

1. 妊娠したら



母子健康手帳の交付

産婦人科で妊娠がわかったら、なるべく早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

- 【手続き】 予約制（月～金 9：00～11：00、13：00～16：00）
※マイナンバーの提示が必要です
- 【問合せ先】 教育総務課（ネウボラ） ☎37-3224
※受取を希望する日の前日までにご連絡ください

妊婦一般健康診査

安心して赤ちゃんを迎えるために、定期的に健康診査を受けましょう。健診は一部公費負担で受けられます。

- 【対象】 妊娠された方（母子健康手帳の交付を受けた方）
- 【費用】 受診票に記された診察及び検査について費用助成あり（14 回分）
- 【受診票】 母子健康手帳交付時に受診票発行
- 【問合せ先】 健康推進課 ☎37-5867

妊婦歯科健康診査

医療機関：次ページ



むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪化しやすいものです。お母さんのお口の中に問題があると、生まれてくるお子さんのお口の健康にも悪影響を及ぼしかねません。

- 【対象】 妊娠された方（母子健康手帳の交付を受けた方）
- 【受診票】 母子健康手帳交付時に受診票発行
- 【問合せ先】 健康推進課 ☎37-5867



産後健康診査

産後健康受診票と産後質問票を提出し、受診することで費用の助成が受けられます。

- 【時期・回数】 産後おおむね2週間、おおむね1か月の各1回ずつ、2回以内
- 【内容】 ①問診 ②診察 ③体重・血圧測定 ④尿検査 ⑤産後質問票
- 【費用】 1回につき5,000円が上限
※赤ちゃんの健診は対象外です。5,000円を超えた額は自己負担となります
※①～⑤の内容を満たしていない場合、助成の対象外となります
- 【受診票】 母子健康手帳交付時に受診票発行
- 【問合せ先】 健康推進課 ☎37-5867

妊婦歯科健診 指定医療機関一覧

(2023.4.1現在)

市町	医療機関名	住 所	電話番号
北栄町	えりい歯科クリニック	東伯郡北栄町弓原 293-2	36-6560
	仲歯科医院	東伯郡北栄町由良宿 1144-1	37-2174
	橋本歯科医院	東伯郡北栄町由良宿 552-10	37-2013
倉吉市	あけしま歯科	倉吉市幸町 507-20	22-0555
	うつぶき歯科クリニック	倉吉市鍛冶町 1丁目 2971-50	23-7570
	大月歯科医院	倉吉市上井 333-16	26-2172
	小川歯科医院	倉吉市関金町関金宿 246-1	45-3418
	かどわき歯科クリニック	倉吉市上井 364-5	26-8148
	河崎歯科医院	倉吉市福庭町 2丁目 13	26-5568
	きしだ歯科クリニック	倉吉市福庭町 1丁目 222	24-5588
	木本歯科医院	倉吉市昭和町 1丁目 174	22-1217
	くまの歯科医院	倉吉市西町 2702	22-2802
	しばた歯科	倉吉市清谷町 1丁目 8-1	26-7080
	たけ歯科医院	倉吉市駄経寺 2丁目 40-2	24-5804
	谷口歯科医院	倉吉市昭和町 1丁目 21	22-1141
	ちか歯科クリニック	倉吉市西福守町 592-1	28-1234
	花池デンタルクリニック	倉吉市生田 356-2	48-2220
	浜吉歯科クリニック	倉吉市清谷町 1丁目 193-2	27-0811
	パープル歯科クリニック	倉吉市山根 540-1	24-6022
	ひぐち歯科クリニック	倉吉市明治町 2丁目 43	22-2667
	ひまわり歯科医院	倉吉市井手畑 69-3	47-4600
	福島歯科医院	倉吉市伊木 241-13	26-1991
	藤井政雄記念病院附属歯科クリニック	倉吉市山根 43-1	26-4276
	松本歯科医院	倉吉市住吉 58-11	22-4675
	三代歯科医院	倉吉市上井町 2丁目 8-21	26-0819
	森本歯科医院	倉吉市明治町 1031-26	22-2007
山中歯科医院	倉吉市東巖城 170	22-7256	
やまもと歯科医院	倉吉市東町 351-2	22-3344	
よしい歯科医院	倉吉市東巖城 101	23-1411	
琴浦町	石亀歯科医院	東伯郡琴浦町徳万 491-7	53-0100
	岡本歯科医院	東伯郡琴浦町浦安 102-2	52-3427
	くにたけ歯科クリニック	東伯郡琴浦町八橋 79-9	52-3003
	ながれ歯科クリニック	東伯郡琴浦町赤碕 1800-40	55-7717
	船木歯科クリニック	東伯郡琴浦町赤碕 1087-9	55-2251
湯梨浜町	あだち歯科医院	東伯郡湯梨浜町中興寺 358-1	32-2181
	くらしげ歯科クリニック	東伯郡湯梨浜町田後 221-6	35-5160
	谷口歯科医院	東伯郡湯梨浜町久留 181	35-2071
三朝町	ヤチグチ歯科医院	東伯郡三朝町大瀬 1195-3	43-2255
	ララ歯科クリニック	東伯郡三朝町大瀬 1076-4	43-2221

