署> ☎26-7110
 <警察総合相談電話> ☎#9110

マイナンバーカードのお受け取りをお願いします!

申請後にお受け取りがなく、役場でお預かりしているマイナンバーカードが多数あります。長期間お受け取りがないマイナンバーカードは**破棄されることとなります**ので、お早めにお受け取りをお願いします。お受け取りは予約制となっていますので、お電話でご予約のうえお越しください。

9月の休日・時間外交付(申請)受付日
休日交付 9月10日(日)
 時: 9:00~16:00まで(12:00~13:00除く)
 場: 北栄町役場大栄庁舎(マイナンバーカード交付窓口)
 ※10日(日)の予約は7日(日)17:00までに電話予約をお願いします。

時間外交付 9月7日(木)、21日(木)
 時: 17:30~19:30
 場: 北栄町役場大栄庁舎(マイナンバーカード交付窓口)

問: ・カードの交付に関すること
 町民課町民室 ☎37-5866
 ・マイナポイントに関すること
 総務課情報防災室 ☎37-5862
 ・カード全般に関すること
 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう!

●ジェネリック医薬品の特徴

- ・新薬と同じ有効成分、同等の効能、効果を持ち、国の承認を受けて販売されています。新薬よりも安価で自己負担も安く済みます。
- ・すべての新薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- ・医師の判断によりジェネリック医薬品が処方されない場合があります。



●ジェネリック医薬品に変更するには

医療機関や調剤薬局の窓口でジェネリック医薬品を希望する旨を伝えてください。伝えづらい場合は、**国民健康保険**被保険者証更新時に「ジェネリック医薬品希望シール」を送付していますので、被保険者証やお薬手帳に貼ってご活用ください。

処方せんのジェネリック医薬品への「変更不可」の欄に医師のサインがなければ、変更することができます。

ジェネリック医薬品の使用に対して不安なときは、『お試し調剤』を利用することができますので、薬剤師にご相談ください。

自身の薬代の節約は、医療費全体の節約にもつながります。医療保険制度の健全化のためにも、まだお使いでない方は積極的に活用しましょう。

※国民健康保険に加入または脱退したときは、届出が必要です。

マイナンバーカードを健康保険証として登録されている人は、転職や住所変更等をされても引き続きマイナンバーカードを健康保険証として利用できますが、国民健康保険への加入や脱退については、これまでどおり役場への届出が必要です。

問: 健康推進課 ☎37-5867

保存版

令和5年度下期 し尿くみ取り予定

お住まいの地区、申込先事業者、日程を確認のうえ、電話で予約してください。
 ※年末年始、年度末は混み合うことが予想されます。ご注意ください。

問: 環境エネルギー課 ☎37-3116

自治会		10月	11月	12月	1月	2月	3月	申 込 先						
大栄地区①	西園、東園、東園浜、由良宿1・2・3・4・5・7区、緑ヶ丘団地、別所	3 (火)	17 (火)	2 (木)	17 (金)	5 (火)	20 (水)	10 (水)	19 (金)	6 (火)	20 (火)	5 (火)	19 (火)	(株)クラエー ※前日正午まで (土・日・祝日は除く) ☎ 27-0210
	妻波、大谷(JR山陰本線北側)	11 (水)	27 (金)	14 (火)	29 (水)	13 (水)	27 (水)	15 (木)	30 (火)	14 (水)	28 (水)	14 (木)	28 (木)	
大栄地区②	六尾、瀬戸、原、大島、西穂波、穂波、亀谷、東亀谷、下種、茶ヤ条、上種、西高尾、東高尾、岩坪、高千穂、比山、青木、二子塚団地、大谷(JR山陰本線南側)	2 (月)	16 (月)	6 (月)	20 (月)	4 (月)	18 (月)	9 (火)	22 (月)	5 (月)	19 (月)	4 (月)	18 (月)	倉吉環境事業(有) ※前週まで 原則当日不可 ☎ 0120-44-5868 (固定電話のみ)
	北条地区	10 (火)	23 (月)	13 (月)	27 (月)	11 (月)	25 (月)	15 (月)	29 (月)	13 (火)	26 (月)	11 (月)	25 (月)	

北栄町障がい者地域自立支援協議会「防災研修」参加者募集!

