

令和3年度第3回健康計画推進委員会会議録

日 時	令和3年12月2日（木）13時30分～14時50分
場 所	北栄町大栄農村環境改善センター 大研修室
出席者	岡本恒之委員 仲秀典委員 荒川辰也委員 椿原香委員 岩本幸人委員 田中陽子委員 松尾文子委員 楯身久美子委員 一二三満雄委員 財賀真由美委員 10人（欠席者6名） （事務局）吉岡課長、山口室長、塚本
<p>3 協 議 及 び 報 告</p> <p>(1) 健康ほくえい計画(案)について 修正部分(赤字)について事務局が説明。(資料は事前配布)</p> <p>【各分野ごとに意見交換】</p> <p>1)運動習慣の定着:意見なし</p> <p>2)健全な食生活の定着(食育推進計画) (委員)②減塩と野菜摂取の目標の標記がわかりにくい ⇒「減塩に努め、野菜をしっかり食べる」に変更 (委員)取り組みの表が分割されているので、一つの表になるように修正したほうがいい。 ⇒修正します</p> <p>3)心の健康づくり(自死対策計画) (委員)高齢者の居場所づくりにいきいきサロンがあげてあるが、未実施の自治会もあり、積極的にいきいきサロンを拡大させましょう。</p> <p>4)歯と口の健康づくり (委員)指標で5歳児の歯科についてあるが、5歳児健診で歯科健診があるか ⇒こども園の春の歯科健診について年長児の健診結果を活用した。 (委員)むし歯の標記を統一したほうがいい ⇒統一します (委員)後期高齢者歯科検診についても行政の役割として入れてはどうか また、ICTを活用した啓発についても実施することが若い人の啓発につながる ⇒歯科検診については入れるようにします。</p> <p>5)喫煙・飲酒対策:意見なし</p> <p>6)生活習慣病の早期発見・早期治療: (委員)精密検査未受診者への受診勧奨はどうしているか ⇒随時している。少なくとも1回は実施。 以前受診したが異常なかったため精密検査受けないという人もあるが、受診勧奨していく 血圧に関しては未受診者への勧奨は3か月くらいで実施する。</p> <p>計画策定までのスケジュール 12月中:健康計画推進委員会で出た意見をもとに修正し、パブリックコメント実施 (12月～1月 第4回委員会開催 又は 書面評決) 1月中 : 町長に案を提案し、健康計画の確定 3月 : 概要版を全戸配布</p>	

(2) 令和 3 年度の保健事業について

資料を基に報告がん検診、特定健診の受診率見込みを説明

【質疑】

(委員) 妊婦歯科健診の受診が増えたのはいいことだが、まだ 50%と低いので今後も受診率の向上をしてほしい。受診する際は事前に医療機関に予約・連絡してほしい。

⇒周知していきます。

(3) 令和 4 年度の保健事業について

①健康フェスタの実施について

【意見交換】

- ・町民アンケートで健康課題の心筋梗塞の周知が低いのでテーマにしてはどうか
- ・心の健康窓口を知らない人が多い。心の健康に関することも必要
- ・血圧が健康課題なので運動や食生活についてもいい。
- ・内容に血管年齢も入れてほしい
- ・町民アンケート結果の周知が必要ではないか
- ・食生活改善推進員は町のイベントに協力していて、実行員会が頻回にある。イベントが重なる負担。一緒にできることを検討してほしい。
- ・歯と口の健康についても、大切さをもっと知ってほしい。
- ・実行委員はどのような方法で選ぶのか

⇒要綱で上げてある団体に実行委員を依頼する。町民代表は公募になる。

②食推養成講座:特になし

③高血圧対策:特になし

④人間ドックについて

【質疑】

- ・対象年齢に 61 歳が入っているのはなぜか
- ⇒60 歳までは職場の健診があるが、61 歳からは退職に伴い、町の健診の対象になる人が多いので人間ドックの対象になっている。

⑤受診率向上:妊婦・ふしめ歯科健診は事前に予約が必要  
後期高齢歯科健診の PR を

⑥健康講座:特になし

(4) 団体の取り組みは会の終了時間になり、意見交換できず。