妊婦健診・産後健診を県外で受診される場合

償還払い（払い戻し）の制度がありますので、受診後に申請してください。

- 【手続き】 産後、必要書類を持参の上、子育て世代包括支援センターで申請
【必要書類】 母子健康手帳、領収書、受診票、印鑑、振込口座のわかるもの
医療機関に全額お支払いいただき、出産後6か月以内に町へ請求してください。
公費負担分についてお支払いします。
【問合せ先】 教育総務課（ネウボラ） ☎37-3224
健康推進課 ☎37-5867



新生児聴覚検査

新生児聴覚検査受診票を提出し、受診することで費用の助成が受けられます。

- 【対象】 新生児期に実施する聴覚検査 1回分（R4.4.1 出生児から対象）
【費用】 1回につき2,000円が上限（超えた場合額は自己負担となります）
【受診票】 母子健康手帳交付時に受診票発行
【問合せ先】 健康推進課 ☎37-5867

新生児聴覚検査を県外で受検される場合

償還払い（払い戻し）の制度がありますので、受検後に申請してください。

- 【手続き】 医療機関に全額お支払いいただき、受検後6か月以内に町に請求してください。公費負担分についてお支払いします。
【必要書類】 新生児聴覚検査の結果が記入された受診票、母子手帳、領収書、印鑑、振込口座のわかるもの
【問合せ先】 健康推進課 ☎37-5867
教育総務課（ネウボラ） ☎37-3224



不妊治療費の助成

不妊治療の経済的負担を軽減するため、不妊治療にかかる費用の一部を助成します。

●特定不妊治療費助成事業

- 【助成額】 ・保険診療と併用して実施された先進医療の場合
1回の治療につき 上限25,000円
・全額自費診療となる治療の場合
治療の内容に応じて1回あたり 上限200,000円
【助成回数】 40歳未満：最大12回、40～42歳：最大6回、43歳以上：なし

●不育治療費助成事業

不育症などの診断及び治療に要した保険適応外の費用の2分の1（年間100,000円を限度）を助成します。

- 【問合せ先】 健康推進課 ☎37-5867



出産応援ギフト

妊娠生活を応援するためのギフト 50,000 円相当を支給します。

- 【対 象】 妊娠届出後、母子手帳交付時面談を受けられた方（R4.4.1届出から対象）
- 【手 続 き】 面談後、申請書をお渡しします
- 【申請期限】 原則、面談後 4 か月以内
- 【問合せ先】 教育総務課（ネウボラ） ☎37-3224



母子手帳アプリ『hokuei smile』

詳細：知っ得

地域とつながる、安心の子育て支援アプリです。北栄町の子育て情報がカンタンに手に入ります。予防接種のスケジュール管理やお子さまの成長を記録でき、妊娠週数やお子さんの月齢に合わせ役立つ情報の配信があります。

- 【対 象】 妊娠された方または子育て中の方
- 【利 用 料】 無料
- 【問合せ先】 教育総務課（ネウボラ） ☎37-3224



パパママ教室

家族で協力して出産・育児に取り組めるよう妊娠・出産・育児に関する正しい知識を身に付け、安心して赤ちゃんを迎えましょう。

- 【対 象】 妊娠 5 か月以降のママとご家族
- 【内 容】 全日程：妊娠期ヘルスケア・エクササイズ、妊婦体験、胎児人形の抱っこ、マタニティ・ファーストブックの引き換え、個別相談

日 程	内 容
4月21日（金）、12月9日（土）	沐浴指導、座談会（情報交換） など
6月24日（土）	絵本の読み聞かせ（胎教）、選書の仕方 講話（産後の生活について）
8月25日（金）	育児体験（沐浴・オムツ交換・抱っこ）など
10月27日（金）、2月16日（金）	妊娠中に考えておきたい出産後の準備 など

- 【参加費】 無料
- 【問合せ先】 教育総務課（ネウボラ） ☎37-3224

妊娠中後期アンケート・妊婦面談

妊娠中後期にアンケートを行います。不安なこと、心配なことがあればアンケートへご記入ください。また体調不良や都合が悪くてパパママ教室に参加できなかった方や、アンケートにて相談を希望された方は、後日保健師が様子をうかがいます。