近年、過去に経験したことのないような集中豪雨や大きな地震が多発しており、日頃から防災対策に取り組むことが、災害時の被害を最小限に抑えるために重要となっています。

今回は、日本赤十字社鳥取県支部より講師を派遣いただき「災害に関する基礎知識」や「自助」「共助」について学習します。

お気軽にご参加ください。

日: 9月29日(金) 13:30~15:00まで

場: 北栄町北条農村環境改善センター 大研修室

対: どなたでもご参加いただけますが、事前に申し込みが必要です(9月22日締切)

申: 福祉課 ☎37-5852



鳥取県下水道協会下水道排水設備工事責任技術者試験及び更新について

鳥取県下水道協会は、排水設備工事の設計、施工等の技能をもった責任技術者の資格試験及び更新を次のとおり実施します。

【試験】

日: 11月25日(土)

場: 倉吉体育文化会館 大研修室(倉吉市山根529-2)

締: 9月1日(金)~29日(金)(土・日・祝日を除く)

申: 県内市町村の下水道担当課(日南町を除く)

【更新】

例年講義形式での開催をしていましたが、自宅学習をもって更新講習とします。

対: 現在登録されていて、技術者証の有効期間表記が平成36年3月31日(又は2024年3月31日)までの人

内: 9月中旬頃本人に案内、申込書、テキスト、問題等を郵送します。案内の更新手続きに従って、更新申込を行ってください。

締: 10月2日(月)~11月1日(水)(土・日・祝日を除く)

申: 県内市町村の下水道担当課(日南町を除く)

問: 地域整備課 ☎37-3119



図書館へ行こう



※各イベントはいずれも無料
※詳細は、館内ポスター、ホームページをご覧ください。

HP: <http://www.e-hokuei.net/1312.htm>

●お問い合わせ
北栄町図書館
☎37-5515 FAX37-5514
北条分室☎36-3219 FAX36-5562

図書館カーニバル2023企画 募集のお知らせ



ボードゲーム交流会

★ゲームマスター養成講座

アナログゲームを基礎から学び、楽しさを伝えるゲームマスターを養成する講座です。

日：10月1日(日)10:00~12:00
場：図書館本館 2階みんなの部屋
定：5人(先着順)
講：前田 澄子さん(NPO法人子ども未来ネットワーク)
申込期間：9月5日(火)~19日(火)
※ボードゲームはどなたでも終日利用可能。(定員なし)

記念日に「大切な日の思い出」を贈ろう

「日本海新聞データベース」などを使い、大切な日の思い出に関する記事を探してみませんか。印刷した記事は、ラッピングして、贈り物にできます。

日：10月8日(日)10:00~12:00
場：図書館本館 2階研修室
定：10人(先着順)
申込期間：9月12日(火)~30日(土)

【夢の図書館プロジェクト企画】★推し本交流会

「本と人と繋がる」をテーマにしたイベントです。好きな本を持ち寄って紹介しながら、参加者同士で楽しく話します。

日：10月28日(土)14:00~15:30
場：図書館本館 2階研修室
定：25人(先着順)
申込期間：9月12日(火)~10月15日(日)

申：図書館本館・北条分室窓口、電話、ホームページ

【夢の図書館プロジェクト企画】秋のブックリサイクル

本の募集：9月16日(土)~10月1日(日) ※いずれも受付時間は10:00~17:00
実施期間：10月14日(土)~29日(日)

新着案内・絵本リレー

新着案内(新しく入った本)とおすすめ絵本リレーは、右のQRコードを読み込んでご覧ください。



9月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
⑬	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 休館日
- おはなし会 10:30~
手帳ポイント
- 本館
- 子育て支援センター
- 音読教室 10:30~11:30
- 中央公民館(北条)

[本館・北条分室共通]

ポイントカード加盟店紹介

ほくほくカード (情報提供:北栄町商工会)

~町内で頑張る企業を紹介します~

株式会社ジェイ・イー・ティ

(北栄町下神1-1)

代表者名: 林 寿和
電話番号: 0858-36-1333
営業時間: 8:30~17:00
休業日: 土・日・祝



一人一人の快適な未来を目指して

当社は、県中部を主とし、家庭や事業所より排出される廃棄物の収集・運搬を基本業務としております。廃棄物は必ず排出されるものであり、適正・適切な処理が求

められている中、当社の事業における社会的な必要性を感じ、創業して以来、皆様方とともに成長してまいりました。美しい鳥取県・日本・地球を次世代・未来へ繋ぐ

VOICE ~声~

処分に困っているもの、引っ越し、片付けなどで出た不要品等、手間に悩む事は是非弊社へお問い合わせください! また、地元企業様の廃棄物収集も行ってありますのでお気軽にご相談ください! 公式YouTubeチャンネルにて普段の様子を発信しています!



YouTubeはこちら!



為、廃棄物の再利用などを通してSDGsにも取り組んでおり、皆様一人一人が快適な生活が送れるように努めてまいります。

行政相談活動を讃えて 畔田敏子さんに感謝状

令和3年4月から行政相談委員を務められた畔田敏子さんが令和5年3月末に退任されました。これに伴い、7月28日に鳥取行政監視行政相談センター長から感謝状が贈られました。畔田さんは、社会福祉センター及び役場北条支所で相談所を開設され、住民の皆さんの相談に多数応じてこられました。2年間に渡ってご活動いただきありがとうございました。



写真左2人目から) 現行政相談委員:山根ひろ子さん、畔田敏子さん、現行政相談委員:森本真理子さん、鳥取行政監視行政相談センター長

高等専修学校体育大会 バドミントン・フットサルで優勝

7月24日~26日に山梨県で開催された第33回全国高等専修学校体育大会で中央高等学園専修学校の生徒が「バドミントン女子団体」と「個人」の部、「フットサル」の部門で見事優勝! バドミントンで団体、個人優勝した田熊佑衣さん(北栄町)は、中学校時代にバドミントンで県大会で優勝したこともある実力者です。(バドミントン個人部では1位2位を同校生徒が独占しました。) 手嶋町長は「この優勝という結果はこれからの進路でも役に立つと思います。これからもがんばってください」と激励の言葉を送りました。



バドミントン個人優勝の田熊さん(左から3人目) フットサルキャプテンの米原さん(左から2人目)

大栄中の生徒4名が バレーボール全国大会出場

第28回全国ヤングクラブバレーボール大会(9月30日・10月1日/和歌山県)に県中部の児童たちで構成される「倉吉ペアーズユース(U14)」が県代表として全国大会に出場します。8月16日、同チームで活躍する大栄中学校3年の徳山天くん、徳山色くん、松原匠汰くん、飯田晃生くんが、手嶋町長へ全国大会出場のあいさつのため来庁。キャプテンの徳山天くんは「目標は優勝です!」と力強く決意を話しました。(※近年、中学校単一でチームを作ることが困難となり、近隣各学校から集まってチームを編成)



ガッツポーズで検討を誓い合う代表選手(左2人目から徳山天くん、徳山色くん、飯田晃生くん、松原匠汰くん)

大人も子どももよっといで ほっじょう大トーク大会

7月18日、第3回「ほっじょう大トーク大会」を開催しました。異年齢の方々の交流を通して、多様な価値観と出会い、他者への尊重の気持ちや自己有用感を育てたいと願い、テーマを「話そう 聞こう その思い」としました。小学校6年生と中学校全校生徒、地域の大人78人の総勢378人が40グループに分かれて話し合いました。

トークのお題は「うれしい、幸せと思うこと」「北条自慢」「人との繋がり方」「なぜ勉強するのか」など、自分のこととして話せる身近な話題にしました。笑顔や笑い声、つつこみありの楽しいトーク大会となりました。



「第3回ほっじょう大トーク大会」

生活習慣病の早期発見・早期治療～健康寿命の延伸を目指して～

町では、町民一人ひとりの健康実現に向け「健康ほくえい計画」を策定し、町民と行政等の連携により健康づくりを進めています。今月号では、計画の項目の1つ「生活習慣病の早期発見・早期治療」についてお伝えします。



Table with 3 columns: 項目, 現状 (R2年度), 目標 (R10年度). Rows include 特定健診受診率, メタボリックシンドロームの率, 家庭で血圧を週5日以上測る人の割合.