- 【問合せ先】 教育総務課（ネウボラ） ☎37-3224



産前産後ヘルパー

クーポン：知っ得



産前産後の体調不良のため、家事などを行うことが困難な場合にヘルパーを派遣し、家事をお手伝いします。

- 【対象】 産前：出産予定日1か月以内の方 産後：出産後2か月以内の方
- 【費用】 1時間当たり 0～400円（世帯の状況に応じて異なります）
※無料クーポン券があります（知っ得ページ）
- 【利用時間】 午前9時から午後5時
- 【手続き】 利用の10日前までに申請書を提出してください
- 【問合せ先】 教育総務課（ネウボラ） ☎37-3224

子育て応援ポイントラリー

詳細：知っ得



ポイント対象事業に参加して育児応援グッズをゲットしよう！

- 【ポイント】 対象事業に参加してポイントシールを集めましょう。
5・10・15・20ポイントごとに景品が異なります。好きなポイント数で交換できます。台紙は、子育て世代包括支援センターまたは、子育て支援センターでお受け取りください。
- 【問合せ先】 教育総務課（ネウボラ） ☎37-3224

マタニティ・ファーストブック

絵本を使って、おなかの赤ちゃんに、ご家族の声を聞かせてあげませんか。妊娠中のお母さんとおなかの赤ちゃんにおすすめの本をプレゼントします。

- 【対象】 妊娠された方（母子健康手帳の交付を受けた方）
- 【引換】 母子健康手帳発行時に、お母さんにおすすめの絵本と「絵本引換券」をお渡しします。「絵本引換券」は赤ちゃんにおすすめの絵本と引換します。
出産されるまでに、母子健康手帳と引換券を持参の上、下記引換場所でお受け取りください。
- 【引換場所】 北栄町図書館・北条分室・パパママ教室
- 【問合せ先】 北栄町図書館 ☎37-5515

とっとり子育て応援パスポート

詳細：知っ得

パスポートを協賛店に提示すると、お店ごとに様々なサービス（割引やポイント加算）を受けることができます。

- 【対象】 妊娠中の方または18歳未満の子どもがいる子育て家庭
- 【手続き】 役場総合窓口、北条支所またはインターネットでお申込みできます
- 【問合せ先】 鳥取県福祉保健部子育て王国課 ☎0857-26-7868
教育総務課 ☎37-5870



ハートフル駐車場利用証制度

ハートフル駐車場利用証を提示すると、ハートフル駐車場を優先して利用することができます。

- 【対 象】 障がいなどにより歩行が困難な方や介助者の特別な注意などが必要な方、妊産婦の方（妊娠7か月～産後1年半）など
- 【手 続 き】 申請書・母子健康手帳を持参し役場総合窓口または北条支所でお申込みください。代理申請の場合、代理人の身分証明書をご持参ください。
- 【問合せ先】 鳥取県福祉保健部福祉保健課 ☎0857-26-7158
福祉課 ☎37-5852



産前産後期間の国民年金保険料免除

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。

- 【対 象】 国民年金第1号被保険者。出産予定日の6か月前から届出可能。
- 【免除期間】 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間
多胎妊娠は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間
※妊娠4か月以上の死産、流産、早産された方を含みます
- 【問合せ先】 町民課町民室 ☎37-5866
倉吉年金事務所 ☎26-5311

産休・育休

●産前産後休業

働くすべての女性が取得できます。※産前休業は出産予定日の6週間前（双子以上は14週間前）から、産後休業は出産翌日から8週間まで取得できます。

★産後パパ育休

子の出生後8週間以内に4週間まで、2回に分割して取得できます。

●育児休業

産後休暇修了の翌日からお子さんが1歳になる前日まで（保育所に入所できない等の理由があれば1歳6か月まで）希望する期間を休業できます。2回に分割して取得することも可能です。

★パパママ育休プラス

父母ともに育児休業を取得する場合、お子さんが1歳2か月に達するまでに延長され、父母それぞれ1年間まで育児休業を取得できます。

- 【手 続 き】 職場の担当者へ申請してください
- 【問合せ先】 倉吉労働基準監督署 ☎22-6274



働きながらお母さんになる方へ

妊娠・出産・育児をしながら働く女性のための制度はたくさんあります！

*短時間勤務 *子の看護休暇 *残業の免除 *育児休業給付金 など

- 【問合せ先】 鳥取労働局雇用環境・均等室 ☎0857-29-1709
倉吉労働基準監督署 ☎22-6274