現状：R2年度「暮らしと健康に関するアンケート、国保データベースシステム」より

生活習慣病は自覚症状がないことが多く、定期的な体重測定や血圧管理、また健診を受け、生活習慣病を早期発見、早期治療をして進行や悪化を防止することが必要です。また、受診結果を生活習慣の見直しに生かし、メタボリックシンドロームの改善や生活習慣病を予防しましょう。

大切な命を守るために～9月10日～16日は自殺予防週間です～

なんだかだるい…楽しくない…不安…眠れない…。これらの症状は、うつ病の前触れの場合があります。うつ病は決して特別な病気ではなく、誰もが陥る可能性があります。これらの症状があれば、早めに専門の医療機関やこころの相談窓口等に相談しましょう。



鳥取県「眠れていますか」睡眠キャンペーン イメージキャラクター「スーミン」



Table with 2 columns: 相談窓口, 連絡先. Lists 北栄町健康推進課, 中部総合事務所倉吉保健所, 県立精神保健福祉センター, 鳥取いのちの電話.

〇LINEでも相談を受け付けています〇

どんな悩みでも専門の相談員が親身になってお応えします。

相談日・毎週月曜日、水曜日、金曜日 ・毎月第2及び第4土曜日

相談時間 17:00～21:00

QRコードからLINEの友だち登録をして、ご相談ください。



@tottorisns

献血にご協力ください

日：9月12日(火)

Table with 2 columns: 場所, 受付時間. Lists 大栄農村環境改善センター, 新木コーポレーション, 寺方工作所, 鳥取県農業共済組合.

※場所や受付時間が変更となる場合がございます。

がん制圧月間

令和5年度がん征圧スローガン

『安心を 明日につなぐ がん検診』

誰でもがんになる可能性があります

がんは、日本人の死因第1位です。国民の2人に1人ががんになり、3人に1人が亡くなっています。がんの多くは生活習慣に関係しています。日常生活を見直し、がんを予防しましょう。

第51回 鳥取県がん征圧大会

特別講演 『子宮がんの予防を再考する』

日：9月12日(火)13:30～15:30

場：倉吉未来中心 小ホール

講：鳥取県保健事業団総合保健センター所長 皆川 幸久氏

※受講されたい人は、健康推進課(☎37-5867)へご連絡ください。



鳥取県ホームページ



子育て世代包括支援センター

9月のカレンダーはこちら→



問：教育総務課

子育て世代包括支援センター

☎ 37-3224

子育て支援センターすまいる

☎ 37-2124

みんなで Lets Sports!! 生涯健康!

申・問：北栄スポーツクラブ ☎36-4331

第26回北栄オープンゴルフ大会を開催します

日：9月15日(金)

9:10 開会式 9:20 競技開始

場：旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部 白兔コース

料：1,500円(プレー料等は別途参加者負担)

締：9月5日(火)

申：旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部 (☎0857-59-0181) 又は北栄スポーツクラブ

北栄ウォーターフェスティバルを開催します

日：9月18日(月)・(祝)

13:00～15:00 記録会

15:10～17:00 レクリエーション

料：一人200円

場：北栄町B & G海洋センター

内：水泳記録会(各種目) 25mビート板バタ足選手権は景品有り レクリエーション体験 サップ(スタンドアップパドル)、スラックライン等



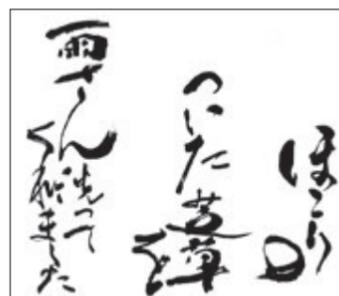
北栄みらい伝承館企画展

【企画展のご案内】

郷土の作家たち「福新幸世 書展」

期：9月9日(土)～10月15日(日)

北栄町江北在住の福新幸世(幸子)氏は、町内の保育所に勤務する傍ら、1980(昭和55)年頃から書を始め、退職を機に本格的に制作活動を展開し、倉吉市美術展覧会で奨励賞や市展賞を受賞、また、書道芸術院にも長く所属して審査会員も務めました。今回の展覧会では、福新氏の代表作を展示し、その書歴の変遷をたどります。



金子みすゞ 詩(部分)

◆ギャラリートーク

日：9月24日(日)13:30～

場：北栄みらい伝承館

定：15名(電話申込)

◇開館時間 9:00～17:00 ◇休館日 月(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土日除く)

問：北栄みらい伝承館(北栄歴史民俗資料館)

☎36-4309

公民館へようこそ

～つどろ・まなぶ・つなぐ～

★中央公民館(土下112)の催し

◆今月のシニアクラブ

●スポーツ交流会

日：9月11日(月)14:00～16:00

内：「モルック」で会員交流

場：北条農村環境改善センター

●コース学習

日：9月25日(月)14:00～16:00

内：パソコン、ニュースポーツ、歌唱、習字、フラ、絵てがみ、食を考える、絵画の8コース

場：中央公民館・北条農村環境改善センター※バス送迎あります

◆木版画教室

日：9月2日(土)、16日(土)、30日(土)

13:30～15:30

内：色紙大の木版画(彫り～完成)

講：わたり弘子さん

場：北条民芸実習館

◆水墨画教室

日：9月17日(日)9:00～12:00

内：色紙に水墨画を書く

講：中川端月さん 料：500円(材料費)

場：北条民芸実習館

◆スマホ教室

日：9月15日(金)14:00～16:00

内：基本機能の操作方法

講：ソフトバンクスマホアドバイザー

場：中央公民館大栄分館

◆健康マージャン教室

日：9月14日(木)14:00～16:00

内：初心者の方でも参加できる健康マージャン教室

講：鳥取県健康マージャン連盟

場：中央公民館

◆ロビー展示

期：9月2日(土)～14日(日)

内：北栄川柳教室・木工クラブ作品展

期：9月16日(土)～29日(日)

内：大栄書道愛好会作品展

問い合わせ：中央公民館(北条) ☎36-2062 FAX36-5562

★中央公民館大栄分館の催し

◆小筆教室

日：9月5日(火)、19日(火)9:30～11:30

内：毛筆で小さい字をかきます

講：道祖尾良苑さん 料：300円(お茶付)

◆パソコンカフェ

日：9月11日(月)、25日(月)13:30～15:30

内：初歩のパソコン操作

講：福田愛治さんほか 料：300円(お茶付)

定：10人程度(要予約)

◆ペン習字教室

日：9月12日(火)9:30～11:00

講：道祖尾良苑さん 料：300円(お茶付)

◆切絵教室

日：9月8日(金)、22日(金)13:30～15:30

講：寺地千代子さん、長柄敏子さん

料：300円(お茶付)

◆ロビー展示

期：9月2日(土)～29日(日)

内：おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵展

問い合わせ：中央公民館大栄分館 ☎37-2137 FAX37-3393

お知らせ

町議会定例会の日程

9月議会を次のとおり開催します。議会の様子はYouTubeで配信します。

- 時：いずれも9時開始
場：大栄庁舎3階議場
9月6日(水)議案説明(決算)
7日(木)議案説明(条例)
13日(水)一般質問
14日(木)一般質問
19日(火)質疑、請願・陳情採決
22日(金)討論、採決
※常任委員会審査・調査を9月11日(月)・12日(火)9時から大栄庁舎3階第一委員会室で行います。傍聴もできます。

「しごとプラザ琴浦」をご利用ください

ハローワーク倉吉では、琴浦町役場厚生棟1階に「しごとプラザ琴浦」を開設しています。

求人情報の検索から就職に関する相談・求人への紹介まで、ハローワーク倉吉と同じサービスを提供しています。どなたでもご利用できますので、ぜひ「しごとプラザ琴浦」をご利用ください。



詳しくはこちら

北栄町戦没者追悼式

先の大戦までの戦没者に対し、追悼の誠をささげるため、北栄町戦没者追悼式を執り行います。ご遺族、町民の皆さまのご参列をお願いします。

- 日：9月28日(木)10時
場：大栄農村環境改善センター
問：福祉課 37-5852

健康しごとセッション2023 5米子市の開催のご案内

9月16日(土)13時～16時
米子コンベンションセンター

- 内：講演「笑いは健康の宝」と落語
講：落語家 桂 文吾 氏
座：たまたまできる運動紹介
講：県内のスポーツインストラクター
(国際会議室)
問：福祉課 37-5852

在宅介護者の集いを開催します

10月20日(金)9時～16時
日南町方面への日帰り旅行(楽楽福祉社、旧日野上小学校の大いちょう、日南町美術館など)
対：北栄町在住で、在宅で御家族の介護をされている人
料：参加費無料
申：9月27日(水)までにお申し込みください。
問：北栄町社会福祉協議会 37-4522

JR由良駅駐車場の一部利用制限のお知らせ

制限期間：8月28日(月)～令和6年3月15日(金)
制限理由：JR由良駅改修工事に伴う、現場事務所の設置
※工事の進捗状況により、上記期間が前後する場合がございます。
問：企画財政課 37-5864



制限区域 (その他の駐車区間は通常通りご利用いただけます)

第3回分かりやすいじんけんの話

テーマ：性的マイノリティの人権
演題：「じぶん、まる！ひとりじゃないよ。じぶんでいいよ。」性の多様性から「じぶん」について考える
日：9月22日(金) 14時～15時15分
11月22日(水) 14時～15時15分
場：①北条中学校 ②大栄中学校
講：にじいろiiru 田中 一歩さん・近藤孝子さん
問：ほくほくプラザ 37-4676

募集

栄財産区で栗拾い体験しませんか？

栄財産区で育った栗の木が収穫時期を迎えました。参加申し込みをしていただくと、参加費無料で栗拾い体験ができます。
期：9月27日(水)9時から10月9日(月)17時
場：北栄町東高尾地内の栗林
対：北栄町にお住まいの人
申：9月1日(金)から11日(月)
①代表者氏名②参加人数③参加予定日④住所⑤電話番号



詳しくはこちら

mail kikaku@e-hokuei.net
FAX 37-5339
37-5864

自衛官等募集

自衛官候補生
採用時期：令和6年3月下旬～4月上旬
受付期間：年間を通じて受付をしています。
試験日：受付時にお知らせします。
応募資格：18歳以上33歳未満の人
【防衛大学校(一般)】
採用時期：令和6年4月上旬
受付締切：10月18日(水)
1次試験：10月28日(土)
応募資格：18歳以上21歳未満の人(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))
【防衛医科大学校(医学科学生)】
採用時期：令和6年4月上旬
受付締切：10月11日(水)
1次試験：10月21日(土)
応募資格：18歳以上21歳未満の人(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))
※詳細は、自衛隊倉吉地域事務所までお問い合わせください。
倉吉市駅前寺町2丁目15 倉吉地方合同庁舎3F
47-13250

北栄町生まれのコウノトリの愛称決定!

今年度も、北栄町でコウノトリのヒナが2羽誕生し、6月20日に足環装着作業を行いました。今回は、コウノトリの観察にご協力いただいている比山自治会のみならず、愛称をつけていただきました。
表:
個体番号	愛称	性別	6/20の体重
J0663	ひーちゃん	メス	3.3kg
J0664	まーちゃん	メス	4.0kg

9月の農家相談(無料)
農地などの困りごとについて農業委員が相談をお受けします。
日：26日(火)13:30～15:00
場：大栄庁舎2階会議室
問：農業委員会事務局 37-3135

9月の相談会

- 行政相談会(行政相談委員)
日・場：7日(木)北栄町社会福祉センター 12日(火)北条支所
時間はいずれも13:00～15:00
料：無料
問：社会福祉協議会 37-4522
●人権相談所(人権擁護委員)
日：21日(木)13:00～15:00
場：北栄町社会福祉センター 料：無料
問：社会福祉協議会 37-4522
●よろず相談所(司法書士、学識経験者)
日：19日(火)13:00～15:00
場：北条支所 料：無料
問：社会福祉協議会 37-4522
●ハローワーク倉吉出張相談所
日・場：14日(木)中央公民館中研修室 28日(木)大栄庁舎1階相談室
時間はいずれも13:30～16:00、原則事前予約
料：無料
問：福祉課 37-5852
●認知症の人と家族の集い
日：19日(火)10:00～11:30
場：北栄なう(由良駅前交差点北側)
料：無料
問：地域包括支援センター 37-5850
●オレンジカフェ「なう」
認知症の人・ご家族・地域の人・専門職の交流会
日：1日(金)、5日(火)、15日(日)
時間はいずれも13:30～15:30
場：1日、15日北栄なう(由良駅前交差点北側) 5日北条支所 料：200円(飲物代)
※送迎あります(送迎の申し込みは開催日前週木曜日まで)
申・問：地域包括支援センター 37-5850

1000㎡以上の遊休地募集
「管理が大家」を解決します
売買・賃貸ご希望に応じます。
<太陽光発電所用地として、有効活用します>
株式会社 エナテラス (0858) 36-3633
北栄町田井651-1

環境ミニかわら版
家庭ごみの量(7月) 234.4t
(52.5g/人・日)
前年同月比 8.51%減
有害ごみについて
7月の有害ごみの収集日にライター、プースターケーブル、スプレー缶等の収集できないものが出ていた収集所が14か所ありました。
有害ごみの出し方については、冊子「ごみの区分と出し方」や町のホームページ、各収集所に配付した標識に記載していますので、ご確認ください。
次回の有害ごみの収集は11月です。(不燃ごみの収集はしません)
○収集できなかつたもの
・ライター
中身を使い切り、使い捨てライターは可燃ごみ、金属製は不燃ごみ
・プースターケーブル
小型家電
・スプレー缶
穴をあけてスプレー缶専用コンテナ
有害ごみの出し方
有害ごみ標識

まちの人口	男 6,930人 (-4)
(5.8.1)	女 7,486人 (-8)
世帯数 前月比	計
5,505戸 (±0)	14,416人 (-12)

Let's Try! 食育!

レツ トライ (111)



←料理動画見られます!

カレー(ポリ袋調理)

★材料 (1人分)

肉、ツナ缶、水煮大豆など……………40g
 人参……………20g
 トマト、ピーマン、なす 等……………120g
 カレールウ……………1かけ
 水……………90ml
 ポリ袋……………1枚

※加熱調理に使用するポリ袋は、必ず高密度ポリエチレンを使用してください。

※野菜はお好みのものを使用してください。

★作り方

- ①野菜は火が通りやすい様に小さく切るか、薄く切る。
- ②ポリ袋に材料を全て入れる。袋の空気を抜きながらねじり上げ、上の方で結ぶ。
- ③鍋の底に耐熱皿をして、②の袋と水(分量外)を鍋の1/3~1/2程度入れ、ふたをして火にかける。沸騰後弱火で20分加熱し、火を止めてふたをしたまま10分蒸らす。

★9月は防災月間です。日頃から日持ちする食材を多めに備蓄し、使った分を買い足す「ローリングストック」をおすすめします。

(健康推進課 管理栄養士)

元気がいっぱい 令和5年度に1~4歳になるお子さんを紹介!

掲載写真 募集中!!

令和5年度に1~4歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお送りください(誕生日前の写真でも構いません)。

応募方法: QRコードを読み取り、メール送信画面からお送りください。

問: 企画財政課 ☎37-5864



Gōshō Aoyama Manga Factory

青山剛昌ふるさと館

イベント情報

©青山剛昌/小学館

謎解きラリー~2023夏休み編~

スマホ専用無料アプリ「COCOAR」を使って、青山剛昌ふるさと館に設置したチェックポイント5か所をスキャン! 出題されたクイズに挑戦しスタンプ5個を集めて、名探偵コナンオリジナル待受画像をゲットしよう!

期: 7月15日~9月18日(月)・(祝)
9:00~17:00

料: 無料(但し、入館料が別途必要)
※参加にはスマートフォンが必要です。

詳しくはふるさと館ホームページをご確認ください。



青山剛昌ふるさと館
ホームページ更新中!
問: 青山剛昌ふるさと館
☎37-5389
HP: <https://www.gamf.jp>



次回の休館日は
10月31日(火)です。

北栄町ふるさと納税

北栄町を応援してください!!



寄附金の状況 (7月末日現在)

寄附件数: 1万6,321件 寄附金額: 2億5,653万4千円

ベテラン指導員やフレッシュなインストラクターが活躍しているアットホームな雰囲気自動車学校です。卒業までしっかりとサポートいたします。

ぜひ、県外の親戚やご友人にご紹介ください。

問: ふるさと納税担当 ☎37-3114



ふるさと納税
ホームページ

9月の
家庭教育12か条



良いことも
悪いことも
みんな見てよ

子どもは大人の鏡

しかご 鹿子の宝箱



砂丘開拓の先駆者! 柘田新蔵さんを紹介するわよ!

